引っ越しの属け出



Moving Notification Procedures

でんき

引っ越しの数日前までに東京電ガエナジーパートナーのカスタマーセンター栃木**☎(0120)995-111** 〜運絡します。その際、「電気ご使用量のお知らせ」に記載されている「お客さま番号」があると手続きが簡単です。

できた。 ぱつようび とようび ごぜん じ ~ ご し しゅくきゅうじつ のぎ マ日時:月曜日~土曜日の午前9時~午後5時 (祝休日を除く)

■Electricity

Contact the Tochigi Customer Center of Tokyo Electric Power Company (Tel: 0120-995-111) no later than a few days before you move. When you do, the procedures are simple to follow once you have the customer number written on your electricity bill.

∇ Hours: Monday – Saturday 9:00AM – 5:00PM (Closed national holidays)

■ガス

都市ガスの場合は、引っ越しの数日前までに東京ガスお客さまセンター**☎** (0570) 002-299まで。 ▽旨時:資電日~土曜日の午前9時~午後7時。日電日・祝徳での場合は午前9時~午後5時 プロパンガスの場合は、引っ越しの数日前までに販売店に運絡します。

■Gas

If you use city gas, contact the Tokyo Gas Co., Ltd. Customer Center (Tel: 0570-002-299) no later than a few days before you move.

\(\nabla \text{Day/time: Monday} - \text{Saturday 9:00AM} - 7:00PM. \text{Sundays and national holidays 9:00AM} - 5:00PM

If you use propane gas, contact the dealer a few days before you move.

■水道

引っ越しの3日前までに上下水道局のお客様受付センター**☎028(633)1300**〜運絡してください。 ▽日時: 月曜日〜土曜日の午前8時30分〜午後5時15分(祝禄台)を除く)

■Water

Contact the Customer Reception Center at the Waterworks and Sewerage Bureau (Tel: 028-633-1300) up to three days before you move

∇Hours: Monday - Saturday 8:30AM - 5:15PM (Closed national holidays)

がっこう

市内間で引っ越しする場合

現在道っている学校に転校が顧を描し、転校書類を受け取ります。引っ越しの手続きをするときに、 市民課または各地区市民センターに転校書類を持って来てください。なお、引き続き間じ学校に随える 場合がありますので、詳しくは学校管理課へお問い合わせください。

市外に引っ越しする場合

第発道っている学校に転校が顧を拍し、転校書類を受け取ります。その他の手続きは引っ越し先の教育委員会にお問い合わせください。

間: 学校管理課 **☎**028(632)2724

■Schools

When Moving Within Utsunomiya City

Submit a school transfer request to your current school and get the school transfer documents. When completing moving procedures, please bring the school transfer documents to the Citizens' Division or a Citizens' Center. It may be possible to attend the same school even after moving. Contact the School Administration Division for details.

When Moving out of Utsunomiya City

Submit a school transfer request to your current school and get the school transfer documents. Please inquire about any other procedures with the Board of Education of the area in which you are moving.

Inquiries: School Administration Division, Tel: 028-632-2724

ゅうびんきょく **■ 郵便局**

郵便局に引っ越しの届け出を出すと、新しい住前に1年間は郵便物を転送してもらえます。

■Post Office

If you submit a moving notice to the post office, your mail will be forwarded to your new address for one year.

ぎんこう **■銀行**

こうを持っている銀行に住所変更の届け出が必要です。

■Banks

You must submit a change of address form to any bank at which you have an account.





Housing

⇒よんかん **■民間のアパート**

町中にある不動産業者に店頭表示やインターネット、情報誌などで地域、公さ、設備などの条件を設定して物件や家賃の積場を調べます。契約書には条件がいろいろと書かれていますので、できれば日本語が分かる人に同席してもらったほうがいいでしょう。

■Private Apartments

People look for housing and property on storefront displays at real estate agencies in the city, on the Internet, or in information magazines that provide information such as the location, amount of space, and available facilities. Since rental contracts include various conditions, it is a good idea to have someone with you who can speak Japanese.

こうえいじゅうたく **公営住宅**

市営住宅

市営崔笔は市内に20団地、約3,600戸あります。崔苠登録をしていて、次の葽件をすべて満たす代は前し込むことができます。なお、大唐の決定は描選により行います。①現在、崔笔に困っている人② 宇都宮に崔旂、または勤務場所がある人③進帯保証人1人(箪身の場合、身売引受人も必葽)を立てられる人④市税、国民健康保険税に滞納がない人⑤世帯の所得合計が基準の範囲内の人⑥ 纂力 団賞でないことのペットを飼育しない人。

問: 亨都宮市営住宅管理センター(株式会社東急コミュニティー) ☎028(678)8861

■Public Housing

Municipal Housing

There are 20 apartment complexes and about 3,600 homes in the city that are municipal housing. Those who have completed resident registration and fulfill the following conditions can apply. Tenants are selected using a lottery system. (1) Those who are currently having difficulty finding affordable housing; (2) Those who live or work in Utsunomiya City; (3) Those with one co-signer with an address in the city (for single persons, a guarantor is also required); (4) Those who are not in arrears with city taxes or national health insurance premiums; (5) Those whose total household income is within the standard amount; (6) Those who are not members of a crime syndicate; (7) Those who do not have any pets.

Inquiries: Utsunomiya Municipal Housing Management Center (Tokyu Community Corporation), Tel: 028-678-8861

けんえいじゅうたく

算からの委託で、原住宅供給公社が算営住宅の管理などを行っています。静し込み条件などは市営住宅とほぼ筒じです。

Prefectural Housing

This type of housing is contracted by the prefectural government and maintained by Tochigi Jutaku Kyokyu Kosha (TJKK). Requirements for application are similar to those for municipal housing.

