

宇都宮市の施設

地区市民センター・出張所

4月以降の名称等については、宇都宮市広報紙（『広報うつのみや』）でお知らせします。

市内には、市民の皆さんの身近なところで行政サービスを提供するため、次のような地区市民センター・出張所があります。

名 称		所 在 地	問 い 合 わ せ 先	
平石地区市民センター	下平出町158-1 (660) 1964	雀宮地区市民センター	新富町9-4 (653) 1511	豊郷地区市民センター 岩曽町825-1 (660) 2267
横川地区市民センター	屋板町576-1 (656) 1009	陽南出張所	春日町11-1 (658) 1658	姿川地区市民センター 西川田町805-1 (658) 1201
城山地区市民センター	大谷町1059-5 (652) 0621	清原地区市民センター	清原工業団地 15-4 (667) 0501	宝木出張所 若草3丁目13-13 (622) 5765
富屋地区市民センター	徳次郎町80-2 (665) 0002	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1 (656) 1580	駅東出張所 元今泉5丁目5-24 (663) 3125
篠井地区市民センター	下小池町466-1 (669) 2101	国本地区市民センター	宝木本町1868-1 (665) 1041	

地区市民センターの業務 ・窓口サービス業務 ・地域まちづくり支援業務 ・生涯学習業務 ・保健と福祉の総合相談業務（平石・富屋・姿川のみ）
出張所の業務 ・窓口サービス業務

健康・福祉

■保健センター（地図①）
皆さんの健康を守るため、各種事業を行っています。
▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。
▽休 館 日 水曜日、祝日、年末年始。
▽主な事業 コンピューターによる栄養・健康・体力・ストレスチェック、健康・栄養相談、健康教室、イベントなど。
（問）保健センター
（駅前通り1丁目、ララスクエア宇都宮9階） TEL (627) 6666

■保健所（地図①）
▽時 間 午前8時30分～午後5時。
●医療資格者の免許受け付け、医療に関する相談、貸せい剤など不正薬物乱用に関する相談。
（問）保健所総務課 TEL (626) 1102
●食中毒・ヘットに関する相談。
（問）生活衛生課 TEL (626) 1108
●難病、精神保健、肝炎、エイズ・結核などの感染症、予防接種などに関すること。
（問）保健予防課 TEL (626) 1114
●母子・成人の健診、健康に関すること。
（問）健康増進課 TEL (626) 1126

■総合福祉センター（地図②）
福祉活動の拠点として、各種相談や機能訓練、創作活動、福祉情報の提供などを総合的に行う施設です。
▽開館時間 午前9時～午後9時。
▽休 館 日 年末年始、定期点検等実施日
▽利用申請受付 月～金曜日、午前8時30分～午後5時。
なお、中央児童館は、月～土曜日の午前9時30分～午後5時30分、障害者福祉センターは、月～金曜日の午前9時～午後5時に利用できます。
（問）総合福祉センター TEL (634) 2941

■老人福祉センター（地図⑦）
高齢者の親睦を深め、健康増進、教養向上のための各種講座などを行っています。
60歳以上の方は、利用証の交付を受け、無料で利用できます。
身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人は利用料が免除になります。
（問）市社会福祉協議会 TEL (636) 1215 各施設

■茂原健康交流センター（地図③）
（愛称）蝶寿コ・デ・ランネ
高齢者の健康づくり・生きがいづくりや、市民の健康増進、世代間・地域間交流を促進するための施設です。温水プールや準温泉などが楽しめます。無料送迎バスあり（JR雀宮駅）。
▽開館時間 午前10時～午後9時。
▽休 館 日 月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始など。
（問）茂原健康交流センター TEL (654) 2815

■瑞穂野勤労者会館（地図④）
勤労者など市民の福祉の向上と余暇活動の充実を図るための施設です。
▽開館時間 午前9時～午後9時。
▽休 館 日 年末年始。
▽申 込 利用しようとする日の3カ月前から3日前までに、直接、会館へ。
（問）瑞穂野勤労者会館 TEL (656) 6878

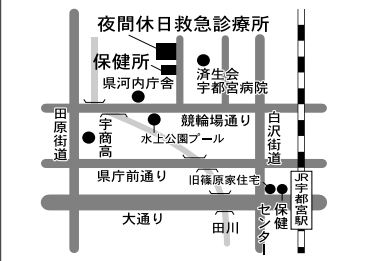
■宇都宮市サン・アビリティーズ（地図②⑧）
障害者の方々の教養、文化及び体育の向上を図り、社会参加を促進するための施設です。また、広く市民の皆さんにも、障害者の方々との交流、コミュニケーション活動、教養文化体育活動などに利用していただけます。
▽開館時間 午前9時～午後9時。（日曜日、祝日は午後5時まで）
▽休 館 日 月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始。
▽主な事業 サウンドテーブルテニス、手話教室、ボッチャ教室、車椅子バスケット教室など。
（問）サン・アビリティーズ TEL・FAX (656) 1458

