



お知らせ

ふれあいジャズセミナー
受講者募集

▽日時 11月5日・16日、
12月3・21日、平成28年1
月7・18日、2月4・15日。
午後6時30分～7時25分と、
午後7時30分～8時25分の
2コース。各全8回。
▽会場 中央圏(中央1丁
目)他。
▽内容 鈴木義博さん(ウ
クレ奏者)による、初級
ウクレレセミナー。2月15
日は、修了コンサート。
▽対象 市内に在住か通勤
通学していて、楽器を持参
できる初心者。
▽定員 各先着10人。
▽費用 1万円程度(受講
料・教材費)。
▽申込 9月3～30日に、
電話で、うつのみやジャズ

教室・講座

生涯学習センターで
成人向け講座

のまち委員会事務局(文化
課内) ☎(632)2763へ。

1 上河内運初めてのパソコン

▽日時 10月2・9・16・
23日、午後1時30分～3時
30分。全4回。
▽内容 ワードとエクセル
の基本操作を学ぶ。
▽対象 市内に在住か通勤
していて、Windows
Vista以降のパソコン
を持参できる成人。
▽定員 抽選20人。

2 河内運こころの体操講座

▽日時 10月5日、11月11
日、12月7日。午前10時～
正午。11月は、午前9時～
午後4時(館外学習)。全3
回。
▽内容 日本人のルーツを
たどり、古代の神々が実践
した思いやりの行動から、
現代における心の持ちよう
を学ぶ。

▽対象 市内在住の成人。
▽定員 先着30人。
▽費用 昼食代・館外学習

ヤングセミナーⅡ期受講生募集

▽開講曜日・セミナー名・期日など 下の表の通り▽時
間 ⑤⑧～⑩午後6時30分～8時30分①～④⑥⑦午
後7時～8時30分⑪午後3時～4時30分▽会場 青少
年活動センター(今泉町)▽対象 市内に在住か通勤
している、高校生以上35歳未満の人▽申込 ①9月
8日②～⑥9月9日⑦～⑨9月10日⑩⑪9月11日
の午後7時～7時15分に、青少年活動センターで整理券
を1人1枚配布。定員を超えた場合は、初めての人を優
先(多数の場合は抽選)。定員に満たない講座は翌日から
40歳未満の人も申し込み可▽その他 内容など、詳しく
は、青少年活動センター(トライ東) HP http://www.tochigiymca.org/try_east/ をご覧ください。
☎青少年活動センター ☎(663)3155

	セミナー名	期 間	回数	定員	費 用
月	①ラブリージェル ネイル	9月28日～ 11月9日	5回	12人	8,500円
	②季節のフラワー アレンジメント	11月4日～ 12月16日	4回	10人	9,500円
	③トラベル韓国語	9月30日～ 11月4日	5回	20人	1,000円
水	④体幹トレーニン グ	11月11日～ 12月9日	5回	20人	500円
	⑤ Macrobiotic を マクロビオティック 知ろう	9月30日～ 12月22日	4回	16人	5,000円
	⑥初心者テニス	10月7日～ 11月25日	8回	10人	2,500円
木	⑦ペン字	10月8日～ 12月10日	10回	20人	1,100円
	⑧LAのセブな料 理	10月29日～ 11月19日	4回	16人	4,500円
	⑨元カフェオーナ ーによるカフェ 飯	9月24日～ 10月15日	4回	16人	4,900円
金	⑩上海家庭料理	10月2～23 日	4回	16人	4,900円
土	⑪ズンバ	9月26日～ 11月28日	6回	30人	500円

3 南運男の料理講座

▽日時 10月10日、11月14
日、12月12日、平成28年1
月16日、2月13日。午前10
時～午後1時。全5回。
▽内容 料理の作り方を基
本から学び、料理と食を通
じた仲間づくり。
▽対象 市内在住の成人男
性。

▽定員 抽選25人。
▽費用 3000円(材料
費)。

4 上河内運コミュニケーション入門

▽日時 10月15日、11月12
日、12月10日。午前10時～
正午。全3回。
▽内容 市内に在住の外国人
から、料理や習慣・ものの
考え方の違いなどを学ぶ。
▽対象 市内に在住か通勤
している成人。
▽定員 抽選20人。
▽費用 材料費(実費)。

