



催し

子ども

陶芸・料理と一緒に挑戦
親子チャレンジ教室

▽日時 8月29日、9月26日、10月24日。午前9時～正午。全3回。

▽会場 河内運(中岡本町)。

▽対象 市内在住の小学生とその保護者。

▽定員 先着12組。

▽費用 材料費など(実費)。

▽申込 8月3日から、直接または電話で、河内運 ☎(673)0800へ。

楽しく遊ぼう
ともそだち広場

▽日時 8月26日(水)、9月11日(金)。午前10時～正午。

▽会場 城山園(大谷町)。

▽内容 リズム遊びや季節に応じた遊び、子育てに関する講話など。

夏休みのイベント特集

■夏休み子ども科学体験教室

▽日時 8月5日(水)午前10時30分～11時30分と午後1時30分～2時30分の2回▽会場 東図書館(中今泉3丁目)▽内容 白楊高校科学部によるスライム作りなどの科学工作や実験▽対象 小学生▽定員 各先着30人。
☎東図書館 ☎(638)5614

■ロボットの実演や操作体験と工作教室

▽日時 8月19日(水)午前10時～午後3時▽会場 東(活)(中今泉3丁目)▽内容 宇都宮大学工学部によるロボットの操作体験と工作教室▽対象 小学生以上▽定員 工作教室は当日先着100人。
☎東図書館 ☎(638)5614

■夏休み子どもマジック教室

▽日時 8月21日(金)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回▽会場 中央運(中央1丁目)▽内容 マジック1.2.3によるマジックショーと楽しいマジック教室▽対象 小・中学生▽定員 各抽選20人▽費用 1,000円(教材費)▽申込 往復はがきの往信に「マジック教室」と明記し、希望の時間帯(午前・午後)・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、8月10日(必着)までに、〒320-8540 市文化協会(市役所文化課内) ☎(632)2746へ。

■夏休み宿題応援企画 チャレンジもったいない

▽日時 8月22日(土)午前10時～午後3時▽会場 環境学習センター(茂原町)▽内容 不用になった布や紙などを利用した工作、工場見学、野菜やパンの販売など。
☎環境学習センター ☎(655)6030

■夏休み国際交流プログラム プチ留学

▽日時 8月22日(土)午後1時～3時▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 各国のあいさつやお金の種類・価値を学び、疑似買い物体験をする▽対象 市内に在住か通学している小・中学生▽定員 先着30人▽費用 1,500円(参加費)▽申込 8月4日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

■ふるさとあそび塾 国際交流

▽日時 8月23日(日)午前9時30分～正午▽会場 上河内民俗資料館(中里町)▽内容 在日中国人による二胡の演奏と交流▽対象 市内在住の小学生とその家族▽定員 先着20組▽費用 250円(参加費)▽申込 電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

■劇団アルゴリズム出演 おやこミニ・シアター

▽日時 8月30日(日)、午前11時～正午と午後2時～3時の2回▽会場 中央図書館(明保野町)▽内容 演劇書の特設コーナー関連事業、「双子の星」劇団アルゴリズムによる演劇会▽対象 小学生以下の子どもの保護者▽定員 各先着50人▽申込 8月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

■ほしぞら映画会 10ぴきのかえる他3作品

▽日時 8月30日(日)午後7時～。雨天中止▽会場 明保野公園(明保野町)▽持ち物 敷物。
☎視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

する講話など。

▽対象 市内在住の0～3歳児とその保護者。

☎城山運 ☎(652)4794

子育て広場ちびっ子運動会
走って踊って玉入れだ

▽日時 9月17日(木)午前10時～正午。

▽会場 河内運。

▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者。

▽定員 先着40組。

▽申込 8月17日から、直接または電話で、河内運 ☎(673)0800へ。

自然と遊ぼう
ちびっこキャンプ

▽期日 8月29日(日)帰り、9月26・27日(1泊2日)。全3日。

▽会場 冒険活動センター。

▽内容 ネーチャーゲーム、野外炊飯、テント泊、登山など。

▽対象 市内在住の小1・2年生。

▽定員 抽選24人。

▽費用 5000円(宿泊費など)。

▽申込 往復はがきの往信

教室・講座

9月の離乳食教室
参加者募集

▽日時 ①9月3日②9月25日③9月29日、午前10時

▽申込 8月6日から、電話で、①②保健と福祉の相

▽定員 各先着20組。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

に郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・学校名・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、8月15日(必着)までに、〒321-2102 篠井町1885-11、冒険活動センター ☎(669)2441へ。はがき1枚に付き1人の申し込み。

