



子ども

催し

中学校特別支援学級写真展
かがやく わたしの写真展

▽日時 10月15・19日、午前10時～午後7時。19日は午後4時まで。
▽会場 東武宇都宮百貨店(宮園町)。

▽内容 中学校特別支援学級の生徒たちによる、カメラの操作方法や効果的な撮り方を学び、撮影した写真の展示。
▽市教育センター ☎(639) 4381

教室・講座

赤ちゃんスキスキ広場
赤ちゃんとプレママパパ
とのふれあい体験

▽日時 10月31日(土)午前10時～正午。

11月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。
▽申込 10月5日から、電話で、各申込先へ。
▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	1日(日)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
		14日(土)		
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	28日(土)	姿川(区)西川田町 ☎(645)4535	先着25組
		8日(日)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		21日(土)		
		26日(木)		先着15組

会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。

1 赤ちゃんスキスキ広場

▽内容 ベビーマッサージ、助産師による講話、出産を控えた人との交流。
▽対象 生後3・4カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験

▽内容 助産師による講話、3・4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。
▽対象 妊婦とその夫。

▽定員 1 先着10組 2 先着5組。

申込 10月5日午前9時から、電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204へ。

11月の離乳食教室
参加者募集

▽日時 ①11月5日②11月10日③11月24日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。
▽会場 ①市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)

②河内保健センター(白沢町) ③上河内保健センター(上田町)。
▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
▽定員 各先着20組。
▽申込 10月5日から、電話で、①保健と福祉の相談 ☎(632)2941 ②河内保健センター ☎(673)6337 ③上河内保健センター ☎(674)8787へ。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
▽申込 往復はがきの住信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・学年(年中・年長)・電話番号・保護者の氏名・希望するコースや回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、10月10日(消印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人の申し込み。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
① キッズスポーツ教室(11・12分)	11月2・30日、12月7日。全3回 Aコース=午後3時～3時50分 Bコース=午後4時～4時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	年中・年長 各抽選45人 1,200円
② 第2・3回ジュニアダンス教室	11月17・24日、12月1・8・15日。全5回 第2回=午後5時～5時50分 第3回=午後6時～6時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生 各抽選40人 2,000円

お知らせ

フッ化物塗布のご案内

▽日時 10月18日・11月1日。

▽その他 熱やせきなど体調にも置いてあります(市 ☎からも取り出し可)。

▽費用 500円。当日、会場でお支払いください。
▽受診票 保育園・幼稚園児、小学1年生には、園や学校を通して配布します。また、受診票は子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、各保健センター・☎・☎にも置いてあります(市 ☎からも取り出し可)。

▽会場 保健所(竹林町)。
▽対象 市内在住の満2歳～小学1年生。
▽費用 500円。当日、会場でお支払いください。

▽受診票 保育園・幼稚園児、小学1年生には、園や学校を通して配布します。また、受診票は子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、各保健センター・☎・☎にも置いてあります(市 ☎からも取り出し可)。

▽その他 熱やせきなど体調にも置いてあります(市 ☎からも取り出し可)。

◎茂原健康交流センターで幼児水泳教室 ▽日時 11月10・17日、12月1・8・15・22日。午後3時～4時。全6回▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)▽内容 幼児のための水泳教室▽対象 年中・年長児▽定員 先着10人▽費用 4,500円(受講料)と施設利用料▽申込 10月14日から、直接、茂原健康交流センター ☎(654)2815へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 [HP] ホームページ、[E] メールアドレス、[域] 地域自治センター
 [区] 地区市民センター、[出] 出張所、[涯] 生涯学習センター、[参] うつのみや表参道スクエア、[コ] 地域コミュニケーションセンター、[活] 市民活動センター

調不良の場合は、塗布を控えてください。
 ⑧子ども家庭課 ☎(632) 2388

ひとり親家庭の父母に就業支援費を支給

1 高等職業訓練促進給付金
 △対象となる資格 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など全ての国家資格。

△対象 次の全てに該当するひとり親家庭の父または母。①市内在住で、20歳未満の子どもを養育している②児童扶養手当を受給している。または、同様の所得水準である③養成機関で2

年以上のキャリアラムを修業し、資格の取得が見込まれる④就業・育児のいずれかと修業の両立が困難であると認められる⑤過去に給付金を受給していない。

2 自立支援教育訓練給付金
 △対象講座 医療事務や介護職員初任者研修など、雇用保険制度の教育訓練給付の対象講座。

△対象 次の全てに該当するひとり親家庭の父または母。①市内在住で、20歳未

満の子どもを養育している②児童扶養手当を受給している。または、同様の所得水準である③雇用保険制度の教育訓練給付の受給資格者に該当しない④就業経験・技能・資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められる⑤過去に同給付金を受給していない。

