

地域を支える 人づくり

生涯学習センター講座

市では、豊かな人間性を育み、未来を担う子どもの育ちや地域を支える人づくりを進めています。今回は、5月から各(区)で実施する講座を紹介します。

- 日時・会場・対象など 下の表の通り。
- 申込・問い合わせ先 会場となる各(区)(欄外参照)へ。

1 「子育て」について学ぶ講座

▽乳幼児対象 (1回ごとの参加が可能な講座)

会場	日時	対象・定員・申込など
中央	5月19日、6月16日、7月12日、8月18日、9月15日、10月27日、11月17日、12月15日、平成28年1月19日、2月16日。午前10時10分～正午	市内在住の乳幼児とその保護者。7月12日のみ抽選30組(5月15日までに、直接またはEメールで)。持ち物は、タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き
河内	6月25日午前10時～正午	市内在住の就学前の乳幼児とその保護者。先着40組。5月25日から、直接または電話で

▽乳幼児対象 (全日程の参加が必要な講座)

会場	日時	対象・定員・申込など
東	5月28日～9月24日の木曜日、午前10時～正午。全6回	市内在住の1・2歳児とその保護者。抽選40組。5月11日までに、直接またははがきで
西	6月17日～平成28年1月20日の水曜日、午前10時～正午。全8回	市内在住の1～3歳児とその保護者。抽選35組。5月15日までに、はがきまたはEメールで
南	6月9・23日、7月7日。午前10時～11時30分。全3回	市内在住の2歳までの乳幼児とその保護者で、初めて育児をする人。抽選15組。5月15日までに、直接またははがきで

▽親子対象

会場	講座名	日時	対象・定員・申込など
西	親子でGO	6月6日～9月26日の土曜日、午前10時～正午。全5回	市内に在住か通学している小学校1～3年生とその保護者。抽選20組。5月15日までに、はがきまたはEメールで

▽親対象

会場	講座名	日時	対象・定員・申込など
富屋	ゆるりん子育て親育ち講座	6月11・18・25日、7月2・9日。午前10時～正午。全5回	市内在住の就学前の子どもの保護者。抽選10人。直接または電話で。託児あり

2 「地域」について学ぶ講座

会場	講座名	日時	対象・定員・申込など
西	宇都宮再発見「故郷ゆかりの文学から学ぶ宮の魅力」	6月19日～11月20日の金曜日、午前10時～正午。全6回	市内に在住か通勤している成人。抽選25人。5月15日までに、はがきで
河内	いきいき河内発見講座	6月6日～8月1日の土曜日、午前10時～正午。全5回	市内在住の小学生とその保護者。先着12組。5月7日から、直接または電話で

3 「大人の学び」に関する講座

会場	講座名	日時	対象・定員・申込など
東	高齢者現代セミナー・東雲塾	5月29日～12月11日の金曜日、午前10時～正午。全8回	市内に在住か通勤している65歳以上の人。抽選50人。5月12日までに、直接またははがきで
西	市民運営講座・シニアいきいきアンチエイジング	5月26日～12月8日の火曜日、午前10時～正午。全8回	市内に在住か通勤している50歳以上の人。抽選50人。5月15日までに、はがきで。※西楽アカデミーとの重複申込不可
	西楽アカデミー	6月11日～2月18日の木曜日、午前10時～正午。全10回	市内に在住か通勤している成人。抽選40人。5月15日までに、はがきで。※シニアいきいきアンチエイジングとの重複申込不可
南	ナルホド 知っ得 暮らしの講座	6月3日～12月2日の水曜日、午前10時～正午。全6回	市内に在住か通勤している成人。抽選20人。5月15日までに、直接または電話・はがき・ファクスで
	宇都宮ゆかりの小倉百人一首	6月17日、7月15日、8月19日。午前10時～正午。全3回	市内に在住か通勤している成人。抽選30人。5月15日までに、直接またははがきで
上河内	人生サポート講座「円熟期を豊かに」	5月21日、6月4・18日、7月2・11日。午前10時～正午。6月4日は午後1時まで。全5回	市内に在住か通勤しているおおむね50歳以上の人。抽選20人。5月12日までに、直接またははがきで
	古典に学ぶ「雨月物語」が現代に伝えるメッセージ	5月22日、6月5・19日、7月3・17日。午前10時～正午。全5回	市内に在住か通勤している成人。抽選20人。5月12日までに、直接またははがきで
河内	男の料理入門講座	5月30日～6月27日の土曜日、午前10時～正午。全3回	市内在住で20歳以上の男性。先着24人。5月7日から、直接または電話で
	美と健康きらめき講座「ラフターヨガ、マインドマップ、紅茶の世界を通して自分磨き」	6月13日、7月4・25日。午前10時～正午。全3回	市内在住の20歳以上の女性。先着20人。5月7日から、直接または電話で
	こころの体操講座「悔いを残さぬ人生を目指して」	6月1日、7月6日、8月3日。午前10時～正午。全3回	市内に在住の成人。先着30人。5月7日から、直接または電話で

◎申込・問い合わせ先 ■中央(区) 〒320-0806中央1丁目1-13、☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp ■東(区) 〒321-0968中今泉3丁目5-1、☎(638)5782 ■西(区) 〒320-0046西一の沢町17-32、☎(648)7480、✉u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp ■南(区) 〒321-0107江曾島2丁目4-23、☎(645)0006 ■上河内(区) 〒321-0414中里町182-1、☎(674)2233 ■河内(区) 〒329-1105中岡本町3225、☎(673)0800 ■富屋(区) 〒321-2116徳次郎町80-2、☎(665)1663

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、☑ Eメールアドレス、☑ 地域コミュニケーションセンター、☑ 市民活動センター