

外出しよう

いきいき生活送りませんか



いつまでも自分らしく生活し続けるためには、日常の買い物や散歩へ出掛けるなど、生き生きと過ごすことが大切です。今回は、高齢者にお得なバス乗車券を紹介합니다。外出を楽しみませんか。

いきいき70高齢者専用バス乗車券

70歳以上の人が申請できるお得なバス乗車券です。路線バスや地域内交通で使うことができます。詳しくは、下の表をご覧ください。

地域の足になる地域内交通

路線バスや鉄道での移動が困難な地域で、車を運転できない人の移動手段を確保するため、地域の皆さんが運営主体となった乗り合いの公共交通である「地域内交通」の導入が進んでいます。

「地域内交通」は、スーパーや医療機関・金融機関



など生活に必要な施設を回る他、路線バスや鉄道に乗り継ぐための移動手段となるもので、予約に応じて自宅と各施設をドア・ツー・ドアで結ぶ「デマンド方式」を中心に運行しています。タクシー車両などを活用し、運賃は1回(片道)当たり原則300円で、清原・古賀志・瑞穂野など11カ所で運行しています。

交通政策課 ☎(632)2113

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター

お得な いきいき70高齢者専用バス乗車券

▽内容 4月～翌年3月に1度、5,000円相当のバス乗車券(下の表①～⑭の中から1つ選択)を、1,000円(④は2,000円)の負担で交付。なお、⑤～⑭は地域内交通の利用登録が必要。
 ▽対象 市内に住民登録があり、平成28年3月31日までに70歳以上の人。
 ▽申込 健康保険証など申込者本人を確認できるもの・負担金をお持ちの上、直接、下の表の窓口へ。なお、郵送での申し込みや、②～⑭を各窓口の(区)・(区)以外で申し込みした場合、後日助成券を自宅に郵送します。
 ▽その他 詳しくは、高齢福祉課 ☎(632)2360へ。

バス乗車券の種類	受付窓口
① 関東自動車・東野交通・JRバス関東の3社共通高齢者専用バスカード(5,000円)	高齢福祉課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、各(区)・(区)
② 上河内地域路線バス回数乗車券(100円券50枚)	上河内(区)(中里町)
地域内交通「清原さきがけ号」	③ 回数乗車券(150円券34枚)
	④ 定期乗車券(3カ月)
⑤ 地域内交通「板戸のぞみ号」回数乗車券(300円券17枚)	

よくある質問と答え

質 何度でも申請できますか。
 答 1年度(4月～翌年3月)に1回です。平成27年度分の申請は平成28年3月31日まで、平成28年度分の申請は平成28年4月1日から始まります。

バス乗車券の種類	受付窓口
⑥ 地域内交通「古賀志孝子号」回数乗車券(300円券17枚)	城山(区)(大谷町)
⑦ 地域内交通「みずほの愛のり号」回数乗車券(300円券17枚)	瑞穂野(区)(下桑島町)
⑧ 地域内交通「くにもとふれあい号」回数乗車券(300円券17枚)	国本(区)(宝木本町)
⑨ 地域内交通「篠井はるな号」回数乗車券(300円券17枚)	篠井(区)(下小池町)
⑩ 地域内交通「わくわくとみや号」回数乗車券(300円券17枚)	富屋(区)(徳次郎町)
⑪ 地域内交通「よこかわいきいき号」回数乗車券(300円券17枚)	横川(区)(屋板町)
⑫ 地域内交通「おでかけちゅんちゅん号」回数乗車券(100円券50枚)	雀宮(区)(新富町)
⑬ 地域内交通「かみかわち愛のリユッピー号」回数乗車券(300円券17枚)	上河内(区)(中里町)
⑭ 地域内交通「さぎそう河内号」回数乗車券(300円券17枚)	河内(区)(白沢町)

◎乗ってみよう地域内交通 43ページで各地域の地域内交通について、運営主体である地域組織の代表者や利用者の声を交え紹介しています。今月は「よこかわいきいき号」です。併せてご覧ください。
 ◎こころの健康を考える会 ▽日時 2月26日(金)午後2時30分～4時▽会場 保健所(竹林町)▽内容 家族のアルコール問題などで悩んだり、生きづらさを感じたりしている人同士の語り合い▽対象 市内在住の人▽その他 事前に保健師が面接▽申込 電話で、保健予防課 ☎(626)1114へ。