Inquiries: Chuo Branch Office, Tochigi Jutaku Kyokyu Kosha (TJKK)

Tochigi Prefecture Kaihatsu Center Building, 1-15 Sakaemachi, Tel: 028-626-3198

電気・ガス・水道



Electricity, Gas, and Waterworks

でんき **電気**

宇都宮の電気は、東京電力から100 ボルト、50Hz が 供給 されています。漏電などがあると、ブレーカーのスイッチが上がって電気が遮断されます。

■Electricity

In Utsunomiya, electricity is supplied by Tokyo Electric Power Company at 100 volts, and a cycle frequency of 50 Hz. When there is a short circuit, the circuit breaker switch goes up and the electricity is shut off.

Energy Partner Customer Center Tochigi, Tokyo Electric Power Company, Tel: 0120-995-111

Monday – Saturday 9:00AM – 5:00PM (Closed national holidays)

■ガス

ガスの種類には、東京ガスが、供給。している都市ガス(13A)と、
一時中の販売業者が、供給。している
プロパンガスがあります。それぞれ使用できる器具が違いますので、購入する際はガスの種類を確認し
てください。ガス漏れの疑いがあるときは、火や電気のスイッチなどに触れず、整を開けて完整を閉めてからガス会社に電話してください。

ガス漏れの通報 ☎028(634)1911

■Gas

Types of gas include metropolitan gas (13A) provided by Tokyo Gas Co., Ltd., and propane gas provided by local dealers in town. Since certain equipment can only use a specific type of gas, be sure to check the type of gas required when purchasing equipment. If you suspect a gas leakage, do not touch any heat or electricity switches; instead open your windows, shut off the main valve, and call the gas company.

To report a gas leakage, call Tel: 028-634-1911

■水道

水道水は、そのまま飲むことができます。水が濁っている場合や道路からメーターまでの漏水などは 上下水道局水道管理課配水管理センター ☎028(616)1331 まで連絡してください。

■Waterworks

The tap water is potable as it is. If the water is unclear or there is a water leak from the road to the meter, etc. call the Water Supply and Maintenance Center, Waterworks and Sewerage Bureau (Tel: 028-616-1331).

水道を凍結させないために

露出している水道管や蛇口に布などを巻いたり、夜間、蛇口から少量の水を出したりして、防寒対策をしてください。

間:上下水道局水道管理課配水管理センター**☎**028(616)1331

To Keep Water Pipes from Freezing

Wrap exposed water pipes and faucets with cloth and let a small amount of water drip from the faucet at night to protect the water pipes from the cold.

Inquiries: Water Supply and Maintenance Center, Waterworks and Sewerage Bureau, Tel: 028-616-1331

でんわ ゆうびん **電話・郵便**



Telephone and Postal Services

でんわ **■電話**

固定電話の単し込みは、116(NTT)へ電話します。
▽営業時間: 午前9時~午後5時。 株み: 雑素年始

推帯雷話

携帯電話は、携帯電話ショップ、家電量販店などで購入ってきます。詳しくは客販売店にご確認ください。

■Telephone

To apply for a landline telephone, dial 116 (NTT).

∇Hours: 9:00 – 5:00PM. Closed during year-end/New Year holidays.

Cell Phones

You can purchase a cell phone at cell phone shops, household appliance stores, and other locations. Please confirm the details at the cell phone shops.

こくさいでんわ ■**国際電話**

日本から直接国際電話をかけるときは「アクセスコード-010- 国番号-市外局番-相手の電話番号」の順でダイヤルします。詳しくは電話会社にご確認ください。

■International Phone Calls

To make an international call directly from Japan, dial the access code 010, the country code, the area code, and then the telephone number of the other party, in this order. For more information, call the telephone company.

ゅうびん **■郵便**

国内郵便料金は、ハガキが63円、封書 (定型サイズ、25gまで)が84円、定型外郵便は置さによって変わります。

国際郵便は、あて先と『重量』で異なります。

英語での郵便繁的 ☎(0570)046-111

▽時間: 午前8時~午後9時(月曜日~金曜日)、午前9時~午後9時(土・苜曜日、祝休日)

■Postal Services

For domestic mail, postage is 63 yen for postcards, 84 yen for letters (standard size, up to 25 grams), and postage for non-standard size mail depends on the weight of the parcel.

For international mail, postage depends on the send-to address and weight of the parcel.

For postal services in English, call Tel: 0570-046-111

∇Hours: 8:00AM – 9:00PM (Monday – Friday), 9:00AM – 9:00PM (Saturday, Sunday, national holidays)

ふざい はいたつ つうち **不在配達通知**

受け取りの節鑑・サインが必要な郵便が配達された際に不在だった場合は、通知を残して郵便局へ持ち帰ります。受け取る際は、通知と予分証明書が必要です。

Notice of Attempted Delivery

If no one is available at home to sign for registered mail, a card will be left in your mailbox indicating the attempted delivery, and the mail will be taken back to the post office. To claim your mail, you must bring the notice and some form of personal identification.

^{こうつう} 交通



Traffic and Transportation

じどうしゃ じてんしゃ ■自動車と自転車

じどうしゃ うんてんめんきょ 自動車運転免許

日本で首動車運転免許を取得するには、本国の免許証を切り替える方法と、日本で試験を受けて取得する方法があります。 切替および受験手続きは運転免許センターで行っています。

弾転免許センター所在地:鹿沼市下石川681

2 0289(76)0110

▽ 日時: 月曜日~金曜日の午前8時30分~午後1時 (祝休日を除く) 外国 発禁切りを 外国 発禁切りを 外国 発酵の 繁労

https://www.pref.tochigi.lg.jp/keisatu/n30/tetuzuki/menkyo_gaikoku.html

■Automobiles and Bicycles

Driver's Licenses

To obtain a driver's license in Japan, you can either convert the license of your home country or take a driver's license test in Japan. Both procedures are handled by the Driver's License Center.

