



お知らせ

ふれあいコンサート 森のコンサート 出場者募集

1 シティホールふれあいコンサート

▽期日 平成28年6・8・10・12月、平成29年1・3月。
▽会場 市役所1階市民ホール。

2 森のコンサート

▽期日 平成28年4・6・8・10月、平成29年2月。
▽会場 宇都宮美術館（長岡町）。

募集内容 室内楽、合唱、またはそれに準ずるもの。

■対象 次のいずれかに該当する人①市内に在住か通勤通学している②市内で音楽活動している③本市出身。
■申込 市文化会館（明保野町）、宇都宮美術館、文

化課（市役所12階）に置いてある募集要項（各施設の☎からも取り出し可）に必要事項を書き、演奏曲2曲を録音したCDを添えて、12月24日（必着）までに、直接または送付で、〒320・8570 市文化会館へ。
●市文化会館 ☎(636) 2125、宇都宮美術館 ☎(643) 0100、文化課 ☎(632) 2767

うつつのみや 春の演劇フェスティバル 出演団体募集

▽期日 平成28年3月12日（土）・13日（日）。

▽会場 南図書館（雀宮町）。
▽内容 市内アマチュア劇団の演劇公演。

▽対象 市内に活動拠点のあるアマチュアの演劇団体。

▽定員 抽選8団体程度。

▽申込 11月30日（必着）までに、電話または送付・ファクス・Eメール（住所・団体名・代表者名・電話番号・所属人数を明記）で、

〒320 8570 市文化会館「うつつのみや春の演劇フェスティバル」係（住所不要）☎(636) 2125、FAX(635) 3593、

▽jigyo@bunkakaikan.com。

教室・講座

ドリムプールかわちで 水泳教室

▽日時 平成28年1月13・20・27日、2月3・10・17・24日、3月2日、午後3時10分～4時。全8回。
▽会場 ドリムプールかわち。

▽内容 水泳の基礎を学ぶ。
▽対象 市内に在住か通勤している社会人。今年度受講した人は受講不可。

▽定員 抽選15人。
▽費用 2160円（受講料・保険料）。

▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、11月27日（消印有効）までに、

〒329 1102 白沢町1791-03、ドリムプールかわち ☎(673) 0212 へ。

五輪強化選手と滑る スピードスケート教室

▽日時 11月14日（土）午前10時～。

▽会場 市スケートセンター（城南3丁目）。

▽内容 斉藤仁美さん（五輪強化選手）によるスケート指導とデモンストレーション。

▽対象 小学生以上。
▽定員 先着50人。

▽申込 11月1日午前9時から、直接または電話で、市スケートセンター ☎(655) 6817 へ。

大人向け マジック講座

▽日時 11月21日（土）午前10時～正午。

▽会場 中央（中央1丁目）。

▽内容 マジック1.2.3（ワンツースリー）さん（マジシャン）による、マジックショーとマジック講座。

▽定員 抽選20人。
▽費用 2500円（教材費）。

▽申込 往復はがきの往信に「マジック講座希望」と書き、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に、代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、11月10日（必着）までに、

〒320 1102 白沢町1791-03、ドリムプールかわち ☎(673) 0212 へ。

8540 市文化協会（文化課内）☎(632) 2746 へ。

健康を応援 スポーツ 健康体力相談

▽日時 12月2・9・16日、午後1時30分～3時。

▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。

▽内容 専門スタッフによる、目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供。
▽対象 体力の向上を目指す人や健康的にシェイプアップしたい人。

▽定員 各先着12人。
▽費用 500円（受講料）。

▽申込 11月4日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611 へ。

催し

わく・わくアート

コンクールinうつつのみや 2015 入賞作品巡回展

▽期間・会場 11月13～15日
日IIアピタ宇都宮店（江曾島本町）。11月20～22日II

ベルモール（陽東6丁目）。11月27～29日II東武宇都宮

市文化協会（文化課内）☎(632) 2746 へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、地域自治センター、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、うつつのみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎国際交流フェスティバル レッツアミーゴ ▽日時 11月15日（日）午前10時～午後3時。雨天決行
▽会場 県青年会館コンセーレ（駒生1丁目）▽内容 世界の音楽・踊り、各国の伝統料理などの紹介。
無料の健康相談と行政相談会の開催。●県青年会館 ☎(624) 1488、市国際交流協会 ☎(616) 1870
◎オストメイトのための講演会・経験者交流会 ▽日時 11月15日（日）午前10時～午後0時30分▽会場 市総合福祉センター（中央1丁目）●県オストミー協会 ☎0284(43)0144

