

適切に利用しましょう

# 救急医療

9月9日は「救急の日」です。  
もしもの時に安心して救急医療を受診できるよう、正しい知識を身に付け、救急車や救急医療を上手に利用しましょう。

## ● 救急車を利用するのはこんなとき ●

- 呼んでも返事がない(意識がない)
- 呼吸が苦しい、顔が真っ青、息をしていないようだ
- けいれんが続いている
- 急にろれつが回らなくなった、手足の動きが悪くなった
- 車に跳ね飛ばされた
- 高いところから転落し大きなけがをした
- 大出血している
- 急に激しい頭痛・胸痛・腹痛がある など

## ● 通報は慌てず正確に ●

119番にかけたときには、次のことを伝えてください。

- 1「救急です」
- 2住所・目標になるものを明確に(携帯電話の場合は必ず市町名から)
- 3誰がどのような状態か(呼び掛けたときの反応や意識の状態など)
- 4通報している人の名前と電話番号

## ● AEDを設置しています ●

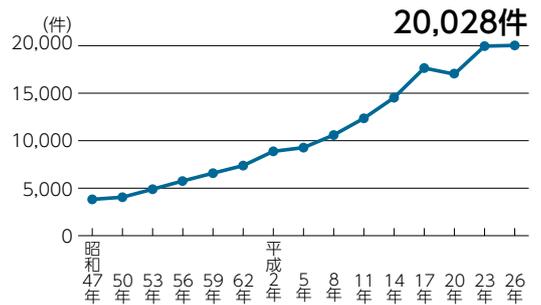
AED(自動体外式除細動器)は、公共施設・駅・デパート・スポーツ施設など、人が多く集まる施設を中心に設置が広がっています。市(田)では、市内の公共施設・民間施設の設置場所や利用可能な時間などの情報が確認できます。

## 救急医療の現状

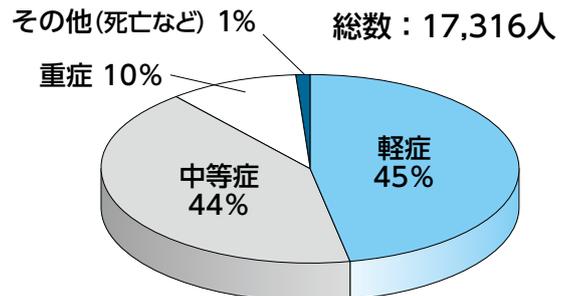
■ 救急車の出動が増えています  
平成26年の救急車の出動件数は約2万件(右のグラフ①)。平成6年の出動件数は約9700件でしたので、この20年の間で約2倍に増えたことになりました。

この背景には高齢化による搬送件数の増加の一方で、安易な救急車の利用も指摘されています(右のグラフ②)。  
■ 夜間・休日の受診が増えています  
「夜間の方が仕事があるから」「昼間は仕事があるから」などの理由

### ① 救急車の出動件数 (本市 平成26年)



### ② 傷病程度別の搬送人員割合 (本市 平成26年)



## 私たちができる4つのこと

で、夜間休日救急診療所を受診する人がいます。このため診療所が混み合い、本当に治療が必要な患者に十分な対応ができなくなる恐れがあります。

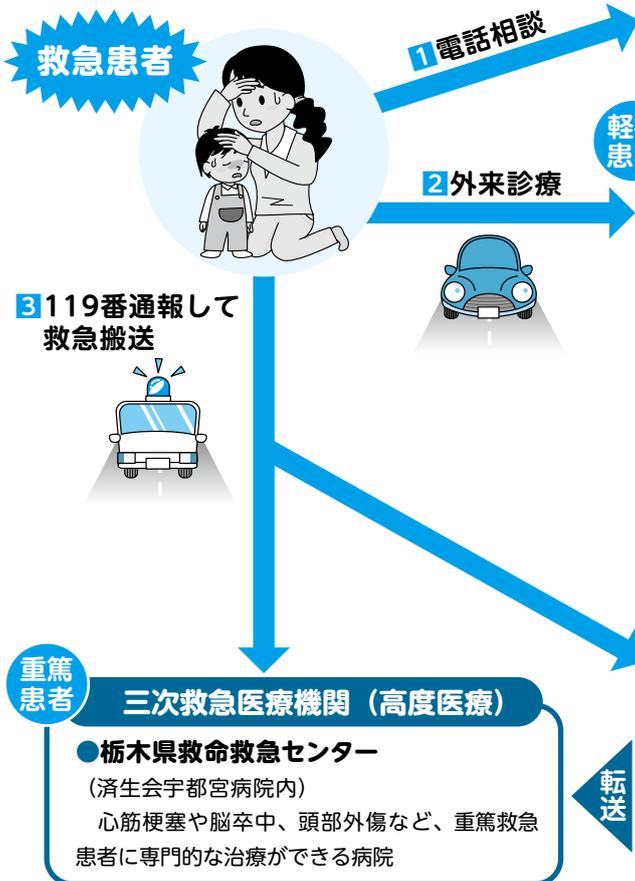
救急医療を本当に必要とする人が安心して治療を受けるためには、私たち一人ひとりが救急車や救急医療機関の利用方法について正しい理解と認識を持って、協力し合うことが必要です。ここでは4つのポイントを紹介いたします。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
[田] 地区市民センター、[出] 出張所、[涯] 生涯学習センター、[参] うつのみや表参道スクエア、[HP] ホームページ、[E] メールアドレス、[域] 地域自治センター、[活] 市民活動センター

◎自然の中でリフレッシュ 森林浴ヨガとランチ ▽日時 9月16日(水)午前10時30分～11時30分。午前10時20分から受け付け▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)▽内容 自然を体感しながら、ヨガで心と体をリフレッシュする▽対象 市内に在住か通勤通学している18歳以上の人▽定員 先着25人▽費用 1,500円(弁当代・講師料)▽申込 9月3日午前9時から、電話で、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

# 市救急医療体制

救急医療機関は、軽症患者(初期救急)、入院治療を必要とする重症等患者(二次救急)、命に関わる重篤患者(三次救急)の3段階に分けられています。症状に合わせて、適正に利用しましょう。



## とちぎ子ども救急電話相談

急な病気やけがで心配なとき、家庭での対処法を看護師がアドバイス

相談時間 月～土 午後6時～翌日午前8時  
日・祝日 24時間

電話 #8000(プッシュ回線、携帯電話。それ以外は☎(600)0099)

## 初期救急医療機関(外来診療)

### 夜間休日救急診療所

住所 竹林町968 電話 ☎(625)2211

	夜間 救急	休日 救急
診療科目	内科・小児科 歯科	内科・小児科・歯科
診療時間	午後7時30分～ 翌日午前7時	午後7時30分～ 午前0時
診療日	毎夜間	日曜日、祝休日 8月13～15日 12月30日～1月3日

- ▽健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
- ▽診療時間終了間際は混雑することがありますので、早めに受け付けを済ませてください。
- ▽携帯電話から、診療待ち人数を確認できます(48ページ参照)。

転送

## 三次救急医療機関(高度医療)

### ●栃木県救命救急センター

(済生会宇都宮病院内)

心筋梗塞や脳卒中、頭部外傷など、重篤救急患者に専門的な治療ができる病院

## 二次救急医療機関(入院治療)

### ●病院群輪番制病院

曜日により、当番制で救急車を受け入れる病院。

- ▽済生会宇都宮病院▽NHO栃木医療センター▽JCHOうつのみや病院
- ▽宇都宮記念病院▽NHO宇都宮病院

●その他の救急告示医療機関 12医療機関(平成27年8月現在)

## 救急の日イベント2015

- ▽日時 9月12日(土)午後1時30分～2時30分。
- ▽会場 ベルモール(陽東6丁目)。
- ▽内容 山口禎夫さん(NHO栃木医療センター医師)と、雷様剣士ダイジによる「大事な救急、ダイジと学ぼう」と題した講演、AED講習

**1「かかりつけ医」を持つ**  
かかりつけ医とは、病気になった時の初期の医療や日ごろの健康に不安を感じた時に相談できる身近な診療所の医師のことです。体の不調を感じた時は、早めにかかりつけ医に相談し、適切なアドバイスを受けてください。

**2夜間・休日の受診は避ける**  
救急外来は緊急時に備えるためのもので、便利な時間外の医療機関ではありません。救急医療は、少数の診療体制となっているため、専門的な診療が受け

られないことがあります。また、薬の処方原則1日分に限りなど、応急的な処置に限られます。

より充実した診療を受けるためには、昼間の診療時間にかかりつけ医などに受診することが一番です。

**3夜間・休日の急な病気を、まず夜間休日救急診療所へ**  
二次救急医療機関は、救急車で搬送される人や、初期救急医療機関(夜間休日救急診療所)での診療の結果、重症と診断された人の治療を優先して行います。軽症の人が受診すると、緊急に治療が必要な人へ十分に対応できなくなる恐れがあります。比較的症状が軽い場合は、まず夜間休日救急診療所を受診してください。

**4救急車を適切に利用する**  
救急搬送される人の約半数は、入院を必要としない軽症の患者となっています。入院が必要になるほどの症状かどうかを判断するのは難しいことですが、「救急車を利用すればすぐに病院に行ける」などの安易な救急車の利用はやめましょう。

◎この特集についての問い合わせは、保健所総務課☎(626)1103へ。

◎働く人のメンタルヘルス相談 ▽日時 9月11日(金)午後1時30分～4時30分▽会場 宇都宮労政事務所(竹林町)▽内容 産業カウンセラーによる職場におけるストレスやメンタルヘルス相談▽申込 9月8日までに、電話で、県労政事務所☎(626)3053へ。