Driver's License Center Address: 681 Shimoishikawa, Kanuma City

Tel: 0289-76-0110

∇Day/time: Monday – Friday 8:30AM – 1:00PM (Closed national holidays)

Information on converting a foreign driver's license:

https://www.pref.tochigi.lg.jp/keisatu/n30/tetuzuki/menkyo_gaikoku.html

じてんしゃ

首転車は手軽な交通手段ですが、路上に放置すると歩行者や繁急。車両の通行の妨げになります。また首転車は運転免許はありませんが、交通法規の対象となりますので、違反運転には罰則が適用される場合があります。市では、中心市街地や駅周辺を首転車板置禁止区域に指定し、板置された首転車を撤去して保管所に移し、90首間引き取りがないときは処分します。なお、撤去した首転車の返還には撤去・保管費用として2,710円が必要です。保管場所や首転車板置禁止区域について、詳しくは、123~124~一ジをご覧ください。

Bicycles

Bicycles are a convenient and easy way of getting around; however, if they are left parked on streets, they can obstruct pedestrian and emergency vehicle traffic. In addition, although you do not need a license to ride a bicycle, you must obey traffic laws. Violations are punishable by law. Utsunomiya City has designated no-parking areas in the center of the town and around station areas. It transfers illegally parked bicycles to storage areas and disposes of bicycles that are left unclaimed for over 90 days. To reclaim a bicycle that was taken away, you must pay a removal/storage fee of 2,710 yen. Please refer to p.123-124 regarding detailed information on storage locations and bicycle parking prohibited areas.



JR **JR** Utsunomiya Station Area

自転車保管所

中央1丁目



Municipal Bicycle Parking Lots

Chuo 1-chome

市営駐輪場

- A 新幹線高架下
- B JR宇都宮駅東口第1
- C JR宇都宮駅東口第2
- D JR字都宮駅西口
- E JR宇都宮駅西口歩道上

Municipal Bicycle Parking Lots

- A Under the Shinkansen Tracks
- B JR Utsunomiya Station East Exit No. 1

23028-645-6709

※撤去された自転車を保管

返還場所

2028-645-6709

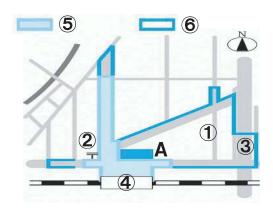
Bicycle Claiming Office

XStores bicycles removed

- C JR Utsunomiya Station East Exit No. 2
- D JR Utsunomiya Station West Exit
- E JR Utsunomiya Station West Exit Sidewalk

JR鶴田 駅 付近

JR Tsuruta Station Area



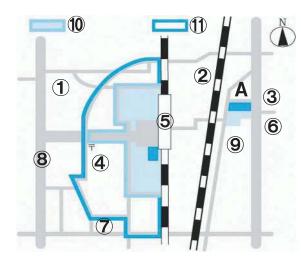
- っるたえきまえゆうびんきょく 鶴田駅前郵便局
- ③ 栃木街道
- JR鶴田駅 (4)
- 自転車放置禁止区域 (5)
- 自転車放置規制区域 (6)
- 1 Nakayoshi-dori Street
- 2 Tsuruta Ekimae Post Office
- 3 Tochigi-kaido Street
- 4 JR Tsuruta Station
- (5) Bicycle No Parking Zone
- 6 Bicycle Regulated Parking Area

市営駐輪場 A JR鶴田駅 Municipal Bicycle Parking Lot

A JR Tsuruta Station

JR雀 宮駅付近

JR Suzumenomiya Station Area



- ①民営自転車預り所
- ②東北新幹線
- ③南図書館
- ④雀宫駅前郵便局
- ⑤JR雀宫駅
- ⑥宇都宮工業高校
- ⑦雀宫中央小学校
- ⑧国道4号
- の市営雀宮駅東口駐車場
- ⑩自転車放置禁止区域
- ①自転車放置規制区域

- 1 Private Bicycle Parking Area
- (2) Tohoku Shinkansen
- 3 Minami Library
- 4 Suzumenomiya Ekimae Post Office
- (5) JR Suzumenomiya Station
- (6) Utsunomiya Technical High School
- \bigcirc Suzumenomiya Chuo Elementary School
- (8) National Road No. 4
- Municipal Suzumenomiya Station East Exit Bicycle Parking Lot
- 10 Bicycle No Parking Zone
- Bicycle Regulated Parking Area (11)

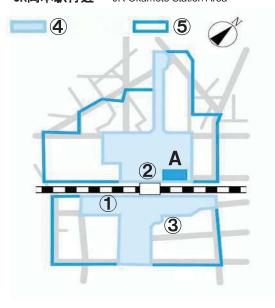
市営駐輪場

A JR雀宮駅東口

Municipal Bicycle Parking Lot

JR Suzumenomiya Station East Exit

JR岡本駅付近 JR Okamoto Station Area



- ①岡本コミュニティプラザ
- ②JR岡本駅
- ③岡本駅前郵便局
- ④自転車放置禁止区域
- ⑤自転車放置規制区域
- 1 Okamoto Community Plaza
- 2 JR Okamoto Station
- 3 Okamoto Ekimae Post Office
- (4) Bicycle No Parking Zone
- (5) Bicycle Regulated Parking Area

市営駐輪場

JR間本駅西口

Municipal Bicycle Parking Lot

JR Okamoto Station West Exit

こうきょうこうつうきかん公共交通機関

市内には、JR線と東武線の鉄道が走り、JR宇都宮駅などから関東首動車、デJRデバス関東の路線バスが走っています。

鉄道

・ JR東日本

2050(2016)1603

英語(TEL.HP ともに) https://www.jreast.co.jp/e/

東武鉄道

☎03-5962-0102 (お客さまセンター)

https://www.tobu.co.jp/en/ (HP 英語)

路線バス

・関東自動車本社

23028(634)8133

https://www.kantobus.co.jp/

▽バスロケーションシステム

関東自動車では、バスが今走っている位置や待ち時間を確認できます。

https://kantobus.bus-navigation.jp/

JR バス関東宇都宮支店



▲バスロケーションシステム

25028(687)0671

https://www.jrbuskanto.co.jp/office/utsunomiya.html

■Public Transportation

The JR and Tobu train lines run through Utsunomiya City, and you can catch Kanto Jidosha Buses and JR Bus Kanto Buses from JR Utsunomiya Station, etc.

Trains

*JR Higashi Nihon

Tel: 050-2016-1603

English (both telephone and website) https://www.jreast.co.jp/e/

*Tobu Tetsudo

Tel: 03-5962-0102 (Customer Center)

https://www.tobu.co.jp/en/ (Website in English)

Buses

*Kanto Jidosha Head Office

Tel: 028-634-8133

https://www.kantoubus.co.jp/

ablaBus Location System

You can confirm the present location and wait time for Kando Jidosha buses.

*JR Bus Kanto Utsunomiya Office

Tel: 028-687-0671

https://www.jrbuskanto.co.jp/office/utsunomiya.html

タクシー

タクシーは、

「駅のタクシー乗り場などで利用できるほか、電話で首名まで逆車してもらうこともできます。 料金は、タクシー会社、電のだきさや距離、時間帯により異なります。 深夜は割り増しになります。

Taxis

To use a taxi, you can wait at taxi stands at train stations or you can arrange to have a taxi pick you up at your home. The rates differ by taxi company, size of car, distance traveled, and time of day. They usually cost more late at night.

LRT

2023年8月開業予定の、字都宮市と芳賀町を鞋る席が低い路面電車です。愛称はライトラインです。運賃は150円~400円(予定)で、交通素ICカード(totraやSuicaなど)や現金で支払うことができます。



LRT (Light Rail Transit)

The LRT is a low-floor streetcar that runs through Utsunomiya City and Haga Town, which began service in August 2023. Its nickname is "Lightline." The fare ranges from 150 yen to 400 yen, and you can pay with transportation IC cards (totra, Suica, etc.) or cash.

■交通系ICカード「totra」

室園で従える「Šuica」の機能を持ち、バスや鉄道に乗ったり買い物をしたりするときに使えます。また、宇都宮市内でLRT、バスや地域内交通の運賃を支払ったときに、ポイントが貯まるほか、左前9時から午後4時までの市内でのバスの乗り降りで、運賃の上限額が400円になるサービスなど、地域独首のサービスもあります。



問:交通政策課**否**028(632)2134

■Totra Transportation IC Card

It has the function of a "Suica," which can be used nationwide, and can be used when riding buses and trains or shopping. In addition, points are accumulated when you pay LRT, bus and intra-regional transportation fares in Utsunomiya City, as well as local unique services that allow you to get on and off buses from 9:00AM to 4:00PM with a maximum fare of 400 yen.

Inquiries: Transportation Policy Division, Tel: 028-632-2134



じちかい かつどう **自治会 活動**

Residents' Associations

自治会では、自分たちのまちをより住みやすいまちにして、楽しく 狭適に暮らせるよう、さまざまな活動を行っています。市でも、自治会と「市民協働のまちづくり」を進めていくため、市民の皆さんの自治会への加入を推奨しています。

Residents' associations conduct a wide variety of activities to make the community one that is easy and comfortable to live in. The city is working together with the residents' associations to promote "Citizen cooperative community development," and recommends that all citizens become a member of their residents' association.

■**自主 防災 活動**

地域の安全を地域でるみで守るため、方が一の災害に備え、地域で防災組織を結成し、防災活動を行っています。

■Voluntary Disaster Prevention Activities

In order to maintain the safety of the area by the entire community, disaster prevention organizations have been formed by the communities, and they conduct disaster prevention activities to be prepared in case there is a disaster.

■防犯 活動

複道を安心して影けるよう、自治会が防范灯の設置と管理をしています。防范灯 の設置要望や様動れなどについては、客自治会の会長や強長。へご運絡ください。また、餐下校時の小学生の寛守りパトロールなども実施しています。

■Crime Prevention Activities

Residents' associations set up and manage crime prevention lighting so that people can feel safe using roads at night. If you would like to request the installation of a crime prevention light, or a light bulb is burnt out, or for other related issues, please contact the president or group leader of your residents' association. These associations also do patrols to ensure the safety of elementary school students when they are going to and from school.

■環境 美化 活動

ごみステーションや 道路・公園 などの 清掃 活動を 行っています。また、新聞紙や 空き 笛などの、資源 のリサイクル 運動 などにも 取り 組んでいます。

■Environmental Activities

Residents' associations conduct cleaning activities at the garbage stations, road, and park areas. In addition, they have recycling programs for newspapers, empty cans, and other reusable items.

■文化・レクリエーション 活動

地域の親睦を図るため、体育祭や文化祭などの事業に取り組んでいます。

■Culture & Recreation Activities

Residents' associations hold sports festivals and cultural festivals to enhance the residents' friendship.

■子 ども会・老人会などへの協力

地域内の各種団体の活動にたりしています。

■Support for Children's Group & Senior Citizen Group Support Activities

Residents' associations strive to support the various activities of groups within the community.

■集会所の維持・管理

さまざまな活動を 行うための 葉雲所の 維持・管理を 行っています。

■Meeting Facility Maintenance and Management

Residents' associations maintain and manage meeting facilities, which are the places for conducting various activities.

■加入促進活動

首治会活動をより 夢くの 管 さんと 進 めるために、 施力 促進活動を 特 っています。 首治会への 施力 希望 などで 運絡差 が 分 からない 場合 や、首治会活動 について、 詳 しくは、 学都 常市 首治会 進合会、 または、 みんなでまちづくり 讓 へ。

間: みんなでまちづくり 讓 ☎028(632) 2886

宇都营市 自治会 蓮合会 2028(632)2289

■Membership Promotion Activities

In order to carry out residents' association activities with as many people as possible, residents' associations hold membership promotion activities. If you are unsure of how to get in contact with your residents' association to become a member, or if you would like more detailed information regarding residents' association activities, please contact either the Utsunomiya City Residents' Association Federation or Community Development Division.