百貨店（宮園町）。12月4日～6日とちぎ健康の森（駒生町）。12月11～13日とちぎまんちつく村（新里町）。12月18～20日南図書館。

▽内容 障がいのある人のアートコンクールで入賞した絵画や造形物などの作品の巡回展。

29 障がい福祉課 ☎(632)2229

うつのみや人づくりフォーラムと地域教育メッセ

■日時 11月28日(土)午前9時30分～午後2時30分。

雨天決行。荒天時は、中止または一部中止。

開催の可否は、11月28日午前6時から市HPでお知らせします。

■会場 南図書館他。

1 うつのみや人づくりフォーラム「育もう 地域の愛で 子どもの未来」

▽内容 子どもたちによるステージ発表、宇都宮エスパー賞を受賞した本市出身の邦楽演奏家による演奏会・対談、教育支援者への感謝状贈呈式、子ども向けの職業体験「宮っ子ジョブ

タウン」、プロスポーツ体験教室、宇都宮工業高校ロボット教室、食べ物販売など。

2 うつのみや人づくり推進委員会事務局（教育企画課内） ☎(632)2707

2 地域教育メッセ

▽内容 地域で教育活動している市民団体やサークルの活動紹介、生涯学習情報提供システムの紹介と登録者（団体）募集、臼井佳子さん（フリーアナウンサー）による団体紹介など。

■人材がやきセンター ☎(632)6332

チャレンジジャンプ うつのみや 大なわとび大会

▽日時 平成28年1月17日(日)午前9時～午後3時。

▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。

▽内容 大縄を制限時間内に何回跳べるかを競う。

▽対象 小学生以上の15人以内で構成されるチーム。

▽定員 先着70チーム。

▽費用 1チーム3000円（参加料）。

▽申込 11月4日午前9時

から、ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）・清原体育館（清原工業団地）・雀宮体育館（南町）・明保野体育館（明保野町）に置いてある申込書に必要事項を書き、直接またはファクスで、市スポーツ振興財団

☎(663)1611、FAX(663)0067へ。

文化財めぐり 宇都宮の仏像

▽日時 11月21日(土)午前9時～午後3時。雨天決行。

▽コース 市役所～善願寺～能満寺～ろまんちつく村（昼食）～田原の薬師如来座像～大関観音～市役所（解散）。

▽対象 市内在住の人。

▽定員 抽選40人。

▽申込 往復はがきの往信に、「文化財めぐり宇都宮の仏像」と明記し、参加希望者全員の住所・氏名・年齢

・電話番号を、返信に、代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、11月12日（必着）までに、〒320-8540市役所文化課 ☎(632)2768へ。応募は1グループ1通4人まで。

おめでとう 20歳の門出 成人式は平成28年1月10日(日)です

▽時間・会場 下の表の通り▽内容 式典・地域交流事業など▽対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人▽案内状 11月1日現在で市内に住民登録をしている人に、11月中旬に案内はがきを送付します▽その他 市内に住民登録がなく、本市での出席を希望する人は、生涯学習課（市役所13階）、各(区)・(運)に置いてある

新成人該当者届（市HP）からも取り出し可）に必要事項を書き、12月28日（必着）までに、送付またはファクス・Eメールで、〒320-8540市役所生涯学習課FAX(632)2675、Eメールu4606@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。詳しくは、市HPをご覧ください。

■生涯学習課 ☎(632)2678

■午前開催 時間：午前10時～正午。受け付けは午前9時30分～

■午後開催 時間：午後2時～4時。受け付けは午後1時30分～

中学校区など	会場
旭中学校区	護国会館（陽西町）
陽南中学校区	宇都宮東武ホテルグランデ（本町）
星が丘中学校区／宇大附属中	宇都宮東武ホテルグランデ
陽東中学校区／宇東高附属中	ホテルニューイタヤ（大通り2丁目）
宮の原中学校区	宇都宮グランドホテル（西原町）
瑞穂野中学校区	宇都宮グランドホテル
豊郷中学校区	ホテル東日本宇都宮（上大曾町）
晃陽中学校区／富屋特別支援	ホテル丸治（泉町）
姿川中学校区	コンセーレ（駒生1丁目）
雀宮中学校区	二荒山会館（馬場通り1丁目）
鬼怒中学校区	ホテルマイステイズ宇都宮（東宿郷2丁目）
上河内中学校区	ホテル東日本宇都宮
古里中学校区	ホテルニューイタヤ
河内中学校区／岡本特別支援	ホテルマイステイズ宇都宮

中学校区など	会場
一条中学校区	護国会館
陽北中学校区／のざわ特別支援／わかさ特別支援	ホテル東日本宇都宮
陽西中学校区／作新学院中等部／宇短大附属中／県立盲学校／県立聾学校／文星芸大附属中／宇大附属特別支援	宇都宮グランドホテル
泉が丘中学校区	ホテルニューイタヤ
清原中学校区／海星女子学院中	二荒山会館
横川中学校区	ホテルマイステイズ宇都宮
国本中学校区	ホテル東日本宇都宮
城山中学校区	コンセーレ
宝木中学校区	宇都宮東武ホテルグランデ
若松原中学校区	宇都宮東武ホテルグランデ
田原中学校区	ホテルニューイタヤ

◎ランニング講習会 初めてのフルマラソンに向けて ▽日時 11月29日(日)午前9時30分～午後3時▽会場 市サイクリングターミナル（福岡町）▽内容 宇賀神千春さん（元リクルート・セキスイ所属）によるランニングについての講話と実践練習▽対象 18歳以上の人▽定員 先着10人▽費用 2,500円（講師料・昼食代）▽申込 11月6日午前8時30分前、電話で、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

催し

大切に語り継がれる うつつのみや民話の集い

▽日時 11月7日(土)午後2時30分～3時30分。
▽会場 総合コミュニケーションセンター(明保野町)。
▽内容 下野民話の会・野州語りの会・民話楽々会・栃木の民話がたりかまどの会・絆の会による、「樋爪氏の墓」、「くものあや織り」などの民話語り。
◎文化課 ☎(632)2766

とびやま歴史体験館で 各種催し

■会場 とびやま歴史体験館(竹下町)。
1 とびやま講演会
▽日時 11月15日(日)午後1時30分～3時30分。
▽内容 「中世文書を読む 宇都宮国綱とその時代」と題した、月井剛さん(県立文書館職員)による講話。
2 ミニ企画展 清原の野
▽期間 11月28日～12月27日。
▽内容 かつていくつもの原野が広がっていた清原や

サン・アビ感謝祭

▽日時 11月29日(日)午前10時～午後3時
▽会場 サン・アビリティーズ(屋根板町)
▽内容 障がい者スポーツ体験、軽食・雑貨の模擬店など。
◎サン・アビリティーズ ☎(656)1458

サン・アビリティーズで卓球大会と スポーツ・文化教室

1 卓球大会
▽日時 12月5日(土)午前8時45分～午後2時
▽内容 交流を目的とした卓球大会。硬式部門・ラージボール部門あり
▽定員 先着100人
▽費用 100円(参加費)。
2 チョークアートでクリスマスボード作り教室
▽日時 12月2日(水)午後1時30分～3時30分
▽定員 先着7人
▽費用 2,500円(材料費)。
3 ビームライフル教室
▽日時 12月8・15日(火)、午前10時～正午
▽定員 先着20人。
4 クリスマスアレンジ フラワーアレンジメント教室
▽日時 12月13日(日)午前10時～正午
▽定員 先着20人
▽費用 2,000円(材料費)。
5 カローリング教室
▽日時 12月16日(水)午後1時30分～3時30分
▽定員 先着20人。
6 コントロールアタック&ボッチャ教室
▽日時 12月19日(土)午前10時～正午
▽定員 先着20人。
7 お正月アレンジ フラワーアレンジメント教室
▽日時 12月27日(日)午前10時～正午
▽定員 先着20人
▽費用 2,000円(材料費)。
■会場 サン・アビリティーズ。
■対象 障がいのある人を優先。
■申込 11月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号・大会名・講座名を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656)1458へ。

3 古文書講座 古文書に清原を訪ねる

▽日時 12月5・12・19日、平成28年1月9・16日。午後1時30分～3時。全5回。
▽内容 古文書判読の入門編。古文書を通して清原の歴史に触れる。
■定員 1 先着80人程度
3 先着20人程度。
■申込 1 3午前9時から、電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ。

