



子ども

教室・講座

第1・2回夏休み  
チャレンジ  
体育応援教室

▽日時・会場 第1回 7月27、29日、明保野体育館(明保野町)。第2回 8月3、5日、雀宮体育館(南町)。午前9時30分～10時30分。各全3回。  
▽内容 跳び箱・マットなどをを使って運動して、苦手意識を克服する。  
▽対象 小学1～3年生。  
▽定員 各抽選50人。  
▽費用 1,200円。  
▽申込 宇都宮スポーツナビ @ http://www.utsuno-niya-sponavi.or.jp の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・

学年・電話番号・保護者の氏名・希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、6月10日(消印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1人。ただし家族は連名可。

笑顔で子育てできる  
親子の「にこ」に講座

▽日時 6月17日(金)・29日(水)、午前10時～11時30分。全2回。  
▽会場 平石区(下平出町)。  
▽内容 助産師によるベビーマッサージと講話、保育士によるおもちゃ作りと保健師の講話。  
▽対象 おおむね4～6カ月児とその保護者。  
▽定員 先着20組。  
▽申込 6月3日から、電話で、平石区 ☎(661)2369へ。

青少年対象事業  
子ども国際理解教室

▽日時 7月27、29日、午前9時～午後0時30分。全3回。なお、7月2日午後

2時から、事前説明があります。  
▽会場 河内運(中岡本町)。  
▽内容 県内在住の外国人などから外国の生活や食事の仕方などについて学んだり、日本との違いを理解し、それらの国々と協力することの大切さを理解したりする教室。  
▽対象 小学4～6年生。  
▽定員 先着20人。  
▽費用 材料費(実費)。  
▽申込 6月3日から、直接または電話で、河内運 ☎(671)3201へ。

0・1・2歳  
おはなし会スペシヤル

▽日時 6月24日(金) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 ③午前11時30分～正午。  
▽会場 南図書館(雀宮町)。  
▽内容 各年齢に合わせた絵本の読み聞かせや童歌の紹介。  
▽対象 ①1歳児とその保護者 ②2歳児とその保護者 ③0歳児とその保護者。  
▽定員 各先着15組。  
▽申込 6月10日午前9時30分から、直接または電話

子育てサロン 遊びにきてね「にこにこひろば」

▽会場・開設時間など 下の表の通り▽内容 子育てに関する情報提供・交換、手遊び・体操・絵本・紙芝居などのお楽しみタイム、子育てサークル・専門機関の紹介、保育士・看護師などへの相談、電話相談。お楽しみタイ

ムは各会場により開始時間が異なります▽対象 おおむね3歳までの子どもとその保護者、妊婦▽その他 子育てサロン中央のみ無料駐車場はありません。詳しくは、各問い合わせ先へお問い合わせください。

会場・電話番号	開設時間	相談
中央 (ララスクエア宇都宮9階) ☎(627)0204	月・火・木・金・土曜日、午前9時～正午、午後1時30分～4時。 月・火・金・土曜日の午後1時30分～4時は0歳児対象	月・火・木～日曜日、午前9時～午後4時。保健師・栄養士に相談ができます
石井 (石井町) ☎(660)0600	月～金曜日=午前9時～午後4時。土曜日=午前9時～正午	月～土曜日、午前9時～午後4時。看護師などに相談できる日があります
竹林 (竹林町) ☎(621)4788	火 (石井)・水 (北雀宮)・木 (西部)・金曜日 (竹林)の午後1時～4時は0歳児対象	月～金曜日、午前9時～午後4時
西部 (鶴田町) ☎(647)4740	月～金曜日、午前10時～午後3時。火・水・木曜日の午後は0歳児対象	月～金曜日、午前9時～午後4時
北雀宮 (若松原2丁目) ☎(653)5164	月～金曜日(園庭開放のみ)=午前9時～正午	月～金曜日、午前9時～午後5時
ゆずのこ (松田新田町) ☎(674)2010	月～金曜日(園庭開放)、午前9時～正午、午後1時～3時	月～金曜日、午前10時～午後3時
なかよし (白沢町) ☎(673)2511	火・水・木曜日、午前9時～正午、午後1時～3時	月～金曜日、午前10時～午後3時
みずほの (上桑島町) ☎(678)2526	月～金曜日、午前10時～午後3時	月～金曜日、午前10時～午後3時
宝木 (若草2丁目) ☎(622)6460	月～金曜日、午前10時～午後3時	月～金曜日、午前10時～午後3時
とまつり (戸祭1丁目) ☎(622)7552	月～金曜日、午前10時～午後3時	月～金曜日、午前10時～午後3時
やよい (弥生1丁目) ☎(634)5653	月～金曜日、午前10時～午後3時	月～金曜日、午前10時～午後3時
とよさと なかよし広場 (関堀町) ☎(624)3370	月～金曜日、午前10時～午後3時	月～金曜日、午前10時～午後3時