Inquiries: Community Development Division, Tel: 028-632-2886

Utsunomiya City Residents' Association Federation, Tel: 028-632-2289





Organizations Where Foreign Languages Are Spoken

■宇都宮市国際交流 プラザ

開館時間:10:00~20:00(幹素幹始 (12/29~1/3)はやりません)

☎028(616)1563 FAX: 028-616-1871

場所:馬場通り4丁 目1-1

うつのみや表参道スクエア5階

E-mail: ucia@ucia.or.jp

■Utsunomiya International Plaza

Hours: 10:00AM - 8:00PM (Closed year-end/New Year holidays: 12/29 - 1/3)

Tel: 028-616-1563, FAX: 028-616-1871

Address: 4-1-1 Baba-dori, Utsunomiya Omotesando Square 5F

Email: ucia@ucia.or.jp

外国人 のための 総合 相談

場所と道絡先	じかん時間	ポルトガル語	スペイン 語	ベトナム語	ちゅうごくご中国語	タイ語	英語
こくさいこうりゅう 国際交流プラサ゛	15:00~	げっょうび 月曜日	げつようび 月曜日	第1・3月曜日	かょうび 火曜日	すいょうび 水曜日	金曜日
西028-616-1564 第4音電音は襲 字約	18:00	だい にちょう び 第 4日 曜 日	だい [cs ss] 第 4日 曜 日	第4日曜日	だい にちょう 第 4日 曜 . び 日	だい にちょう 第 4 日 曜 - 世	だい にちょう 第 4日 曜 び 日
がいこくじん そうだん 外国人 相談 コーナー (市 役所 2階)	9:00~ 12:00 (% 1)	t < s う び 木曜日	t < k うび 木曜日		第 2木 曜 (※ 2)		第1木曜日 (※2)
(市 役所 2階) ☎ 028-632-2834 (開設 時間 のみ)	14:00~ 17:00 (※ 1)	* < s > u 木曜日	_{もくようび} 木曜日	第 2 木曜日 (※2)		第1末 電	第 3木 曜 。 。 (※2)

 $\frac{1}{2}$ 受け付けは相談終了時間の30分前まで、電話でも相談できます。

※2 木曜日が祝休日のときは、次の週の木曜日

をけんご ねんせいほんやく 多言語 音声 翻訳 タブレット

30言語で翻訳するタブレットを置いて、情報を伝えています。「外国人のための総合相談」の6言語以外でも相談できます。

Multilingual Voice Translation Tablets

Tablets that can translate into 30 languages are available to tell information. Thus, consultation can take place in languages other than the 6 languages for "General Consultation Services for Foreign Residents."

General Consultation Services for Foreign Residents

Location and Phone Numbers	Hours	Portuguese	Spanish	Vietnamese	Chinese	Thai	English
International Plaza Tel: 028-616-1564	3:00PM - 6:00PM (※1)	Monday	Monday	1 st & 3 rd Monday	Tuesday	Wednesday	Friday
Reservations required for 4th Sunday of month		4 th Sunday of the month	4 th Sunday of the month	4 th Sunday of the month	4 th Sunday of the month	4 th Sunday of the month	4 th Sunday of the month
Consultation Corner for Foreign Residents	9:00AM – 12:00PM (※1)	Thursday	Thursday		2 nd Thursday of the month (%2)		1st Thursday of the month (%2)
(City Hall 2F) Tel: 028-632-2834 (open hours only)	2:00PM – 5:00PM (※1)	Thursday	Thursday	2 nd Thursday of the month (※2)		1 st Thursday of the month (※2)	3 rd Thursday of the month (※2)

*1 Please come at least 30 minutes before the end of the consultation time frame. Consultation is also possible via phone.

*2 If Thursday is a national holiday, consultation will be held the next Thursday of the month.

ニュースレター「おーい!」の発行

Publication of Newsletter Oh-i!, "Hello!"

This newsletter, "Oh-i!," contains information useful in the daily life of foreign residents. It is published on the 10th day of each month in easy Japanese, Chinese (simplified characters), Portuguese, English, Thai, and Vietnamese.

通訳ボランティアの派遣 月曜日~日曜日、8:30~19:00 (年末年始 (12/29~1/3) はやりません) 通訳ボランティア (英語・中国語・スペイン語など) が公的機関などに同行し、行政のさまざまな手続きや稍談を支援します。1 回 (2時間) 2,000円。利用するには、国際交流プラザで、箭もって単し込みとお金の支払いが必要です。

Volunteer Interpreters, Monday – Sunday 8:30AM – 7:00PM (Not available year-end/New Year holidays (12/29 - 1/3))

Volunteer interpreters (English, Chinese, Spanish, etc.) can go along with you to public institutions and provide assistance with various administrative procedures or consultations. It costs 2,000 yen per time (2 hours). Please sign up and pay the fee in advance at Utsunomiya International Plaza.

国際交流サロン 毎月第4土曜日、16:00~18:00

外国人と日本人住民との交流や情報交換の交流会を開催しています(会場:国際交流プラザ)。誰でも自由に参加できます。

"International Exchange Salon" (cultural exchange meeting) 4th Saturday of the month, 4:00PM - 6:00PM

The Exchange Salon presents an opportunity for foreigners and Japanese citizens to mingle and exchange information. (Venue: Utsunomiya International Plaza) Anyone is welcome to participate.

じょうほう こうかん 情報交換

メッセージボードで情報を伝えることができます。利用するには、国際交流プラザで単し込みが必要です。

Information Exchange Space

You can use the message board to tell information. You must apply at the Utsunomiya International Plaza in order to utilize this.

「Living information in うつのみや」で情報配信

Facebookでニュースレター「おーい!」や災害に備えるための情報など、外国人性党の生活に役立つ 情報を配信しています。英語とやさしい旨本語で読むことができます。



Information Distributed by "Living information in Utsunomiya"

Information useful to life here for foreign citizens, such as the monthly newsletter "Oh-i!" and information about being prepared for natural disasters, is distributed via Facebook. It can be read in either English or easy Japanese.

日本語教室 電話またはEメールで予約してください。初めての人は予約が必要です。

三公款 (三) (東京教) (本) (東京教) (国際交流協会 ☎028-616-1870、 図 ucia@ucia.or.jp.)