から受け付け。午前9時45分～11時45分。

▽会場 ①市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)③国本園(宝木本町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 8月6日から、電話で、①②保健と福祉の相

◎日常にすぐ生かせる産後セルフケア体験 ▽日時 8月27日(木)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など▽対象 市内在住の平成27年4月26日～6月26日生まれの子どもの母親▽定員 先着12組▽費用 1,000円(用具代)▽申込 8月6日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☎地区市民センター、☎出張所、☎生涯学習センター、☎まはるのみやま表参道スクエア、☎地域ホームページ、☎Eメールアドレス、☎地域自治センター、☎地域コミュニケーションセンター、☎市民活動センター

☎(632) 2941③富屋区
 (665) 3698へ。

プレママのための 妊娠期の食事教室

▽日時 9月18日(金)午前
 10時～午後1時。

▽会場 市保健センター。
 ▽内容 管理栄養士による
 妊娠期の栄養の取り方に関
 する講話、調理実習。

▽対象 市内在住の妊娠32
 週までの妊婦。

▽定員 先着20人。

▽費用 500円程度(食材費)。

▽申込 8月6日午前9時
 30分から、直接または電話
 で、市保健センター☎(627)

6666へ。

すくすく子育て 応援講座

▽日時 8月25日、9月8・
 29日、10月13・27日。午前
 10時～11時30分。全5回。

▽会場 南園。
 ▽内容 絵本の製作、親子
 でエアロビクス、ズンバ、
 健康講話など。

▽対象 市内在住の2・3
 歳児とその保護者。

▽定員 抽選15組。

▽申込 8月11日(消印有
 効)までに、直接またはは
 がき(講座名・郵便番号・
 住所・参加者全員の氏名・

ふりがな・子どもの年齢・
 電話番号を明記)で、〒321
 0107 江曾島2丁目4-23、
 南園☎(645) 0006へ。

笑顔で子育てできる 親子のこころ講座

▽日時 9月18日(金)、10
 月2日(金)。午前10時～11
 時30分。全2回。

▽会場 平石区(下平出町)。
 ▽内容 助産師によるベビ
 ーマッサージと講話、保育
 士によるおもちゃ作りと保
 健師の講話。

▽対象 おおむね4～6カ
 月児とその保護者。

▽定員 先着20組。

▽申込 8月5日から、電
 話で、平石区☎(661) 236
 9へ。

市スケートセンター ジュニアスケート教室

▽期日 土曜日コース10
 月3・10・17・24・31日。
 日曜日コース11月4・
 11・18・25日、11月1日。
 各全5回。

▽時間 午後5時30分～7
 時。

▽会場 市スケートセンタ
 ー。

▽内容 氷に慣れることか
 ら始め、上手に滑れるよう
 になることを目指す。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
 ▽申込 往復はがきの往信に教室名・住所・子ども
 の氏名・ふりがな・学年(年中・年長)・電話番
 号・保護者の氏名・希望する回やコース(①④⑤返
 第2希望まで)・⑥は貸ラケット希望の有無を、消
 信に郵便番号・住所・氏名を書き、8月10日(消
 印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6
 -18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。は
 がき1枚につき1人の申し込み。ただし家族は連
 名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ(9・10分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力をアップする	9月7・28日、10月19日。全3回 Aコース=午後3時～3時50分 Bコース=午後4時～4時50分 プレクスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	年中・年長各抽選45人 1,200円
②第2回速く走ろう! けっこ塾 けっこの基礎を練習する	9月2～4日、午後5時30分～6時30分。全3回 プレクスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生抽選60人 1,200円
③サタデーかけっこ塾 基礎を練習する	9月5日(土) 午前9時30分～10時30分 雀宮体育館(南町)	小学生抽選60人 400円
④第3・4回キッズリズムダンス教室 リズムに合わせて楽しくダンスする	9月8・15・29日、10月6・13日。全5回 第3回=午後3時～3時50分 第4回=午後4時～4時50分 プレクスアリーナ宇都宮(市体育館)	年中・年長各抽選40人 2,000円
⑤第3・4回ジュニアリズムダンス教室 さまざまなリズムで身体を動かし身体能力をアップする	9月8・15・29日、10月6・13日。全5回 第3回=午後5時～5時50分 第4回=午後6時～6時50分 プレクスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生各抽選40人 2,000円
⑥ジュニアテニス教室 テニスの握り方、ボール慣れから始める	9月10・14・17・24・28日、10月1日。午後5時30分～7時。全6回 屋根テニスコート(屋根町)	小学4～6年生抽選40人 2,400円

▽対象 小学生。
 ▽定員 各抽選80人。
 ▽費用 3300円(教室費・保険料)。貸靴を利用する場合は、別途費用あり。
 ▽申込 往復はがきの往信に、教室名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・学年・生年月日・性別・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、8月3～20日(消印有効)に、〒321-0117 城南3丁目15-32、市スケートセンター☎(655) 6817へ。

子育てに必要な 知識や技術を学ぶ 親子講座

▽日時 9月10日、10月8日、11月12日。午前10時～11時30分。全3回。
 ▽会場 豊郷園(岩曾町)。
 ▽内容 子どもとのコミュニケーションの取り方やアロマワークショップなど。
 ▽対象 市内在住の1～3歳の子を持つ保護者。
 ▽定員 先着25人。託児あり。
 ▽費用 500円(材料費)。
 ▽申込 8月6～13日に、直接または電話で、豊郷園☎(666) 2340へ。

◎茂原健康交流センターで幼児水泳教室 ▽日時 9月1・8・15・29日、10月6・20・27日。午後3時～4時。全7回▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)▽内容 幼児のための水泳教室▽対象 年中・年長児▽定員 先着10人▽費用 5,000円(受講料)と施設利用料▽申込 8月4日から、直接、茂原健康交流センター☎(654)2815へ。

教室・講座

ハンガリー陸上競技選手団
交流イベント参加者募集

北京で開催される世界陸上競技大会に出場するハンガリー陸上競技選手団が、事前キャンプで本市を訪れます。

■会場 県総合運動公園陸上競技場(西川田4丁目)。

1 公開練習

▽日時 8月15日(土)午前9時～午後1時と午後3時～7時。

2 スポーツ教室

▽日時 8月17日(月)午後3時～。

▽内容 選手とのストレッチなど。

▽対象 県内に在住か通学して、陸上競技に取り組み中学生・高校生・大学生。

▽定員 抽選20人程度。

▽申込 8月7日までに、電話またはファクス・Eメール(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・学校名を明記)で、県総合政策課☎(623)2209、FAX(623)2206、trainingcanp@pref.tochigi.lg.jp、

問 都市魅力創造室☎(632)

2460

高校進学をサポートします
生活困窮世帯の学習支援

▽日時 原則、毎週水曜日の午後5時30分～8時と毎週土曜日の午前9時～正午の週2回。

夏休みなど長期休業期間は、毎週月曜日の午後2時～5時を含めた週3回。

▽内容 教職経験者などの学習支援員による、個々の学力に応じた個別指導。

▽対象 市内に在住し、経済的に困窮している世帯の中学生。

▽定員 105人。

▽選考 世帯の収入・資産、本人や家庭の状況などを審査の上、決定。

▽申込 電話連絡の上、直接、市社会福祉協議会(中央1丁目)☎(636)1215へ。

▽その他 会場など詳しくは、お問い合わせください。

ドリームプールかわちで
水泳教室

▽期日 木曜日コース 10月8日～11月26日。金曜日コース 10月9日～11月27日

日。各全8回。

▽時間 午後5時10分～6時。

▽会場 ドリームプールかわち。

▽内容 水慣れからクロールなど、水泳の基礎を学ぶ。

▽対象 市内在住の小学生。なお、今年度受講した人は受講不可。

▽定員 各抽選25人。

▽費用 2160円(受講料)。

▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号・保護者の氏名・希望するコースを、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、8月28日(消印有効)までに、〒329-1102白沢町1791-3、ドリームプールかわち☎(673)0212へ。

