



お知らせ

芸術文化団体が
全国大会などに参加する
経費に補助金を交付します

▽対象 市内に活動拠点を置いてある芸術文化団体で、次のいずれかの場合。
①音楽・演劇など、芸術文化に関する県大会または関東大会の審査など（推薦を除く）を経て出場資格を得て、県外開催の全国大会に参加する②公的機関または全国組織の団体から海外派遣の推薦を受け、市長が認めた。
▽補助額 1団体当たり上限5万円（市内に在住または通勤通学する人1人当たり50000円）。
▽その他 申し込み方法など、詳しくは、文化課 ☎(632) 2746へ。

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時・会場など 下の表の通り。
▽申込 ①～⑥ 8月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビ(HP) <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・①は託児希望の有無（有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日）・⑤⑥は貸ラケットの有無を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚で複数名の申し込み可。⑦は8月3日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団へ。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
① リラクゼーションエクササイズ教室 （レスから放すボールエクササイズ）	9月1・8・15・29日、10月6日。午前9時40分～10時40分。全5回 プレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）	一般 抽選40人 2,500円 託児あり （2歳以上の未就学児、2,000円）
② ソフトバレトン教室 （中高年向きのバレトン、無理なく健康づくり）	9月2・9・16・23・30日、午前9時40分～10時40分。全5回 明保野体育館（明保野町）	中高年 抽選30人 2,500円
③ ピラティス教室 （インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す）	9月30日、10月7・14・21日、11月4日、午前10時～11時。全5回 清原体育館（清原工業団地）	一般 抽選40人 2,500円
④ 弓道教室 （基本技術（素引き・ゴム弓）の練習から、的に向かって矢を射ることができるまで）	9月5・8・12・15・26・29日、10月3・6日。午後7時～8時30分。全8回 市弓道場（屋板町）	一般 抽選30人 4,000円
⑤ テニス教室 （基本ストロークからゲームができるまで）	9月23・28・30日、10月5・7・12・14・19日。午前11時～午後0時30分。全8回 屋板テニスコート（屋板町）	一般 抽選50人 4,000円
⑥ テニス教室（ナイター） （基本ストロークからゲームができるまで）	9月5・8・12・15・26・29日、10月3・6日。午後7時30分～9時。全8回 屋板テニスコート	一般 抽選60人 4,000円
⑦ スポーツ健康体力相談（9月分） （目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供）	9月14・21・28日、午後1時30分～3時。 プレックスアリーナ宇都宮（市体育館）	一般 各先着12人 500円

教室・講座

子育て中のイライラと上手につき合おう

▽日時 8月24日（水）・31日（水）、午前10時～正午。全2回。
▽会場 人材かがやきセンター（中央5階）
▽内容 あなたのイライラの原因、イライラをコントロールするための心理トレーニング実践編。
▽対象 主に子育てをしている市内に在住か通勤通学している成人。6カ月～未就学児の託児あり。

▽定員 先着30人。
▽申込 直接または送付・電話・ファクス・Eメール、（住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記）で、8月17日（必着）までに、〒320-0806 中央1丁目1-13、人材かがやきセンター（中央4階） ☎(632) 6333 2、FAX(632) 6336、☒ u4606@city.utsunomiya.to chigijp.k。

時。全8回。
▽会場 ドリームプールかわち（白沢町）。
▽内容 水泳の基礎を学ぶ。
▽対象 市内に在住か通勤している社会人。
今年度受講した人は受講不可。

▽定員 抽選15人。
▽費用 2660円（受講料・保険料）。
▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、8月26日（消印有効）までに、〒329-1102 白沢町1791-3、ドリームプールかわち

催し

南図書館で
ハーブ教室

▽日時 8月25日（木）午後2時～3時30分。
▽会場 南図書館（雀宮町）。
▽内容 中庭で育てているハーブの説明とハーブせっけん・ミニポリ作り。
▽対象 小学生。1・2年生は保護者同伴。
▽定員 先着20人。
▽費用 500円（材料費）。
▽申込 8月4日午前9時30分から、電話で、南図書館 ☎(632) 0212へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター
☎ 地区市民センター、☒ 出張所、☒ 生涯学習センター、☒ うつのみや表参道スクエア、☒ 地域コミュニケーションセンター、☒ 市民活動センター