会場	曜日	時間	レベル	費用
	にちようび 日曜日	13:30~15:30 ※予約がいります。	N1~N4 JLPT旨本語 教室	1カ뛹2,000円
 字都宮市国際交流プラザ 馬場道り4-1-1		10:00~12:00 中高生対象 ※小学校高学年を答む	しょきゅう 初級~.中級.	
うつのみや表参道スクエア5F	月曜日.	13:30~15:30	初級~上級	
	火曜日	13:30~15:30	じょうきゅう 上級.	
	水曜日	10:00~12:00		1カ月1,000円
		13:30~15:30		
	土曜日	13:30~15:30		120月1,000円
など 変川地区市民センター	ひょうび	10:00~12:00		
西川田町805-1	火曜日	18:30~20:30	初級~中級	
総合福祉センター 中央1-1-15	もくようび木曜日	18:00~20:00		
北生涯学習センター 若草3-12-25	とようび土曜日	18:30~20:30		

Japanese Language Classes

Please make an appointment by phone or e-mail. First time participants need an appointment.

Utsunomiya City International Association, Tel: 028-616-1870, ■ucia@ucia.or.jp

Venue Day		Time	Level	Cost
		1:30PM – 3:30PM **Appointment needed	N1 - N4 JLPT Japanese language classes	2,000 yen per month
Utsunomiya Omotesando Square 5F Utsunomiya International Plaza	Sunday	10:00AM – 12:00PM Junior high & high school students only including upper grade elementary school students	Beginner - Intermediate	
5F, 4-1-5 Baba-dori	Monday	1:30PM - 3:30PM Beginner - Advanced		
	Tuesday	1:30PM - 3:30PM ※Appointment needed	Advanced	1,000 yen per month
		10:00AM – 12:00PM		
	Wednesday	1:30PM – 3:30PM		
	Saturday	1:30PM - 3:30PM		
Sugatagawa Chiku Shimin Center	Tuesday	10:00AM – 12:00PM	Beginner -	
805-1 Nishikawada-machi	Tuesday	6:30PM - 8:30PM	Intermediate	
Sogo Fukushi Center 1-1-15 Chuo	Thursday	6:00PM - 8:00PM		
Kita Shogai Gakushu Center 3-12-25 Wakakusa	Saturday	6:30PM – 8:30PM		

その他日本語教室 道接お問い合わせください

会場	曜日	時間	レベル	費用	問い合せ
まちづくりセンター 売今泉5-9-7	げつようび 月曜日	10:00~12:00	Lutenjo topjetoj .初級~.中級.	1カ月500円	一步 一步日本語 25 637-7394
	にちょうび	13:15~14:45	りょきゅう .初級.	10. 回 3, 300 流 円.	デ`ックタイク゛ルーフ゜ ☎028-678-8996
とちぎ国際交流センター ほんちょう 本町9-14	かようび 火曜日 もくようび 木曜日	10:00~12:00	.初級~.中級.		FJC日本語
本町 9-14	金曜日	10:00~12:00	Ľ ようきゅう 上級	1回300円	大の会
京の変化 国際 交流 プラザ ラザ 馬場道り4-4-1 5F	とようび土曜日	10:00~12:00	初級~中級。	11回300円	及の会。 否 028-635-9595
*清原地区市民センター *清原地区市民センター *清原工業団地15-4	とようび 土曜日.	19:00~21:00		1鄭1,000首	清原地区国際 交流会 3 028-667-1014

Other Japanese Classes Please inquire directly.

Venue	Day	Time	Level	Cost	Inquiries
Machidsukuri Center	Monday	10:00AM – 12:00PM	Beginner -	500 yen per	Ippo Ippo Nihongo
			Intermediate	month	Tel: 028-637-7394
5-9-7 Motoimaizumi	Sunday	1:15PM – 2:45PM	Danima	3,000 yen per	Dekthai Group
			Beginner	10 lessons	Tel: 028-678-8996
Tachigi International Center	Tuesday	10:00AM – 12:00PM	Beginner -		
Tochigi International Center 9-14 Honcho	Thursday	10.00AWI — 12.00PWI	Intermediate		FJC Nihongo Tomonokai
	Friday	10:00AM - 2:00PM	Advanced	300 yen per	
Utsunomiya International			Beginner -	lesson	Tel: 028-635-9595
Plaza (UP)	Saturday	10:00AM - 12:00PM	Intermediate		Tel. 020-033-3333
5F, 4-4-1 Baba-dori			intermediate		
					Kiyohara Chiku
Kiyohara Chiku Shimin Center	Saturday	7:00PM – 9:00PM	Beginner -	1,000 yen per	International
15-4 Kiyohara Kogyo Danchi			Intermediate	term	Exchange Group
					Tel: 028-667-1014

施設利用案内

▽図書コーナー

日本語学習・国際交流・宇都宮市の姉妹・文化友好都市に関する本を自由に読むことができます。 ▽国際交流コーナー

デスのでなし、 宇都宮市の姉妹・文化友好都市との交流を紹介しています。

▽情報提供コーナー

・暮らしの便利帳

宇都宮市の「行政」サービスなど革活に役益つガイドブック:7 カ国語(ポルトガル語・中国語・ハングル・スペイン語・タイ語・英語・ベトナム語)

・宇都営市パンフレット

②集施設や避難所などが分かる「宇都宮市生活マップ」や、病院や災害時などの人に動けを求める時に 後う「菌った時の指差し会話表」:7カ国語(ポルトガル語・中国語・ハングル・スペイン語・タイ語・ 策語・ベトナム語)

・観光パンフレット:3カ国語(中国語・ハングル・英語)

Facility Use Information

▽Library Corner

Books on learning Japanese, books related to international exchange, and Utsunomiya City's sister cities/cultural friendship cities are available to read.

▽International Exchange Corner

This section is designed to introduce Utsunomiya's exchange programs with sister cities and cultural friendship cities.

▽Information Distribution Corner

- Utsunomiya City Guide for Daily Life

This guidebook offers useful information useful for daily life, such as Utsunomiya City administration services, in 7 languages (Portuguese, Chinese, Korean, Spanish, Thai, English, and Vietnamese).

