

私たちの
おすすめ

今月は ドリームプールかわち

(白沢町)



河内総合運動公園内の「ドリームプールかわち」を、家族全員でよく利用しています。

泳ぎの練習に最適な25メートルプールをはじめ、流水プールや幼児・子どもプール、ウォータースライダーなどもあり、家族全員がそれぞれ楽しめる施設となっているところや、施設がきれいで気持ちが良いところが気に入って、プールの開設間もないころから通っています。

また、利用者の皆さんがとても温かい人が多いところも利用し続けている理由の一つです。顔を合せているうちに仲良くなり、今ではプールで知り合った皆さんと水泳チームを結成し、大会に出場するまでになりました。

子どもから高齢者までさまざまな目的で楽しめるこの施設、皆さんも利用してみませんか。

※ドリームプールかわちの利用料金など、詳しくは、市圃をご覧ください。



寺尾 勉さん、礼子さん、夏実ちゃん
幸乃ちゃん、隼くん(下岡本町)

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

行ってみよう 施設のイベント

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
 ㊟http://hatimanyama.jp/

- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 7月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。
- ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。
- 馬の餌やり ▽日時 月・土・日曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。
- 緑の相談会 ▽日時 7月5・19日、午前

- 10時～正午▽内容 庭木についての管理相談会。
- アドベンチャーUのせせらぎ水路に水が流れます ▽日時 7月16日～8月31日、午前9時～午後4時。
- 緑の保全・緑化に関する講習会 ▽日時 7月16日午前10時～正午▽内容 緑地管理者による緑化に関するテーマの講習会▽定員 先着15人▽申込 7月10日までに、電話で。

- コスプレ祭りin八幡山公園 ▽日時 7月24日午前11時～午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは、八幡山公園㊟をご覧ください。
- 昆虫観察会 ▽日時 7月30日午後7時～8時30分。午後6時30分に宇都宮タワー集合▽対象 小学生以上。幼児は保護者の同伴が必要▽定員 先着20人▽費用 1人500円(受講料)。
- 休園日 7月4・11・19・25日

市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(7月)

- 1日
▽わく・わくショップU夏の特別販売会。
☎障がい福祉課☎(632)2229
- 4～8日
▽折り鶴コーナー。
☎男女共同参画課☎(632)2343
- 11～15日
▽「ふれあいのある家庭づくり」作品コンクール入賞作品展示。

- ☎子ども未来課☎(632)2944
- 19～22日
▽宇都宮ボランティア協会活動展示。
☎ボランティアセンター☎(636)1285
- 22～29日
▽ふるさと宮まつりポスター原画展。
☎観光交流課☎(632)2436
- 25～29日
▽ドコデモギャラリー美術作品展。
☎文化課☎(632)2763

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
 ㊟http://www.utsunomiya-keirin.jp

- 宇都宮競輪(7月)
▽場内 23～25日=モーニングケイリン第10回トータルゼータ宇都宮杯(FII)。
▽場外 1日=青森FI・富山FI、2～5日=福井記念、7～10日=小松島記念、12～14日=大宮FI、16～18日=前橋FI、19～21日=熊本FI、23～26日=函館記念、27～29日=小田原FI、30・31日=弥彦記念。

◎各施設の休館日(7月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、18日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、18日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=4・11・19・25日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=4・11・19・25日。



中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616) 1540

■ウイークエンドシネマ(6階多目的ホール)

▽洋画編「西部戦線異状なし」 7月9日午後2時～。

▽邦画編「風雲児信長」 7月23日午後2時～。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階) ☎(616) 1573

■市民ギャラリー展示

▽7月5～11日=うつのみやの戦災展、7月16日～8月31日=うつのみや妖精ミュージアム企画展「妖精が潜む版画展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 7月2日午後1時～2時。