お知らせ

みんなで守ろう
青少年

■8月は解放的になる時期
夏休みは、自由な時間が
増え、生活が不規則になり
やすい時期です。行動がエ
スカレートし、気付かない

夏休み ポスターなどの作品を募集します

	①内容	②対象	③画材・規格など④申込⑤その他
「もったいない」をテーマにした絵	日常の中での思いやり、誰かが安心して暮らしているイメージ	市内に在住か通学している小学生	④9月4日(必着)までに、各学校を通して、市もったいない運動市民会議事務局(環境政策課内)☎(632)2409へ ⑤部門ごとに最優秀賞1点・優秀賞2点・特別賞3点・ミヤリー賞1点。入賞作品には賞状・副賞を進呈。部門・規格・表彰など詳しくは、「市もったいない運動市民会議事務局」(市役所12階・環境政策課内)に置いてある募集概要(市民会議HP http://u-mottainai.com から)も取り出し可をご覧ください
福祉の啓発	やさしさや思いやりがあふれ、誰もが安心して暮らしているイメージ	市内に在住か通学している小学4年生～中学生	④保健福祉総務課(市役所2階)に置いてある応募用紙(市HP)からも取り出し可)または学校配布のものに必要事項を書き、作品裏面に貼って、9月4日(必着)までに、直接または送付で、〒320-8540市役所保健福祉総務課☎(632)2919へ ⑤部門・規格・表彰など詳しくは、保健福祉総務課へ
中学生の税に関するポスター	税の仕組みや納税の意識を高めるためのポスター	市内に通学している中学生	③画材は自由。B3判または四つ切の画用紙、縦。税に関するキャッチフレーズを必ず入れる ④作品裏面に学校名・学年・氏名・ふりがなを書き、9月7日(必着)までに、直接または送付、学校を通して、〒320-8540市役所税制課(市役所2階)☎(632)2204へ。複数点応募可 ⑤最優秀賞1点、優秀賞5点、入選15点を後日表彰。入賞者には賞状・記念品を贈呈。優秀作品は、税のパンフレットなどに使用する場合があります
明るい選挙啓発ポスター・書道作品	明るい選挙を呼び掛けるもの	ポスター作品の部=市内に通学している小・中学生、高校生。書道作品の部=市内に通学している小中学生	③ポスター=画材は自由。四つ切、八つ切りまたはそれに準ずる大きさの画用紙。書道=縦32.7ミリメートル×横24.0ミリメートルの半紙1枚。課題は、小学校3・4年「せんきょ」または「代表」、小学校5・6年「清き一票」または「投票参加」、中学1年「明るい選挙」、2年「夢と希望」、3年「輝く未来」 ④9月4日(必着)までに、直接または送付で、〒320-8540市役所選挙管理委員会事務局☎(632)2793へ

◎難病医療生活相談会 血液系疾患 ▽日時 8月19日(水)①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分▽会場 保健所(竹林町)▽内容 ①「特発性血小板減少性紫斑病の病気の理解と療養上の注意点について」と題した医師による講演②個別相談(希望者のみ)・交流会▽対象 市内に在住する血液系の難病で療養中の人とその家族など▽定員 先着30人程度▽申込 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 二つのみや表参道スクエア、HP ホームページ、コ 地域コミュニケーションセンター、Eメールアドレス、活 市民活動センター

9月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
 ▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。
 ▽申込 9月7・13日分は8月5日から、9月12・15・20日分は8月6日から、電話で、各申込先へ。
 ▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	7日(月)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
		13日(日)		
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	12日(土)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		15日(火)		先着15組
		20日(日)		先着30組

ひとり親家庭の人へ

10月からひとり親家庭支援手当制度が始まります

▽支給期間 ひとり親になった後5年間▽支給月額 一世帯当たり3,000円。求職活動などに取り組む人は5,000円▽対象 義務教育終了前(児童に重い障がいがある場合は20歳まで)のひとり親家庭の児童を監護または養育している人。生活保護を受給している人は対象外▽申込 直接、子ども家庭課(市役所2階)・各(区)へ▽その他 現在、遺児手当または児童福祉手当を受給している、求職活動などに取り組む人は、7月に送付した案内の通り、8月末までに申請書を子ども家庭課へ提出してください。なお、ひとり親家庭への支援策の充実に伴い、遺児手当・児童福祉手当・母子家庭等児童入学祝金・母子家庭等援護費は平成27年9月で制度を廃止し、遺児手当・児童福祉手当の支給は12月に振り込む9月分で終了します。支給の期間や条件など、詳しくはお問い合わせください。

8月は児童扶養手当現況届・

ひとり親家庭医療費助成制度の更新手続き月です

ひとり親家庭などを対象に支給している、児童扶養手当の認定を受けている人は、8月31日までに、直接、子ども家庭課または各(区)へ現況届を提出してください。対象者には、現況届の用紙を7月末に送りました。現況届の提出がない場合、12月から支払いを停止します。また、現況届を2年間未提出の場合、手当を受ける権利が時効となり、資格を失いますのでご注意ください。ひとり親家庭医療費助成制度も受けている人は、更新申請書も送付しましたので、現況届と一緒に提出してください。現況届受付期間中、午前10時～午後4時にハローワーク宇都宮の出張就労相談を行いますので、ご利用ください。

