



お知らせ

市スケートセンター  
オープン

▽期間 平成28年5月15日まで。

▽時間 平日11時～午後1時、7時。土・日曜日、祝休日

11時前9時～午後5時。

▽休場日 毎週水曜日。12月～平成28年3月は無休。

ただし、12月30日～平成28年1月1日を除く。なお、

料金表

	一般	中学生以下
滑走券	750円	370円
貸靴券	310円	150円
回数券(6回分)	3,750円	1,850円
定期券	23,250円	11,470円

大会開催などにより利用できない場合あり。

▽費用 左上の表の通り。

市内に在住か通学している高校生以下の人は、宮っ子の誓いカードや学生証などを提示すると滑走料が無料。ただし、貸靴は有料。

▽市スケートセンター ☎(655)6817

教室・講座

生涯学習センターで  
成人向け講座

1 河内(中岡本町) 男の料理入門講座Ⅱ

▽日時 11月7・21日、12月5日。午前10時～正午。全3回。

▽内容 健康を維持していくための家庭料理を学ぶ。

▽対象 市内在住の成人男性。

▽定員 先着24人。

▽費用 材料費・保険料(実費)。

▽申込 10月5日から、直接または電話で、河内(673)0800へ。

2 南(図書館) ボランティア養成講座

▽日時 11月19日、12月

ふるさと料理講座

宇都宮伝統文化連絡協議会会員による、宇都宮に伝わる食文化や伝統、地産地消などを学ぶふるさと料理講座受講生を募集します。▽日時・内容 下の表の通り。全5回▽会場 国本(宝木本町)▽対象 市内在住の人▽定員 先着24人▽費用 4,000円(材料費・テキスト代)▽申込 10月5～23日に、電話で、宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(市文化課内) ☎(632)2768へ。

回	日時	内容
1	11月4日(水) 午前10時～午後1時	「農にまつわる行事や祭りと行事食について」と題した講話と、手打ちそば・けんちん汁などの調理実習
2	11月11日(水) 午前10時～午後1時	「宇都宮の農産物について」と題した講話と、野菜料理を中心にしたお煮しめ・いもぐしなどの調理実習
3	11月18日(水) 午前10時～午後1時	「食文化の伝承に向けて 今伝えたいふるさとの味」と題した講話と、小麦まんじゅう・牛乳かんなどの調理実習
4	11月25日(水) 午前10時～午後1時	「川魚を食卓にのせよう」と題した講話と、あゆめし・小魚の南蛮漬けなどの、川魚を使った調理実習
5	12月2日(水) 午前10時～午後1時	「お正月を迎える行事と食事」と題した講話と、おせち・しもつかれなどの正月料理実習

3 上河内(デジカメ)から写真を取り込む

▽日時 11月6・13・20・27日、午後1時30分～3時30分。全4回。

▽内容 写真をパソコンに取り込み、整理の仕方からアルバム作りまでを学ぶ。

▽対象 市内在住か通勤して、Windows Vista以降のパソコンを持参できる成人

▽定員 抽選20人。

▽申込 10月15日(必着)までに、直接またはがき

321-0107江曾島2丁目4-23、南(645)0006へ。

16ミリ映写機技術者養成講習会

この講習会終了後は、フィルム・映写機などの視聴覚機材を視聴覚ライブラリーから無料で借りて、さまざまな活動に利用できます。▽日時 10月25日(日)午後1時～5時。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、生涯学習センター、参らうつのみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎人材かがやきセンターで宮の朝活 ▽日時 11月6・13・20・27日、午前5時45分～7時30分。全4回▽内容 講義、受講者同士による情報交換など▽対象 市内に在住か通勤通学している20～40代の人▽定員 先着40人▽申込 直接または送付・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・交通手段を明記)で、10月5～30日(必着)に、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉u4606@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

