

図 主な省エネの例

照明器具 5%
日中は消し、夜間は減らす。

エアコン
●室温28度設定(設定温度を2度引き上げた場合) **10%**
●すだれの使用 **10%**
●扇風機に切り替え **50%**

冷蔵庫 2%
設定温度を「強」から「中」に。食品を詰め込み過ぎない。

炊飯器 2%
早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫の冷凍室で保存する。

テレビ 2%
省エネモードに設定。画面の輝度を下げ、必要とき以外は消す。

温水洗浄便座 1%未満
温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。

待機電力 2%
本体の主電源を切る。コンセントからプラグを抜いておく。

できることから
楽しく始めよう

身近に できる 夏の省エネ

皆さんの省エネへの取り組みが電力の安定供給、さらには二酸化炭素削減による地球温暖化防止につながります。美しい地球を未来へつなぐためにも、身近なところから無理のない範囲で楽しく省エネを始めませんか。

※資源エネルギー庁推計

夏の省エネ 家庭から始めよう

本格的な夏に向け、「冷房の設定温度は28度」「クールビズ」など、たくさんの省エネに関する言葉を耳にするようになってきました。

省エネは、石油や石炭など限りあるエネルギー資源を効率よく使うために、また、二酸化炭素削減による地球温暖化防止のためにも必要な取り組みです。一人ひとりが省エネに取り組むことで、大きな効果が得られます。

正しく知って 効果的な省エネを

私たちはさまざまな電化製品に囲まれて生活してい

あなたは知ってる?
省エネのウソ? ホント?

質問3
夏の外の暑さがもっとも多く伝わるのは「屋根」ってホント?

答え3
ウソ

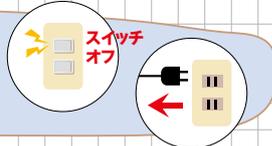
正解は窓・玄関です。外から住宅内部に伝わる熱の70パーセントが窓・玄関から伝わります。「よしず」や「すだれ」を設けることで冷房効率も高まります。



質問1
照明、テレビ、掃除機のコまめな電源の入り切りは省エネにつながらないってホント?

答え1
ウソ

こまめな電源の入り切りで省エネにつながります。



質問2
全ての家庭で「深夜」の電気料金が安いわけではないってホント?

答え2
ホント

電力会社との契約によって、電気料金は異なります。どんな料金プランを契約しているのかを調べるのが大切です。



こちらも要チェック

特集②

家族でチャレンジ「みやエコファミリー」

本市では、環境にやさしい生活に取り組んでいる家庭を「みやエコファミリー」として認定しています。認定されると協力店のスーパーで特典が受けられるようになります。

☎環境政策課 ☎(632)2409

<p>① 申し込み</p> <p>みやエコファミリーハンドブック(※)を見て、「認定申込書」(※)を、市へ送ります。</p> <p>※市ホームページから取り出し可</p>	<p>② 取り組み</p> <p>1カ月間、家族で環境に優しい取り組みをします。</p> 	<p>③ 記入・提出</p> <p>取り組み結果を「見直しの記録書」に記入し、市へ提出します。</p> 	<p>④ 認定証の交付</p> <p>認定証が届いたら、引き続き環境に優しい取り組みを行いましょう。</p> 
--	---	---	---



取り組み例①

日中はなるべく冷房を使わないようにするため、図書館に出掛けて読書しています。



取り組み例②

買い物をしたらアプリを利用して、冷蔵庫の食材管理をしています。

暑い夏を省エネで乗り切ろう

日本では昔から、夏をできるだけ涼しく過ごすためにいろいろな工夫をしてきました。昔ながらの知恵を活用した涼しい過ごし方を実践してみましよう。

- ▽打ち水をする。
- ▽グリーンカーテンを作る。
- ▽麻素材などを利用した衣服を身に着ける。

皆さんも無理なく環境に優しい生活を始めてみませんか。

ます。それらの使い方を少し工夫するだけで、電気の使用を減らすことができます(4ページ図参照)。この他にも、照明器具やエアコンフィルターの定期的な清掃、残り湯の再利用なども省エネにつながります。しかし、一方で4・5ページ下段にあるような省エネに関しての「思い違い」も見受けられます。せっかくの省エネも正しく理解されなければ十分な効果が発揮できません。あなたはこんな「思い違い」していませんか。

質問5

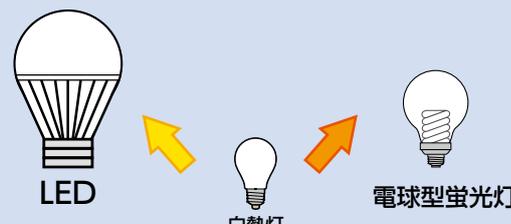
白熱灯をLED電球に交換するためには、配線工事が必要ってホント?

答え5

ウソ

同じソケットに取り付けられます。

消費電力	寿命	消費電力	寿命
約17~25パーセント	40倍 4万時間	約17~25パーセント	6~30倍 6,000~1万3,000時間



LED 白熱灯 電球型蛍光灯

※買い替え時は、明るさと取り付け口のサイズをチェックしましょう。

参考:家庭の省エネ「思い違い」調査(東京都地球温暖化防止活動推進センター)

質問4

水道のレバーは正面から、一番右にすると「水」で、それより左側ではお湯と水が混ざって出るってホント?



答え4

ホント

正面から右側が水、左側がお湯だと思われがちですが、実際は一番右にした場合以外は、お湯も混ざっています。



湯 水 湯 水

※正面でレバーを挙げてもお湯が出ないエコタイプのレバーも発売され始めています。

◎この特集についての問い合わせは、環境政策課 ☎(632)2403へ。