◎宮ふれあいステーションジャズ ▽日時 8月21日（日）午後2時～2時30分と午後3時～3時30分の2回▽会場 JR 宇都宮駅2階改札前▽出演者 Seven Notes Farm（セブン ノーツ ファーム）。
☎ うつのみやジャズのまち委員会（市文化課内） ☎(632) 2767

百人一首のまち宇都宮

詠めば 愉快だ 宇都宮

UTSUNOMIYA

1 うつのみや百人一首市民大会

▽日時 10月30日(日)午前8時30分～。午前8時から受け付け▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)▽競技区分 下の表の通り▽対象 市内に在住か通勤通学している人。⑤⑥は有段者の参加不可。幼稚園児は、①⑤のみ出場可▽申込 文化課(市役所12階)に置いてある申込書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、8月19日(必着)までに、直接または送付・ファクスで、〒320-8540 うつのみや百人一首市民大会実行委員会事務局(文化課内) FAX (632) 2765 へ。①～③は学校単位での申し込み▽その他 登録選手は試合ごとに交代可。競技の進行上、「払い手」は禁止。

参加者募集内容

	部門・競技方法	競技人数	定員
団体戦	①小学生(チラシ戦)	6人	48チーム
	②中学生(チラシ戦)	4人	48チーム
	③高校生(競技かるた形式)	3人	32チーム
	④ファミリー(チラシ戦)	3人	24チーム
	⑤ファミリー初級(チラシ戦)	3人	24チーム
個人戦	⑥初級クラス(競技かるた形式)	1人	48人

2 あなたの好きな百人一首和歌を教えてください(大人編)



「あなたの好きな百人一首(百人百色)」▲みやびい と題して皆さんの好きな和歌を募集します。▽対象 市内に在住または通勤通学している18歳以上の人▽申込 11月14日(必着)までに、文化課・各(区)・(区)に置いてある応募用紙(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接またはファクス・Eメール・はがき(住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別・好きな和歌1句を明記)で、〒320-8540 市役所文化課へ▽その他 抽選で20人に「みやびいかるた」をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

3 百人一首と蓮生ゆかりの地 京都探訪

▽日時 12月8日(木)午前7時30分出発～9日(金)午後7時宇都宮駅着▽コース 8日=JR宇都宮駅(集合)～京都嵐山時雨殿～二尊院～常寂光寺～三鈷寺、9日=厭離庵～中院山荘跡～JR宇都宮駅(解散)▽定員 抽選20人▽費用 4万8,000円(参加費・1泊朝食付き)▽申込 往復はがきの往信に「京都探訪」と明記し、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、8月10日(必着)までに、〒320-8540 市文化協会(市役所文化課内)へ▽その他 宇都宮文化財ボランティア協議会会員による解説あり。

問文化課 ☎(632) 2763

館 ☎(653) 7609 へ。

宇都宮城歴史講演会 中世の宇都宮

▽日時 9月4日(日)午後2時～4時。
▽会場 市役所14階大会議室。

▽内容 高橋修さん(茨城大学教授)による、「八田氏から宇都宮氏へ 中世武士団の成立」をテーマにした講演。

▽定員 先着100人。
▽費用 300円(資料代など)。「よみがえれ!宇都宮城」市民の会正会員は無料。

▽申込 8月3～24日(必着)に、電話またはファクス・Eメール・はがき(講演会名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記)で、〒320-8540 「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内) ☎(632) 2989、FAX(632) 5418、✉ u55002200@city.utsunomiya.tochigi.jp へ。

