

## 祝休日もごみ収集を行います

●10月12日(月・体育の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632) 2423

## 10月18日(日)は全市一斉清掃

☎市民憲章推進協議会 ☎(632)2886

## 納期

●市民税・県民税 (第3期)

●国民健康保険税 (第4期)

▽納期限 11月2日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632) 2189、保険年金課 ☎(632) 2309

## 献血にご協力ください

●毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。※うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)は工事につき閉鎖中。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626) 1104

## よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632) 2930

## 夜間休日救急診療所

☎(625) 2211 (竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

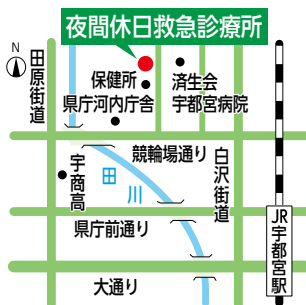


▲携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



## とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】  
局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600)0099

【相談時間】  
月~土 午後6時~翌日午前8時  
日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

【相談内容】  
子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632) 2028

テレビ

●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中  
(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

●井上マーの 本放送 毎月第4金曜日  
教えてイトコ宇都宮 午後7時~7時10分  
(とちぎテレビ) 再放送 毎月第2日曜日  
午前10時30分~10時40分

●もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間  
(宇都宮ケーブルテレビ) 午前9時40分、11時40分、  
午後2時40分、4時40分、  
6時40分、8時40分、10時40分

ラジオ

●うつのみや 毎週月曜日  
インフォメーション 午前10時15分~10時20分  
(栃木放送) ※午前10時15分~10時25分  
※10月26日は市長出演

●ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日  
(栃木放送) 午後0時30分~0時35分

●宇都宮プライド 毎週金曜日  
「愉快的ラジオ」 正午~午後0時49分  
(エフエム栃木) ※午後0時30分~0時40分  
※10月30日は市長出演

## 市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632) 2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

## 市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拜見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

●市長へのファクス (FAX)(634) 3555

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

# 10月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1 木** 広報うつのみや10月号発行日  
毎月1日は「もったいないの日」  
ジャパンカップミュージアム(～18日)・9<sup>時</sup>・**10**  
やさしいヨガ教室(・8・15・22・29日)・16<sup>時</sup>  
ときめく未来へ参画会議パネル展示(～31日)・28<sup>時</sup>  
アトリエ・リュミエール「子ども造形教室作品展」(～4・9～11日)・47<sup>時</sup>・**3**
- 2 金** 笑いヨガ教室(・16日)・16<sup>時</sup>  
小・中学校の特別支援学級児童生徒による作品や活動成果の展示・41<sup>時</sup>
- 3 土** よみきかせ会(・19・27日)・45<sup>時</sup>・**3**  
ギャラリートーク(・10日)・46<sup>時</sup>  
ウイークエンドシネマ洋画編・47<sup>時</sup>・**3**  
ギャラリートーク・47<sup>時</sup>・**3**
- 4 日** うつのみや食育フェア・2<sup>時</sup>・**2**・**7**他  
公開審査会・46<sup>時</sup>  
平成27年度いじめゼロポスターコンクール  
入選作品展(～9日)・46<sup>時</sup>・**1**  
「浄化槽の日」普及啓発パネルなどの展示  
(～9日)・46<sup>時</sup>・**1**  
宇都宮城址まつりPR(～16日)・46<sup>時</sup>・**1**
- 6 火** 市戦没者追悼式・31<sup>時</sup>  
宇都宮エスペール賞受賞者展示会(～18日)  
・35<sup>時</sup>・**8**  
オリスクマーケット・47<sup>時</sup>・**7**
- 7 水**
- 8 木**
- 9 金** 宮っこフェスタ2015・2<sup>時</sup>・**3**・**4**・**7**他  
花と緑のフェスティバルうつのみや2015  
・2<sup>時</sup>・**2**
- 10 土** うんめへべ朝市・7<sup>時</sup>  
宇都宮シクロクロスシリーズ第1戦(・11日)  
・8<sup>時</sup>・**2**  
森のコンサート・46<sup>時</sup>  
豊郷まほろばの道歩け歩け大会・4<sup>時</sup>  
EF57-7内部公開・6<sup>時</sup>
- 11 日** 宇都宮エスペール賞受賞者コンサート  
・35<sup>時</sup>・**8**  
親子映画会・45<sup>時</sup>  
熟年バンドジャム2015(・12日)・47<sup>時</sup>・**7**
- 12 月** 体育の日  
ブレックスアリーナ宇都宮スポーツフェス・4<sup>時</sup>  
ジャパンカップサイクルロードレース展(～  
16日)・46<sup>時</sup>・**1**  
花と緑のフェスティバルうつのみや2015寄  
せ植えコンテスト作品展(～16日)・46<sup>時</sup>  
・**1**
- 13 火**

- 14 水** 各老人福祉センターでお祭り(～18・25・  
26・11月13・14日)・4<sup>時</sup>・5<sup>時</sup>  
移動動物園とミニ運動会・6<sup>時</sup>
- 15 木** かがやく わたしの写真展(～19日)・20<sup>時</sup>  
シティホールふれあいコンサート・46<sup>時</sup>・**1**  
グリーントラストうつのみや「第18回自然に  
親しむ絵画コンクール作品展」(～18日)  
・47<sup>時</sup>・**3**  
秋の山野草展(～18日)・3<sup>時</sup>  
チームプレゼンテーション・8<sup>時</sup>・**7**  
もつとよく知ろう 糖尿病・14<sup>時</sup>・**7**  
日本映画劇場・45<sup>時</sup>・**11**
- 16 金** 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
ジャパンカップアマチュアレース・8<sup>時</sup>  
ジャパンカップクリテリウム・8<sup>時</sup>  
薬と健康の週間のイベント(・18日)・14<sup>時</sup>  
ぜんそく教室2015記念講演会・19<sup>時</sup>・**10**  
篠井ニュータウン現地販売会(・18日)  
・26<sup>時</sup>  
20世紀名画座・45<sup>時</sup>・**11**  
妖精と作品のお話・47<sup>時</sup>・**3**
- 17 土** 毎月第3日曜日は「家庭の日」「地産地消の日」  
宇都宮城址まつり 伝統文化と歴史の祭典  
・2<sup>時</sup>・**2**他  
宮ふれあいステーションジャズ・3<sup>時</sup>・**9**  
まちびあまつり2015・7<sup>時</sup>  
**日** コスモスまつり(・24・25日)・7<sup>時</sup>  
ジャパンカップサイクルロードレース・9<sup>時</sup>  
親子映画会・45<sup>時</sup>・**11**  
名作映画会・45<sup>時</sup>  
毎月19日は「食育の日」  
「ふれあいのある家庭づくり」作品コンク  
ール入賞作品展(～23日)・47<sup>時</sup>・**1**
- 19 月** もったいないポスター(絵画)・4コマまんが  
コンクール入賞作品展(～23日)・47<sup>時</sup>・**1**  
男女共同参画社会づくり標語・4コマまんがコ  
ンクール入賞作品展(～23日)・47<sup>時</sup>・**1**  
うつのみやの耳飾展(～11月29日)・36<sup>時</sup>  
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験  
**火** 45<sup>時</sup>・**6**
- 20 火**

- 21 水** シンガイ写真館「裸の赤ちゃん写真展」(～  
26日)・47<sup>時</sup>・**3**  
オリスクバル(・22日)・47<sup>時</sup>・**7**
- 22 木** 工作つくってあそぼう(～24日)・45<sup>時</sup>・**3**
- 23 金** 結び花こちょうの花の教室の展示(～25日)  
・13<sup>時</sup>・**8**  
ときめく未来へ参画会議開式セレモニー・28<sup>時</sup>  
伝統工芸展(～25日)・35<sup>時</sup>  
中央生涯学習センター文化祭(～25日)・36<sup>時</sup>  
とちぎ「食と農」ふれあいフェア2015(・25日)・2<sup>時</sup>  
楽しい英語の絵本読み聞かせ・5<sup>時</sup>  
ときめく未来へ参画会議表彰式・28<sup>時</sup>  
伝統工芸体験教室(・25日)・35<sup>時</sup>  
東生涯学習センター文化祭(・25日)・36<sup>時</sup>  
南生涯学習センター文化祭(・25・30～11月  
1・7・8・15日)・36<sup>時</sup>  
清原生涯学習センター文化祭(・25日)・36<sup>時</sup>  
おはなし玉手箱・45<sup>時</sup>  
ウイークエンドシネマ邦画編・47<sup>時</sup>・**3**  
読み語り会・47<sup>時</sup>・**3**
- 24 土** 毎月25日は「愉快の日」  
清原スポーツフェス・4<sup>時</sup>  
**日** 宇都宮ウォーキングフェスタ2015・4<sup>時</sup>・**2**他  
防災フェア2015・7<sup>時</sup>  
子どものもりフェスティバル・45<sup>時</sup>  
鷹木遺り衣裳・道具などの展示(～30日)  
・47<sup>時</sup>・**1**
- 25 日** まちづくり懇談会 横川地区・30<sup>時</sup>  
ひかり輝く未来に向けて「げぎと音楽のつど  
い」・39<sup>時</sup>
- 26 月**
- 27 火**
- 28 水**
- 29 木**
- 30 金** 広報うつのみや11月号発行日  
宇都宮餃子祭り2015(・11月1日)・3<sup>時</sup>・**2**  
宮の市(商業祭)(・11月1日)・3<sup>時</sup>  
MIYA・JAZZ INN2015(・11月1日)・3<sup>時</sup>  
・**2**・**7**他  
**土** 県央浄化センター施設公開Day・6<sup>時</sup>  
市民公開講座・16<sup>時</sup>  
うつのみやふれあいスポーツ大会・35<sup>時</sup>  
河内生涯学習センター文化祭(・11月1日)・36<sup>時</sup>  
城山生涯学習センター文化祭(・11月1日)・36<sup>時</sup>  
富屋生涯学習センター文化祭(・11月1日)・36<sup>時</sup>

### 市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

UD FONT