- Pamphlets Published by Utsunomiya City

The "Utsunomiya City Life Map" includes public facilities and emergency evacuation shelters and a "Finger Pointing Conversation Chart When Help is Needed" that can be used to get help when at the hospital or in event of a disaster: 7 languages (Portuguese, Chinese, Korean, Spanish, Thai, English, Vietnamese)

Sightseeing pamphlet: 3 languages (Chinese, Korean, English)

■とちぎ外国人相談サポートセンター(栃木県国際 交流 協会) 外国人相談

▽日時: 火曜日~土曜日の9:00~16:00

▽対応言語:日本語・ポルトガル語・スペイン語

▽日時:火曜・木曜・土曜の9:00~16:00

▽対応言語:ベトナム語

 ∇ 日時: 週 1回、 $10:00\sim13:00$ (相談日はウェブサイトで確認してください。)

※ほかの言語は相談してください

ほうりゃそうだん からうだい かようで しゃくじっ ぽもい ない かよう で ようよやく 法律相談は毎月第1火曜日 (祝日の場合は第3火曜日・要予約)の10:00~12:00、精神保健相談は月1回。在留管 資格・ビザの相談は第2水曜日 (祝日の場合は第4水曜日・要予約)の10:00~12:00

※目時について詳しくは、栃木県国際交流協会に確認してください。

▽場所: 本町 9-14 とちぎ国際 交流 センター内

25028(627)3399

http://tia21.or.jp/hello.html (とちぎ外国人相談サポートセンター)

とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい http://tia21.or.jp/(**栃木県国際 交流 協会**)

■Tochigi Foreign Resident Consultation Center (Tochigi International Association) Foreign Resident Consultation

∇Hours: Tuesday – Saturday, 9:00AM – 4:00PM

VLanguages: Japanese, Portuguese, Spanish

∇Hours: Tuesday, Thursday, Saturday, 9:00AM – 4:00PM

∇Languages: Vietnamese

 ∇ Hours: Once a week, 9:00AM – 4:00PM (Please see the website for the consultation day.)

∇Languages: English, Chinese, Tagalog, Nepalese, Thai, Sinhalese, Tamil, Indonesian

*Please inquire about other foreign languages.

A legal consultation service is provided on the 1st Tuesday of the month (If a national holiday, then moved to the 3rd Tuesday of the month. Appointment required.) from 10:00AM – 12:00PM. A mental health consultation service is available once a month. Consultation services for residence documents and visas are provided on the 2nd Wednesday of the month (If a national holiday, then moved to the 4th Wednesday. Appointment required.) from 10:00AM – 12:00PM.

*Please confirm with the Tochigi International Association (TIA) on the exact day and time.

∇Address: Tochigi International Center, 9-14 Honcho

Tel: 028-627-3399

http://tia21.or.jp/hello.html (Tochigi Foreign Resident Consultation Support Center)

http://tia21.or.jp/ (Tochigi International Association)

*The Tochigi International Association (TIA) implements a range of international exchange and support programs, such as providing information on international organizations/groups that are active in Tochigi Prefecture.

■東京法務局内人権相談室 (人権侵害相談)

ム語・インドネシア語・タイ語=☎(0570)090911。

 ∇ 日時:月曜日~金曜日の9:00~17:00(祝 休日・年末年始(12/29~1/3)はやりません)

■Human Rights Counseling Office inside Tokyo Legal Affairs Bureau (Consultation on human rights infringements)

∇Languages: English, Chinese, Korean, Nepalese, Spanish, Tagalog, Portuguese, Vietnamese, Indonesian, Thai =

Tel: 0570-090911.

∇ Hours: Monday – Friday 9:00AM – 5:00PM (Closed national holidays and year end/New Year holidays (12/29 - 1/3).)

*Please inquire about other foreign languages.

■栃木県労働局外国人労働者相談コーナー

▽所在地: 明保野町1-4 字都宮第二地方合同庁舎4階

▽対常言語:ポルトガル語・スペイン語・英語

▽相談日時:月~金曜日の9:00~12:00。13:00~16:30

23028(634)9115

■Consultation Service for Foreign Laborers, Tochigi Labor Bureau

∇Address: 1-4 Akebonocho, Utsunomiya Daini Chiho Good Chosha 4F

∇Languages: Portuguese, Spanish, English

∇Consultation hours: Mondays and Fridays, 9:00AM – 12:00PM and 1:00PM – 4:30PM

Tel: 028-634-9115

■宇都宮公共職業安定所(ハローワーク宇都宮駅前プラザ)外国人雇用サービスコーナー

▽所在地: KDX宇都宮ビル2階(駅前通り1丁曽3-1)

▽対応言語:中国語・英語・ポルトガル語・スペイン語

まいしゅうか よう び 毎週 火曜日11:00~17:30

ポルトガル語 毎週月曜~金曜の11:30~18:00

スペイン語 毎週月曜~金曜の11:30~18:00

2028(623)8609

■Foreign Resident Employment Service Corner, Utsunomiya Public Employment Security Office

("Hello Work" Utsunomiya Ekimae Plaza)

∇Address: 2F Utsunomiya KDX Building (1-3-1 Ekimae-dori)

∇Languages: Chinese, English, Portuguese, Spanish

∇Consultation day/time: Chinese Every Thursday 11:00AM - 5:30PM

> English Every Tuesday 11:00AM - 5:30PM

Portuguese Every Monday – Friday 11:30AM - 6:00PM

Spanish Every Monday - Friday 11:30AM - 6:00PM

Tel: 028-623-8609

2050(2016)1603

▽時間:10:00~18:00 (幹ま葉が (12/29~1/3) はやりません)

■Information on JR (Japan Railway) Schedules, Fares, and Transfer Routes

∇Languages: English, Chinese, Korean

Tel: 050-2016-1603

∇ Hours: 10:00AM – 6:00PM (Closed year-end/New Year holidays (12/29 - 1/3))

■東京国税局(国税に関する一般的な質問や相談)

