

私たちの
おすすめ

今月は 東図書館 (中今泉3丁目)



本を借りに来たところ、
「下野民話のついで」を開催して
いるのを知り、参加しました。「風の神
と子ども」や「だんごだんご」、「三枚のおぶだ」
などの民話を、下野民話の会の皆さんが方言の持つ
ぬくもりや面白さと独特なリズムで語ってくれまし
た。
子どもたちは、想像をふくらませながら、初めて
の民話・語り引き込まれて聞いていました。これ
からも、民話が大切に語り
継がれてほしいと思いまし
た。

図書館では、絵本の読み
聞かせや映画鑑賞会など、
親子で楽しめるさまざまな
イベントを開催しています。
皆さんも、遊びに来てみま
せんか。

杉山静恵さん、菜月ちゃん、幸太郎くん
(清原台2丁目)



行ってみよう 施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して
楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。
ここでは、原則、申し込みが必要な施設の
イベントをご紹介します。

読めば 愉快だ 宇都宮 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば 愉快だ 宇都宮 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など
素話によるおはなし会。
▽日時 1月23日午後2時30分～3時。
▽内容 「おおかみと七ひきの子やぎ(グリ
ムの昔話)」「天福地福(日本の昔話)」な
ど。
▽対象 小学生以上。
▽定員 先着25人。

東図書館会場

■おはなし玉手箱スペシャル冬の巻 世界
や日本の昔話など素話によるおはなし会。
スタンプを集めるとプレゼントがもらえるス
タンプカードを配布します。
▽日時 1月9日午後2時～3時。
▽内容 「こぶじいさま(日本の昔話)」「十二
のつきのおくりもの(スロバキアの昔話)」な
ど。
▽対象 小学生以上。
■日本映画劇場「ためきのいる町」「水戸黄
門(からくり異聞)」
▽日時 1月15日午前10時～と午後2時

～の2回。

■20世紀名画座「恐喝(ゆすり)」
▽日時 1月16日午前10時～と午後2時
～の2回。
■4親子映画会
▽期日 1月17日。
▽時間・内容 午前10時30分～＝「ぶんぶ
くちやがま」他3作品、午後1時30分～＝「オ
ズの魔法使い」。
■5ダジックアース・デジタル4次元地球儀を
楽しもう
▽日時 1月23日午前11時30分～正午、
午後1時30分～2時、午後3時～3時30分
の3回。
▽内容 藤平昌寿さん(とちぎサイエンス
らいおん事務局)による、直径2メートルの
巨大球体スクリーンに地球や惑星の動く映
像の投影や、ダジックアースの仕組みや投
影される映像の解説。
■定員 1先着60人 2～4各先着100人
5各先着80人。
☎1中央図書館 2～4視聴覚ライブラ

リー

南図書館会場

■1落語会
▽日時 1月16日午後2時～4時。
▽内容 宇都宮落語研究会による、視覚障
がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ
図書作製のための落語会。
☎中央図書館
■2子ども映画会「手ぶくろを買いに」「ミッ
キーマウスのたのしい冬」「くまの子ウーフ」
▽日時 1月23日午後2時～2時45分。
▽定員 先着400人。
視聴覚ライブラリー会場
■初心者向けビデオ撮影講習会
▽日時 1月16日午後1時30分～4時。
▽定員 先着10人。
▽持ち物 ビデオカメラと三脚。
休館日 中央=1月3日まで、8・15・22・26
日～2月2日(特別整理期間)、東・南・上河
内・河内=1月4日まで、12・18・21・25日、視
聴覚ライブラリー=1月4日まで、12・18・
21・25日

◎各施設の休館日(1月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、1月3日まで、11日▽上河内保健セン
ター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、1月3日まで、11日▽茂原健康交流センター
☎(654)2815=1月4日まで、12・18・22日▽2月19日▽環境学習センター☎(655)6030=1月4日まで、11・18・25・
31日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎
(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=1月4日まで、12・18・25日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☒地区市民センター、☒出張所、☒生涯学習センター、☒ホームページ、☒地域コミュニケーションセンター、☒市民活動センター

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参)5・6階 ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ(6階多目的ホール)
▽洋画編「地上より永遠に」 1月9日午後2時～。

▽邦画編「父ありき」 1月23日午後2時～。

うつのみや妖精ミュージアム(参)5階 ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(1月)

▽5～11日=棟方成人「正月まつり」(油絵)。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 1月9日午後1時～2時。