文化・教育

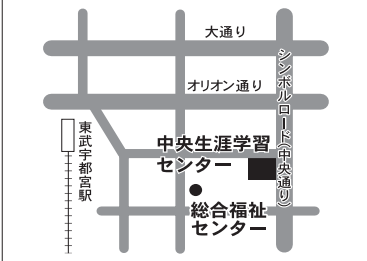
■旧篠原家住宅（地図①）
現存する明治時代の商家では市内最大規模の建物で、平成12年5月に国の重要文化財に指定されました。20畳の大広間や帳場など、内部を公開しています。
▽開館時間 午前9時～午後5時。
▽休 館 日 月曜日、祝日の翌日、年末年始。
▽料 金 一般100円（80円）、小・中学生50円（40円）。市内の高校生以下は無料。（ ）内は、20人以上の団体の場合。
（問）旧篠原家住宅 TEL (624) 2200

■清明館（地図⑥）
宇都宮城址公園にある清明館には、歴史展示室や和室などがあります。和室は、茶道や華道などに利用できます。
▽開館時間 午前9時～午後7時（和室は午後9時30分まで）。
▽休 館 日 年末年始。
▽和室使用料 午前9時～正午＝630円、午後0時30分～5時＝940円、午後5時30分～9時30分＝840円。ただし、展示室は無料。
▽申 込 直接または電話で清明館へ（予約制）。
（問）清明館 TEL (638) 9390

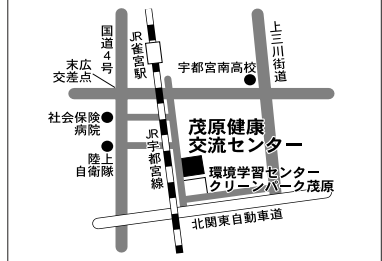
①保健センター、保健所、夜間休日緊急診療所、水上公園プール、旧篠原家住宅



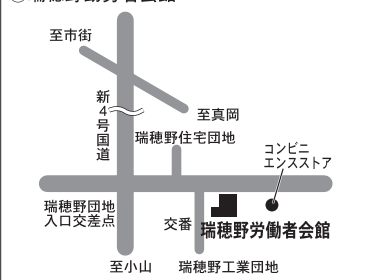
②総合福祉センター（中央児童館・障害者福祉センター）、中央生涯学習センター



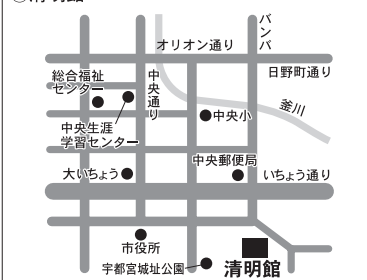
③茂原健康交流センター、環境学習センター クリーンパーク茂原



④瑞穂野勤労者会館



⑤清明館



⑥飛山城史跡公園・とびやま歴史体験館



■環境学習センター（地図③）
環境問題についての正しい理解を深め、実践するための各種セミナーや体験学習講座を開いています。
▽開館時間 午前9時～午後5時。
▽休館日 月曜日、年末年始。
(問) 環境学習センター
TEL (655) 6030

○生涯学習センター
生涯学習推進の拠点として、生涯各期における課題に対応した講座を開催しています。また、各種のグループが、いざいざと活動しています。
なお、地区市民センターにおいても生涯学習に関する事業や活動を行っています。

名 称	地図	問い合わせ先
中央生涯学習センター	②	632-6331
東生涯学習センター	⑨	661-2642
西生涯学習センター	⑭	648-7480
南生涯学習センター	⑮	645-0006
北生涯学習センター	⑯	621-7745

■飛山城史跡公園・とびやま歴史体験館（地図⑥）
中世の城跡である「飛山城跡」は、昭和52年3月に国の史跡に指定されました。
城跡内には、中世の復元建物のほか、古代の「のろし」に関連する復元建物も整備されています。
また、隣接の体験館では、飛山城の歴史が分かる展示や古代・中世の体験ができるコーナーがあります。
▽開園・開館時間 午前9時～午後5時。(11月～3月：公園は午後4時30分まで)
▽休園・休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始。
▽費用 入場無料（体験には材料費がかかるものもあります）。
(問) とびやま歴史体験館 TEL (667) 9400・9401