カフェトーク 印象派の 画家とその作品

▽日時 11月15日(日)午前

10時～11時30分。
▽会場 中央図書館(明保野町)。
▽内容 藤原啓さん(宇都宮美術館学芸員)による、印象派の作品やその画家についての話、参加者同士のフリートークなど。
▽対象 市内在住の人。
▽定員 先着20人。
▽申込 11月2日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

見に行こう 名画鑑賞会

▽日時 11月15日(日)午後2時。午後1時15分開場。

▽会場 東園(中今泉3丁目)。
▽内容 映画「ワンチャンスの上映」。
▽定員 先着320人。
◎視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

歴史シンポジウム 姿を 現した古代河内郡の役所跡

▽日時 11月21日(土)午前10時～午後4時。
▽会場 南図書館(雀宮町)。
▽内容 田辺征夫さん(大阪府文化財センター理事長)と佐藤信さん(東京大学大学院教授)による上神主・茂原官衙遺跡に関する講演やパネルディスカッション。
▽定員 先着300人。

新聞から学ぶ 文章術

▽日時 11月18日(水)午後2時～4時。
▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。
▽内容 下野新聞社「しもつけ新聞塾」講師による、新聞記事から学ぶ文章術の講演と投稿文の書き方など。
▽定員 先着40人。
▽申込 11月4日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館 ☎(638)5614へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター
☎ 地域市民センター、☎ 出張所、☎ 生涯学習センター、☎ 生涯学習センター、☎ 地域コミュニケーションセンター、☎ 市民活動センター



◎毎月1日はもったいないの日 日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、ひとやものを大切に「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動・実践につながるために、月の初めに先月までの行動を振り返りましょう。◎環境政策課 ☎(632)2409

市民俳歌柳壇

歌壇

安野登美子 選

艦載機思ひ出させる音のして
夕涼む庭蚊の襲ひくる
滝谷町 床井 忠

リーダーに赤青黄と北上なす
雨の分布のおどろおどろし
清原台5丁目 北市 邦子

サルスベリの門いっばいに咲く家の
女亡くなりて夕風の吹く
花園町 磯 京子

赤鬼のような太陽何処かと
訪ね憂ひし秋の夜長
下栗町 大塚 榮子

俳壇

星田一草 選

菊月や口さびしきにお茶を汲む
さつき3丁目 和田 悦子

秋彼岸みな丸顔の羅漢仏
氷室町 湯沢 くに

月のぼる伸びぼうだいの草原
下田原町 五十嵐由美子

草いきれ水神様も埋もれをり
江曾島本町 中村 元吉

柳壇

荒井宗明 選

返すには惜しい無傷の免許証
西川田南1丁目 笹沼 秀臣

台所母の言葉を刻みおり
峰町 岡田 俊光

まわり道して生甲斐の灯を探す
南町 小島 澄子

酒臭い父をいたわる醉芙蓉
緑2丁目 片嶋 青水

父の年となって秋刀魚の腸を知り
宝木本町 村上美智子

今月は
ダブル
プレイス

うつつのみや
なぜなに?



「ダブルプレイス
(2地域生活)」
について教えて

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。

ミヤリー
今、宇都宮がダブルプレイスで注目されているんだって。「ダブルプレイス」ってどういうものか教えて。

ハッピー
宇都宮と東京などのもう一つの地域に仕事や暮らしの拠点を置いて、それぞれの良いところをうまく取り入れながら生活を楽しむライフスタイルのことだよ。地方暮らしに興味のある東京の人たちに来てもらえるよう、宇都宮では「ダブルプレイス」を使ってまちの良さをPRしているんだよ。

ミヤリー
東京から新幹線で1時間もかからないで来られて、きれいな水や緑に恵まれている宇都宮は注目されそうだね。

ハッピー
そうだね。そのほかにも宇都宮の魅力はたくさんあるよ。ギョーザはもちろん、おいしい農産物もたくさんあるし、みんなが安心して遊べる公園や施設もたくさんあって、暮らしやすいまちなんだよ。何て言うたって3年連続「住みよさ1位」(※)の都市だもんね!

住めば愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

ダブルプレイス
地元2つ、幸せ2倍。

※東洋経済新報社「住みよさランキング」(全国50万人以上の都市)

◎俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品・住所・氏名・ふりがな・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課 ☎(632)2028