

祝休日もごみ収集を行います

●7月20日(月・海の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

納期

●固定資産税・都市計画税(第2期)

●国民健康保険税(第1期)

▽納期限 7月31日(金)。

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

献血にご協力ください

●毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632)2930

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632)2222(24時間・年中無休)

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

テレビ

●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中
(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

●井上マーの 本放送 毎月第4金曜日
教えてイトコ宇都宮 午後7時~7時10分
(とちぎテレビ) 再放送 毎月第2日曜日
午後10時30分~10時40分

●もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間
(宇都宮ケーブルテレビ) 午前9時40分、11時40分、
午後2時40分、4時40分、
6時40分、8時40分、10時40分

ラジオ

●うつのみや 毎週月曜日
インフォメーション 午前10時15分~10時20分
(栃木放送) ※午前10時15分~10時25分

※7月27日は市長出演

●ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日
(栃木放送) 午後0時30分~0時35分

●宇都宮プライド 毎週金曜日
「愉快的ラジオ」 正午~午後0時49分
(エフエム栃木) ※午後0時30分~0時40分

※7月31日は市長出演

市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☞<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

●市長へのファクス (FAX)(634)3555

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

●夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

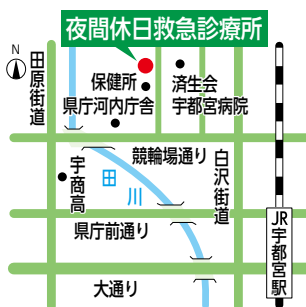


▲携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】
局番なしの#8000 携帯電話や
プッシュ回線以外の場合は☎(600)
0099

【相談時間】
月~土 午後6時~翌日午前8時
日・祝休日 24時間(午前8時~
翌日午前8時)

【相談内容】
子どもの急な病気やけがに関する
家庭での対処方法などを看護師が
アドバイスします。慢性疾患や育
児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

7月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 広報うつのみや7月号発行日**
毎月1日は「もったいないの日」
- 1** (水)
新資料速報展2015(～8月30日)・34\$
宇都宮線開業130周年記念写真展(～8月30日)・44\$
- 2** (木)
やさしいヨガ教室(・9・16・23・30日)・13\$
わく・わくショップU夏の特別販売会・12\$
・①
- 3** (金)
笑いヨガ教室(・17日)・13\$
Paint Circle Atelier Kanon作品展(～5日)・45\$
・③
- 青少年の非行・被害防止推進市民のつどい・24\$
・⑦他
- 4** (土)
よみきかせ会(・7・14日)・45\$
・③
ギャラリートーク・45\$
・③
- 篠井ニュータウン現地販売会・25\$
納税相談窓口・32\$
・①
- 5** (日)
企画展「パウル・クレー だれにも ないしょ。」(～9月6日)・46\$
- 折り鶴コーナー(～10日)・19\$
・①
- 6** (月)
大谷の景観パネル展(～10日)・46\$
・①
- ごみの分別ゲーム(・14日)・26\$
オリスクマーケット・45\$
・⑦
- 8** (水)
うつのみやの戦災展(～20日・22日～8月30日)・19\$
・③他
- 9** (木)
10 (金)
水防訓練・24\$
うんめ～べ朝市・30\$
雀宮映画祭・44\$
- 11** (土)
おもちゃクリニック・45\$
・③
エンジョイサタデー火おこしと草木染め・45\$
ウイークエンドシネマ洋画編・45\$
・③
- 宇都宮市平和のつどい・19\$
・①
平和資料コーナー(～8月15日)・19\$
・⑪他
名画鑑賞会・35\$
- 12** (日)
宇都宮愉快デー・36\$
プラザコンサート・45\$
・③
お茶会・45\$
・②
- 「ふれあいのある家庭づくり」作品コンクール入賞作品展示(～17日)・46\$
・①
- 13** (月)

- 14** (火)
オリスクイブニングカフェ・45\$
・⑦
- 15** (水)
オリスクカフェプラスイブニング・45\$
・⑦
- 16** (木)
日本映画劇場・44\$
・⑪
- 17** (金)
毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
民話の集い・9\$
戦中・戦後の暮らし展(～8月27日)・19\$
落語会・44\$
20世紀名画座・44\$
・⑪
子育て相談・45\$
・③
妖精と作品のお話・45\$
・③
- 毎月19日は「食育の日」
毎月第3日曜日は「家庭の日」「地産地消の日」
宮ふれあいステーションジャズ・4\$
・⑨
- 19** (日)
ピーレインボーLIVE・45\$
・③
清明台(北側櫓)2階を特別開放・45\$
・②
公開ワークショップ「このまちにパターン・デザインを見つける」・46\$
- 海の日
野外アニメ映画会・44\$
・⑪
- 20** (月)
記念講演会「クレーと詩人たち」・46\$
ペットの飼ひ方相談やウサギの抱っこ体験・47\$
・⑥
- 適応支援教室合同展示会(～24日)・47\$
・①
- 21** (火)
宇都宮の獅子舞パネル展(～24日)・47\$
・①
- 22** (水)

- 工作つくってあそぼう「プチプチうちわ」(～25日)・45\$
・③
- 23** (木)
バンパdeナイト(・25日)・45\$
・④
- 24** (金)
毎月25日は「愉快の日」
クールシェア・コンサート・3\$
ほしぞら映画会・9\$
お天気フェア2015・19\$
ミニ企画展 初めての考古学発掘調査(～9月13日)・35\$
おはなし玉手箱・44\$
おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」・44\$
・⑪
ウイークエンドシネマ邦画編・45\$
・③
企画展松本尚個展(～9月23日)・45\$
・③
企画展松本尚個展オープニングトーク・45\$
・③
妖精ミュージアム読み聞かせ会・45\$
・③
ミヤ・サンセットジャズ・45\$
・⑦
昆虫の観察会・47\$
・⑥
- 26** (日)
犯罪被害者等パネル展(～31日)・47\$
・①
- 27** (月)
第40回ふるさと宮まつりポスター原画展(～31日)・47\$
・①
- まちづくり懇談会宮の原地区・30\$
よみきかせ会夏休みスペシャル・45\$
・③
- 28** (火)
29 (水)
夏休みお楽しみ会・44\$
- 30** (木)
広報うつのみや8月号発行日
- 31** (金)
オリオン七夕まつり(～8月3日)・5\$
昔遊び体験と子ども映画鑑賞会・9\$
雀宮おはなし会・44\$

市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