◎ベビーマッサージ体験 ▽日時 6月23日(木)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 赤ちゃんと触れ合いや、生命の尊さを実感する▽対象 市内在住の平成27年12月22日～平成28年4月22日生まれの子どもとその母親▽定員 先着15組▽費用 1,300円(備品代)▽申込 6月7日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター、活 市民活動センター

で、南図書館☎(653)7609へ。

## 7月の離乳食教室 参加者募集

▽日時 ①7月13日②7月21日③7月28日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。

▽会場 ①平石区②河内区(中岡本町)③市保健センター。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を

始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 6月6日から、電話で、①平石区☎(661)2369②河内保健センター☎(673)6337③保健と福祉の相談☎(632)2941へ。

▽日時 6月24日(金)午前10時～正午。午前9時45分から受け付け。

## グランパ・グランマの孫まご講座

▽会場 市保健センター。

▽内容 「孫とのかかわり

方」と題した、助産師による講話。

▽対象 孫育てに関心のある祖父母。

▽定員 先着20人。

▽申込 6月2日午前9時から、電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

## 親子で森ごはん モロのめぐみツアー

▽日時 7月24日(日)午前9時～午後2時。

▽会場 冒険活動センター(篠井町)。

▽内容 地元の食材を使い料理作りと森の働きを学ぶ。

▽対象 市内に在住の小学生とその親で、初参加の人。

▽定員 先着60人。

▽費用 500円(保険料など)。

▽申込 6月6日から、電話で、花と緑のまちづくり推進協議会事務局(緑のまちづくり課内)☎(632)2597へ。団体での申し込みは不可。1回の電話に付き1家族のみ。

## ファミリー遊ゆう パパ講座 遊ぼうあそぼうパパママ

▽日時 ①6月19日(日)②6月26日(日)、午前10時～

正午。

▽会場 子育てサロン中央。

▽内容 ①赤ちゃんとの触れ合い遊び、「赤ちゃんとの触れ合い方」と題した、男性保育士による講座、座談会②子どもとの楽しい遊び、「子どもとの触れ合い方」と題した、男性保育士による講座、座談会。

▽対象 ①6カ月～1歳未満児とその親②1・2歳児とその親。

▽定員 各先着15組。

▽申込 6月6日午前9時から、電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

## 親子で一緒に「わくわく保育園体験」

▽期日・会場など 下の表の通り▽内容 保育園の0～2歳児クラスに入って親子で保育体験▽対象 市内在住で未就園の平成25年4月2日～平成27年11月30日生まれの子どもとその保護者▽定員 各保育園先着6組▽費用 給食費(実費)▽申込 6月7～9日の午前9時～午後4時に、電話で、各子育てサロンへ。  
※駐車場に限りがありますので、お近くの保育園にご参加ください。

