

祝休日もごみ収集を行います

●7月18日(月・海の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

納期

●固定資産税・都市計画税(第2期)

●国民健康保険税(第1期)

▽納期限 8月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189

献血にご協力ください

●毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632)2930

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ(とちぎテレビ)	本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分
※リモコンの[d]ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。	再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分
●井上マーの教えてイトコ宇都宮(とちぎテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分
●もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分
●うつのみやインフォメーション(栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※午前10時15分~10時25分
※7月25日は市長出演	
●ウィークエンドうつのみや(栃木放送)	毎週金曜日 午後0時35分~0時40分
●宇都宮プライド「愉快的ラジオ」(エフエム栃木)	毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※午後0時30分~0時40分
※7月29日は市長出演	

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)

申請期限が迫っています
申請は7月29日(金)まで

- 郵送申請 当日消印有効
- 窓口申請 市役所16階実施本部へ
申請がないと、給付金は受け取れません。支給の対象となる人は、早めに申請してください。
詳しくは、臨時福祉給付金実施本部 ☎(632)5172へ。

市政へのご意見などをお寄せください

- 宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。
- 市長へのメール 市ホームページから送れます。
[HP](http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/)<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス(FAX)(634)3555

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

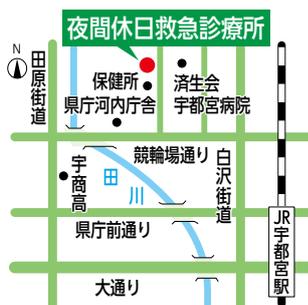
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



▲携帯サイト QRコード

- ※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
- ※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】
局番なしの#8000 携帯電話や
プッシュ回線以外の場合は☎(600)
0099

【相談時間】
月~土 午後6時~翌日午前8時
日・祝休日 24時間(午前8時~
翌日午前8時)

【相談内容】
子どもの急な病気やけがに関する
家庭での対処方法などを看護師が
アドバイスします。慢性疾患や育
児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも **広報 うつのみや** は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード