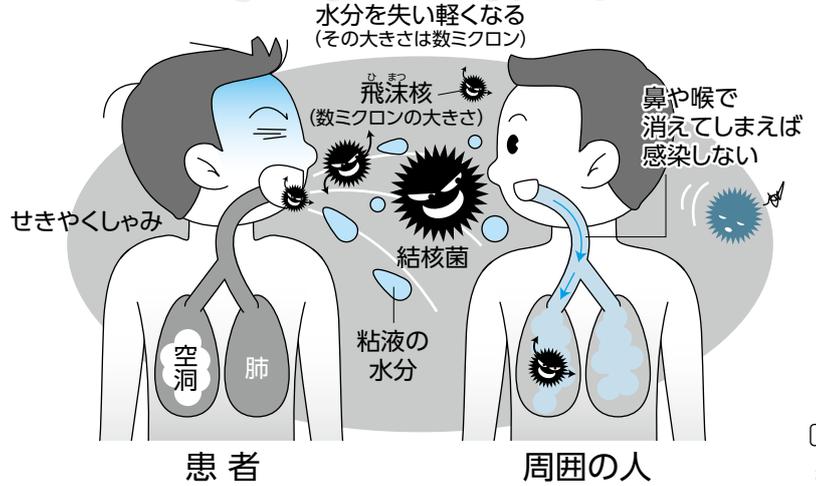


昔の病気だと思いませんか？「結核」 古くて新しい病気

結核は、結核菌によって起こり、人から人にうつる病気です。今、世界中で結核に注目が集まっています。特に、アフリカやアジアなどのまん延国では、結核は深刻な健康問題です。

日本でも現在の治療薬では効かない結核が増加傾向にあり、決して他人事ではありません。結核は、昔の病気でもまん延国だけの病気でもなく、私たちにも身近な病気です。結核についてもっと知っておきましょう。



本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター

イラスト1

こんな症状はありませんか

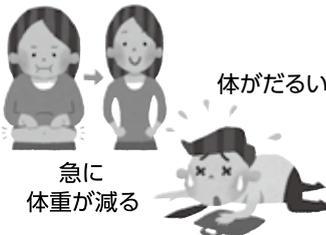


イラスト2 予防のポイント



■「感染と発病」 感染しても必ず発病するわけではありません。「発病」とは感染した後、菌が活動を始めていくことです。健康であれば、菌を吸い込んでも、免疫力によって抑え込まれます。免疫力が弱まると

■「結核と診断されたら」 結核は通常、医師の指示通りに薬を飲めば治ります。大切なのは、医師から「薬を

飲むのを止めてもいい」と言われるまで、処方された通りに薬を飲み続けることです。治療途中で飲むのをやめてしまったり、指示された通りに飲まなかったりすると、結核菌が薬に対して抵抗力（耐性）を持ってしまい、薬の効かない菌（耐性菌）になってしま

■「こんな症状には注意しましょう」 結核の初期症状は風邪の症状によく似ているため、見逃されてしまうことが多くあります。また、高齢者では、せきやたんなど、風邪症状が現れないこともあります。イラスト1のような症状が見られたら、早めに医療機関を受診しましょう。

■「予防のポイント」 普段から健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です（イラスト2）。また抵抗力の弱い乳児は、結核に感染すると重症になりやすいため、予防するためには計画的なBCG接種が有効です。

■「空気感染でうつります」 結核を発病している人が、せきやくしゃみをして、体の外に結核菌を出すことを「排菌」といいます。結核は、空中に浮いている菌を、他の人が吸い込むことで「感染」します。手を握る、同じ食器を使う、などでは感染しません。空調換気が悪く狭い場所などは、菌が滞留するため、発病している人が目の前にいなくても、知らないうちに感染してしまうこともありま