宇都宮城址まつり 社参行列

▽日時 10月23日(日)午前8時～午後1時。
▽集合場所 市役所14階大会議室。

会議室。

▽内容 江戸時代の社参行列を模した衣装を身に付けて、中心市街地(市役所、二荒山神社、宇都宮城址公園)を練り歩く。

▽定員 抽選15人(侍役)。
▽費用 1000円(参加費)。

▽申込 「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(市役所11階)に置いてある申込用紙(市HP・同会HP <http://www.utsunomiya-jc.jp>からも取り出し可)に必要事項を書き、8月22日(必着)までに、直接ま

たは送付・Eメール・ファクスで、〒320-8540 「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局 ☎(632) 2989、FAX(632) 5418、✉ u55002200@city.utsunomiya.tochigi.jp へ。

サン・アビリティーズで スポーツ教室

1 フライングディスク教室
▽日時 9月2・9・16・23日、午後6時～8時。全4回。
2 硬式卓球教室
▽日時 9月14・28日、10月12・26日、11月9・30日。午後1時30分～午後3時30分。

分。全6回。

3 ラージボール卓球教室

▽日時 9月7・21日、10月5・19日、11月2・16日。午後1時30分～午後3時30分。全6回。

■会場 サン・アビリティーズ(屋根板町)。

■対象 障がいのある人を優先。

■定員 各先着20人。

■申込 8月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号・講座名を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656) 1458 へ。

◎旧篠原家住宅 リメイク服の展示 ▽日時 8月9～23日、午前9時～午後5時▽会場 旧篠原家住宅(今泉1丁目)▽内容 古着にリボンやレースを付けたリメイク服の展示▽費用 大人100円、小学生50円(入館料)。◎旧篠原家住宅 ☎(624) 2200

催し

市内7つの獅子舞を披露します

1 関白獅子舞 (天下一関白獅子舞)
▽日時 8月6日(土) 午前10時30分～午後4時
▽会場 関白山神社(関白町)。

2 中里西組獅子舞 (天下一関白流御神獅子舞)
▽日時 8月15日(月) 午前8時30分～午後3時
▽会場 白山神社(中里町)・中里西組公民館(中里町)。

3 逆面獅子舞 (天下一関白流神獅子舞)
▽日時 8月16日(火) 午後4時～4時40分
▽会場 観音堂(関堀町)。

4 上横倉の獅子舞
▽日時 8月15日(月) 午前10時～10時40分
▽会場 多藤神社・上横倉公民館(上横倉町)。

5 飯山の獅子舞
▽日時 8月15日(月) 午後4時～4時40分
▽会場 安蘇神社(飯山町)。

6 関堀の獅子舞
▽日時 8月16日(火) 午前10時～午後2時
▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)。

7 宗円獅子舞
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日

▽日時 8月15日(月)・21日(日)、午後1時～5時。
▽会場 白山神社(逆面町)。
▽日時 8月15日(月) 午前10時～10時40分
▽会場 多藤神社・上横倉公民館(上横倉町)。

▽日時 8月15日(月) 午後4時～4時40分
▽会場 安蘇神社(飯山町)。
▽日時 8月16日(火) 午前10時～午後2時
▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)。

▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日

▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日

▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日

▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日

▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日
▽日時 8月16日(火) 午後3時30分～4時10分、28日

(日) 午前10時～11時。
▽会場 16日 日枝神社(新里町)。28日 日枝神社(新里町)。
▽その他 雨天中止の場合あり。駐車場なし。開催時は前後する場合があります。

文化課 ☎(632) 2764
酸辣湯と葱油餅で味わう夏の中国料理講座

▽日時 8月28日(日) 午前10時～午後2時
▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)。

▽内容 中国人講師による夏の中国料理作りを通して中国文化を体験。
▽対象 市内に在住または通勤通学している18歳以上で、中国文化や中国語に興味がある人。

▽定員 抽選20人。
▽費用 500円(材料費など)。
▽申込 8月13日(必着)までに、はがき(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号明記)で、〒320-0026 馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会 ☎(616) 1870へ。受講決定者のみに8月20日までにご連絡。

▽申込 8月13日(必着)までに、はがき(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号明記)で、〒320-0026 馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会 ☎(616) 1870へ。受講決定者のみに8月20日までにご連絡。