■市立図書館（地図⑧）・東図書館（地図⑨）
▽開館時間 午前9時30分～午後7時（児童図書室は午後6時まで）。
▽休館日

	市立図書館	東図書館
定休日	毎週金曜日（祝日と重なるときは前日）	毎週月曜日（祝日と重なるときは翌日）
図書整理日	毎月第3火曜日（祝日と重なるときは翌日）	毎月第3木曜日（祝日と重なるときは前日）
特別整理期	年に10日以内	
その他の休館日	4月1日（年度切り替え作業日） 12月29日～1月3日（年末年始）	

(問) 市立図書館 TEL (636) 0231
東図書館 TEL (638) 5614

■視聴覚ライブラリー（地図⑨）
東図書館3階にあり、ビデオなどの講座や映画会の開催、有料で音楽の練習・録音のできるスタジオの貸し出しを行っています。
(問) 視聴覚ライブラリー TEL (638) 5704

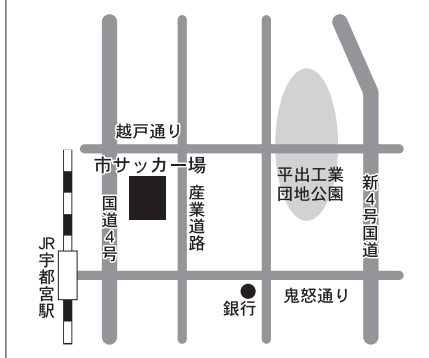
■市文化会館（地図⑧）
収容人員が2,000人の大ホールと500人の小ホールのほか、展示室、練習室、会議室などがあります。
▽開館時間 午前9時～午後10時。
▽休館日 第1・3月曜日、年末年始。
(問) 市文化会館 TEL (636) 2121

■男女共同参画推進センター・総合コミュニティセンター・青少年センター（地図⑧）
男女共同参画推進活動の拠点と、コミュニティ活動の拠点、青少年活動の場となる施設です。女性相談所、結婚相談所を併設しています。
▽開館時間 午前9時～午後9時（日曜日、祝日は午後5時まで）。
▽休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始。
(問) 男女共同参画推進センター・総合コミュニティセンター・青少年センター TEL (636) 4071

■宇都宮美術館（地図⑩）
主として20世紀以降の美術やデザイン作品を展示しています。
▽開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）。
▽休館日 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始。このほか、展示替えなどで臨時に休館することがあります。
▽観覧料（常設展示）一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円。
※市内の高校生以下は無料。なお、企画展観覧料は、そのつど内容によって異なりますので、展覧会案内などをご覧ください。
(問) 宇都宮美術館 TEL (643) 0100

■勤労青少年ホーム（地図⑪）
35歳未満の勤労青少年を対象にした各種講座の実施や、クラブ活動、相談などを行っています。
▽開館時間 午前9時～午後9時（日曜・祝日は午後5時まで）
▽休館日 年末年始
(問) トライ東（勤労青少年ホーム）
TEL (663) 3155

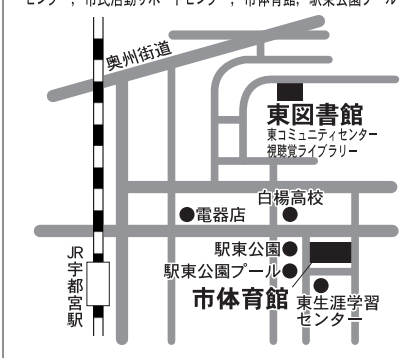
⑦市サッカー場



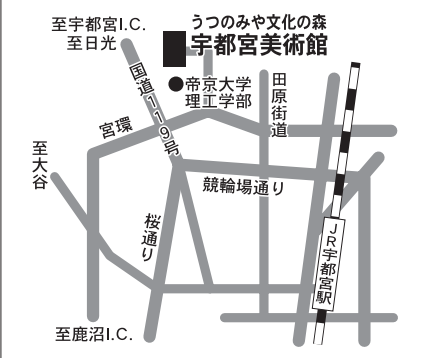
⑧市立図書館、男女共同参画推進センター、総合コミュニティセンター・青少年センター、市文化会館、明保野体育館



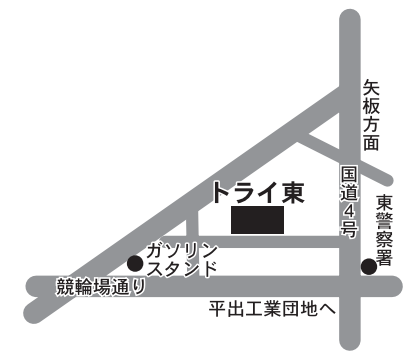
⑨東生涯学習センター、東図書館、視聴覚ライブラリー、東コミュニティセンター、市民活動サポートセンター、市体育館、駅東公園プール