▽内容 日本の幻想文学と妖精について、野口米次郎を中心に解説。

■プラザコンサート

▽日時 1月10日 午後2時～2時40分。

▽内容 パロッド・アンサンブル楽団「アンサンブルCOZY」による演奏。

■学芸員による妖精と作品のお話

▽日時 1月16日午後2時～2時30分。

▽内容 英文学の妖精について。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会

▽日時 1月23日午後2時～2時30分。

▽内容 おはなしぼけと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■フェアリーツリー 妖精ねがいごとま

つり

▽日時 1月15日まで、午前10時～午後6時。最終日は午後3時。

▽内容 短冊に願いごとを書き、妖精たちに願いを届けてもらう参加型イベント。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット

▽日時 1月5日、2月2日。午前10時～午後3時。

▽内容 農産物などの販売。

■オリスクバル

▽日時 1月28日午後5時～8時。

▽内容 飲食販売。

●オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園

■富士見櫓(南側の櫓)2階を特別開放

▽日時 1月

17日午前8時

～11時。雨天

中止。

▽その他 晴

天時は富士山

が観賞できま

す。

●公園管理課 ☎(632)2989



公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>



■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験

▽日時 1月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■クジャクの紙芝居 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、正午～午後0時30分。

■馬のえさやり ▽日時 月・土・日曜日は午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時。

▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週日曜日、午前11時～正午と午後2時～3時の2回▽対象 3歳～小学5年生。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 1月4日まで、12・18・25日

市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(1月)



昨年の学校の食育に関するパネル展示

■8日まで 河川事業PR展。●河川課 ☎

(632)2689。

■12～15日 ドコデモギャラリー美術作品展。●文化課 ☎(632)2763。

■18～22日 宇都宮市障がい者福祉センター作品展。●障がい福祉課 ☎(632)2228。

■25～29日 学校の食育に関するパネル展示。●学校健康課 ☎(632)2760。まちなみ景観賞パネル展。●都市計画課 ☎(632)2558。

シティホールふれあいコンサート

▽日時 1月21日(木)午後0時15分～

▽内容 ミニカルトランペットアンサンブルによる、トランペット三重奏とピアノのコンサート。●うつのみや文化創造財団 ☎(636)2125



宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100

HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■宇都宮競輪(1月)

▽本場 28～30日=第18回とちぎテレビ杯(FⅡ)。

▽場外 4～7日=立川記念、

9～12日=和歌山記念、13～

15日=名古屋FⅠ、16～19日

=大宮記念、20～22日=平塚

FⅠ、大垣FⅠ、23～26日=

いわき平競輪、30日～2月2日

=高松記念。



●毎月1日はもったいないの日 日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、ひとやものを大切にす「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返りましょう。●環境政策課 ☎(632)2409



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 1月9日午前10時30分～11時、12・18・26日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 1月9日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組に付き1個)。

■子育て相談 ▽日時 1月16日午後1時30分～3時30分▽内容 たんぽぽ隊(心理カウンセラー)による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生とその保護者。

■工作つくってあそぼう「ぐにゃぐにゃ麻」▽日時 1月21日午前10時～正午、22・23日、午後2時～4時▽内容 ビニール袋を使ってぐにゃぐにゃ麻を作る▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

休館日 1月3日まで
児童館

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■ペーパーヨーヨー作り ▽日時 1月13～23日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着40人。

■あみあみポット作り ▽日時 1月27～31日、午前10時30分～午後4時30分▽対

象 幼児～▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■さる絵馬作り ▽日時 1月5～15日、午前10時30分～▽対象 幼児～。

■新春 白沢宿七福神めぐりスタンプラリー ▽日時 1月24日午前10時30分～▽対象 幼児～▽定員 先着30組▽申込 1月5日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■マグネットにデコパージュ ▽日時 1月12～15日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■節分のおに面作り ▽日時 1月26～29日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

休館日 1月4日まで、11・16～18・25・30日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■たこ作り ▽日時 1月7日午後1時30分～3時▽対象 幼児～小学生▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 1月15・26日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■サルのおきあがりこぼし ▽日時 1月20日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 1月3日まで、10・11・17・24・31日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

子育てサロン

1月の行事▶
QRコード



▽1月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

■高い壁を登ってみよう エンジョイサタデー クライミングウォール&ニュースポーツ ▽日時 1月9日午前9時～正午。受け付けは午前11時まで▽持ち物 体育館用の靴▽その他 レストランで昼食可。10人以上で参加する場合は、事前連絡を。
休館日 1月4日まで、11・18・25日

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊟(643)0895
㊟http://u-moa.jp/
休館日 1月4日まで、12・18・25日