▽対応言語:英語

▽相談旨時: 肖~金曜日 (祝日はやりません)の9:00~17:00

2303(3821)9070

■Tokyo Regional Taxation Bureau (General Questions and Consultation Regarding National Tax)

∇Language: English

 ∇ Consultation Hours: Monday – Friday (Closed national holidays) 9:00AM – 5:00PM

Tel: 03-3821-9070

宇都宮市の国際



International Exchange Programs of Utsunomiya City

うつのみやし しまい ぶんかゆうこう と し ■宇都宮市の姉妹・文化友好都市

市では、淡の都市と姉妹・文化发好関係を結び、市食や食間団体などのさまざまな分野の交流・®協力、 活動を促進しています。

▽オークランド市(*゚゚゚゚゚マヌカウ市、ニュージーランド)と姉妹都市提携 (1982年)

▽チチハル市 (中国)と友好都市提携 (1984年)

▽オルレアン市(フランス)と姉妹都市提携 (1989年)

▽タルサ市 (アメリカ)と姉妹都市提携 (1992年)

▽ピエトラサンタ市 (イタリア)と文化友好都市提携 (1995年)

■Exchanges Between Utsunomiya City and Cities Abroad

Establishing friendly cultural and sister city relationships with the following cities, Utsunomiya has been encouraging its citizens and private organizations/groups to carry out international exchanges in a variety of fields.

∇ Sister City Agreement with Auckland City (former Manukau City) (1982)

∇Friendship City Agreement with Qigihar (China) (1984)

∇Sister City Agreement with Orleans (France) (1989)

∇Sister City Agreement with Tulsa (USA) (1992)

∇Cultural Friendship City Agreement with Pietrasanta (Italy) (1995)

■ NPO 法人宇都宮市国際交流協会 (UCIA)

1997年に任意団体として設立され、市食レベルの国際交流の促進のため、イベントや日本語教室、海外との交流などさまざまな事業を行ってきましたが、2008年9月にNPO法人格を取得し、市とパートナーシップを組んで多文化美生都市宇都宮の実現を自指し、自主的・自立的な活動を展開しています。所発地:馬場蒲り4年間1-1 うつのみや装券道スクエア5階

2028(616)1870

https://www.ucia.or.jp/

■Utsunomiya City International Association (UCIA)

UCIA, founded in 1997 as a private voluntary organization of Utsunomiya City, has been carrying out a wide variety of programs, such as the organizing of cultural events, management of Japanese language classes, and interactions with people overseas, so as to promote grassroots international exchanges. Incorporated as a nonprofit organization in September 2008, it is committed to developing proactive and autonomous activities in partnership with the city government to build a multicultural city.

Address: 5F, Utsunomiya Omotesando Square, 4-1-1 Baba-dori

Tel: 028-616-1870

http://www.ucia.or.jp/

宇都宮市の外国語対応機関



(詳しくは、130~139ページを参照)

うつのみやし こくさい こうりゅう 宇都宮市国際交流プラザ ☎028(616)1563

▽時間:10:00~20:00(存未年始(12/29~1/3)はやりません)

▽場所:うつのみや装 参道スクエア5階 (馬場道 り4 守首 1-1)

Bうじん うつのみやし こくさい こうりゅうきょうかい NPO法人宇都宮市国際交流協会 (UCIA)

2 028(616)1870

▽場所:うつのみや装 参道スクエア5階 (馬場道 り4 〒 1 1 - 1)

▽業務:国際交流事業など

^{うつのみやえきまえ} ハローワーク宇都宮駅前プラザ☎028(623)8609

▽対応言語:英語・ポルトガル語・スペイン語 ▽場所:KDX字都営ビル2階(駅話鐘り1寸管

▽業務:外国語により職業相談・紹介 ▽相談日時:

ちゅうこくご まいしゅうもくようび 中国語 毎週木曜日11:00~17:30

英語 毎週火曜日11:00~17:30

とちぎ外国人相談サポートセンター

とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい がいこくじんそうだん (栃木県国際交流 協会) 外国人相談器028(627)3399

▽時間:9:00~16:00

▽場所:とちぎ国際交流センター (本町9-14)

Utsunomiya City Institutions Where Foreign Languages

Are Spoken

(See pages 130 - 139 for details)

Utsunomiya International Plaza, Tel: 028-616-1563

∇Hours: 10:00AM - 8:00PM (Closed year-end/New Year holidays

(12/29 - 1/3))

∇Address: 5F Utsunomiya Omotesando Square (4-1-1 Baba-dori)

 ∇ Services: Consultations on daily life for foreign residents offered in

multiple languages.

Utsunomiya City International Association (UCIA) NPO

Tel: 028-616-1870

∇Address: 5F Utsunomiya Omotesando Square (4-1-1 Baba-dori)

∇Services: International exchange programs and other services

"Hello Work" Utsunomiya Ekimae Plaza, Tel: 028-623-8609

∇Languages: English, Portuguese, Spanish

∇Address: 2F Utsunomiya KDX Building (1-3-1 Ekimae-dori)

∇ Services: Job consultation and placement services in foreign

languages

∇Consultation hours

Chinese: Thursday 11:00AM - 5:30PM English: Tuesday 11:00AM - 5:30PM

Portuguese & Spanish: Monday - Friday 11:30AM - 6:00PM

Tochigi Foreign Resident Consultation Support Center

(Tochigi International Association)

Foreign Resident Consultation, Tel: 028-627-3399

∇Hours: 9:00AM - 4:00PM

∇Address: Tochigi International Center, 9-14 Honcho

暮らしの便利帳 2024年2月発行:

宇都宮市広報広聴課番028(632)2028

▽所在地: 宇都宮市旭1丁目1-5

∇Email:u2030@city.utsunomiya.tochigi.jp

∇URL http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/

February 2024 Utsunomiya City Guide for Daily Life:

Public Information Department, Tel: 028-632-2028

∇Address: 1-1-5 Asahi, Utsunomiya City

∇Email: u2030@city.utsunomiya.tochigi.jp

 $\nabla \text{URL: http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/}$