☎子ども家庭課 ☎(632)2386

うちに危険な場所に近づいてしまうことがあります。■地域ぐるみで青少年の見守りを 市では8月を「市青少年のためのよりよい環境づくり強調月間」とし、青少年巡回指導員や各種団体の皆さんによる特別巡回指導も行います。地域の皆さんも、青少年の見守りにご協力ください。

■宮っこフェスタ2015 参加者募集
 1宮っこフェスタ
 ▽日時 10月10日(土)午前10時～午後3時。
 ▽会場 オリオンスクエア・バンバひろば・宇都宮

市民プラザ・東武馬車道通りなど。
 ▽内容 子育て・子育てについて日ごろの取り組みの発表や子どもの体験活動の場。
 2宮っこフェスタ
 ▽内容 青少年によるイベントボランティア。
 ▽対象 中学生以上。
 3ブース出展者の募集
 ▽内容 子育て子育て活動・青少年活動のPR、体験活動提供、販売、飲食など。
 ▽対象 青少年団体、子育て・子育て支援団体、青少年にさまざまな体験活動

ブース出展者募集内容	
会場	オリオンスクエア バンバひろば 東武馬車道通り
定員	50 枠
参加料(1団体)	収益事業なし：無料 あり：5,000円 ※青少年団体は1,000円に減免
備品	テント1張り、長机2台、椅子5脚、表示板1枚

▽出展の可否は、審査決定し、全員へブラスで決定します。なお、実行委員会が提供する備品以外の使用や、電気の使用は、別途使用料が必要です。

提供する企業など。
 ■申込 宮っこフェスタ実行委員会事務局(市役所2階・子ども未来課内)、各(区)・(区)に置いてある募集要領の申込用紙(市(区)からも取り出し可)に必要事項を書き、8月21日(必着)までに、直接または送付してください。

付・ファックス・Eメールで、〒320-8540 市役所子ども未来課 ☎(638)8941、
 ☐ miyako-festa@city.utsunomiya Tochigi.jp。
 ■その他 広告・物品などの協賛も同時に募集します。詳しくは、子ども未来課 ☎(632)2344へ。

◎栃木いのちの電話開局 35周年記念チャリティーコンサート ▽日時 9月4日(金)午後6時30分～。午後6時開場▽会場 市文化会館(明保野町)▽内容 lierre(リエール)による、ピアノ・ビオラ・クラリネットの三重奏▽入場料 一般=1,000円、高校生以下=500円▽申込 電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・参加人数を明記)で、栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、FAX(902)1030、☐tid1999@maple.ocn.ne.jpへ。

9月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
3日(木)・10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成25年4月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対 象	平成26年2月生まれ	平成24年8月生まれ			
会 場	9 月	9 月	保健所(竹林町)	11日(金)	4日(金)
				18日(金)	17日(木)
			市保健センター	1日(火)	8日(火)
			平石区	3日(木)	15日(火)
			横川区	4日(金)	11日(金)
			城山区	16日(水)	3日(木)
			姿川区	2日(水)	18日(金)
			南図書館	9日(水)	25日(金)
			河内保健センター	10日(木)	2日(水)
上河内保健センター	15日(火)				

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽原則、四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	8月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数	
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年6月生まれで 満2カ月になった日から	1～4	
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年6月生まれで 満2カ月になった日から	1～4	
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期	生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成27年5月生まれで 満3カ月になった日から	4
	二種混合	2期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成16年8月生まれで 誕生日から
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成27年3月生まれで 満5カ月になった日から	1	
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成26年8月生まれで 誕生日から	2	
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期	生後12カ月以上24カ月未満	平成26年8月生まれで 誕生日から	1
	2期	小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成24年8月生まれで 誕生日から	3
	2期	9歳以上13歳未満 (9歳)	平成18年8月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3	

◎高次脳機能障害巡回相談

▽日時 9月15日(火)午後1時30分～3時30分▽会場 保健所(竹林町)▽内容 交通事故や脳卒中などによる脳の損傷が原因で、新しいことが覚えられない、単純なミスが多くなる、感情のコントロールがうまくいかないなどの症状で困っている人のための相談▽定員 先着4人程度▽対象 64歳以下の人▽申込 9月8日までに、電話で、とちぎリハビリテーションセンター ☎(623)6114へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、☑ Eメールアドレス、☑ 地域自治センター、☑ 地域コミュニケーションセンター、☑ 市民活動センター