△支給期間 申請月から卒業までの期間。上限2年。

△支給額 受講料の5割相当の額(上限25万円、下限1万1円)。

(632) 2389へ。
 ご利用ください
 母子父子寡婦福祉資金
 ひとり親家庭の父母・寡婦の皆さんの生活の安定を図るため、福祉資金の貸し付けを行っています。

▽貸付資金の種類 ①修学資金②子どもの修学に必要な授業料などを貸し付け③就学支度資金④子どもの入学に必要な資金を貸し付け⑤技能習得資金⑥母親などが就職に必要な知識技能を習得する際に貸し付け、など。その他、全12種類の資金があります。

▽利子 資金により無利子

または年1.5パーセント。
 △申込 各資金に貸し付け条件がありますので、事前に、電話で、子ども家庭課 ☎(632) 2389へ。

1歳児のインフルエンザ予防接種費用の一部補助

▽対象 市内に住民登録がある1歳児。

▽補助額 1回につき1000円。1人2回まで。医療機関の設定している料金から1000円を差し引いた額をお支払いください。
 △持ち物 印鑑(ゴム印不可)。
 △接種場所 市内協力医療機関(市HP参照)。それ以外の医療機関での接種は、一度全額自己負担した後、申請により償還払いとなります。予診票の写し・領収書(原本)・予防接種済証(または母子健康手帳の接種記録欄)・印鑑(ゴム印不可)・預金通帳の写しをお持ちの上、保健予防課(保健所内)へ。▽その他 任意の予防接種であることを理解した上で、医師と相談して接種を受けてください。

親子で一緒にわくわく保育園体験

▽日程・会場など 下の表の通り。
 △内容 保育園の0~2歳児クラスに入って親子で保育園体験。
 △対象 市内在住で未就園の平成24年4月2日~平成27年4月1日生まれの子どもとその保護者。6・7月に体験した人は除く。
 △定員 各保育園先着6組。
 △費用 給食費(実費)。
 △申込 10月6~9日の午前9時~午後4時に、電話で、各子育てサロンへ。
 ※駐車場に限りがありますので、お近くの保育園にご参加ください。

時間: 午前9時45分~11時45分

日程	会場(体験保育園)	申込
10月20日(火)	石井保育園(石井町)	子育てサロン石井 ☎(660)0600
11月5日(木)	泉が丘保育園(泉が丘6丁目)	
10月19日(月)	瑞穂野保育園(上桑島町)	
10月21日(水)	竹林保育園(竹林町)	子育てサロン竹林 ☎(621)4788
10月20日(火)	松原保育園(松原3丁目)	
10月27日(火)	宝木保育園(若草2丁目)	
10月29日(木)	西部保育園(鶴田町)	子育てサロン西部 ☎(647)4740
10月21日(水)	大谷保育園(駒生町)	
10月20日(火)	ナーサリースケールとまつり(戸祭1丁目)	
10月22日(木)	北雀宮保育園(若松原2丁目)	子育てサロン北雀宮 ☎(653)5164
10月20日(火)	東浦保育園(東浦町)	
10月29日(木)	弥生保育園(弥生1丁目)	
10月30日(金)	なかよし保育園(白沢町)	子育てサロンなかよし ☎(673)2511
11月4日(水)	バンビーニとよさと(関堀町)	
10月30日(金)	ゆずのこ保育園(松田新田町)	子育てサロンゆずのこ ☎(674)2010

◎日常にすぐ生かせる 産後セルフケア体験 △日時 11月12日(木)午前10時~11時30分△会場 青少年活動センター(今泉町)△内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など△対象 市内在住の平成27年7月15日~9月13日生まれの子どもとその母親△定員 先着12組△費用 1,000円(用具代)△申込 10月29日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

お知らせ

隣接する規模の小さな学校へ新入学・転入学ができます

▽対象 左の表の通り。

▽入学要件 次の全ての要件を満たす児童生徒。①対象の小・中学校区内に居住する平成28年度新入生・在校生②原則として卒業まで通学する③通学距離が小学校は4キロメートル以内、中学校は6キロメートル以内④通学は保護者の負担と責任による。

▽申込 平成28年1月15日までに、直接、学校管理課(市役所13階)または教育企画課(市役所13階)へ。

対象	新入学・転入学先	対象	新入学・転入学先
小学校	築瀬	小学校	姿川第一
	桜		陽東
	泉が丘		御幸が原
	石井		瑞穂台
	御幸		岡本西
	明保		陽西
	宝木		陽東
	横川中央		横川
	横川東		豊郷
	豊郷中央		国本
中学校	豊郷南	中学校	鬼怒
	国本中央		古里
	瑞穂野南		旭・清原・瑞穂野
	築瀬・峰・瑞穂野北・豊郷北・海道		田原・河内
	海道		晃陽
	国本西		河内