▽内容 シェイクスピアの作品に登場する妖精について解説。

■プラザコンサート

▽日時 7月10日午後2時～2時40分。

▽内容 「パームアイランダーズ」による演奏。

■企画展「妖精が潜む版画展」

▽日時 7月16日～8月31日、午前10時～午後8時。

▽内容 県版画協会会員を中心に、県出身の版画家による妖精をテーマにした版画展。

■井村君江名誉館長によるオープニングトーク

▽日時 7月16日午前11時～正午。

▽内容 企画展について。

■妖精と作品のお話

▽日時 7月16日午後2時～2時30分。

▽内容 妖精と版画についてのお話。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会

▽日時 7月23日午後2時～2時30分。

▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■妖精ミュージアムコンサート

▽日時 7月23日午後5時～6時。

▽内容 「ツルタハル、すとあつこ」によるオカリナとキーボードの演奏。

パンパひろば

■パンパdeナイト

▽日時 7月29日午後6時～9時。

▽内容 ステージなど。

▽その他 3×3コートが会場のため、ハイヒールなどの履き物はご遠慮ください。

☎パンパひろば管理事務所 ☎(616) 3744

■2016 FIBA 3×3ワールドツアーうつのみやマスタース

▽日時 7月30・31日、午後3時～9時。

▽その他 詳しくは32ページをご覧ください。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット

▽日時 7月5日午前10時～午後3時。

▽内容 農産物などの販売。

■オリスク屋台

▽日時 7月20・21日、午後5時30分～7時30分。

▽内容 飲食販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634) 1722

■栃木クラフトビアフェスタ2016

▽日時 7月22日午後3時～9時、7月23日午前11時～午後9時、7月24日午前11時～午後5時。

▽内容 県内ビールメーカー7社と海外の約80種類のビール販売。ビールコンテストやジャズステージもあり。

☎ろまんちっく村 ☎(665) 8800

■ミヤ・サンセットジャズ

▽日時 7月23日午後2時20分～8時10分。

▽出演者 あさってJAZZ倶楽部、Seven Notes Farm、SKUNK WORKS、JAZZ COMPLEX、jaja、ALL AROUND ORCHESTRA。

☎うつのみやジャズのまち委員会事務局(市文化課内) ☎(632) 2767

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会

▽日時 7月10日午前11時～午後3時。

▽流派 茶道宗門。

▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639) 1634、文化課 ☎(632) 2767

■清明台(北側の櫓)2階を特別開放

▽日時 7月17日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632) 2989



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636) 0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638) 5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653) 7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674) 1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673) 6782
 ☎http://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638) 5704
 ☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館会場

■落語会

▽日時 7月16日午後2時～4時。

▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

■おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」

世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。

▽日時 7月30日午後2時～3時。

▽内容 「いばら姫」(グリムの昔話)、「エパミナンダス」(ブライアント作)

▽対象 小学生以上。

▽定員 先着60人。

▽その他 スタンプを集めると、プレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。

東図書館会場

■野外アニメ映画会「ミッキー・マウス」他

▽日時 7月20日午後7時～。

▽持ち物 敷物。



■日本映画劇場「安宅家の人々」

▽日時 7月22日午前10時～と午後2時～の2回。

▽定員 先着100人。

■20世紀名画座「肉弾鬼中隊」

▽日時 7月23日午前10時～と午後2時～の2回。

▽定員 先着100人。

南図書館会場

■雀宮おはなし会「ようこそ おはなしの世界へ」



▽日時 7月29日午後2時～3時。

▽内容 大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど。

▽対象 幼児～小学3年生。

▽定員 先着50人。

休館日 中央=7月1・8・15・20・22・29日、東・南・上河内・河内=7月4・11・19・21・25日、視聴覚ライブラリー=7月4・11・19・21・25日

◎毎月1日はもったいないの日 日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にある全てのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、人や物を大切に「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返り、今月の行動・実践につなげましょう。☎環境政策課 ☎(632) 2409



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 7月2日午前10時30分～11時。5・12日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 7月9日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■工作つってあそぼう「スタンドグラス」 ▽日時 7月14日午前10時～正午。15・16日、午後2時～4時▽内容 色画用紙とアルミ箔で夏らしいスタンドグラス作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■よみきかせ会夏休みスペシャル ▽日時 7月26日午前11時～11時30分▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

児童館

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■七夕飾りと願いごと ▽日時 7月7日まで、午前10時30分～午後4時30分▽内容 短冊に願い事を書いて飾る。

■くるりんたごちゅう ▽日時 7月19～24日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 風船で作るゆっくり回りながら落ちて

いくたこ作り▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■宇都宮ブリッツェンによる交通安全教室 ▽日時 7月26日午前10時30分～正午▽対象 当日自転車を持ってくる事ができる小学1～3年生▽定員 先着25人▽申込 7月3日午前10時から、電話で。

■「昔遊び道具作りクラブ」による工作「かざぐるま」 ▽日時 7月29日午前10時30分～正午▽対象 小学生▽定員 先着20人▽申込 7月3日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■スライムを作ろう ▽日時 7月19～23日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■夏休みドッジボール大会 ▽日時 7月28日午後1時30分～3時30分▽対象 小・中学生▽定員 先着40人▽申込 電話で、7月10日午前10時から。

休館日 7月2・4・11・16～18・25・30日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■読み聞かせ ▽日時 7月8・12日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■みずであそぼう(プール開き) ▽日時 7月19日午前10時30分～午後2時▽対象 未就園児親子▽持ち物 水着。