時間：午前9時45分～11時45分

期日	会場	申込
6月16日(木)	泉が丘保育園(泉が丘6丁目)	子育てサロン石井☎(660)0600
6月24日(金)	瑞穂野保育園(上桑島町)	
6月30日(木)	石井保育園(石井町)	
6月21日(火)	宝木保育園(若草2丁目)	子育てサロン竹林☎(621)4788
6月23日(木)		
6月28日(火)	松原保育園(松原3丁目)	
6月29日(水)	竹林保育園(竹林町)	
6月21日(火)	大谷保育園(駒生町)	子育てサロン西部☎(647)4740
6月21日(火)	ナーサリースクールとまつり(戸祭1丁目)	
6月22日(水)	西部保育園(鶴田町)	
6月21日(火)	東浦保育園(東浦町)	
6月28日(火)	弥生保育園(弥生1丁目)	子育てサロン北雀宮☎(653)5164
6月29日(水)		
6月29日(水)	北雀宮保育園(若松原2丁目)	
6月21日(火)	なかよし保育園(白沢町)	子育てサロンなかよし☎(673)2511
6月28日(火)	バンビーニとよさと(関堀町)	
6月16日(木)	ゆずのこ保育園(松田新田町)	子育てサロンゆずのこ☎(674)2010

## 赤ちゃんの駅をご利用ください

赤ちゃんの駅とは、子育て中の人々が外出中に、授乳やおむつ替えのため、気軽に立ち寄ることができる施設です。

現在、市内に222施設あり、下の図のような目印を掲示しています。

施設により利用日時、サービス内容などが異なりますので、事前にご確認ください。

登録施設の情報は、市☎または宮っこ子育て応援ナビ☎<http://www.miyakosodate.jp/>をご覧ください。

また、新規登録施設を募集しています。登録要件など詳しくは、市☎をご覧ください。

問 子ども未来課☎(632)2342



▲赤ちゃんの駅登録施設QRコード



▲タペストリー



▲のぼり旗

## ◎日常にすぐ生かせる産後セルフケア体験

▽日時 6月9日(木)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など▽対象 市内在住の平成28年2月8日～4月8日生まれの子どもとその母親▽定員 先着12組▽費用 1,000円(用具代)▽申込 6月3日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

## 教室・講座

### 夏休み ジュニア水泳教室

▽日時 7月25・28日、8月1・4・8日。午前9時30分～10時30分。全5回。

▽会場 駅東公園プール(元今泉5丁目)。

▽内容 水慣れから始め、夏休み中に苦手意識を克服する。

▽対象 小学生。

▽定員 抽選50人。

▽費用 2500円(教室費・保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年・性別・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、6月15日(消印有効)までに、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター☎(65)6817へ。はがき1枚に付き1人。ただし兄弟は連名可。

### イクメンパパ集まれ 家族でリフレッシュ

1 パパと子どもはリトミック  
ママは世界に1つだけ

### のプチアルバムづくり

▽日時 6月11日(土)午後1時30分～3時。

▽内容 父と子は、大橋あゆみさん(ピアノ教室を主宰)による、リトミックや手遊び体験。母は、豊島尚子さん(デコフォト講師)による、プチアルバム作り。

▽対象 市内在住の3歳以上の未就学児とその両親。6カ月～3歳未満の託児あり。

▽定員 抽選16組。

2 パパはベビーマッサージ  
ママはバランスボールでリフレッシュ

▽日時 6月25日(土)午前10時～午前11時30分。

▽内容 父と子は、本田直子さん(アロマセラピー&ベビーマッサージインストラクター)による、ベビーマッサージ体験。母は、佐藤直子さん(セルフケアインストラクター)による、バランスボール体験でリフレッシュ。

▽対象 市内在住の首が座っている乳幼児とその両親。未就学児までの託児あり。

▽定員 抽選10組。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター  
 活 市民活動センター

### 会場 男女共同参画推進センター(明保野町)。

■費用 500円(材料費など)。

■申込 1 6月7日、2 6月15日までに、電話・ファクス・Eメール(参加者全員の氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・子どもの年齢を、託児希望者は子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢・住所を明記)で、男女共同参画推進センター☎(636)4075、FAX(636)4079、☒u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp。

