

祝休日もごみ収集を行います

●11月3日(火・文化の日)・23日(月・勤労感謝の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

納期

●国民健康保険税(第5期)

▽納期限 11月30日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

献血にご協力ください

●毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。※うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)は工事につき閉鎖中。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

臨時福祉給付金

申請は平成28年2月1日(月)まで

支給の対象となる可能性のある人には、申請書を郵送しました。申請がないと、給付金は受け取れません。

詳しくは、臨時福祉給付金実施本部 ☎(632)5172へ。

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

	●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中 (とちぎテレビ) ※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。
テレビ	●井上マーの 教えてイトコ宇都宮 (とちぎテレビ) 本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分 再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分
	●もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ) 毎月第4月曜日から1週間 午前9時40分、11時40分、 午後2時40分、4時40分、 6時40分、8時40分、10時40分
	●うつのみや インフォメーション (栃木放送) 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※午前10時15分~10時25分 ※11月30日は市長出演
ラジオ	●ウィークエンドうつのみや (栃木放送) 毎週金曜日 午後0時30分~0時35分
	●宇都宮プライド 「愉快的ラジオ」 (エフエム栃木) 毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※午後0時30分~0時40分 ※11月27日は市長出演

市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

●市長へのファクス (FAX)(634)3555

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

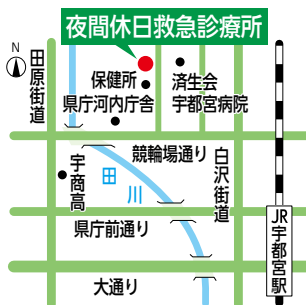


▲携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】
局番なしの#8000 携帯電話や
プッシュ回線以外の場合は☎(600)
0099

【相談時間】
月~土 午後6時~翌日午前8時
日・祝休日 24時間(午前8時~
翌日午前8時)

【相談内容】
子どもの急な病気やけがに関する
家庭での対処方法などを看護師が
アドバイスします。慢性疾患や育
児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

11月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** (日) 毎月1日は「もったいないの日」
宇都宮餃子祭り2015・25^分・②
宮の市(商業祭)・25^分
MIYA JAZZ INN 2015・25^分・②⑦他
糖尿病パネル展(～30日)・125^分・⑩
- 2** (月) 中学生の税に関するポスター展示(～6日)・45^分・①
菊花鉢の展示(～6日)・45^分・①
児童虐待防止月間パネル展示(～6日)・45^分・①
- 3** (火) 文化の日
篠井ニュータウン現地販売会・23^分
- 4** (水) DV根絶に向けた街頭キャンペーン(・6日)・185^分・⑨他
- 5** (木) 笑いヨガ教室(・20日)・25^分
ごみの分別の周知(・11日)・25^分
- 6** (金) 介護の日フェスティバルinけんちょう・35^分
開発商品の試食・販売会in宮カフェ・75^分
うつのみや民話の集い・365^分
- 7** (土) ギャラリートーク・455^分・③
よみかかせ会(・10・16・24日)・465^分・③
ギャラリートーク(14・21日)・465^分
- 8** (日) ビブリオバトル・45^分
かわちふるさとまつり2015・25^分
下野民話のつどい・445^分・⑪
多文化共生フォーラム・455^分・③
プラザコンサート・455^分・③
清明館和室でお茶会・455^分・②
- 9** (月) 糖尿病パネル展(～13日)・125^分・①
DV防止啓発パネル展(～13・15～27日)・185^分・①他
少年消防クラブ防火作品展(～13日)・455^分・①
- 10** (火) 筋力向上体操教室(・17日)・25^分
オリスクマーケット・455^分・⑦
- 11** (水) 第15回コンセ展(油彩画)(～16日)・455^分・③
- 12** (木) ともそだち広場(・25日)・55^分
わく・わくアートコンクールinうつのみや
2015入賞作品巡回展(～15・20～22・27～29日)・345^分
- 13** (金) 農林業祭(・15日)・35^分
うんめ～べ朝市・35^分
ウイークエンドシネマ洋画編・455^分・③
おもちゃクリニック・465^分・③
- 14** (土) 毎月3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
宇都宮マラソン大会・45^分
国際交流フェスティバル レッツアミーゴ・345^分
- 15** (日) 名画鑑賞会・365^分
南としよかん祭・445^分
将棋交流会inオリオンスクエア・455^分・⑦
清明台(北側橋)2階を特別開放・455^分・②
- 16** (月) 宇都宮の神楽パネル展(～20日)・455^分・①
福祉のまちづくり啓発パネル展、ポスターコンクール作品展(～23日)・455^分・①
- 17** (火) 毎月19日は「食育の日」
うつのみやイルミネーション2015(～平成28年1月15日)・25^分・⑦他
- 18** (水) うつのみやイルミネーション2015点灯式など・25^分・⑦
まちづくり懇談会・275^分
一晩だけのワイン村・455^分・⑦
- 19** (木) 日本映画劇場・445^分・⑪
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験・475^分・⑥
- 20** (金) 毎月3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
宇都宮愉快デー・25^分
人権フェスタinうつのみや・265^分
落語会・445^分
- 21** (土) 20世紀名画座・445^分・⑪
第12回アトリエまるしおん造形教室展(～23日)・455^分・③
妖精と作品のお話・455^分・③
子育て相談・465^分・③
- 22** (日) リメイク服の展示(～25日)・45^分・⑧
第3回コレクション展(～平成28年3月31日)・465^分

- 23** (月) 勤労感謝の日
羽黒山梵天祭り(・24日)・45^分
梵天の湯で伝統料理を食べよう・45^分
宇都宮市民福祉の祭典・165^分・①⑤⑦他
わくわくアートコンクール2015入賞作品展・455^分・①
- 24** (火) 福祉書道展および福祉絵画展(～27日)・455^分・①
世界エイズデーにおけるパネル展示など(～12月4日)・455^分・①
- 25** (水) 毎月25日は「愉快の日」
てあみくらぶ かたつむり「ネットワークス2015」(～30日)・455^分・③
オリスクバル(・26日)・455^分・⑦
- 26** (木) 工作つくってあそぼう(～28日)・465^分・③
- 27** (金) 市民公開講座・175^分
うつのみや人づくりフォーラムと地域教育メッセ・355^分
ミニ企画展 清原の野(～12月27日)・365^分
- 28** (土) おはなし玉手箱・445^分
ウイークエンドシネマ邦画編・455^分・③
妖精学講演会・455^分・③
読み聞かせ会・455^分・③
落ち葉まつり・475^分
- 29** (日) 検査と健康展・175^分・⑩
サン・アビ感謝祭・365^分
世界の絵本を楽しもう・445^分・⑪
- 30** (月) シルバー人材センターパネル展(～12月3日)・455^分・①



羽黒山梵天祭り

