

## 祝休日もごみ収集を行います

●4月29日(金・昭和の日)、5月3日(火・憲法記念日)・4日(水・みどりの日)・5日(木・こどもの日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

## 5月29日(日)は全市一斉清掃

☎市民憲章推進協議会 ☎(632)2886

## 納期

●軽自動車税 納期限 5月31日(火)  
納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189

## 献血にご協力ください

●毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

## 栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。

※時間帯によっては、つながりにくい場合があります。

☎保健予防課 ☎(626)1114

## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



▲携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。

## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

### テレビ

●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中  
(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

●井上マーの 本放送 毎月第4金曜日  
教えてイトコ宇都宮 午後7時~7時10分  
(とちぎテレビ) 再放送 毎月第2日曜日  
午前10時30分~10時40分

●もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間  
(宇都宮ケーブルテレビ) 午前9時45分、11時45分、  
午後2時45分、4時45分、  
6時45分、8時45分、10時45分

### ラジオ

●うつのみやインフォメーション 毎週月曜日  
(栃木放送) 午前10時15分~10時20分  
※5月30日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分

●ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日  
(栃木放送) 午後0時35分~0時40分

●宇都宮プライド「愉快なラジオ」 毎週金曜日  
(エフエム栃木) 正午~午後0時49分  
※5月27日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分

## 市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

## 市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☞<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

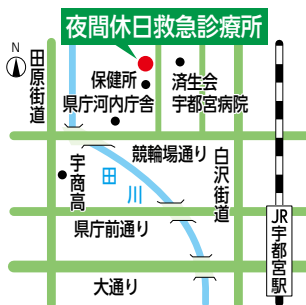
●市長へのファクス FAX(634)3555

## とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】  
局番なしの#8000 携帯電話や  
プッシュ回線以外の場合は☎(600)  
0099

【相談時間】  
月~土 午後6時~翌日午前8時  
日・祝休日 24時間(午前8時~  
翌日午前8時)

【相談内容】  
子どもの急な病気やけがに関する  
家庭での対処方法などを看護師が  
アドバイスします。慢性疾患や育  
児相談には応じられません。



■市の情報をウェブからも 広報 **うつのみや** は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

# 5月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 毎月1日は「もったいないの日」  
宇都宮藩主戸田氏とその歴史と文芸(～6月12日)・25
- 1** (日) 五月人形展(～22日)・25  
ヒツジの毛刈り(～5日)・45⑥  
北関東7館飼育員の動物写真展(～31日)・45⑥
- 2** (月) 消費者月間パネル展(～27日)・29①他
- 憲法記念日  
**3** (火) ギャラリートーク(～5・24～26日)・46③
- みどりの日  
**4** (水)
- こどもの日  
**5** (木) 5月5日こどもの日のイベント・45⑥  
子どもフェスタin文化の森2016・46③
- 6** (金) 笑いヨガ教室・15③  
市民活動助成金公開プレゼンテーション審査会(・7日)・29③
- 市民芸術祭開幕式典・4⑦  
市民芸術祭軽音楽祭(・8日)・5③  
お話し玉手箱スペシャル春の巻・44⑪  
ギャラリートーク・45③  
子どもまつり・45③  
よみきかせ会(・10・16・24日)・46③
- 7** (土)
- お茶会・45②
- 8** (日) 宮のものづくり達人パネル展(～13日)・45①
- 9** (月) 菜の花プロジェクト展示(～13日)・45①
- 10** (火) オリスクマーケット・45⑦
- 11** (水) シンガイ写真館「裸の赤ちゃん写真展」(～16日)・45③
- 12** (木) 消費者月間出張相談(20・27日)・29③  
日本映画劇場・44⑪
- 13** (金)

- うんめーべ朝市・2③  
野鳥観察会・24③
- 14** (土) 20世紀名画座・44⑪  
ウイークエンドシネマ洋画編・45③  
おもちゃクリニック・46③
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」  
フェスタmy宇都宮2016・2②他  
新資料速報展2016(～7月3日)・2③  
**15** (日) 親子映画会・44⑪  
清明台(北側の橋)2階を特別開放・45②
- 16** (月) うつのみやの自然パネル展(～27日)・45①
- 17** (火)
- 18** (水)
- 19** (木) 毎月19日は「食育の日」  
わく・わくショップU開設記念日特別販売会・2③  
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験・45⑥
- 20** (金)
- 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
2016全国餃子祭りinうつのみや(・22日)・2③他  
自衛隊グリーンフェスタ2016・29⑦他  
**21** (土) 下野民話のついで・44⑪  
子ども映画会・44③  
妖精と作品のお話・45③  
子育て相談・46③
- 市民芸術祭民謡民舞大会・5③  
市民芸術祭オーケストラ公演・5③  
うつのみやこども賞受賞記念講演会・44③  
春の音楽会・44③
- 22** (日)
- 23** (月) 平成27年度宇都宮市表彰受賞者活動展示(～27日)・45①

- 筋力向上体操教室(・31日)・15③
- 24** (火) 毎月25日は「愉快の日」  
ふしぎな花倶楽部花悠悠「押し花作品展」(～30日)・45③  
**25** (水) オリスク屋台(・26日)・45⑦
- 26** (木) 工作つくってあそぼう(～28日)・46③
- 27** (金) エアロピクス教室・15③
- 宇都宮さつき&花フェア(～6月5日)・3③  
市民芸術祭謡曲大会・5③  
篠井ニュータウン現地販売会(・29日)・23③  
宇都宮ワンダーランドカップ争奪戦(～31日)・31③  
**28** (土) 劇団It's secretによる演劇(・29日)・36③  
おはなし玉手箱・44③  
ウイークエンドシネマ邦画編・45③  
妖精ミュージアム読み聞かせ会・45③
- 29** (日) 世界禁煙デー・禁煙週間パネル展(～6月3日)・16①  
うつのみや百景パネル展(～6月3日)・45①
- 30** (月) 宇都宮さつき&花フェアサツキ展示(～6月3日)・45①



サツキ

### 市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。