



子ども

教室・講座

6月の離乳食教室
参加者募集

▽日時 ①6月4日②6月12日③6月26日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。

▽会場 ①市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)②姿川区(西川田町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 5月7日から、電話で、①③保健と福祉の相談(632)2941②姿川区(645)4535へ。

はじめての赤ちゃん
子育て講座

▽日時 6月17日(水)、7月15日(水)、午後2時～3時30分。全2回。

▽会場 南図書館(雀宮町)。

▽内容 子育て知識の学習と仲間づくり、親子の触れ合い遊びなど。

▽対象 平成26年12月～平成27年3月生まれの乳児とその母親で、初めての育児に不安があり、外出機会が少ない人。

▽定員 抽選16組。

▽申込 5月20日午後5時までに、電話で、姿川区(645)4535へ。

子育て世代必見
家族で育む食育講座

▽日時 6月2日(火)午前10時～正午。

▽会場 市保健センター。

▽内容 管理栄養士による望ましい幼児食の栄養バランスや食に関する講話と調理実習。

▽対象 市内在住の平成25年4～9月生まれの子どもの保護者。託児あり。

▽定員 先着20人。

▽費用 300円程度(食材費)。
▽申込 5月8日から、直接または電話で、市保健センター(627)6666へ。

プレママのための
妊娠期の食事教室

▽日時 5月19日(火)午前10時～午後1時。

▽会場 市保健センター。

▽内容 管理栄養士による妊娠期の栄養の取り方に関する講話、調理実習。

▽対象 市内在住の妊娠32週までの妊婦。

▽定員 先着20人。

▽費用 500円程度(食材費)。
▽申込 5月8日から、直接または電話で、市保健センター(627)6666へ。

国際土壌年記念講座
土のひみつを知ろう

▽期日 5月23日(土)。雨天中止・小雨決行。

▽時間・内容 午前の部(午前10時～正午) 稲の観察・田植え。午後の部(午後1時～3時) 森の土の観察。

▽会場 逆面地区。

▽内容 平井英明さん(宇都宮大学農学部生物資源科学科教授)による、田んぼ

と森林での観察から、全ての命を支える土の秘密を探る講座。

6月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。
▽申込 6月14・19・27日分は5月7日から、6月20・28日分は5月8日から、電話で、各申込先へ。
▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他	19日(金)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
	妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	27日(土)		
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他	14日(日)	河内保健センター ☎(673)6337	先着15組
	妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	20日(土)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		28日(日)		

▽対象 子どもとその保護者。

▽定員 各先着10組。

▽申込 5月8日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館(中今泉3丁目)☎(638)5614へ。

茂原健康交流センターで
幼児水泳教室

▽日時 5月19・26日、6月2・9・16・23・30日、

▽申込 5月3日から、直接または電話で、茂原健康交流センター☎(654)281

▽定員 先着10人。

▽費用 6000円(教室参加費)。別途、施設利用料あり。

◎ベビーマッサージ体験会 ▽日時 5月21日(木)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 赤ちゃんに触れ合い、生命の尊さを実感する▽対象 市内在住の平成26年11月20日～平成27年3月20日生まれの子どもとその母親▽定員 先着15組▽費用 1,300円(材料代・資料代)▽申込 5月7日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター
 地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター

催し

6月は 歯と口の健康週間

■会場 市保健センター。

■親子で歯みがきピカピカ大作戦

▽日時 6月5日(金)・6日(土)、午前10時30分～11時30分。

▽内容 歯科衛生士による歯磨きの実演指導と虫歯菌の検査。

▽対象 1・2歳児とその保護者。

▽定員 各先着40組。

■ママ必見 歯っぴいライフ講座

▽日時 6月4日(木)午前10時～正午。

▽内容 歯科医師による幼児期の生活習慣と歯並び・かみ合わせなどについての講話、歯科衛生士による虫歯菌の検査・歯周病検査と歯磨きの実演。希望者のみ、歯科医師・歯科衛生士による相談会あり。

▽対象 市内在住の1歳児とその保護者。

▽定員 先着45組。

▽申込 5月8日から、直

接または電話で、保健センター☎(627)6666へ。

さあ行こう 図書館探検ツアー

▽日時 6月21日(日)午前11時～正午。

▽会場 南図書館。

▽内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側の案内。

▽対象 小学生以上。

▽定員 先着20人。

▽申込 5月22日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ。

▽日時 6月21日(日)午前10時～11時30分。

▽会場 市サッカー場(中久保2丁目)。

▽内容 栃木SCのコーチによるレッスンとミニゲーム。

▽対象 年中・年長の子どもとその親。

▽定員 抽選50組(2人1組)。

▽費用 500円(参加費)。

▽申込 往復はがきの往信に、イベント名・住所・親

子の氏名・ふりがな・年齢(年中・年長)・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、5月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

▽日時 5月24日(日)午前9時～午後5時。

▽会場 県総合運動公園(西川田町)。

▽内容 ①学年別の男女混合トーナメント戦②1チーム3人編成による団体戦。

▽対象 小学生。

▽定員 ①先着250人②先着16組。

▽申込 5月7日までに、直接または電話で、青年会議所(中央3丁目)☎(637)1006へ。

▽スポーツ振興課☎(632)2738

わんぱく相撲
うつつのみや場所

▽日時 5月24日(日)午前9時～午後5時。

▽会場 県総合運動公園(西川田町)。

▽内容 ①学年別の男女混合トーナメント戦②1チーム3人編成による団体戦。

▽対象 小学生。

▽定員 ①先着250人②先着16組。

▽申込 5月7日までに、直接または電話で、青年会議所(中央3丁目)☎(637)1006へ。

▽スポーツ振興課☎(632)2738

ふれあいのある家庭づくり 作品コンクールの 特別協賛企業・団体を募集

触れ合いのある家庭づく

お知らせ

りの重要性和関心を高めるために実施する絵画などのコンクールの特別賞として、企業名・団体名を冠する表彰の副賞を提供いただける企業を募集します。

▽応募方法 5月29日までに、電話で、子ども未来課☎(632)2944へ。

親子のよい歯と 三歳児よい歯のコンクール

▽内容 歯・歯茎・歯並び・かみ合わせなどを審査。

▽対象 平成26年度に市の3歳児健診を受けた、歯や口腔が健康な子どもとその親。

▽申込 子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、健康増進課(竹林町・保健所内)、各保健センター・☎・☒に置いてある申込書(市☒からも取り出し可)に必要事項を書き、5月22日(必着)までに、直接または送付で、〒320-8540市役所子ども家庭課☎(632)2388へ。

親と子のよい歯のコンクールまたは三歳児よい歯のコンクールいずれかの応募のみ。

◎わくわくトライキッズ 小学生野外グループ活動 ▽日時 初回は、5月23日(土)午前9時～午後4時。全8回▽会場 青少年活動センター他▽内容 自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、一人ひとりの成長を目的とした野外活動▽対象 市内に在住か通学している小学生▽定員 先着15人▽費用 1,000円(年間登録料など)▽申込 5月8日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

赤ちゃんの駅をご利用ください

赤ちゃんの駅とは、子育て中の方が外出中に、授乳やおむつ替えのため、気軽に立ち寄ることができる施設です。

現在、市内に215施設あり、下の図のような目印を掲示しています。



▲赤ちゃんの駅登録施設QRコード

施設により利用日時、サービス内容などが異なりますので、事前にご確認ください。登録施設の情報は、市☒または宮っこ子育て応援ナビ☒http://www.miyakosodate.jp/をご覧ください。また、新規登録施設を募集中です。登録を要する場合は、市☒をご覧ください。子ども未来課☎(632)2342



▲ステッカー



▲タペストリー



▲のぼり旗

お知らせ

子どもの家に遊びに来てみませんか

小学校内など53カ所の「子どもの家」で、乳幼児とその保護者に遊びと交流の場を提供しています。

子育てをしている人たちの触れ合いの場となっています。ぜひ遊びに来てください。

▽日時 学校長期休業中を除く平日、午前10時～正午。
▽その他 子どもの家を設置している小学校など、詳しくは、市☎をご覧ください。

6 ●生涯学習課☎(632)267

宇都宮ジュニア未来議会ジュニア議員を募集

▽期日 8月6日(木)。
▽会場 市議会議場。
▽内容 市政や議会の仕組みを学び、まちづくりについて意見を述べる。事前研修あり。
▽対象 市内に在住か通学している13～18歳の人。
▽定員 抽選若干名。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
▽申込 往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年(年中・年長)・電話番号・保護者の氏名・希望するコース(①⑥第2希望②第3希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、5月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ教室(6・7月分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力をアップする	6月8・15日、7月6日。全3回 Aコース=午後3時～3時50分、 Bコース=午後4時～4時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)	年中・年長各抽選45人 1,200円
②親子でスポーツ教室(6・7月分) 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚をのびのびと伸ばし、親子コミュニケーションを深める	6月1・8・15・22・29日、7月6・13・27日。全8回 Aコース=午前10時～10時50分、 Bコース=午前11時10分～正午 6月5・19・26日、7月3・10・17・24日。全7回 Cコース=午前10時～10時50分、 Dコース=午前11時10分～正午 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	2歳以上の未就学児とその親各抽選30組 A・Bコース=3,200円 C・Dコース=2,800円
③第1回ジュニアヒップダンストップダンス教室 小学生向けのダンスをリズムに合わせて体を動かす	6月16・23・30日、7月7・14日、午後5時～5時50分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生抽選40人 2,000円
④第1回ジュニアチアダンス ポンポンを持ってみんなで楽しく踊る	6月16・23・30日、7月7・14日、午後6時～6時50分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生抽選40人 2,000円
⑤第1回体育援助教室 びん・マットなどを活用して運動を苦手に克服する	6月17～19日、午後5時30分～6時30分。全3回 清原体育館(清原工業団地)	小学1～3年生抽選40人 1,200円
⑥第1・2回鉄棒(逆上がり)教室 逆上がりにチャレンジする	第1回=6月22・24・26日、第2回=6月29日、7月1・3日、午後5時30分～6時30分。全3回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生各抽選50人 1,200円

姉妹都市オー克蘭ド市への派遣高校生を募集

▽その他 応募方法など詳しくは、子ども未来課☎(632)2344へ。
▽派遣期間 7月29日～8月6日の9日間。
▽派遣先 ニュージーランド市。
▽内容 ホームステイや学校生活を体験。
▽対象 市内に在住か通学

一種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けましょう

更中止する場合があります。
ジフテリアはジフテリア菌の飛沫感染で起こります。現在の日本では、乳幼児期に受けた三種混合予防接種の効果によって、発病者はほとんど見られません。接種率が低下するとジフテリアが流行する危険性があります。
破傷風は土の中の破傷風菌が体内に入ることによって感染します。本人が気付かない程度の軽い擦り傷や刺し傷が原因で、感染することもあります。
▽対象 市内に住民登録がある11・12歳(13歳の誕生日の前日まで)。
▽接種方法・回数 医療機関で1回接種。
▽接種料金 無料。対象年齢を過ぎた場合は有料。
▽持ち物 母子健康手帳。

◎補助輪取りに挑戦 幼児向け自転車教室 ▽日時 5月16日(土)午前10時～正午。午前9時50分から受け付け▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)▽内容 補助輪付き自転車に乗っている子どもの、補助輪取りの手伝いをする▽対象 5歳以上の子どもとその保護者▽定員 先着10人▽費用 310円(保険料・飲物代)。市外在住でレンタサイクル利用の場合は、別途150円▽申込 5月7日から、電話で、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☎ ホームページ、☑ Eメールアドレス、☒ 地域自治センター
☓ 地域コミュニケーションセンター、☔ 市民活動センター
☒ 出張所、☒ 生涯学習センター、☒ 生涯学習センター、☒ 生涯学習センター、☒ 生涯学習センター

市から郵送された通知一式(封書)。

4 問 保健予防課 ☎(626) 1111

麻しん風しん 混合予防接種の第2期

麻しん(はしか)にかかると重い脳炎を発症する場合があります。1000人に1人程度の割合で死亡することがあります。また、妊娠早期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気に、心臓病・白内障・聴力障害などの障がいを持った子どもが生まれる可能性があります。

麻しん風しんの罹患を予防するために、小学校入学の前年度に、麻しん風しん混合予防接種(第2期)を受けることになっていきます。忘れずに接種してください。

▽対象 平成21年4月2日〜平成22年4月1日に生まれた人。

▽接種期間 平成28年3月31日まで。

▽方法・回数 個別医療機関で1回接種。

▽費用 無料。接種期間を

過ぎた場合は有料。

▽持ち物 母子健康手帳・予防接種受診者証。

4 問 保健予防課 ☎(626) 1111

フツ化物塗布を 実施します

▽日時 5月17・24日、6月14・21日、午前9時〜11時30分と午後1時30分〜3時30分。

▽会場 保健所(竹林町)。

▽対象 市内在住の満2歳〜小学1年生。

▽費用 500円。

▽申込 当日、受診票と費用をお持ちの上、直接、会場へ。なお、受診票は幼稚園・保育園児、小学1年生には、園や学校を通して配布しました。

また、子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、各保健センター・☎・☒・☕にも置いてあります(市☎からも取り出し可)。