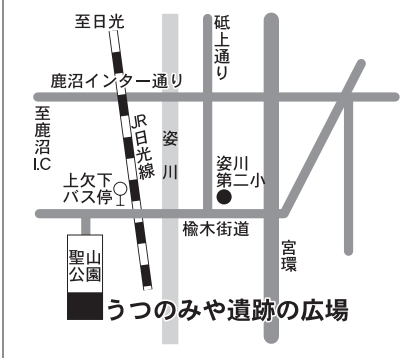
⑩宇都宮美術館



⑪トライ東（勤労青少年ホーム）



⑫うつのみや遺跡の広場



■うつのみや遺跡の広場（聖山公園内地図⑫）

縄文時代前期の集落跡である「根古谷台遺跡」は、昭和63年5月に国の史跡に指定されました。遺跡の恒久的な保存とともに、長方形大型建物跡や竪穴住居跡などを復元し、積極的に活用するため整備しました。

▽開館時間 午前9時～午後5時（11月～3月は4時30分まで）。入場は無料。

▽休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始。

（問）うつのみや遺跡の広場資料館
TEL（659）0193

公 園

■八幡山公園（地図⑬）

山並みや市街を一望できる宇都宮タワー、長さ150mの吊り橋アドベンチャーブリッジ、大型遊具で遊べるアドベンチャーU、ゴーカートに乗れる交通公園があります。

▽料金 展望塔＝大人310円、小・中学生150円（ただし市内の高校生以下は無料）。ゴーカート＝小学3年生（身長140cm以上）から中学3年生まで1周260円（土曜日は無料）。

▽展望塔 ゴーカートの無料日 5月5日（こどもの日）、6月15日（県民の日）、11月23日（勤労感謝の日）。

▽営業時間 展望塔＝午前9時～午後4時30分（花見期間、ゴールデンウィーク期間は午後8時まで延長）。ゴーカート＝午前9時～午後4時。

▽休園日 月曜日、祝日の翌日（ただし、翌日が土曜日のときは除く）、年末年始。

（問）公園緑地課 TEL（632）2529

■鬼怒ふれあいビーチ（地図⑭）

鬼怒川の河川敷を利用してつくった人工ビーチで、水遊びができるビーチエリア、バーベキュー広場があります。

▽開設日時 ビーチエリア＝7月中旬～8月31日、午前9時～午後5時。

バーベキュー広場＝通年利用。

▽費用 無料。

（問）公園緑地課 TEL（632）2529

■みずほの自然の森公園（緑化フェアうつのみや跡地・地図⑮）

西刑部町にある豊かな平地林に囲まれた自然の恵みを体験できる公園です。環境学習や自然体験、レクリエーションの場としてご利用ください。

また、有料施設として、催事などに利用いただけるイベントスペースや、バーベキューパークもあります。

▽開園時間 午前8時30分～午後5時。

▽入場料 無料。

▽駐車場 約400台。

▽休園日 年末年始。

（問）公園緑地課 TEL（632）2529

■森林公園（地図⑯）

各種自転車大会の主会場となっている公園です。

▽主な施設 バーベキュー場、キャンプ場、トリム施設、サイクリングターミナル、自然休養村管理センター

（問）自然休養村管理センター

TEL（652）3450

サイクリングターミナル

TEL（652）4497

■農林公園ろまんちっく村（地図⑰）

フラワードーム、温泉館、地ビールレストラン、農林業の体験ゾーン、四季の森などの施設があります。

▽入園料 無料（フラワードーム、露天風呂、クア施設など是有料）。

※市内の高校生以下はフラワードーム入館無料。

▽休園日 第2火曜日（祝日の場合は翌日）。冬期に施設点検休園あり。

（問）ろまんちっく村 TEL（665）8800

■うつのみや平成記念子どものもり公園・冒険活動センター（地図⑱）

キャンプ、ハイキングなどの野外スポーツ・レクリエーション活動を楽しむことができます。

▽開館時間 午前9時～午後9時30分。

▽休館日 月曜日（5月3～5日、7月21日～8月31日を除く）、年末年始。

（問）冒険活動センター TEL（669）2441

⑬八幡山公園



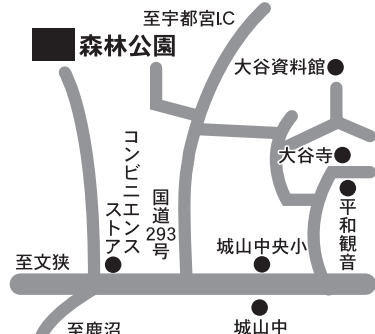
⑭鬼怒川ふれあいビーチ 石井緑地、柳田緑地、道場宿緑地



⑮みずほの自然の森公園



⑯森林公園



⑰ろまんちっく村（農林公園）



⑱冒険活動センター