1月17日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「ピアズリーと日本」



オープリー・ピアズリー「ヨカナンとサロメ」1906年

▽期間 1月31日まで。
▽観覧料 一般800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。

①学芸員によるギャラリートーク
▽日時 会期中毎週土曜日、午後2時～。
▽その他 企画展チケットが必要です。

■第3回・コレクション展

▽期間 3月31日まで



陽威二「半獣女神インクスタンド」1928年

○作品解説倶楽部ギャラリートーク
▽日時 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料

市内に在住または通学している高校生以下は無料。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
㊟http://www.bunkakaikan.com



■休館のお知らせ

大規模改修工事のため、平成29年3月31日まで利用ができません。なお、会館プレイガイドは通常営業します(1月4日まで休み)。

利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

○うんめ～べ朝市 ▽日時 1月9日(土)午前9時～正午▽会場 中央卸売市場(築瀬町)▽内容 水産物や水産加工品、お菓子・乾物などの関連商品、野菜や果物の販売▽その他 青果棟は開放しません。駐車場に限りがあるため、来場の際は相乗りなどにご協力ください。また、休市日(1月3・4・10・11・17・20・24・27・31日)を除く、午前10時～午後3時(営業は午前中心)に関連棟を開放しています。
㊟中央卸売市場☎(637)6041、関連卸商協同組合☎(637)6811

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 1つのみや表参道スクエア、HP ホームページ、㊟ Eメールアドレス、活 市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800

☎http://www.romanticmura.com/

休園日 1月12日

■洋蘭展

▽日時 1月4日まで、午前9時～午後5時。4日は正午まで。

▽内容 宇都宮蘭友会の会員が丹精込めて作った洋蘭の展示販売会。

■そば打ち体験 ▽日時 1月8日午前9時30分～と11時～の2回。

▽定員・費用など 各先着8人。2,000円。申し込みは電話で。

■宇都宮シルバーアンサンブル 新春コンサート

▽日時 1月10日午後1時～2時。

▽内容 シルバーアンサンブルによる、童謡や唱歌、懐かしい思い出の曲などの演奏。

■うた声仲間

▽日時 1月13日午前11時～午後0時30分。

▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 1月16日午前10時～午後2時。

▽内容 生き物たちの冬を考えることを通して、たくさんの生き物がつながって生きていることを学ぶ。

▽対象 小学2～6年生。

▽定員・費用など 先着10人。1,500円。申し込みは電話で。

■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 1月17日午前10時～正午。

▽内容 いちご畑で自然の中の生き物を探す。

▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴。

▽定員・費用など 先着10人。1人1,000円。申し込みは電話で。

■宇都宮シクロクロスシリーズ 第3戦



▽日時 1月17日午前8時40分～午後3時。

▽内容 一般応募型の自転車レース。

▽その他 前日の16日には、小坂光さん(宇都宮ブリッセン)による、オフロード自転車スクール(キッズ・初心者の2コース)を開催。定員・費用など、詳しくは、宇都宮シクロクロスシリーズ☎http://www.utsunomiya-cyclocross.com/をご覧ください。

■米粉パン焼き体験



▽日時 1月17日午前11時～と午後1時～の2回。

▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。

■フリスビー犬選手権

▽日時 1月23・24日、午前9時～午後5時。

▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ。

▽その他 申し込み方法など、詳しくは、スカイボックス☎025(280)1256へ。

■古布で作るお雛様

▽日時 1月26日午前10時～正午。

▽定員・費用など 先着10人。1,500円。申し込みは電話で。

■一部施設臨時休館のお知らせ

▽期間・施設 1月18～23日=ヴィラ・デ・アグリ(湯処あぐり・宿泊施設・ゆず庵)、1月18～27日=アグリスパ温水プール、1月18～22日=そば処くにもと、村のパン工房。

▽その他 一部店舗が休業する場合あり。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場

☎(663)1611

1 エアロビクス

▽日時 1月12・19・26日、2月2日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分。

▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング

▽日時 1月14・21・28日、午後1時30分～3時。

▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ

▽日時 1月8・15・22・29日、午後1時30分～2時30分。

▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部

▽日時 1月12・19・26日、2月2日。午後1時30分～3時。

▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

清原体育館(清原工業団地)会場

☎(667)1227

5 清原エアロビクス

▽日時 1月7・14・21・28日、午前11時～正午。

▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場

☎(632)6381

6 明保野エアロビクス

▽日時 1月7・14・21・28日、午前9

時45分～10時45分。

▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場

☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス

▽日時 1月8・15・22・29日、午前11時～正午。

▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 6先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。



◎1月17日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親と子のふれあいや絆づくりを推進するため、ふれあいのある家庭づくり事業に取り組んでいます。寒い日が続いていますね。今月の「家庭の日」には、今年1年の目標について家族で話し合うなど、家族団らんのひとときを過ごしてみたいかがでしょう。温かい家庭は、心をほっとさせてくれる、かけがえのないものです。この機会に家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944