▽その他 熱やせきなど、体調不良の場合は、塗布を控えてください。

8 問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

婚姻歴のないひとり親家庭の人へ 子育てサービスなどの負担額の軽減などの支援を行います

子育てサービスなどの負担額などについて、婚姻歴の有無により差が生じないように、婚姻歴のないひとり親家庭の人に対し、税法上の寡婦・寡夫と同様に算定し、負担額の軽減などを行います。

▽対象事業 下の表の通り。

▽対象者 20歳未満の子どもを持つ婚姻歴のないひとり親など。ただし、所得状況などにより、軽減され

ない場合があります。

▽対象時期 平成27年4月以降の利用分。

▽算定方法 税法上の寡婦・寡夫控除相当額を所得控除として差し引き、負担額などを算定。

所得125万円までを市県民税非課税として、負担額などを算定。

▽申込 各担当課へお問い合わせください。

事	業	担当課 問い合わせ先
1	ひとり親家庭等日常生活支援事業	子ども家庭課 ☎(632)2386
2	高等職業訓練促進給付金等事業	
3	遺児手当(9月まで)	
4	児童福祉手当(9月まで)	
5	母子家庭等入学祝金(9月まで)	
6	ひとり親家庭支援手当(10月から)	
7	母子生活支援施設	
8	助産施設	子ども家庭課 ☎(632)2296
9	自立支援医療(育成医療)	
10	小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業	
11	子育て支援短期入所事業	子ども家庭課 ☎(632)2788
12	保育料	保育課 ☎(632)2393
13	幼稚園就園奨励費補助事業	保育課 ☎(632)2322
14	病児保育事業	保育課 ☎(632)2392
15	障がい児通所給付費	子ども発達センター ☎(647)4721

事	業	担当課 問い合わせ先
16	障がい福祉サービス事業	障がい福祉課 ☎(632)2366
17	日中一時支援事業	
18	移動支援事業	
19	訪問入浴サービス事業	
20	地域活動支援センター事業	
21	在宅重度心身障がい者デイケア事業	障がい福祉課 ☎(632)2363
22	障がい者(児)補装具費支給事業	
23	重度障がい者(児)日常生活用具給付事業	
24	自立支援医療(更生医療)	
25	自立支援医療(精神通院医療)	
26	重度身体障がい者住宅改造費補助金助成事業	
27	身体障がい者自動車改造費助成事業	
28	身体障がい者自動車運転免許取得費補助金助成事業	
29	健康診査事業	健康増進課 ☎(626)1129
30	市営住宅使用料(家賃)	住宅課 ☎(632)2553

◎小学生セミナー 初めてのパン作り講座 ▽日時 5月30日、6月13・27日、7月11日、午後1時〜4時。全4回▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 いろいろなパンを作って楽しむ▽対象 市内に在住か通学している小学3〜6年生▽定員 先着12人▽費用 5,500円(材料費)▽申込 5月7日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

6月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
4日(木)・11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成25年1月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対 象	平成25年11月生まれ	平成24年5月生まれ			
会 場	6月	6月	保健所(竹林町)	5日(金)	12日(金)
				18日(木)	25日(木)
			市保健センター	16日(火)	23日(火)
			平石区	9日(火)	19日(金)
			横川区	24日(水)	10日(水)
			城山区	19日(金)	9日(火)
			姿川区	26日(金)	2日(火)
			南図書館	4日(木)	11日(木)
			河内保健センター	17日(水)	3日(水)
			上河内保健センター	10日(水)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽原則、四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	5月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年3月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年3月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成27年2月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成16年5月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成26年12月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成26年5月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成26年5月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成24年5月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成18年5月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎ファミリーサポートセンター協力会員講習会 ▽日時 5月26～28日、午前9時～午後4時。全3回▽会場 東(活) (中今泉3丁目)▽内容 子どもを預かる協力会員になるための知識・技術を身に付ける講習会▽対象 市内在住で、子育てに熱意のある人▽定員 先着30人▽申込 5月16日までに、電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 [区] 地区市民センター、[出] 出張所、[涯] 生涯学習センター、[参] うつのみやま参道スクエア、[HP] ホームページ、[コ] 地域コミュニケーションセンター、[活] 市民活動センター、[域] 地域自治センター