▽その他 定員など、詳しくは教育企画課☎(632)2707、学校管理課☎(632)2723へ。

小規模特認校の清原北小・城山西小で入学児童を募集

少人数(1学級20人程度)による教育の良さを生かした特色ある教育活動を行う小規模特認校に、市内全域から通学することができま

す。小規模特認校では、外国人講師などによる実践的なコミュニケーション力の育成を目指した教育や、保護者と地域の連携による、放課後と長期休業中の児童預かりを実施しています。

▽清原北小学校の特長 ①個性を伸ばし、確かな学力

を身に付けます。②少人数指導・問題解決的学習③共に生きる仲間を育てます。④人や伝統、自然環境と触れ合う活動・縦割り班活動⑤健康な体をつくりまします。⑥体力、健康、食育を統合した健康指導・ランチルーム給食

登下校中の児童を交通事故から守ろう スクールゾーン内の安全運転にご協力を



市では、昨年9月に全市立小学校周辺約500メートルに「スクールゾーン」を設定し、看板を設置しました。今年度は、子どもの交通安全の確保に向けて、左上の写真のようにスクールゾーン内の路面に文字を標示し、運転者に注意喚起を図ります。

小学生の登校時間はおおむね午前7時30分～8時頃、下校時間はおおむね午後3時～4時頃です。スクールゾーンの設定は、交通規制を伴うものではありませんが、自動車のスピードを落とすなど安全運転にご協力ください。

☎学校健康課☎(632)2755

▽城山西小学校の特長 ①「学習の基礎・基本」・「英会話力」・「基礎体力」向上のためのプログラムを全教職員で継続指導②文化人の先生による「書」「彫塑」「陶芸」「箏」「ダンス」の授業③恵まれた自然環境を活用し、栽培・調理・食味を一体化した食農教育。

▽申込 平成28年1月15日までに、直接、学校管理課または教育企画課へ。申し込み前に学校見学が必要で

す。▽その他 定員・入学要件など、詳しくは、教育企画課☎(632)2707、学校管理課☎(632)2723へ。

就学指定校の変更

児童・生徒の皆さんが就学する小・中学校は、通学

市内に避難している家庭で平成28年度に小学校へ入学する子どもの就学相談

東日本大震災と、それに伴う原発事故の影響により、住民票を異動せず市内に避難している家庭で、平成28年度に小学校へ入学す

外国籍の子どもの就学は手続きが必要です

外国籍の子どもが市立の小・中学校に就学を希望する場合には、編入学の手続きが必要で、日本語に不安のある子どもには言葉などを教える教室もあります。詳しくは、学校管理課☎(632)2724へ

距離や学校の規模などを考慮して設定した通学区域をもとに住所によって指定しており、原則変更できませんが、特別な理由により、就学指定校の変更を認める場合があります。許可基準や申請場所、必要書類などについて、詳しくは、学校管理課☎(632)2724へ。

4 ☎学校管理課☎(632)2724

◎就学時健康診断を実施 平成28年4月に小学校入学予定の子どもを対象に、健康診断を実施します。期間は、10月19日～11月26日ですが、実施日は小学校ごとに異なります。対象者には、9月中旬に実施日や実施会場を掲載している通知を送付しました。なお、日程などについては、詳しくは、市☎をご覧ください。☎学校健康課☎(632)2756

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。☎ホームページ、☑Eメールアドレス、☒地域自治センター、☒地域市民センター、☒出張所、☒生涯学習センター、☒うつのみや表参道スクエア、☒地域コミュニケーションセンター、☒市民活動センター

11月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
5日(木)・12日(木)・ 13日(金)・19日(木)・ 20日(金)	市保健センター(ラ ラスクエア宇都宮 9階)。無料駐車場 はありません	平成25年 6月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成26年4月生まれ	平成24年10月生まれ	
会 場	保健所(竹林町)	13日(金)	6日(金)
		27日(金)	19日(木)
	市保健センター	10日(火)	17日(火)
	平石区	11日(水)	26日(木)
	横川区	20日(金)	10日(火)
	城山区	18日(水)	27日(金)
	姿川区	19日(木)	25日(水)
	南図書館	5日(木)	11日(水)
	河内保健センター	12日(木)	20日(金)
	上河内保健センター		5日(木)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽原則、四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	10月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年8月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年8月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成27年7月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成16年10月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成27年5月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成26年10月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成26年10月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成24年10月生まれ で誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成18年10月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎1歳6カ月健診の時に「宇都宮産のお米」を配布します 幼い頃からふるさとのお米の味に慣れ親しむ機会を提供するために、1歳6カ月を迎える子どものいるご家庭に宇都宮のお米を配布する「うつのみや はじめてごはん事業」を始めました。10月の健診から各会場で配布しますので、ぜひご家庭で食べてみてください。なお4～9月の健診対象のご家庭には、転出した人を除き、順次発送します。☎農業振興課☎(632)2842