▽申込 8月13日(必着)までに、はがき(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号明記)で、〒320-0026 馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会 ☎(616) 1870へ。受講決定者のみに8月20日までにご連絡。

ジャパンカップサイクルロードレースのコースを走ってみませんか

「2016 ジャパンカップサイクルロードレース」の前日に行われる「オープニングフリーラン」などの参加者を募集します。
▽期日 10月22日(土) ▽会場 森林公園周辺周回コース ▽内容 下の表の通り ▽申込 9月2日までに、大会HP <http://www.japancup.gr.jp/>の申し込みフォームに必要事項を入力。

	距離	対象・定員	費用(参加料)
オープニングフリーラン コースを有名選手と一緒に走る	10.3キロメートル(1周)	先着 350人	3,000円
チャレンジコース コースでのタイムレース	20.6キロメートル(2周)	JCF登録競技者(臨時登録者含む)先着 300人	5,000円(臨時登録者=7,000円)
オープンレース コースでのタイムレース	男子=72.1キロメートル(7周) 女子=30.9キロメートル(3周)	JCF登録競技者 男子=先着 300人 女子=先着 100人	5,000円

☎観光交流課 ☎(632) 2736

第30回宇都宮マラソン大会

▽日時 11月20日(日)。受け付け=19日(土)午後1時～4時、20日(日)午前7時30分～8時45分。開会式=午前8時45分～、スタート=午前9時45分～(種目別) ▽会場 清原中央公園芝生広場(清原工業団地)。コースは清原工業団地周辺道路 ▽種目・費用(参加料)など 右の表の通り ▽定員 クォーターマラソン=先着1,300人、ハーフマラソン=先着1,000人。その他の距離は定員なし ▽申込 ①宇都宮マラソン大会HP <http://www.utsunomiya-marathon.com>内「RUNTEES」=9月20日まで ②専用振替用紙(クォーター・ハーフマラソンを除く)=8月31日まで。

■30回の感謝と宇都宮らしさを感じることでできるイベントなどが目白押しです ゲストランナーのエリック・ワイナイナさん(アトランタ・シドニー五輪メダリスト)と小林祐梨子さん(北京五輪出場)によるトークショー、清原地区協力会による「鬼怒の船頭鍋」の無料提供、大会終了後に参加者を対象とした抽選会、30回記念特別賞、飲食ブース、観光ブース、ジャズバンドによるミニライブや子ども向けのアトラクションなどを開催します。



小林祐梨子さん エリック・ワイナイナさん

☎宇都宮マラソン大会実行委員会(市スポーツ振興財団内) ☎(663) 1611

宇都宮マラソン大会種目

種目	費用	スタート時刻
5キロメートル	1,000円	中学生男子
		中学生女子
	3,500円	一般女子 高校生～39歳
		一般女子 40歳以上
		一般男子 高校生～39歳
		一般男子 40歳代
クォーターマラソン	3,500円	一般男子 50歳代
		一般男子 60歳以上
		一般女子 高校生以上
ハーフマラソン(18歳以上、高校生を除く)	3,500円	一般男子 高校生～39歳
		一般男子 40歳以上
		一般女子
3キロメートル	1,000円	一般男子 39歳以下
		一般男子 40歳以上
2キロメートル(原則、親子が手ぎで同時にゴールする)	2,000円	小学4～6年生(男子)
		小学4～6年生(女子)
2キロメートル(親子が手ぎで同時にゴールする)	2,000円	小学3年生(男女)と親のペア
		小学2年生(男女)と親のペア
		小学1年生(男女)と親のペア

◎妖精ミュージアムワークショップ「版画をやるう」 ▽日時 8月21日(日) 午後1時30分～3時30分 ▽会場 市民プラザ(参)6階・馬場通り4丁目 ▽内容 県版画協会による企画展に関連したワークショップ。妖精をモチーフにした消しゴム版画・木版画制作 ▽定員 先着20人 ▽対象 市内に在住か通学している人。小学3年生以下は保護者同伴 ▽費用 500円(材料費) ▽申込 8月2～15日に、電話で、うつのみや妖精ミュージアム ☎(616) 1573へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、コ 地域コミュニケーションセンター、E メールアドレス、活 市民活動センター

