

## 祝休日もごみ収集を行います

●1月11日(月・成人の日)も、通常通り該地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632) 2423

## 納期

●市民税・県民税 (第4期)

●国民健康保険税 (第7期)

▽納期限 2月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632) 2189、保険年金課 ☎(632) 2309

## 献血にご協力ください

●毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659) 0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632) 1131。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626) 1104

## よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

☎0120(279) 338

☎保健福祉総務課 ☎(632) 2930

## 市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632) 2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

## 臨時福祉給付金

申請期限が迫っています  
申請は平成28年2月1日(月)まで

■郵送申請 当日消印有効

■窓口申請 市役所16階実施本部へ

申請がないと、給付金は受け取れません。支給の対象となる人は、早めに申請してください。

詳しくは、臨時福祉給付金実施本部 ☎(632) 5172へ。

## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632) 2028

●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)

※リモコンの[d]ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

●井上マーの教えてイトコ宇都宮(とちぎテレビ)  
本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分  
再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分

●もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ)  
毎月第4月曜日から1週間  
午前9時40分、11時40分、午後2時40分、4時40分、6時40分、8時40分、10時40分

●うつのみやインフォメーション(栃木放送)  
毎週月曜日 午前10時15分~10時20分  
※午前10時15分~10時25分

※1月25日は市長出演

●ウィークエンドうつのみや(栃木放送)  
毎週金曜日 午後0時30分~0時35分

●宇都宮プライド「愉快なラジオ」(エフエム栃木)  
毎週金曜日 正午~午後0時49分  
※午後0時30分~0時40分

※1月29日は市長出演

## 市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

●市長へのファクス (FAX)(634) 3555

## 夜間休日救急診療所

☎(625) 2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科 / 午後7時30分~翌日午前7時

歯科 /

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

※1月3日(日)は昼間も診療

します。

内科・小児科・歯科 /

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

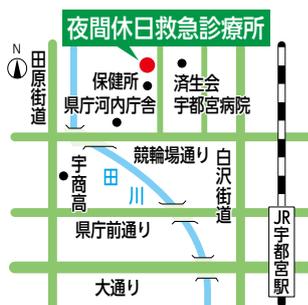


▲携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



## とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】  
局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600) 0099

【相談時間】  
月~土 午後6時~翌日午前8時  
日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

【相談内容】  
子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

# 1月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 元旦**
- 1** (金) 毎月1日は「もったいないの日」  
ごみ収集をお休みします
- 2** (土) 広報うつのみや1月号発行日
- 3** (日)
- 4** (月)
- 5** (火) 筋力向上体操教室(・19日)・14分  
棟方成人「正月まつり」(油絵)(~11日)  
45分・③  
オリスクマーケット・45分・⑦
- 6** (水) 市消防出初式・21分・②④他  
ひらがな筆絵の作品展(~17日)・29分  
・⑧
- 7** (木)
- 8** (金) エアロビクス教室・15分  
市文化協会会員展(~12日)・35分
- 9** (土) おはなし玉手箱スペシャル冬の巻・44分  
・⑪  
ウイークエンドシネマ洋画編・45分・③  
ギャラリートーク・45分・③  
よみきかせ会(・12・18・26日)・46分・③  
おもちゃクリニック・46分・③  
エンジョイサタデー・46分  
うんめ〜べ朝市・46分
- 10** (日) 合同ワークショップ・35分  
合同ギャラリートーク・35分  
プラザコンサート・45分・③
- 成人の日**
- 11** (月) おしるこ販売・35分・⑧  
夜間特別公開・35分・⑧
- 12** (火) ドコデモギャラリー美術作品展(~15日)  
・45分・①
- 13** (水)
- 14** (木)

- 15** (金) 日本映画劇場・44分・⑪
- 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
ノーマライゼーションフェスティバル・15分  
うつのみや民話の集い・22分  
篠井ニュータウン新春特別販売会(~24日)  
・23分  
新春まちびあ あそび初め・28分  
20世紀名画座・44分・⑪
- 16** (土) 落語会・44分  
初心者向けビデオ撮影講習会・44分・⑪  
妖精と作品のお話・45分・③  
子育て相談・46分・③
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」  
親子映画会・44分・⑪
- 17** (日) 富士見櫓(南側の櫓)2階を特別開放・45分  
・②
- 18** (月) 宇都宮市障がい者福祉センター作品展  
(~22日)・45分・①
- 毎月19日は「食育の日」
- 19** (火) 文化財火災消防訓練・35分
- 20** (水) ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験  
・45分・⑥
- 21** (木) シティホールふれあいコンサート・45分・①  
工作つくってあそぼう(~23日)・46分・③
- 22** (金)

- おはなし玉手箱・44分  
ダジックアース・デジタル4次元地球儀を楽  
しもう・44分・⑪
- 23** (土) 子ども映画会・44分  
ウイークエンドシネマ邦画編・45分・③  
読み聞かせ会・45分・③
- 防災フェア・23分
- 24** (日) 古城の音楽会・25分
- 毎月25日は「愉快の日」  
学校の食育に関するパネル展示(~29日)  
・17分・①
- 25** (月) コンクール大賞作品のアレンジ弁当販売  
(~29日)・17分・①  
まちなみ景観賞パネル展(~29日)・45分  
・①  
まちづくり懇談会・28分
- 26** (火)  羽黒山のロウバイ
- 27** (水) オリスクバル・45分・⑦
- 28** (木) オープンおはなし会・17分
- 29** (金)
- 30** (土)
- 31** (日) 企画展 上神主・茂原官衙遺跡とその時代  
(~3月21日)・36分

### 市中心市街地マップ



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。UD FONT