



子ども

お知らせ

入学一時金を
お貸しします

▽対象 平成28年4月に、左の表の学校に入学する人の保護者で次の全てに該当する人。①市内に住民登録がある②市税の滞納がない③市税の滞納がない連帯保証人を1人付けることがで

入学一時金について

対象	貸付額
高等学校・高等専門学校 専修学校（高等課程） 中等教育学校（後期課程）	私立 20万円以内
大学・短期大学 専修学校（専門課程）	国公立 20万円以内 私立 50万円以内

きる④他の入学一時金の貸し付けを受けていない。

▽選考 所得状況・推薦調書の内容などを審査。

▽返還 平成28年4月から各学校の正規の修業期間に2年を加えた期間内。

▽貸付額 左上の表の通り。1万円単位で貸し付け可。

▽申込 教育企画課（市役所13階）、各區・区・田・図書館に置いてある申請書に学校（卒業している人は出身学校）の推薦調書を添えて、平成28年3月17日（消印有効）までに、直接または郵送で、〒320-8540市役所教育企画課 ☎（632）2705へ。

催し

はじめての
お菓子とパン作り

▽日時 10月10・24日、11月7・21日。午後1時～4時。全4回。
▽会場 青少年活動センター1（今泉町）。
▽内容 アメリカのお菓子やおいしいパンを作る。
▽対象 市内に在住か通学している小学3～6年生。

▽費用 5500円（材料費）。

▽定員 先着12人。

▽申込 9月15日午後2時から、電話で、青少年活動センター（663）3155へ。

ふるさとあそび塾
ぼっじぼっじ

▽日時 9月13日（日）午前9時30分～正午。
▽会場 上河内民俗資料館（中里町）。

▽対象 市内在住の小学生とその家族。

▽定員 先着20組。

▽費用 1人250円（材料費）。

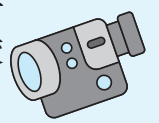
▽申込 電話で、上河内民俗資料館 ☎（674）3480へ。

ロケットを作り
国際宇宙ステーションに
行ってみよう

▽日時 9月12日（土）午後2時～3時30分。
▽会場 東図書館（中今泉3丁目）。
▽内容 佐藤洋さん（日本宇宙少年団宇都宮分団長）によるロケット工作、インターネットから見る国際宇宙ステーションの中の探検。
▽対象 小学1～4年生。

全市立小中学校の
校門などに
防犯カメラを導入します

児童生徒が安心・安全に学校生活を送ることができる教育環境を確保するため、9月1日から、市立小・中学校に防犯カメラを導入しました。導入に当たっては、校舎建物内の撮影はしないなど児童生徒のプライバシーに十分配慮しますので、ご理解ください。●問 学校管理課 ☎（632）2710



▽定員 先着30人。
▽申込 9月3日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館 ☎（638）5614へ。

パパ・ママキッズサッカー
栃木SCのコーチと親子で
楽しくサッカーをしよう

▽日時 10月18日（日）午前9時30分～11時。
▽会場 市サッカー場（中久保2丁目）。

▽内容 栃木SCのコーチに



よるレッスンとミニゲーム。
▽対象 年中・年長の子どもとその親。
▽定員 抽選50組（2人1組）。

▽費用 500円（参加費）。

▽申込 往復はがきの往信に、イベント名・住所・親子の氏名・ふりがな・年齢（年中・年長）・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、9月10日（消印有効）までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎（663）1611へ。

教室・講座

日常にすぐ生かせる
産後セルフケア体験

▽日時 10月8日（木）午前10時～11時30分。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参うつのみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎原爆被害と戦争の悲惨さを 広島平和記念式典に平和親善大使参加 広島市の原爆被害の実態と戦争の悲惨さを学ぶため、市内の中学2年生25人が平和親善大使として、8月6日の広島平和記念式典に参加しました。平和のメッセージを広島平和記念資料館の館長に伝えた他、原爆の子の像に千羽鶴をささげました。■平成27年度平和親善大使（敬称略） 渡邊小雪（一条中）、大橋亮（陽北中）、松本美羽（旭中）、荻巢真里亜（陽南中）、八木澤雄一郎（陽西中）、松下旭（星が丘中）、高久優真（陽東中）。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
 ▽申込 往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・希望する年齢・学年・電話番号・保護者の氏名・希望までの回やコース(①第3希望まで②第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、9月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1人の申し込み。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①親子deスポーツ教室(10・11月分)	10月5・19・26日、11月2・9・16・30日。全7回 Aコース=午前10時~10時50分 Bコース=午前11時10分~正午 10月2・9・16・23・30日、11月6・20・27日。全8回 Cコース=午前10時~10時50分 Dコース=午前11時10分~正午 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	2歳以上の未就学児とその親各抽選30組 A・Bコース=2,800円 C・Dコース=3,200円
②第2・3回体育応援教室	第2回=10月21~23日。第3回=10月28~30日。午後5時30分~6時30分。各全3回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学1~3年生各抽選50人 1,200円
③親子deリズム遊び教室	9月30日、10月7・14・21・28日。午前11時~11時50分。全5回 清原体育館(清原工業団地)	2歳以上の未就学児とその親各抽選25組 2,000円

▽会場 青少年活動センター
 ▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など。
 ▽対象 市内在住の平成27年6月7日~8月7日生まれの子どもとその母親。
 ▽定員 先着12組。
 ▽費用 1000円(用具代)。
 ▽申込 9月24日午後2時から、電話で、青少年活動

ベビーマッサージ体験会

センター☎(663)3155へ。
 ▽日時 9月24日(木)午前10時~11時30分。
 ▽会場 青少年活動センター。
 ▽内容 赤ちゃんに触れ合い、生命の尊さを実感する。
 ▽対象 市内在住の平成27年3月22日~8月22日生まれの子どもとその母親。
 ▽定員 先着15組。
 ▽費用 1300円(材料代・資料代)。

10月の離乳食教室

参加者募集
 代・資料代)。
 ▽申込 9月10日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。
 ▽日時 ①10月8日②10月22日③10月27日、午前10時~11時45分。午前9時45分から受け付け。
 ▽会場 ①姿川区(西川田町)②市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)③平石区(下平出町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
 ▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4~6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
 ▽定員 各先着20組。
 ▽申込 9月7日から、電話で、①姿川区☎(645)4535②保健と福祉の相談☎(632)2941③平石区☎(661)2369へ。

子育て講座(後期)

子育て講座(後期)
 ▽日時 10月22日、11月26日、12月17日、平成28年1月21日、2月18日。午前10時~正午。全6回。
 ▽会場 東区。
 ▽内容 季節の行事や体操などを通して、親子のスキルアップや子育て仲間との交流を深める。
 ▽対象 市内在住の2・3歳児とその保護者。
 ▽定員 抽選40組。
 ▽申込 9月15日(消印有効)までに、直接またははがき(講座名・住所・参加者全員の氏名・ふりがながき)で、〒321-0968中今泉3丁目5-1、東区☎(638)5782へ。
 子どもの生年月日・性別・電話番号を明記)で、〒321-0968中今泉3丁目5-1、東区☎(638)5782へ。
 ママのためのランチでコミュニケーション
 ▽日時 10月20日(火)、11月24日(火)。午前10時30分~午後0時30分。全2回。
 ▽会場 北区。
 ▽内容 簡単でおしゃれな料理を作り、食べることを通して、子育て中の母親同士のコミュニケーションを図る。
 ▽対象 市内在住で子育て中の母親。託児あり。
 ▽定員 抽選16人。
 ▽費用 2000円(材料費)。
 ▽申込 9月30日(必着)までに、直接またはファクス・はがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記)で、〒320-0072若草3丁目12-25、北区☎(621)7745、FAX(622)7093、☎147090004@city.utsumomiya.tochigi.jpへ。

■平成27年度平和親善大使(敬称略) 深川愛莉(泉が丘中)、長島伊吹(宮の原中)、松本龍夢(清原中)、大森響(横川中)、川俣朝香(瑞穂野中)、田村真之(豊郷中)、亀山泰知(国本中)、北條新菜(城山中)、桂野董(晃陽中)、大嶋広夢(姿川中)、南條潤志(雀宮中)、河上美野莉(鬼怒中)、佐藤阿路(宝木中)、関根春華(若松原中)、宮下舞桜(上河内中)、奥村昂央(古里中)、庄子紅葉(田原中)、佐藤広武(河内中) ☎男女共同参画課(632)2343

教室・講座

**イクメン応援講座
パパと子どもはリトミック
ママはアロマでストレッチ**

▽日時 9月27日(日)午前10時～11時30分。9時40分から受け付け。
▽会場 豊郷(岩曾町)。
▽対象 市内在住の1～3歳の子どもとその両親。
▽定員 先着25組。
▽申込 9月9～11日に、直接または電話で、豊郷(660)2340へ。

