

令和5年度版

宇都宮市

WORK LIFE BALANCE

ワーク・ライフ・バランス

実践ガイドブック

持続的発展に向けた経営戦略

企業が仕事と生活の調和に取り組むために

本ガイドブックでは、各企業の皆様が、ワーク・ライフ・バランスに取り組む際の、役立つ取組のポイントや手順、注意点などをわかりやすく説明するとともに、具体的な取組好事例として、男女共同参画推進事業者表彰「きらり大賞」受賞事業者各社の取組やコメントを掲載しております。ぜひ、ご活用ください！



住めば
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

目次

第1章 ワーク・ライフ・バランスについて	1
1 ワーク・ライフ・バランスとは	1
2 ワーク・ライフ・バランスはなぜ必要か	1
3 ワーク・ライフ・バランス推進のメリット	2
4 ワーク・ライフ・バランスに関する本市の状況	3
第2章 ワーク・ライフ・バランス定着に向けた方策	6
1 経営トップのリーダーシップを発揮する	6
2 キーパーソンとなる担当者等を配置する	7
3 ワーク・ライフ・バランス管理職をつくる	8
4 積極的にコミュニケーションを図る	9
5 「自分ごと」として考える環境をつくる	10
6 職場ぐるみで生産性を高める	11
7 「よく働き、よく休む」を習慣化する	12
8 取組の進捗を「見える化」する	13
9 業界や顧客を巻き込む	14
10 社外の施策を活用する	15
第3章 実践に向けた方策	16
1 推進体制づくりと自社の課題の把握	16
2 課題別対応策	17
3 女性活躍推進法への対応	28
4 育児・介護休業法への対応	30
第4章 本市における取組事例の紹介	33
第5章 ワーク・ライフ・バランスを進めるための施策	46