## お知らせ

### 宇都宮産のお米をお届けします

▽内容 「げんきにごはん事業」として、食育や地産地消の重要性、農業の大切さなどへの理解を深める機会を提供する。みやおとめ(食味の良い米)、特別栽培米(環境に配慮し生産された米)の2種類を各世帯へ郵送でお届けします。

▽対象 市内に住民登録のある小・中学校の1年生のいる世帯。

## 7月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。  
 ▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。  
 ▽申込 子育てコースは6月5日から、妊娠・出産コースは6月6日から、電話で、各申込先へ。  
 ▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	9日(土)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
		24日(日)		
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	3日(日)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		15日(金)		先着15組
		23日(土)		先着30組

### そのころお仕事をしたい 子育てママの作戦会議

▽その他 6・7月にかけて順次発送します。住所によって発送日が前後します。住所変更があった場合はご連絡ください。

8 4 2 農林生産流通課☎(632)2842

▽日時 6月17日(金)午前10時～正午。

▽会場 男女共同参画推進センター。

▽内容 ハローワーク就職

▽日時 6月15日までに、電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・託児希望者は子どもの氏名・年

▽定員 先着20人。

▽申込 6月15日までに、電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・託児希望者は子どもの氏名・年

◎メグミルク親子で学ぼう食育とおやつ作り ▽日時 8月2日(火)午後1時～3時30分▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 雪印メグミルク社員による「作る楽しさ」「食の大切さ」「おいしさの発見」と題した教室▽対象 市内に在住か通学している小学3～6年生とその保護者▽定員 先着10組▽費用 1,500円▽申込 6月24日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

## 子育て世代対象事業

### ■中央(中央1丁目) 親と子のワクワク体験講座

▽日時 ①6月25日②7月9日③7月30日④8月20日⑤9月10日。  
①~③・⑤午前10時~正午。④午前9時~午後4時30分。

▽内容 ①親子でワクワクゲームを楽しもう②きみも名工左甚五郎になれる?③プラネタリウムを作ろう④那須高原で牧場体験しよう(館外学習)⑤スポーツチャンバラに挑戦しよう。

▽対象 市内在住の小学生とその保護者。

▽定員 抽選24組。

▽費用 材料費など(実費)。

▽申込 6月13日までに、直接またはEメール(件名に親子のワクワク体験講座申し込みと書き、郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・ふりがな・小学校名・学年・年齢・性別を明記)で、中央(632)6331、☎u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

### ■南(江曾島2丁目) ママのアンガーマネジメント入門講座 未就学児のママ編

▽日時 7月7日(木) 午前10時~正午。

▽内容 子育て中の母親が感じているイライラを上手に対応する方法を学ぶ。

▽対象 市内在住の未就学児の保護者。

▽定員 抽選15人。

▽申込 6月13日までに、直接または、はがき(講座名・郵便番号・住所・電話番号・保護者の氏名・ふりがな・年齢、託児希望の場合は、子どもの名前・ふりがな・年齢・性別を明記)で、〒321-0107 江曾島2丁目4-23、南(645)0006へ。

### ■北(若草3丁目) 他 親子でチャレンジ

▽日時 7月30日、8月6・20日、9月3日。午前10時~正午。

▽内容 ふくべ細工・黄ぶなづくり、調理、ネイチャーゲーム、漫画創作。

▽対象 小学校1~3年生とその保護者。

▽定員 抽選15組。

▽費用 材料費など(実費)。

▽申込 6月17日までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・ふりがな・小学校名・学年・年齢・性別を明記)で、〒320-0072 若草3丁目12-25、北(621)7745、FAX(622)7093、☎u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

### ■上河内(中里町) 子育て中の親御さんへ 子育て・親育ち講座

▽日時 6月22・29日、7月6日。午前10時~正午。全3回。

▽内容 家庭や親の役割、子どもとの関わり方などについて学び、子育て中の多くの親同士の交流を通し、家庭の教育力向上に資する。

▽対象 小学生以下の子どもを持つ市内に在住か通勤している、保護者。

▽定員 抽選20人。

▽申込 6月10日(必着)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別を明記)で、〒321-0414 中里町182-1、上河内(674)2233へ。

### ■河内(中岡本町) ワクワク子育て講座

▽日時 8月3日、9月7日、10月5日、11月9日。午前10時~正午。なお、7月6日午前10時から事前説明があります。

▽内容 健全な子どもの成長のための子育てについて学ぶとともに、親同士のコミュニケーションを図り、不安なく楽しく子育てができるように学ぶ。

▽対象 就学前の幼児を持つ親。

▽定員 先着20人。託児(おおむね8カ月以上)あり。ただし事前説明は託児なし。

▽費用 保険料・材料費(実費)。

▽申込 6月7日から、直接窓口または電話で、河内(671)3201へ。

年齢を明記)で、男女共同参画推進センター☎(636)4075、FAX(636)4079、☎u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

### 児童手当・特例給付受給者の皆さんへ

### 現況届の提出が必要です

児童手当は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には現況届の用紙を郵送しましたので、6月30日(消

印有効)までに、直接、子ども家庭課(市役所2階、または各(区・団)に提出してください。郵送による提出の場合は、6月30日(消印有効)までに、同封の封筒にて、〒320-8540 市役所子ども家庭課☎(632)2387へ。

現況届の提出がない場合、児童手当・特例給付の支給が停止されますので、必ず提出してください。

### うつのみやジュニア芸術祭 ポスター原画募集

▽テーマ 児童・生徒の文化の祭典に合わせた、楽しい内容。

▽対象 市内に在住か通学している小・中学生。

▽規格 八つ切り以上、四つ切り以内の平面作品で、必ず、白ボール紙四つ切りの台紙に貼り付ける。

▽題材・色数は自由。文字

は記入不可。個人作品に限る。

▽申込 7月4日(必着)までに、各学校を通して、うつのみやジュニア芸術祭実行委員会事務局(文化課内)☎(632)2746へ。

▽日時 初回は、7月10日(日)午前10時~正午。全4回。編集スケジュールを7

月10日に決定。  
▽会場 中央図書館(明保野町)。  
▽内容 情報誌の編集や講座の企画運営。

### MIYATEEN 高校生編集委員を募集

▽対象 市内に在住か通学している高校生。

▽定員 先着20人。

▽申込 6月6日午前9時30分から、直接または電話・Eメールで、中央図書館☎(636)0231、☎tosyokan@lib.utsunomiya.jpへ。

◎ホテルかご作り ▽日時 7月3日(日)午前9時30分~11時30分▽会場 上河内民俗資料館(中里町)

▽内容 麦わらを使ったホテルかご作り▽対象 市内在住の小学生とその家族▽定員 先着20組▽費用 1人100円(材料費)▽申込 電話で、上河内民俗資料館☎(674)3480へ。

## 7月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
1日(金) 7日(木) 8日(金) 14日(木) 21日(木)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成26年2月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	平成26年12月生まれ	平成25年6月生まれ
会場 保健所(竹林町) 市保健センター 平石区 横川区 城山区 姿川区 南図書館 河内域	7日(木)	8日(金)
	22日(金)	14日(木)
	12日(火)	5日(火)
	6日(水)	1日(金)
	21日(木)	12日(火)
	1日(金)	22日(金)
	8日(金)	15日(金)
	20日(水)	6日(水)
13日(水)	20日(水)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1回目・2回目・3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	6月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年4月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年4月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成28年3月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成17年6月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成28年1月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成27年6月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成27年6月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成25年6月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成19年6月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれて、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、 1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎30年保管されたタイムカプセルに格納した作文などの返却が始まります 1986年に総合コミュニティセンターに設置した「市青少年タイムカプセル」は、4月1日に30年の保管期間が満了し、開封しました。格納されていた作文などの整理などを行い、返却先の住所が確認できた人へ、6月中旬から順次、郵送により返却します。30年前にタイムカプセルに参加した人で、6月末までに作文などがお手元に届かない人は、子ども未来課☎(632)2342へお問い合わせください。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 地域自治センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター