

私たちの
おすすめ

今月は みずほの自然の森公園

(西刑部町)



今日は、天気が良く暑かったので、「せせらぎ水路」で水遊びをしました。噴水も上がっていて、たくさん子どもたちが楽しんでいました。私も噴水の近くに立つと、マイナスイオン効果なのか、とても気持ち良く癒されました。せせらぎ水路は、8月31日までは毎日流水を行っていて、8月22日には、夏まつりも開催されるので、また来たいと思います。

この公園には、子どもたちに人気の大型遊具や、バーベキューパーク(要予約)など、さまざまな施設があり、豊かな自然の中で、家族で過ごせる素敵な公園です。

インターパークにある大型ショッピング施設からも近いので、買い物ついでに、遊びに来てみてはいかがでしょうか。

※みずほの夏まつりについて、詳しくは、4ページをご覧ください。



鈴木友雨さん、瑠莉ちゃん、健斗くん
(宮の内1丁目)

行ってみよう見てみよう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 http://www.romanticmura.com/

休園日 8月は無休

■「盆踊り」ろまんちっく村まつり2015

▽日時 8月9日午後4時～7時40分
 ▽内容 特設テント屋台・飲食ブース、ヒップホップダンス、和太鼓演奏、ろまんちっく村オリジナル民謡など。
 ▽その他 ファーストフード「DELI」にて、午後3時から、浴衣で来場の先着200人にソフトクリームをプレゼント。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回。
 ▽定員・費用など 各先着30人。500円。
 ▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■お盆の切り花フェア

▽期間 8月7～16日。

▽内容 お盆用切り花の展示・即売。

■東京デザイナーコレクション

▽日時 8月1・2日、午前10時～。
 ▽内容 婦人衣料品・バッグ・小物雑貨など、日本橋の間屋直送展示販売会。

■親子ふれあい自然塾

▽日時 毎週土・日曜日(8月22・23日を除く)、午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時の3回。各回30分前から受け付け。

▽内容 クラフト作りや自然学習など。

▽対象 3歳児以上。

▽定員・費用など 各先着15人。500円。

▽その他 申し込みは電話で。

▽その他 当日受け付け可。

■ろまんちっく寄席

▽日時 8月16日午後2時～3時30分。

▽内容 「宇都宮落語研究会」の皆さんによる楽しい落語。

▽費用 湯処あぐり入浴料(大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳児～小学生200円)。

■そば打ち体験

▽日時 8月18日午前9時30分～10時30分と11時～正午の2回。

▽定員・費用など 各先着8人。2,000円。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 8月19日午前11時～午後0時30分。

▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

◎各施設の休館日(8月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日 ▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=毎週土・日曜日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=毎週月曜日 ▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日 ▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日 ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=毎週月曜日



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・6階)
☎(616)1570



■おもちゃクリニック ▽日時 8月8日午後1時～3時▽内容 子ども立ち合いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■子ども夏まつり ▽日時 8月10日午後1時30分～3時30分▽内容 工作やゲームで遊ぶ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 先着200人。

■ピーレインボー LIVE ▽日時 8月23日午後1時30分～▽内容 ピーレインボーによるピアノやトランペットの楽しい音楽会▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■青少年交流イベント ▽日時 8月25日午後2時～4時▽内容 スライム作り▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着100人。

児童館

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■工作「ウォーターリングゲーム」 ▽日時 8月8～14日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■工作「3D スコープ」 ▽日時 8月2～6日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■夏休みエコ工作「ペン立て」 ▽日時 8月11～21日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 小学生～▽定員 先着30人。

■昔遊び道具作りクラブによる工作 ▽日時 8月9・23日、午前10時～正午▽対象 幼児～小学生▽定員 各先着15人▽申込 8月2日から、直接または電話で。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■はねるくん夏祭り ▽日時 8月23日午後1時～3時30分▽対象 幼児～。

■工作「がによがによさん」 ▽日時 8月25～30日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着40人。

休館日 8月1・3・10・15～17・24・29・31日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■かき氷を作って食べよう ▽日時 8月26日午後1時30分～3時。

子育てサロン

8月の行事▶
QRコード



▽8月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

■みずでっぽうを作ろう ▽日時 8月7日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■読み聞かせ ▽日時 8月5・21日午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

休館日 8月2・9・16・23・30日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

■8月31日まで毎日開館 ただし、8月24日からは市内小学校の利用などのため、一部使用ができない施設があります。施設利用や宿泊など、詳しくは、お問い合わせください。



中心市街地

市民プラザ(5・6階)☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ(6階多目的ホール)▽洋画編「山河遥かなり」 8月8日午後2時～▽邦画編「風の中の牝雞」 8月22日午後2時～。

うつのみや妖精ミュージアム(5階)☎(616)1573

■妖精ミュージアム企画展 松本尚 個展「WONDER BEAST この惑星のこども」 ▽日時 9月23日まで、午前10時～午後8時▽内容 松本尚さん(現代美術作家)による、ドローイング作品や油画、壁紙のインスタレーションを用いた幻想的な空間を表現。**1**アーティストトーク ▽日時 8月8日午後2時～3時▽内容 松本尚さんによる、企画展出展作品の解説▽定員 先

着30人。**2**学芸員によるギャラリーツアー ▽日時 8月15日午後2時～2時30分。

■妖精ミュージアム読み語り会 ▽日時 8月22日午後2時～2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による読み語りなど。**■妖精ミュージアムコンサート** ▽日時 8月23日午後4時30分～▽内容 サウスシーコーラルズによる演奏。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 8月4日、9月1日、午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。**■オリスクバル** ▽日時 8月26日午後5時～8時▽内容 飲食販売。

○オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722。**■ミヤ・サンセットジャズ** 詳しくは、26ページをご覧ください。

ださい。**■ふれあいジャズセミナー「同窓会 ぷらす」コンサート** ▽日時 8月30日午前11時～午後7時30分▽内容 ふれあいジャズセミナーのこれまでの講師と受講生による、同窓会コンサート。**○**うつのみやジャズのまち委員会事務局(市文化課内)☎(632)2763

宇都宮城址公園

■七夕飾りをしよう ▽日時 8月2日午前10時～午後3時▽内容 願い事を書いた短冊や折り紙で飾り付けた葉竹を、おほり橋付近に飾る。かき氷やヨーヨー釣りのミニ縁日も開催。**○**公園管理課☎(632)2989。**■清明台(北側橋)2階を特別開放** ▽日時 8月2日午前10時～午後3時と、16日午前11時～午後2時。雨天中止。

◎宇都宮競輪(8月) ▽本場 3～5日=第17回サンケイスポーツ杯(FI)▽場外 1・2日=四日市記念、6～9日=豊橋記念、13～16日=富山記念、17～19日=和歌山F I、18～20日=静岡F I、21～23日=前橋F I、21～23日=函館(GII)、24・25日=熊本F I、26～28日=大宮F I グランドチャンピオン500、29～31日=小田原記念。**○**公営事業所☎(625)0100

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 ①http://www.bunkakaikan.com
休館日 8月3・17日
 ※文化会館大規模改修工事に伴い、11月1日～平成29年3月31日は全館休館になります

す。なお、会館プレイガイドについては通常営業します。ただし、11月1～30日は事務所改修工事のため休止します。
 ※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

好評発売中

小ホール

市文化会館×宇都宮美術館連携企画
加古隆 ソロ・コンサート
 パウル・クレー～色とかたちのポエム～
 8月2日(日)午後2時
 【入場料】全席指定3,000円(未就学児入場不可)



パウル・クレー「赤のフーガ」1921年
 個人蔵(スイス)、パウル・クレー・センター(ベルン)寄託
 ©Zentrum Paul Klee c/o DNPartcom

コンサートチケット、または半券で、宇都宮美術館にて開催の企画展「パウル・クレー だれにも ないしょ。」展(9月6日まで)に入場できます。(1人1回)

好評発売中

Promenade Concert 2015 小ホール
 ～プロムナード・コンサート2015

No.115
小林愛実 ピアノ・リサイタル



8月21日(金)午後7時開演

【入場料】全席指定3,500円(未就学児入場不可)
 ※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い

8月24日募集開始

小ホール

ムジカストリートシリーズVol.8 クラシック入門講座
栃響チェンバーオーケストラ演奏会

管弦楽：栃木県交響楽団
 指揮：糸川吉見(栃木県交響楽団)
 総合司会：臼井佳子(うつのみや文化創造財団理事長)



10月12日(月・祝)午後2時

▽定員 抽選500人▽申込 8月24日～9月25日(消印有効)に、はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・応募人数を書き、〒320-8570市文化会館「栃響チェンバーオーケストラ演奏会」係へマその他 発表は整理券の発送をもって代えさせていただきます。
 (未就学児入場不可)

好評発売中

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ
東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

指揮：大井剛史(TKWO正指揮者)
 【演奏予定曲】
 ♪F.メンデルスゾーン：「ハルモニウムジークのための序曲」
 ♪保科洋：「復興」
 ♪A.リード：「アルメリアン・ダンス」全曲 他
 ※曲目は変更になる場合があります。



9月27日(日)午後3時
 【入場料】全席指定 S席3,000円 A席2,000円
 (未就学児入場不可)

応募受付中

第2練習室

ワークショップ「邦楽を知る」

▽日時 9月6日(日)午後1時30分▽内容 県内邦楽演奏家による、鑑賞のポイント、実演(箏、三味線、尺八)、体験を交えた、分かりやすい解説▽定員 抽選100人▽申込 はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書き、8月21日(消印有効)までに、〒320-8570市文化会館(住所不要)ワークショップ「邦楽を知る」係へマその他 発表は整理券の発送をもって代えさせていただきます。



応募受付中

小ホール

文楽鑑賞講座

▽日時 9月6日(日)午後1時30分▽内容 清水一朗さん(前歌舞伎学会運営委員)による講座と、鹿沼市国指定選択文化財「奈佐原文楽座」による実演▽定員 抽選500人▽申込 はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書き、8月21日(消印有効)までに、〒320-8570市文化会館(住所不要)文楽鑑賞講座係へマその他 発表は整理券の発送をもって代えさせていただきます。



宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ①(643)0895
 ①http://u-moa.jp/
休館日 8月3・10・17・24・31日

8月16日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。8月11～16日は、午後7時まで開館します(入館は午後6時30分まで)。

■企画展「パウル・クレー だれにも ないしょ。」

▽期間 9月6日まで。



■観覧料 一般1,000円、高校・大学生600円、小・中学生400円。①学芸員によるギャラリートーク ▽日時 8月8日を除く毎週土曜日、午後2時～▽その他

企画展のチケットが必要。

■森のコンサート

▽日時 8月22日午前11時～正午▽内容 Pure rhythmによる、シンセサイザーとケーナのアンサンブル。曲目は、「コンドルは飛んでゆく」「テルーの唄」他▽定員 先着170人。

■第2回コレクション展

▽期間 11月12日まで。
 ○作品解説倶楽部ギャラリートーク 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料 市内在住または通学している高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

■ペットの飼い方相談やウサギの抱っこ体験 ▽日時 8月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。■クジャクの紙芝居 ▽日時 毎週土・日曜日、正午～午後0時30分。■馬のえさやり ▽日時 毎日、午前10時～午後3時▽費用 100円(餌代)。

■アライグマのお話 ▽日時 毎週日曜日、午前11時30分～正午。■アドベンチャーUのせせらぎに水が流れます ▽日時 8月31日まで、午前9時～午後4時。
休館日 8月は無休

■みずほの自然の森公園(西刑部町) ☎(657)5222

■みずほの夏まつり ▽日時 8月22日午後2時～。雨天時は23日に順延▽内容 模擬店・アユのつかみ取り・花火大会など。

◎市役所1階市民ホールの催し ■期間・内容 ▽8月3～7日＝まちなみ景観賞パネル展①都市計画課 ☎(632)2568▽8月10～14日＝ドコデモギャラリー美術作品展②文化課 ☎(632)2763▽8月10～20日＝フェスタmy(マイ)宇都宮2015企画展③みんなであちづくり課 ☎(632)2886▽8月17～21日＝平和親善大使広島派遣事業報告④男女共同参画課 ☎(632)2343▽8月24～28日＝第24回自然と緑の写真コンテスト入選作品展⑤グリーントラストうつのみや事務局 ☎(632)2559

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、☑ Eメールアドレス、活 市民活動センター



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 ⑩http://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 ⑩http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館会場

1 演劇書特設コーナー ▽期間 8月1日～9月13日▽内容 寄贈された貴重な演劇書の展示。**2 平和月間映画会** ▽日時 8月8日午前10時30分～11時30分(子ども向け)、午後1時30分～3時30分▽内容 午前の部=「ちいちゃんのかげおくり」「おかあさんの木」、午後の部=「紙屋悦子の青春」。**3 親子映画会(演劇書特設コーナー関連事業)** ▽日時 8月9日午前10時30分～正午▽内容 「注文の多い料理店」他2作品。**4 昔と今の生き物 体のつくりを考えよう 剥製・標本・本で学ぼう** ▽期間 8月19日～9月13日▽内容 県立博物館所蔵の剥製や恐竜のレプリカ、骨格標本と昆虫標本、関連する図書を展示。書架内には生き物の写真を展示。**5 おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」** 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。スタンプを集めると、プレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。▽日時 8月23日午後2時～3時▽内容「こぶじいさま」(日本の昔話)、「なまくらトック」(ボルネオの昔話)など▽対象 小学生以上。■定員 **2**各先着80人**3**先着80人**5**先着60人。

東図書館会場

1 日本映画劇場「爆心 長崎の空」 ▽日時 8月21日午前10時～と午後2時～の2回。**2 20世紀名画座「硫黄島の砂」** ▽日時 8月22日午前10時～と午後2時～の2回。**3 親子映画会** 午前の部=「虹色ほたる 永遠の夏休み」、午後の部=「火垂るの墓」 ▽日時 8月23日午前10時～と午後1時30分～。**4 けんぴ鏡でミクロの世界を探ろう** ▽日時 8月25日午後1時～3時、26日午前10時～正午、午後1時～3時▽内容 ウエルシーライフラボによる、けんぴ鏡を使いミクロの世界を体感。宇都宮の特産品など身近なものを観察。■定員 **1**～**3**各先着100人。

⑩1～3=視聴覚ライブラリー

南図書館会場

1 犯罪被害者等パネル展 ▽期間 8月1～7日▽内容 事故や犯罪の被害者遺族が作成したメッセージパネルなどの展示。**2 伝えたい「戦中戦後の暮らし」展** ▽期間 8月20～27日▽内容 防毒面、千人針などの実物資料の展示。**3 夏のお楽しみ会** ▽日時 8月21日午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきやらばん つぼみ座」による人形劇などの公演。**4 名作映画会「樺太1945年夏 氷雪の門」** ▽

日時 8月23日午後1時30分～3時30分。

■定員 **3**先着200人**4**先着400人。

⑩**1**=生活安心課☎(632)2137

河内図書館会場

1 おはなしサロンスペシャル ▽日時 8月8日午後2時30分～3時10分▽内容 絵本の読み聞かせなど。**2 体験 1日だけの映画屋さん「16ミリ映画会を楽しもう」** ▽日時 8月9日午後1時30分～3時▽内容 実際に映写機に触れて、どのような仕組みで上映されるかを学ぶ。映画「海の動物たちの生活」、「トイレの花子さん」を上映▽持ち物 筆記用具、バインダー、カメラなど▽その他 上映会だけの参加可。**3 かわち納涼落語会** ▽日時 8月17日午後6時～7時▽内容 宇都宮落語研究会による落語会。**4 音楽コンサート** ▽日時 8月24日午後5時～5時40分▽内容 チアフル・オカリナによるオカリナコンサート。■対象 **1 2**幼児・小学生とその保護者。■定員 **2**先着40人(保護者含めず)。
休館日 中央=8月7・14・18・21・28日、東・南・上河内=8月3・10・17・20・24・31日、河内=なし、視聴覚ライブラリー=8月3・10・17・20・24・31日



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1 エアロビクス ▽日時 8月4・18日、9月1日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング ▽日時 8月20・27日、9月3日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▽日時 8月21・28日、午後1時30分～2時30分▽内容 トレーナーと一緒に楽しくわかりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 8月

4・18日、9月1日。午後1時30分～3時▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

5 清原エアロビクス ▽日時 9月3日午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

6 明保野エアロビクス ▽日時 8月6・20・27日、9月3日。午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、**4**は中高年。■定員 **6**先着40人。■費用 500円。■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動

靴。**1 5 6**はヨガマットか大判のバスタオル。■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。■その他 子ども連れの参加不可。

8月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手 ▽15日午後6時、横浜FC▽23日午後6時、FC岐阜。

☎栃木SC☎(600)5555

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名 ▽29日、みやだ高原ヒルクライム(長野県)▽30日、みやだクリテリウム(長野県)。

☎宇都宮ブリッツェン☎(643)6626

☎都市魅力創造室☎(632)2460



◎市役所1階市民ホールの催し ■期間・内容 ▽8月31日～9月4日=健康増進普及月間キャンペーン◎健康増進課☎(626)1126▽8月31日～9月4日=屋外広告物適正化旬間◎都市計画課☎(632)2568

◎シティホールふれあいコンサート ▽日時 8月20日(木)午後0時15分～▽会場 市役所1階市民ホール▽内容 Eflen Duo(エルフエン・デュオ)による、バイオリンとピアノのコンサート。◎うつのみや文化創造財団☎(636)2125