■あそぼまつり ▽日時 7月30日午後4時～6時▽内容 映画鑑賞会・出店。

休館日 7月3・10・17・18・24・31日

子育てサロン

7月の行事▶
QRコード



▽7月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 7月4・11・18日

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊟(643)0895
HPhttp://u-moa.jp/
休館日 7月4・11・19・25日

■企画展「第37回 宇都宮市民芸術祭」(後期) 彫刻、洋画・版画、写真



▽期間 7月8～18日。

■第1回コレクション展

▽期間 7月7日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

▽日時 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■第2回コレクション展

▽期間 7月17日～12月4日。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

▽日時 7月24日から、金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料

市内に在住または通学している高校生以下は無料。

一般・大学生は20人以上の団体が2割引き。

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。



上野山清真
「ヴァン・マリアとその息子」1925年

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
HPhttp://www.bunkakaikan.com



■休館のお知らせ

大規模改修工事のため、平成29年3月31日まで利用ができません。

なお、会館プレイガイドは通常営業します。

利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎宇都宮白楊高等学校学校開放講座 ▽日時・内容 9月17日(土)午前9時～正午=開講式・フラワーアレンジメント、9月24日(土)午前10時～正午=寄せ植え作り、10月1日(土)午前10時～正午=絞り染め、10月8日(土)午前9時30分～正午=シュークリーム作り・閉講式。全4回▽会場 宇都宮白楊高校(元今泉8丁目)▽定員 先着20人▽費用 4,000円(材料費)▽申込 7月11日から、ファクス(郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記)で、宇都宮白楊高校☎(661)1525、㊟(660)4540へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域コミュニティセンター、市民活動センター、ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800
 ①http://www.romanticmura.com/

休園日 7月12日

■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 7月2日午前10時～午後2時。

▽内容 森の生きものはどこにいる。

▽対象 小学2～6年生。

▽定員・費用など 先着10人。1,500円。

昼食持参。申し込みは電話で。

■ふれあい自然塾「らびお」

▽日時 7月3日午前10時～正午。

▽内容 みのりの森の生きものさがし。

▽対象 3歳～小学2年生とその保護者。

▽定員・費用など 先着10人。1人1,000円(参加費)。

申し込みは電話で。

■木工教室

▽日時 7月3・17・31日、午前10時～午後4時。

▽内容 手作りオリジナル家具などを作る。

▽費用 700円～。

■うつのみや花火の絵展覧会2016

▽日時 7月9日午前10時～午後5時。7月10日午前10時～午後3時。

▽内容 市内幼稚園・保育園年長組の約3,000人の花火の絵をローズハットに展示。

▽その他 うつのみや花火キャラクター「みやどん」も来場予定。

■フリスビー犬選手権大会

▽日時 7月16～18日、午前9時～午後4時。

▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ。

☎スカイボックス ☎025(281)3535

■屋外プールオープン



▽日時 7月16日～8月31日、午前10時～午後6時。

▽内容 新緑を眺めながら屋外プールでリフレッシュ。

▽その他 当日の水温によって、屋外プールを利用できない場合があります。

■米粉パン焼き体験

▽日時 7月17日午前11時～と午後1時～。

▽内容 生地から作る本格的なパン教室。

▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。

■そば打ち体験

▽日時 7月19日。①ゆっくりコース=午



前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～。

▽定員・費用など ①先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 7月20日午前11時～午後0時30分。

▽内容 みんなで懐かしの歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

▽内容 野菜などの収穫体験。

▽定員・費用など 各先着20人。500円(参加料)。

▽その他 雨天時・生育状況により中止になる場合があります。

■季節の地ビールのご案内

地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、①http://www.tochigift.com/をご覧ください。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス ▽日時 7月5・12・19日、8月2日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング ▽日時 7月7・14日、午後1時30分～3時 ▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▽日時 7月1・8・15日、午後1時30分～2時30分 ▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 7月5・12・19日、8月2日。午後1時30分～3時 ▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町) 会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス ▽日時 7月7・

14・21・28日、午前9時45分～10時45分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地) 会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス ▽日時 7月7・14・21・28日、午前11時～正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町) 会場 ☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス ▽日時 7月1・8・15・29日、午前11時～正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567は、お持ちの人はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

7月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日時・対戦相手

▽10日午後5時、Y.S.C.C.横浜。

▽24日午後5時、ブラウブリッツ秋田。

☎栃木SC ☎(600)5555

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名

▽2・3日、西日本ロードクラシック(広島県)。

▽17日 石川ロード(福島県)。

▽31日 湾岸クリテリウム(東京都)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(643)6626

☎都市魅力創造室 ☎(632)2460



◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 7月4～7・11～14・19～21・25～28日、8月1～4日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります ▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151