

お盆期間中もごみ収集を行います

- お盆期間中も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。
- ☎ごみ減量課 ☎(632) 2423

納期

- 市民税・県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
▽納期限 8月31日(月)
納税は便利な口座振替をご利用ください。
- ☎納税課 ☎(632) 2189、保険年金課 ☎(632) 2309

献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632) 1131、県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659) 0111。
- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。
詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。
- ☎保健所総務課 ☎(626) 1104

栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643) 7830へ。
毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。
☎保健予防課 ☎(626) 1114

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632) 2222(24時間・年中無休)
市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

熱中症にご注意

こまめな水分摂取と適度な扇風機・エアコンの使用で、熱中症を予防しましょう。
☎健康増進課 ☎(626) 1126

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

- テレビ
- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)
※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。
 - 井上マーの 本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分
教えてイトコ宇都宮 再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分
(とちぎテレビ)
 - もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間
(宇都宮ケーブルテレビ) 午前9時40分、11時40分、午後2時40分、4時40分、6時40分、8時40分、10時40分

- ラジオ
- うつのみや 毎週月曜日
インフォメーション 午前10時15分~10時20分
(栃木放送) ※午前10時15分~10時25分
※8月31日は市長出演
 - ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日
(栃木放送) 午後0時30分~0時35分
 - 宇都宮プライド 毎週金曜日
「愉快的ラジオ」 正午~午後0時49分
(エフエム栃木) ※午後0時30分~0時40分
※8月28日は市長出演

市政へのご意見などをお寄せください

- 宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。
- 市長へのメール 市ホームページから送れます。
<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス (FAX)(634) 3555

夜間休日救急診療所

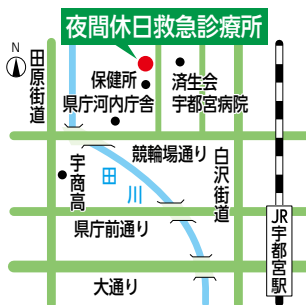
☎(625) 2211(竹林町968)
[診療科目・時間] 8月13日(木)・14日(金)・15日(土)は昼間も診療します。
携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

- 夜間(毎日) 内科・小児科 / 午後7時30分~翌日午前7時 歯科 / 午後7時30分~午前0時
- 昼間(日曜日・祝休日) 内科・小児科・歯科 / 午前9時~午後5時



▲携帯サイト QRコード

- ※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
- ※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

[電話番号] 局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600) 0099
[相談時間] 月~土 午後6時~翌日午前8時 日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)
[相談内容] 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

- 市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。
- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- 携帯サイト 右のQRコード
- ツイッターアカウント @city_utsunomiya
- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

8月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

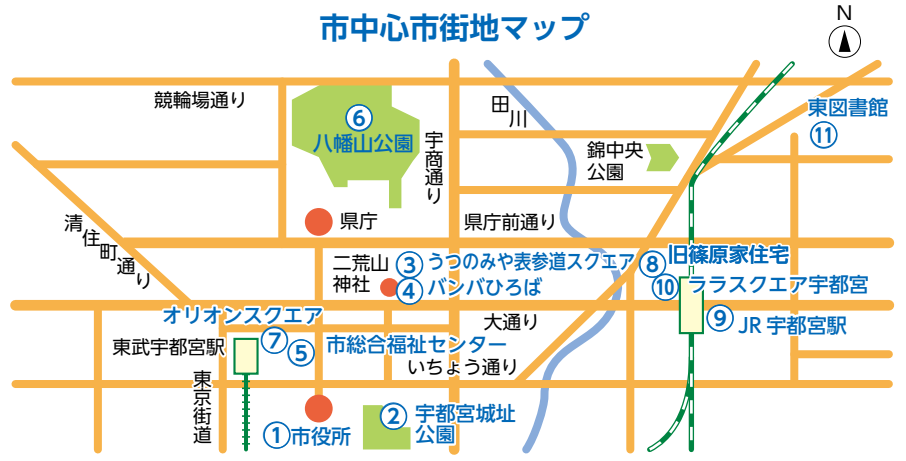
- 毎月1日は「もったいないの日」
- 1** 土 ふるさと宮まつり(・2日)・26^ㄱ
関白獅子舞・36^ㄱ
演劇書特設コーナ(～9月13日)・47^ㄱ
犯罪被害者等パネル展(～7日)・47^ㄱ
篠井ニュータウン現地販売会・22^ㄱ
七夕飾りをしよう・45^ㄱ・**②**
- 2** 日 清明台(北側櫓)2階を特別開放(・16日)
・45^ㄱ・**②**
- 3** 月 まちなみ景観賞パネル展(～7日)・46^ㄱ
・**①**
- 4** 火 オリスクマーケット・45^ㄱ・**⑦**
- 5** 水 夏休み子ども科学体験教室・16^ㄱ・**⑪**
- 6** 木 やさしいヨガ教室(・20・27日)・14^ㄱ
食品の安全を見て学びましょう(～8・10日)
・25^ㄱ
- 7** 金 笑いヨガ教室(・21日)・14^ㄱ
2015うつのみや花火大会・8^ㄱ
茂原健康交流センター創立記念・夏の大感謝祭(・9日)・14^ㄱ
うんめ～べ朝市・26^ㄱ
8 土 おもちゃクリニック・45^ㄱ・**③**
ウイークエンドシネマ洋画編・45^ㄱ・**③**
妖精ミュージアム企画展・アーティストトーク
・45^ㄱ・**③**
平和月間映画会・47^ㄱ
おはなしサロンスペシャル・47^ㄱ
親子映画会・47^ㄱ
9 日 体験 1日だけの映画屋さん「16ミリ映写会
を楽しもう」・47^ㄱ
子ども夏まつり・45^ㄱ・**③**
10 月 ドコデモギャラリー美術作品展(～14日)
・46^ㄱ・**①**
フェスタmy宇都宮2015企画展(～20日)
・46^ㄱ・**①**
- 11** 火
- 12** 水
- 13** 木
- 14** 金 大谷石夢あかり祭(・15日)・26^ㄱ
毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
中里西組獅子舞・36^ㄱ
逆面獅子舞・36^ㄱ
上横倉の獅子舞・36^ㄱ
飯山の獅子舞・36^ㄱ
妖精ミュージアム企画展 学芸員によるギ
ャラリーツアー・45^ㄱ・**③**
- 15** 土

- 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
- 16** 日 関堰の獅子舞・36^ㄱ
宗円獅子舞・36^ㄱ
平和親善大使広島派遣事業報告(～21日)
・46^ㄱ・**①**
17 月 かわち納涼落語会・47^ㄱ
- 18** 火
- 毎月19日は「食育の日」
- 19** 水 ロボットの実演や操作体験と工作教室・16^ㄱ
昔と今の生き物 体のつくりを考えよう
剥製・標本・本で学ぼう(～9月13日)・47^ㄱ
ペットの飼い方相談やウサギの抱っこ体験
・46^ㄱ・**⑥**
- 20** 木 伝えたい「戦中戦後の暮らし」展(～27日)
・47^ㄱ
シティホールふれあいコンサート・47^ㄱ・**①**
- 21** 金 日本映画劇場・47^ㄱ・**⑪**
夏のお楽しみ会・47^ㄱ
市総合防災訓練・5^ㄱ
県林業センター公開デー・7^ㄱ
夏休み宿題応援企画 チャレンジもったい
ない・16^ㄱ
KAMAGAWA DEPARTMENT・26^ㄱ
オリオンジャズ・26^ㄱ
ミヤ・サンセットジャズ・26^ㄱ・**⑦**
みやヒルズ盆踊り・26^ㄱ
- 22** 土 釜川アユのつかみ取り・26^ㄱ
ジャズクルージング・26^ㄱ
アロハ・マイカイ・26^ㄱ・**④**
028商店街・26^ㄱ
ウイークエンドシネマ邦画編・45^ㄱ・**③**
妖精ミュージアム読み語り会・45^ㄱ・**③**
森のコンサート・46^ㄱ
みずほの夏まつり・46^ㄱ
20世紀名画座・47^ㄱ・**⑪**

- 宮ふれあいステーションジャズ・6^ㄱ・**⑨**
ピーレインボーLIVE・45^ㄱ・**③**
23 日 妖精ミュージアムコンサート・45^ㄱ・**③**
おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」・47^ㄱ
親子映画会・47^ㄱ・**⑪**
名作映画会・47^ㄱ
第24回自然と緑の写真コンテスト入選作品
展(～28日)・46^ㄱ・**①**
24 月 音楽コンサート・47^ㄱ
- 毎月25日は「愉快の日」
- 25** 火 青少年交流イベント・45^ㄱ・**③**
けんぴ鏡でミクロの世界を探ろう(・26日)
・47^ㄱ・**⑪**
ともそだち広場・16^ㄱ
まちづくり懇談会・28^ㄱ
オリスクバル・45^ㄱ・**⑦**
- 26** 水
- 27** 木
- 28** 金
- 29** 土 スタ・かみかわち・26^ㄱ
うつのみや民話の集い・34^ㄱ
ほしぞら映画会・16^ㄱ
30 日 ふれあいジャズセミナー「同窓会ぶらす」コ
ンサート 45^ㄱ・**⑦**
健康増進普及月間キャンペーン(～9月4日)
・47^ㄱ・**①**
31 月 屋外広告物適正化旬間(～9月4日)・47^ㄱ
・**①**



市中心市街地マップ



VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。
UD FONT