**子育てママのための
親学講座**

▽日時 10月7・14・28日、午前10時～正午。全3回。
▽会場 人材かがやきセンター。
▽内容 仲間づくりなどのワークショップを通して日ごろの子育てを振り返るなど、より良い子育てのための講座。
▽対象 市内に在住か通勤している、乳幼児の子ども

を持つ保護者。託児あり。
▽定員 先着24人。
▽申込 9月30日(必着)までに、直接または電話・送付・ファクス・Eメール(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号、託児の場合、子どもの年齢と人数を明記)で、〒320008中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(中央)4階 ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉u4606@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター
☎地区市民センター、☎出張所、☎生涯学習センター、☎のびやま表参道スクエア、☎地域コミュニケーションセンター、☎市民活動センター

**子育て広場
(後期)**
▽日時 10月14・28日、11月11・25日。午前10時～正午。全4回。
▽会場 上河内体育館(中里町)。
▽内容 親子でダンスやヨガを楽しむ。11月25日はバールンと親学講座。
▽対象 市内在住の開講日現在1歳～就学前の幼児とその保護者。
▽定員 抽選20組。
▽申込 9月15日(必着)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・全員の氏名・ふりがな・子

どもの年齢・性別・電話番号を明記)で、〒3210414中里町182-1、上河内(674)2233へ。
**子育て広場
秋のピクニックへ
出掛けよう**
▽日時 10月29日(木)午前10時～正午。
▽会場 河内(中岡本町)。
▽内容 親子触れ合い遊び・ギター演奏・絵本読み聞かせ。
▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者。
▽定員 先着30組。
▽申込 9月29日から、直接または電話で、河内(673)0800へ。

**新米ママの
楽育講座**

▽日時 9月30日、10月7・14・21日。午前10時～正午。全4回。
▽会場 富屋(徳次郎町)。
▽内容 子育ての仲間づくりと、子育ての基礎知識を学ぶためのグループワークと実技。
▽対象 市内在住の生後2～5カ月児と、その母親で

初めて育児をしている人。
▽定員 先着10組。
▽費用 864円(テキスト代)。
▽申込 9月3日から、直接または電話で、富屋(665)3698へ。

10月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。
▽申込 10月4・16・24日分は9月5日から、10月10・18・25日分は9月7日から、電話で、各申込先へ。
▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	10日(土)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
		25日(日)		先着30組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	4日(日)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		16日(金)		先着15組
		24日(土)		先着30組
		18日(日)		河内保健センター ☎(673)6337

**赤ちゃんスキスキ広場
赤ちゃんとプレママパパ
とのふれあい体験**

▽日時 9月26日(土)午前10時～正午。
▽会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。
1 赤ちゃんスキスキ広場
▽内容 ベビーマッサージ、

助産師による講話、出産を控えた人との交流。
▽対象 生後3～4カ月児とその保護者。
2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験
▽内容 助産師による講話3～4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。
▽対象 妊婦とその夫。
▽定員 1先着10組 2先着5組。
▽申込 9月10日午前9時から、電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204へ。

◎小学生体験テニス教室 ▽日時 10月7日～11月25日の水曜日、午後5時30分～6時30分。全8回▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 ラケットの持ち方など基本を学びながら楽しくテニスの練習をする▽対象 市内に在住か通学しているテニス初心者の小学1～3年生▽定員 抽選10人▽費用 5,500円(備品代)▽その他 申込期限は9月17日。申し込み方法など詳しくは、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

10月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
1日(木)・15日(木)・16日(金)・22日(木)・23日(金)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成25年5月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成26年3月生まれ	平成24年9月生まれ	
会 場	保健所(竹林町)	8日(木)	2日(金)
		23日(金)	15日(木)
	市保健センター	6日(火)	20日(火)
		16日(金)	1日(木)
	横川区	9日(金)	28日(水)
		21日(水)	27日(火)
	城山区	22日(木)	14日(水)
		7日(水)	16日(金)
	南図書館	14日(水)	22日(木)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽原則、四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	9月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年7月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年7月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成27年6月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成16年9月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成27年4月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成26年9月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成26年9月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成24年9月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成18年9月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎9月20日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親と子のふれあいや、絆づくりを深めることの大切さを広く啓発するため、ふれあいのある家庭づくり事業に取り組んでいます。9月の「家庭の日」は敬老の日の前日です。おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に過ごす計画を、家族で立ててみてはいかがでしょうか。一緒に買い物をしたり、お出掛けをするなど、楽しそうな計画がたくさん思い浮かびますね。この機会に家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944