## 各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時など 下の表の通り▽申込 ①～⑤ 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・①は貸しラケットの有無②④は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、10月10日(消印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。⑥は10月5日午前9時から、直接または電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ▽その他 はがき1枚で複数人申し込み可。子ども連れの参加不可。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①バドミントン教室 基本ストロークからゲームができるまで	11月5・12・19・26日、12月3・10・17・24日。午前11時～午後0時30分。全8回 雀宮体育館(南町)	一般 抽選30人 4,000円
②ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	11月17・24日、12月1・8・15日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
③ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	11月17・24日、12月1・8・15日。午後7時～8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円
④リラクゼーションエクササイズ教室 ストレスから身体を開放するポールエクササイズ	11月19・26日、12月3・10・17日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
⑤バレトン教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	11月20・27日、12月4・11・18日。午前9時40分～10時40分。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選40人 2,500円
⑥スポーツ健康体力相談(11月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	11月11・18・25日、午後1時30分～3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

▽日時 11月14日(土)午後2時～3時30分。  
▽会場 東図書館。  
▽内容 柿沼章さん(宇都宮ブリッツェン代表取締役社長)と選手による、宇都宮ブリッツェンの発足や大会出場した際のエピソード、自転車文化についての講演会。  
▽定員 先着50人。  
▽申込 10月21日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館☎(638)5614へ。

## 自転車にこめた熱き思い 宇都宮ブリッツェンの歩み

片桐剛さん(洋画)、笹川アツコさん(デザイン)の作品展示。  
2コンサート  
▽日時 10月11日(日)午後5時30分～6時30分。  
▽内容 ホール部門受賞者の吉澤延隆さん(箏曲演奏家)と川久保博史さん(声楽家)による演奏。  
▽定員 先着60人。  
▽費用 大人100円、子ども50円(入館料)。  
☎文化課☎(632)2746

◎読書推進講座 ▽日時 11月14日(土)午後1時30分～3時30分▽会場 中央図書館(明保野町)▽内容 「社会構造の変革期を生きる人々 戦国 江戸 幕末と現代の出版業界」と題した、幡大介(ばんだいすけ)さん(時代小説家)による講演▽定員 先着80人▽申込 10月13日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している人。  
▽定員 先着20人。  
▽申込 10月4日午前11時から、電話で、視聴覚ライブラリー☎(638)5704へ。

## 宮の伝統工芸展と 伝統工芸体験教室

1 伝統工芸展  
▽日時 10月23～25日、午

前10時～午後5時。25日は午後4時まで。  
▽内容 宇都宮に伝わるふくべ細工、黄ぶな・綿花・アヤマなどの縁起物、宮染め、太鼓、野州てんまり、石ぞうり、裂き織りなどの作品を展示・販売。  
2 伝統工芸体験教室  
▽日時・内容 10月24日(土)午後1時～11時布ぞうり編み。10月25日(日)午後1時～11時裂き織り、大谷石アート。  
▽定員 各先着10人。  
▽費用 300円(材料費)。

## つつのみやふれあい スポーツ大会

▽日時 10月31日(土)午前9時30分～午後3時30分。  
▽会場 屋根運動場、サン・アビリティーズ(屋根町)。  
▽内容 障がい者を中心としたスポーツ大会と、選手

## 催し

▽申込 10月5日から、電話で、宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化課内)☎(632)2768へ。

## 宇都宮エスパール賞 受賞者による 展示会とコンサート

1 展示会  
▽会場 旧篠原家住宅(今泉1丁目)。  
▽期間 10月6～18日。  
▽内容 ギャラリー部門受賞者の高橋靖史さん(彫刻)、薄井隆夫さん(洋画)、

と一緒にスポーツを楽しむ体験コーナー。  
☎障がい福祉課☎(632)228

催し

古賀志山登山  
歴史巡り

▽日時 10月31日(土)午前9時〜午後2時30分。午前8時50分〜受け付け。雨天中止。  
▽集合場所 市サイクリングターミナル(福岡町)。  
▽内容 池田正夫さん(NPO法人古賀志山を守ろう会代表)と一緒に、古賀志山を登る。

▽対象 登山経験のある70歳までの人。  
▽定員 先着15人。  
▽費用 1500円(昼食代など)。

▽申込 10月7日から、電話で、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

観光ボランティアが案内  
篠井富屋連峰へ登ろう

▽日時 11月1日(日)午前9時30分〜午後3時。午前9時20分集合。

▽集合場所 市子どもの森公園駐車場(篠井町)。  
▽コース 市子どもの森公園〜本山・飯盛山分岐〜本山(昼食)〜男山〜市子どもの森公園(解散)。

▽対象 市内在住の人。  
▽定員 抽選20人。  
▽費用 100円(保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に「篠井富屋連峰ハイキング申込」と書き、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信に、郵便番号・住所

▽日時 10月24日(土)午前9時〜午後3時。雨天決行。  
▽コース 市役所〜岡本家住宅〜上河内民俗資料館〜ろまんちっく村(昼食)〜中町屋台〜伝馬町屋台〜清明館企画展「徳川家康と江

まつりとくらし  
文化財めぐり

所・氏名を書き、10月13日(必着)までに、〒320-8540 市役所観光交流課☎(632)2455へ。

▽対象 市内在住の人。  
▽定員 抽選40人。  
▽申込 往復はがきの往信に「文化財めぐり」と書き、参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に、代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、10月14日(必着)までに、〒320-8540 市役所文化課☎(632)2768へ。応募は1グループ1通4人まで。

各生涯学習センターで秋の文化祭

■中央圏(中央1丁目) ☎(632)6331

▽期日 10月23〜25日。  
▽会場 中央圏・まちかど広場(中央1丁目)。  
▽内容 書道・写真などの作品展示、絵手紙などの体験コーナー、専門学校生徒による似顔絵・缶バッジ作成、カレーなどの模擬店、クイズラリー(景品付き)、23日午後=社交ダンス、24・25日=合唱・大正琴・フラダンス・保育園児のお遊戯などの演芸発表会など。

■東圏(中今泉3丁目) ☎(638)5782

▽期日 10月24日(土)・25日(日)。  
▽内容 絵画・書道などの作品展示、25日のみ合唱・大正琴などのステージ発表。

■西圏(西一の沢町) ☎(648)7480

▽期日 11月14日(土)・15日(日)。  
▽内容 書道・絵画・工芸品などの作品展、合唱・演奏・踊りなどのサークル発表会、ハンドベル演奏会、お囃子・お遊戯などの子どもステージ、ビンゴ大会(景品付)、ローカルヒーローのショー、布ぞうりストラップの創作体験、骨密度測定、そば・野菜・赤飯・おでん・焼きそば・ヨーヨー釣り・くじなどの模擬店など。

■南圏(江曾島2丁目) ☎(645)0006

▽期日・会場 10月24日(土)・25日(日)=緑が丘☐(緑3丁目)。10月30日〜11月1日=陽光☐(緑5丁目)。11月7・8・15日=南圏。

▽内容 日本画・洋画・書道などの作品展、模擬店。

■上河内圏(中里町) ☎(674)2233

▽期日 11月7日(土)・8日(日)。  
▽会場 上河内圏、上河内体育館(中里町)。  
▽内容 華道・パッチワーク・手編み・絵手紙・絵画・写真・日光彫や、幼稚園児・小中学校児童生徒の作品展示。茶席・絵手紙・パソコンなどの体験コーナー、カラオケ・舞踊・ダンスなどの演芸発表会(11月7日のみ)。

■河内圏(中岡本町) ☎(673)0800

▽期日 10月31日(土)、11月1日(日)。  
▽会場 河内圏、河内体育館(中岡本町)。  
▽内容 コーラス・民謡・カラオケ・楽器演奏などの芸能音楽祭。書道・絵画・文芸・華道・園芸などの一般作品、幼稚園児・小中学校児童生徒の作品展示、茶席・体験教室・模擬店など。

■各地区の文化祭期日

平石圏(下平出町) ☎(660)1964 = 11月7日(土)・8日(日)。清原圏(清原工業団地) ☎(667)5696 = 10月24日(土)・25日(日)。横川圏(屋板町) ☎(656)6452 = 11月7日(土)・8日(日)。瑞穂野圏(下桑島町) ☎(656)4250 = 11月21日(土)・22日(日)。城山圏(大谷町) ☎(652)4794 = 10月31日(土)・11月1日(日)。国本圏(宝木本町) ☎(665)2942 = 11月7日(土)・8日(日)。富屋圏(徳次郎町) ☎(665)1663 = 10月31日(土)・11月1日(日)。JA うつのみや豊郷支所(関堀町)、●豊郷圏☎(660)2340 = 11月8日(日)。篠井圏(下小池町) ☎(669)2515 = 11月2日(月)午後のみ・3日(火)。姿川圏(西川田町) ☎(658)1594 = 11月7日(土)・8日(日)。雀宮圏(新富町) ☎(654)1013 = 11月7日(土)・8日(日)。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地域市民センター、出張所、生涯学習センター、うつのみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎うつのみや遺跡の広場企画展 うつのみやの耳飾展 ▽日時 10月20日〜11月29日、午前9時〜午後5時(11月1日以降は、午前9時〜午後4時30分)▽会場 うつのみや遺跡の広場(上欠町・聖山公園内)▽内容 うつのみや遺跡の広場(根谷谷台遺跡)出土の玦状耳飾(けつじょうみみかざり)にちなんで、市内から出土した耳飾りを展示。●文化課☎(632)2766、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193

# 市民俳歌柳壇

## 柳壇 荒井宗明 選

倒産の庭でひぐらし鳴いてくれ  
古賀志町 天貝 久子

振り向けば長生き霞むことばかり  
中岡本町 中沢 智子

里帰り母手料理の手が落ちる  
城東1丁目 綱川 光江

去年の値など思いつつ初秋刀魚  
茂原2丁目 野口 久弥

## 歌壇 安野登美子 選

白内障手術無事にすみ二年の  
秋の夜空に北斗星観る  
下岡本町 高尾 信尚

純白の百日紅の花影に  
御霊に祈る夏めぐり来ぬ  
江曾島4丁目 今井 立子

ひぐらしが夏のをはりを告ぐる夕  
秋がくるよとこぼろぎの鳴く  
戸祭2丁目 林 佳子

天路にて友はらからに逢へるかも  
更級日記を母に持たせつ  
白沢町 五月女祐子

## 俳壇 星田一草 選

白粥に塩ばらばらと炎暑かな  
江曾島町 長谷川 昇

河骨の黄やきつぱりと夏来たる  
下栗町 大塚 榮子

眠られぬ温き風撒く扇風機  
緑2丁目 片嶋 青水

風鈴の音色楽しむ売場かな  
若草4丁目 瀧田 憬

原爆忌わが影黒き石の上

●選評 広島への原子爆弾は人の影を石に焼き付けるほど強烈なものであった。掲句の「わが影」は来し方、自分の生き様なのだろうか。黒い影が原爆と呼応し深みを増している。原爆忌は日本人の心を揺り動かす季語である。

●中今泉5丁目 丸田 守

ステテコで男冥利の夕涼み

●選評 今年も暑い日が続いた。昔に比べれば、クーラーが普及された。改めて、外に出て夕涼みをする風景もなくなった。その昔は、男の露出度は高く禪姿などというのもよく見受けられたものである。今はそのステテコさえ、あまり耳にしないから、死語となるのも遠くはないだろう。

●一の沢2丁目 斎藤 静男

今月は  
ジャパンカップ  
サイクル  
ロードレース

うつつのみやなぜなに?

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。



「ジャパンカップ  
サイクルロードレース」  
について教えて

●ミヤリー 今年もジャパンカップサイクルロードレース楽しみます。すごい迫力だよ。でも、ジャパンカップって、実際どんな大会なの？

●ハッピー ジャパンカップサイクルロードレースは、ワンデー・レースではアジアで唯一、最上位カテゴリーの大会なんだ。ツール・ド・フランスでステージ優勝した選手やワールドカップシリーズ総合優勝者など、数々のスター選手が参加しているんだよ。世界の第1線で活躍する選手たちの本気の勝負を間近で見られる、日本で唯一の大会なんだ。

●ミヤリー それ、そんなにすごい大会だったんだー世界のスター選手がわざわざ宇都宮に来てくれるなんてすごいね。ファンの人も日本全国から集まるっていいよね。

●ハッピー うん。当日は、年に二度のお祭り騒ぎを楽しむファンの歓声や応援の笛の音が山中に響いて、ツール・ド・フランス顔負けの雰囲気でも盛り上がりつついるんだ。



●ミヤリー 日本どこか世界にも誇れる大会だね。さすが自転車まち宇都宮！