

## 祝休日もごみ収集を行います

●8月11日(木・山の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

## 納期

●市民税・県民税(第2期)

●国民健康保険税(第2期)

▽納期限 8月31日(水)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189

## 献血にご協力ください

●毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

## 栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。

※時間帯によっては、つながりにくい場合があります。

☎保健予防課 ☎(626)1114

## 市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

### テレビ

●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中  
(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

●井上マーの 本放送 毎月第4金曜日  
教えてイトコ宇都宮 午後7時~7時10分  
(とちぎテレビ) 再放送 毎月第2日曜日  
午前10時30分~10時40分

●もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間  
(宇都宮ケーブルテレビ) 午前9時45分、11時45分、  
午後2時45分、4時45分、  
6時45分、8時45分、10時45分

### ラジオ

●うつのみや 毎週月曜日  
インフォメーション 午前10時15分~10時20分  
(栃木放送)

●ウィークエンド 毎週金曜日  
うつのみや 午後0時35分~0時40分  
(栃木放送)

●宇都宮プライド 毎週金曜日  
「愉快的ラジオ」 正午~午後0時49分  
(エフエム栃木)

## 市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☞<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

●市長へのファクス FAX(634)3555

## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

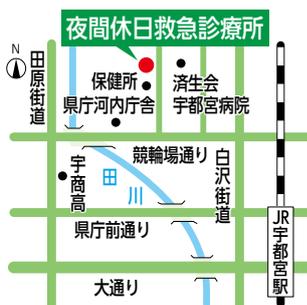


▲携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



## とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】  
局番なしの#8000 携帯電話や  
プッシュ回線以外の場合は☎(600)  
0099

【相談時間】  
月~土 午後6時~翌日午前8時  
日・祝休日 24時間(午前8時~  
翌日午前8時)

【相談内容】  
子どもの急な病気やけがに関する  
家庭での対処方法などを看護師が  
アドバイスします。慢性疾患や育  
児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード