

地域を支える 人づくり

生涯学習センター講座

市では、豊かな人間性を育み、未来を担う子どもの育ちや地域を支える人づくりを進めています。今回は、5月から各(運)で実施する講座を紹介します。

■日時・会場・対象など 下の表の通り。
■申込・問い合わせ先 会場となる各(運)(欄外参照)へ。

1 「子育て」について学ぶ講座

▽乳幼児対象 (1回ごとの参加が可能な講座)

講座名	会場	日時	対象・定員・申込など
子育て広場	中央	①5月17日、②6月21日、③7月19日、④9月20日、⑤10月11日、⑥11月15日、⑦12月20日、⑧平成29年1月17日、⑨2月21日。午前10時10分～正午	市内在住の乳幼児とその保護者。持ち物は各回とも、タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き(土足禁止)

▽乳幼児対象 (全日程の参加が必要な講座)

講座名	会場	日時	対象・定員・申込など
すくすく子育て講座	西	6月8日～平成29年1月11日の水曜日。午前10時～正午。全6回	市内在住の1～3歳児とその保護者。抽選35組。5月16日(消印有効)までに、はがき・Eメール(必要事項※・年齢・性別を明記)で

▽親子対象

講座名	会場	日時	対象・定員・申込など
親子でGO	西	6月4日～9月17日の土曜日。午前10～正午。全5回	市内に在住か通学している小学校1～3年生とその保護者。抽選20組。5月16日(消印有効)までに、はがき・Eメール(必要事項※・学校名・学年・性別を明記)で
はじめてのフォトレッスン親子講座	南	6月7日午前10時～正午	市内在住の1歳頃～就学前の子どもとその保護者。抽選15組。5月16日(必着)までに直接またははがき(必要事項※・性別・保護者の年齢・子どもの生年月日を明記)で

2 「地域」について学ぶ講座

講座名	会場	日時	対象・定員・申込など
宇都宮再発見 城跡から見る宇都宮の歴史	西	6月17日～9月23日の金曜日。午前10時～正午。全4回	市内に在住か通勤している成人。抽選25人。5月16日(消印有効)までに、はがき(必要事項※・年齢を明記)で
みなみのまち散歩講座	南	6月11・25日、7月9日。午前9時30分～正午(第3回のみ午前10時～正午)。全3回	市内在住の成人。抽選20人。5月16日(必着)までに直接またははがき(必要事項※・年齢・性別を明記)で

3 「大人の学び」に関する講座

講座名	会場	日時	対象・定員・申込など
高齢者現代セミナー「東雲塾」	東	5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月23日、10月7日、11月25日、12月9日。全8回	市内に在住か通勤している65歳以上の人。抽選50人。5月10日(必着)までに、直接またははがき(必要事項※を明記)で
シニア快活 元気講座(市民運営講座)	西	6月14日～12月6日の火曜日。午前10時～正午。全6回	市内に在住か通勤している50歳以上の人。抽選50人。5月16日(消印有効)までに、はがき(必要事項※・年齢・性別を明記)で
西楽アカデミー	西	6月9日～12月15日の主に木曜日。午前10時～正午。全8回	市内に在住か通勤している成人。抽選40人。5月16日(消印有効)までに、はがき(必要事項※・年齢を明記)で
シニアセミナー南悠塾	南	6月9日、7月14日、8月4日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日。午前10時～正午。全7回	市内在住の60歳以上の人。抽選60人。5月16日(必着)までに直接またははがき(必要事項※・年齢・性別を明記)で
世界の料理で異文化コミュニケーション	上河内	5月19日、6月2・16・30日。午前10時～正午。全4回	市内に在住か通勤している成人。抽選15人。5月10日(必着)までに、直接またははがき(必要事項※を明記)で
古典・軍記でたどる宇都宮氏の歴史	上河内	5月23日、6月6・20日、7月4日。午前10時～正午。全4回	市内に在住か通勤している成人。抽選20人。5月10日(必着)までに、直接またははがき(必要事項※を明記)で
初めてのパソコン ワードでできること	上河内	6月3・10・17・24日。午後1時30分～3時30分。全4回	市内に在住か通勤している成人で、Windows Vista以降のパソコンを持参できる人。抽選20人。5月10日(必着)までに、直接またははがき(必要事項※・パソコンのOSを明記)で
こころの体操講座「古代のロマン」と「大和ごころ」をたどる	河内	6月6日、7月4日、8月1日。午前10時～正午。全3回	市内在住の成人。先着30人。5月10日から、直接または電話で
美と健康きらめき講座「ピラティス・ビューティストレッチ・アロハヨガ」	河内	6月15・29日、7月13日。午前10時～正午。全3回	市内在住の20歳以上の女性。先着15人。託児付き(おおむね8か月以上)。5月17日から、直接または電話で
男の料理入門講座「家族団らんのもてる家庭料理」	河内	6月18日、7月2日、7月16日。午前10時～正午。全3回	市内在住で20歳以上の男性。先着16人。5月20～30日に、直接または電話で
かがやきセミナー「健康で心豊かな生活をおくるために」	河内	6月30日～2月24日。午前10時～正午。全6回	市内在住で20歳以上の人。先着50人。5月25日から、直接または電話で。河内(運)開催の「ふれあい学級」受講者は申し込みすることができませんので、ご注意ください

※講座名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・ふりがな

◎申込・問い合わせ先 ■中央(運)〒320-0806中央1丁目1-13、☎(632)6331、FAX(639)7579、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp ■東(運)〒321-0968中今泉3丁目5-1、☎(638)5782 ■西(運)〒320-0046西一の沢町17-32、☎(648)7480、FAX(648)8241、✉u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp ■南(運)〒321-0107江曾島2丁目4-23、☎(645)0006 ■上河内(運)〒321-0414中里町182-1、☎(674)2233 ■河内(運)〒329-1105中岡本町3221-4、☎(671)3201

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター
 出 出張所
 運 生涯学習センター
 参 1つのみ表参道スクエア
 HP ホームページ
 コ 地域コミュニケーションセンター
 E メールアドレス
 活 市民活動センター