▽日時 10月22・29日、11
月5日。午後1時30分～3
時30分。全3回。
▽内容 現代文学・エッセ
ー・古典文学などを、講師

5 北運聴いて読む名作

▽日時 10月22・29日、11
月5日。午後1時30分～3
時30分。全3回。
▽内容 現代文学・エッセ
ー・古典文学などを、講師

◎とびやま火起こし選手権に参加しよう ▽日時 10月12日(月・祝)午後1時～3時30分▽会場
とびやま歴史体験館(竹下町)▽内容 昔の火起こし方法(マイギリ・ユミギリ・ヒモギリ・火打石)で、
ロウソクに着火するまでの時間を競う▽対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)▽定員 抽選10組▽費用
1人300円(材料費)▽申込 9月12日～10月4日に、直接または電話で、とびやま歴史体験館
☎(667)9400へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、☑Eメールアドレス、☒地域自治センター
☒地区市民センター、☒出張所、☒生涯学習センター、☒うつのみや表参道スクエア、☒地域コミュニケーションセンター、☒市民活動センター

月18日(消印有効)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南(☎645)0006へ5月9日30日(必着)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記)で、〒320-0072若草3丁目12-25、北(☎621)7745、FAX(622)7093、☎14709004@city.tsumomiyama.tochigi.jpへ。

サン・アビリティーズでスポーツ・文化教室

- 1 グランドゴルフ教室
▽日時 10月8日(木)・9日(金)、午前10時～正午。全2回。
- 2 トールペイント教室
▽日時 10月3日(土)午前10時～正午。
- ▽費用 2000円程度(材料費)。
- 会場 サン・アビリティーズ(屋板町)。
- 対象 障がいのある人を

- 優先。
- 定員 1先着20人 2先着10人。
- 申込 9月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号・講座名を明記)で、サン・アビリティーズ(☎656)1458へ。

催し

スケッチ会 参加者募集

- ▽日時 10月23日(金)午前7時30分～午後6時30分。
- ▽会場 観音沼森林公園(福島県)。
- ▽内容 青木正子さん(光風会)、太田能章さん(日本水彩画会)、篠崎良次さん(元白日会)、森實さん(日本美術作家連盟)の指導による、スケッチ会。
- ▽費用 4500円(バス代・保険料)。
- ▽定員 先着37人。
- ▽申込 10月6日からの午前9時～午後4時に、本人または代理人が費用をお持ちの上、直接、市文化協会事務局(市役所12階・文化課内)☎(632)2746へ。

語学を学んでみませんか 楽しく学ぶ外国語講座

▽講座名・日時など 下の表の通り▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)、中央(☎)他▽対象 市内に在住か通勤通学している18歳以上の人▽申込 はがきに、講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書き、9月10日(必着)までに、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会(☎5階)へ。ただし、⑤⑥は過去に受講した人は不可▽その他 最少催行人数は8人。9月14日までに受講決定者へのみ通知します。

☎市国際交流協会(市国際交流プラザ内)☎(616)1870

講座名	日時・回数	内容・対象・定員・費用 (協会会員費用) ※別途教材費などが掛かります
① れっつ・おインもてなし in English	10月14日～平成28年3月23日の水曜日。午前10時～11時40分。全20回	日本人講師とネイティブ講師による入門講座。中学2年生程度の英語力がある人。20人。2万7,000円(2万2,000円)
② 続れっつ・おもてなし in English	10月7日～平成28年3月16日の水曜日。午前10時～11時40分。全20回	日本人講師とネイティブ講師による講座。①を修了し、中学2・3年生程度の英語力がある人。20人。2万7,000円(2万2,000円)
③ 旅行のための英会話	10月6日～平成28年2月9日の火曜日。午前10時～11時30分。全15回	日本人講師による海外旅行に役立つ英会話を学ぶ初級講座。中学3年生程度の英語力がある人。20人。2万1,500円(1万6,500円)
④ 国際理解のための英会話	10月3日～11月28日の土曜日。午後0時30分～2時。全8回	日本人講師によるグローバル文化理解を目的とする講座。講座は全て英語。英検準2級程度の英語力がある人。20人。1万4,000円(9,000円)
⑤ フランス語入門	10月18日～平成28年3月27日の日曜日。午後1時～2時30分。全20回	ネイティブ講師による基礎から学ぶ講座。はじめて学ぶ人。20人。2万7,000円(2万2,000円)

講座名	日時・回数	内容・対象・定員・費用 (協会会員費用) ※別途教材費などが掛かります
⑥ フランス語初級	10月18日～平成28年3月27日の日曜日。午後2時45分～4時15分。全20回	ネイティブ講師による入門からの継続講座。フランス語の基礎を勉強したことがある、または、仏語検定5級程度の人。20人。2万7,000円(2万2,000円)
⑦ スペイン語入門	10月5日～平成28年3月14日の月曜日。午後6時45分～8時15分。全20回	日本人講師による基本事項を確認しながら、旅行に役立つ会話を学ぶ講座。簡単なあいさつ程度ができる人。20人。2万7,000円(2万2,000円)
⑧ ドイツ語入門	10月7日～平成28年3月23日の水曜日。午前10時30分～正午。全20回	オーストリア人講師による基礎から学ぶ講座。15人。2万7,000円(2万2,000円)
⑨ 韓国語初級1	10月5日～平成28年3月14日の月曜日。午後6時30分～8時。全20回	ネイティブ講師による韓国料理作りなどを通し、文化も学ぶ講座。ハングル文字が読める人。20人。2万8,000円(2万3,000円)
⑩ 韓国語初級2	10月7日～平成28年3月9日の水曜日。午後6時30分～8時。全20回	ハングル文字の読み書きができ、単語を聞いてその通りに書ける人。20人。2万7,000円(2万2,000円)
⑪ 中国語入門	10月8日～平成28年3月17日の木曜日。午後6時30分～8時。全20回	ネイティブ講師による初めて学ぶ人のための講座。ギョーザ作りなどを通し、中国文化も学ぶ。15人。2万7,000円(2万2,000円)
⑫ 中国語初級中級	10月6日～平成28年3月15日の火曜日。午後6時30分～8時。全20回	ネイティブ講師による、中華料理作りなどの文化交流を通し学ぶ講座。簡単な文法、日常会話ができる人。15人。2万7,000円(2万2,000円)

◎旧篠原家住宅で琵琶のミニコンサート ▽日時 9月11～13日、午前11時～11時30分と午後2時～2時30分の2回▽会場 旧篠原家住宅(今泉1丁目)▽内容 森山遊英(もりやまゆうえい)さん(薩摩琵琶)による演奏と琵琶体験など▽費用 大人100円、小中学生50円(入館料)▽その他 琵琶体験(午前10時～11時と午後1時～2時の2回)を希望の人は、事前に、電話で、薩摩琵琶遊英会事務局☎(663)1368へ。◎旧篠原家住宅☎(624)2200

催し

秋の市民ハイキング
日光の山を歩こう

▽日時 10月24日(土)午前7時〜午後5時。午前6時40分市役所集合。
▽内容 半月山・中禅寺湖畔(日光市)などをハイキング。
▽対象 市内に在住か通勤通学している、体力に自信のある人。

▽定員 抽選42人。
▽費用 一般4000円、高校生以下2500円(バス代など)。
▽申込 往復はがきの往信に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に、代表者の住所・氏名を書き、9月18日(必着)までに、〒320-8540市役所スポーツ振興課へ。はがき1枚に付き、1家族5人、1グループ3人まで。

群馬県のミュージアムを見学文化探訪

▽日時 10月14日(水)午前8時〜午後6時。午前7時50分市役所集合。
▽内容 上野とも子さん(文化財財めぐり)。

▽その他 市役所の駐車場は使用できません。
●市体育協会 ☎(680)4022、スポーツ振興課 ☎(632)2738
化財ボランティア協議会(長)・安久都和夫さん(市文化協会会長)の解説で、かみつけの里博物館、達磨寺洗心亭、高崎市立美術館、旧井上房一郎邸、高崎タワ1美術館を見学。
▽費用 5500円(バス代・入館料・昼食・保険料)。
▽定員 抽選40人。
▽申込 往復はがきの往信に「文化探訪」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に、代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、9月19日(必着)までに、〒320-8540市文化協会 ☎(632)2746へ。

大谷を学ぶ文化財めぐり

▽日時 9月19日(土)午前9時〜午後3時。雨天決行。
▽コース 市役所〜渡邊家住宅〜屏風岩石材〜大久保石材〜ろまんちっく村(昼食)〜大谷寺〜大谷公園〜大谷景観公園〜奇岩群〜市役所(解散)。
途中徒歩で約2キロメートル移動。
▽対象 市内在住の人。
▽定員 抽選40人。
▽費用 大谷寺拝観料(実費)。
▽申込 往復はがきの往信に、「文化財めぐり大谷」と明記し、参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に、代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、9月10日(必着)までに、〒320-8540市役所文化課 ☎(632)2768へ。
応募は1グループ1通4人まで。

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時など 下の表の通り▽申込 ①〜⑤往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・①⑤は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、9月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。⑥は9月3日午前9時から、直接または電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ▽その他はがき1枚で複数人申し込み可。子ども連れの参加不可。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①バレトン教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	10月6・13・20・27日、11月10日。午前9時40分〜10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
②ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	10月6・13・20・27日、11月10日。午後7時〜8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円
③ソフトバレトン教室 中高年向けのバレトン、無理なく健康づくり	10月9・16・23・30日、11月6日。午前9時40分〜10時40分。全5回 明保野体育館(明保野町)	中高年 抽選30人 2,500円
④ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なポディーを目指す	10月9・16・23・30日、11月6日。午前9時40分〜10時40分。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選40人 2,500円
⑤ポルドブラ教室 バレエダンスエクササイズ、リズムに乗って楽しくシェイプアップ	10月15・22・29日、11月5・12日。午前9時40分〜10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
⑥スポーツ健康体力相談(10月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	10月14・21・28日、午後1時30分〜3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 [HP]ホームページ、[E]メールアドレス、[域]地域自治センター、[区]地区市民センター、[出]出張所、[選]生涯学習センター、[参]うつのみや表参道スクエア、[コ]地域コミュニティセンター、[活]市民活動センター

◎住宅総合相談 ▽日時 10月3日(土)・4日(日)、午前10時〜午後5時(4日は午後4時) ▽会場 マロニエプラザ(元今泉6丁目) ▽内容 建築士・司法書士による住宅の耐震対策、リフォーム、空き家の利活用などの相談 ▽申込 電話で、栃木県豊かな住まいづくり協議会(県建築士会) ☎(639)3150へ。

市民俳歌柳壇

俳壇

星田一草 選

髪を切るまでの迷ひや蓮の花
曇天の無風に青田黙り込む

さつき3丁目 和田 悦子
緑2丁目 横尾 静子

うらがへる音や半夏の習ひ笛
風鈴の夜風の通ふ京の路地

茂原3丁目 原田 正雄
下岡本町 荒川 玲子

柳壇

荒井宗明 選

祖先の地泡立草に任せきり
思い出の唄青春を振り返す

南町 小島 澄子
今泉町 根岸 穀

包丁のリズムが狂う稲光り
打ち水を器用に避けて猫通る

江曾島町 長谷川 昇
岩曾町 毛利 主税

歌壇

安野登美子 選

包丁を研いで厨の灯り消し
大根人参明日へ眠る

●選評 包丁を研ぐ、硬筆な作者の動作、ついで「灯り消して」の動作に厨の一日の終わりを感ずる。この終わりは「大根人参明日へ眠る」にも然り。一夜眠った厨にもまた新しい明日が来る。厨の一世か。眼前のものを心に投入し、命を吹き込んだ一首である。

弥生1丁目 大河原 信昭

紫陽花の色に絵の具が溶け出して
子のパレットが七変化する

陽東6丁目 原子 吉彦
下栗町 大塚 榮子

退職の夫の干したる不揃ひの
洗濯物が風にゆれをり

鶴田町 植木 ミヨ
塙田4丁目 渡辺 涼子

今月は
環境学習
センター

うつのみや
なぜなに?



「環境学習センター」
について教えて

うつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達（トモ）のハッピーが紹介するよ。

環境学習センターがあるクリーンパーク茂原に、県内で一番のものがあつて聞いたよ。

県内最大のごみ焼却施設のことだね。ごみを焼却するエネルギーで発電を行っているんだ。施設の電力全てをまかなうのはもちろん、発生した熱を使って、隣にある「茂原健康交流センター」のお風呂やプールにも利用しているんだ。

ごみを燃やしてそんなことができるんだ。すごい！
環境学習センターでは、自然探検隊・もつたいない講座や、映画会が開かれているよ。年間約3万3000人も利用しているんだ。

もも楽しめそう。
体験しながら学べるんだね。大人も子ども

でももつたいないフェア宇都宮2015も開催されるし2ページ参照、環境のことについて勉強しに行ってみようか。
うん。行ってみよう！



文化・教育
スポーツ

●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品・住所・氏名・ふりがな・応募する壇名を書き、毎月20日（消印有効）までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課 ☎(632) 2028