

11月はうつのみやDV根絶強化月間

市では、「女性に対する暴力撤廃国際日（11月25日）」と国の「女性に対する暴力をなくす運動（11月12～25日）」が実施される11月を「うつのみやDV根絶強化月間」と定め、DV防止や女性の人権を啓発するための取り組みを行います。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

■ DV（ドメスティックバイオレンス）とは 配偶者（内縁関係・元配偶者も含む）や恋人など親密な関係にある人から振るわれる暴力のことです。DVは殴る、蹴るなどの身体的なものだけではなく、大声で怒鳴る、無視するなどの「精神的暴力」、つきあいを制限する、外出させないなどの「社会的暴力」、性行為を強要する、避妊に協力しないなどの「性的暴力」も全てDVです。また、DVには3つのサイクルがあるという説もあります。そのサイクルを繰り返すため、DVから抜け出せないと言われていきます(下の図参照)。

■ DVの影響 DVの影響は広範囲に及び、あざ、打撲、骨折などの外傷ばかりでなく、不眠、頭痛、吐き気、目まいなど身体的に不調になることもあります。日常的な暴力のために、不安感や無力感を感じたり、うつ状態などの症状が出たりすることもあります。自分を大切にできる気持ちも低下する他、家事ができなかったり、ストレスから子どもにつらく当たったりする場合があります。「子どもはDVを目撃したり、DVの雰囲気を感じたりすることによって、さまざまな悪影響を受ける」という調査結果からも、子どもの目の前でDVを行うなど、暴力的な環境の中で成長することは、児童虐待に当たります。

■デートDVとは 交際相手から暴力を振るわれることです。たとえ恋人間であっても、暴力を使って相手の行動を制限したり、性行

為を強要したりすることは許されません。また、被害者も相手の行為を愛情からくると勘違いし、受け入れてしまう傾向があります。

■ DVに関する相談窓口 1人で悩まず、相談窓口（下の表）に相談してください。

■ DV根絶に向けた街頭キャンペーン
▽日時・会場 11月5日(木)午前7時30分～8時30分＝JR宇都宮駅、11月6日(金)午後2時～3時＝ベルモール(陽東6丁目)。
▽内容 メッセージ入りの啓発物品を配布。

■ DV防止啓発パネル展
▽期間・会場 11月9～13日＝市役所1階市民ホール、11月15～27日＝男女共同参画推進センター(明保野町)。
▽内容 DV防止の啓発やDV被害者を支援する民間団体の活動紹介など。

■全国一斉「女性の人権ホットライン」電話相談開設 11月16～22日を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、宇都宮地方法務局と県人権擁護委員連合会では、配偶者・パートナーなどからの暴力や、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、さまざまな女性の人権問題をめぐる相談を受け付けます。
▽日時 11月16～22日、午前8時30分～午後7時。土・日曜日は、午前10時～午後5時。

▽相談専用電話番号 ☎0570(070)810

DVに関する相談窓口

相談窓口・電話番号	相談方法・日時
配偶者暴力相談支援センター ☎(635)7751	電話、面接(要予約)＝火～土曜日、午前9時～午後5時、第4土曜日は正午まで。
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム ☎(665)8720	電話＝月～金曜日、午前9時～午後8時。土・日曜日、午前9時～午後4時。 面接(要予約)＝火～日曜日、午前9時～午後4時。

男女共同参画課 ☎(632)2343

ハネムーン期
▽もう絶対に暴力を振るわないと約束する。
▽プレゼントをする。
▽強い愛情を注ぐ。

爆発期
▽緊張が高まり暴力を振るう。
▽怒りのコントロールができなくなる。
※被害者は加害者に従順になり無力感をもつ。

緊張期
▽イライラした態度を見せる。
▽ちょっとしたことで機嫌をそこねる。
▽言葉が荒々しくなる。
※被害者は機嫌の悪さにハラハラし、怒らせないように気を使う。

▲レノア・ウォーカーのバイオレンスのサイクル説

◎学生向け就活セミナー ▽日時 ①11月13日(金)午後1時30分～3時30分②11月27日(金)午後1時30分～4時30分▽会場 中央(運)(中央1丁目)▽内容 ①マナー実践講座②模擬面接講座▽対象 高等専門学校・短期大学・大学・大学院などの学生または卒業後3年以内の人▽定員 ①先着10人②先着6人。☎宇都宮新卒応援ハローワーク☎(678)8311

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 [区] 地区市民センター、[出] 出張所、[運] 生涯学習センター、[参] うつのみや表参道スクエア、[HP] ホームページ、[E] Eメールアドレス、[活] 市民活動センター、[域] 地域自治センター