市民俳歌柳壇

歌壇

安野登美子 選

ぬらぬらと水滴るや白神の
櫛の不思議を見上げてをりぬ

◎選評 白神は世界遺産に指定された櫛の原生林白神山地。ぬらぬら(ぬるぬると水の滴る櫛の木。「不思議を見上げてをりぬ」に驚き、怪し、霊妙かと読者は想像する。つまり言葉では表現尽くせぬ感動が走ったことか。首の中に思入れのある「不思議」。自己の心が高揚したときの光る語句が生きている。

大樹よりテニス観戦せし鴉
嘲笑残し高く飛翔す

下田原町 五十嵐由美子

石路の葉つば虫喰い穴だらけ
刑事の如く葉裏を探る

緑2丁目 片嶋 青水

昭和2丁目 松崎 靖子

藍色の紫陽花日ごと鮮やかに
雨に濡れつばは笑みてをり

戸祭2丁目 林 桂子

涼風にはたる袋の花ゆれて
庭に螢が光るやうなり

鶴田町 植木 ミヨ

俳壇

星田一草 選

雨傘の雨音が好き桜桃忌

◎選評 6月13日は太宰治の忌日。自殺(心中)であった。激動の時代を凄烈に生きた作家である。油紙の傘(からかさ)。太宰治をしのぶとき傘を打つ弾むような雨音が快くかつ懐かしくよみがえったのであろう。雨音が好きであり太宰が好きなのである。

夏服の似合ふ婦警のパトロール

野沢町 渡辺 明広

亡き兄の従軍記読む夏座敷

下荒針町 阿部 久雄

さつき3丁目 和田 悦子

取れさうな釦つけ替へ更衣

下戸祭2丁目 若度マチ子

父の日や昭和のフォークロク吟み

下岡本町 中村 幸止

柳壇

荒井宗明 選

水溜り昨日の話浮いている

◎選評 男は、あまり立ち話をしないが、女は道端でよし、デパートでよし、バス停、公園などなどどこでも絵になるから不思議である。実を言うと、我が家の門の入口のところがそのメッカなのである。目下、梅雨のさなか、水たまりに内緒話のかけらでも落ちていないかなと思つのだが、ちよつと不謹慎かな。

梅雨深し猫に欠伸をうつさされる

岩曽町 毛利 主税

嫁姑目を合わさずに握手する

茂原2丁目 野口 久弥

西川田南1丁目 笹沼 秀臣

江戸南部軒場の風に競い合い

平松本町 鶴牧美佐子

美しい罫編む蜘蛛の雨上がり

上御田町 二木 捷

今月は
ふるさと
宮まつり

うつつのみや
なぜなに?



「ふるさと宮まつり」
ごついて教えて

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達(トモ)のハッピーが紹介するよ。



今年(ことし)は、未来(あした)を担(た)う子どもたちが積極(きんこう)的(てき)にお祭り(まつり)に参加(さんか)できるよう、小学生(しょうがくせい)から高校生(こうせい)向けのダンスイベント(イベント)を行(おこな)ったり、子どもたちがお祭り(まつり)をイメージ(イメージ)してイラスト(イラスト)を描(か)いたちよつちん(ちよつちん)を飾(か)ったりするよ。

大人(おとな)だけじゃなく、子ども(こども)も一緒に(いっしょ)に宮まつり(みやまつり)を盛り上(も)げられるんだね!

そうだね。これ(これ)からも、宮まつり(みやまつり)を通して(とおして)多く(おほく)の人(ひと)たちが心(こころ)を通(と)わせてほしい(ほしい)な。今年(ことし)も楽(たの)しみだね!

◎俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品(漢字にはふりがなも付けて)・住所・氏名(ふりがな)・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課(632)2028