

私たちの
おすすめ

今月は 子育てサロン石井(石井町)



週に数回遊びに来ていま
す。先生たちが工夫を凝ら
したさまざまな催しを開催し
てくれるのですが、中でも「うき
うきタイム(保育園児との交流)」は本当に
お勧めです。サロンでは通常3歳以下の子どもたちと
一緒に遊びますが、この時間は保育園の大きいお兄さん
お姉さんと一緒に遊ぶことができます。「あの年齢くら
いになったらこんなことができ
るようになるんだな」と保育園
の園児たちを頼もしく感じ、子
どもの成長が楽しく感じになりま
す。異年齢交流は、普段の生活
の中では味わえない貴重なこと
です。ぜひ、皆さんも体験して
みませんか。



平松本町
山内そのみさん、祐依ちゃん



行ってみよう
見よう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して
楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。
ここでは、原則として申し込みが必要ない施設
のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター

読めば
愉快だ
宇都宮

図書館

休館日 中央=4月1・3・10・17
24日 東・南・上河内・河内=4月
1・6・13・20・27日

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
図書館 ☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/
休館日 4月1・6・13・20・27日

中央図書館会場 ファインフィールドフェスティバル2015

■おはなし玉手箱スペシャル春の巻 世界や日本の昔話など素話によるおはなし会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。▽日時 4月25日午後2時~3時▽内容 「ネズミとゾウ(トルコの昔話)」「くぎスープ(スウェーデンの昔話)」▽対象 小学生以上▽定員 先着60人。

■おはなしきゃらばんつぼみ座による人形劇 ▽日時 4月26日午前11時~正午▽定員 先着120人。

■点字体験コーナー ▽日時 4月26日午後1時~3時。

東図書館会場

1 日本映画劇場「ゼロからの風」 ▽日時 4月17日午前10時~と午後2時~の2回。

2 20世紀名画座「私を野球に連れてって」 ▽日時 4月18日午前10時~と午後2時~の2回。

3 親子映画会「ムーミン1 スナフキンが帰ってきた」他3作品 ▽日時 4月19日午前10時30分~と午後1時30分~の2回。

■定員 各先着100人。

☎視聴覚ライブラリー

南図書館会場

■名作映画会「西鶴一代女」 ▽日時 4月5日午後1時30分~3時50分▽定員 先着400人。

■南としょかん子どもフェスティバル ▽日時 4月26日午前10時~午後3時30分



▽内容 フルートとピアノによる「赤ちゃんから楽しめる音楽会」、司書体験、おはなし会スペシャル、図書館ウオーラリー、お茶会、バルーンショー、「みなみちゃん」と「とちまるくん」との記念撮影、折り紙教室、昔遊び工作、幼児向け工作教室、種まき体験、地球温暖化防止活動推進センターによる「エコでえ〜子 ストップ温暖化」、冒険活動センターによるネイチャークラフト、「竹けん玉」遊び、模擬店。

◎各施設の休館日(4月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、30日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、29日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=毎週月曜日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=毎週月曜日、30日



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

- 1 工作つくってあそぼう「ビョンビョンこいのぼり」 ▽日時 4月23日午前10時～正午。24・25日、午後2時～4時 ▽内容 ばねと竹ひごを使ってビョンビョン動くこいのぼりを作る ▽定員 各先着30人。
- 2 よみきかせ会 ▽日時 4月14・20・28日、午前11時～11時30分。4日午前10時30分～11時 ▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ。
- 3 おもちゃクリニック ▽日時 4月11日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▽内容 保護者・子ども立ち会いで、おもちゃの修理 ▽定員 先着10組(1組に付き1個)。
- 4 P-Rainbow LIVE ▽日時 4月26日午後1時30分～ ▽内容 ピアノやトランプットの楽しい音楽会。
- 5 子育て相談 ▽日時 4月18日午後1時30分～3時30分 ▽内容 たんぽぽ隊(心理カウンセラー)による子育て相談。■対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

児童館

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

岡本児童館は選挙のため、通常の休館日以外に4月11・12・25・26日を臨時休館。

■牛乳パックでフリスビーを作ろう ▽期間 4月10日まで ▽対象 幼児～▽定員

先着40人。■こいのぼり製作 ▽期間 4月21日～5月1日 ▽対象 幼児～▽定員 先着30人。■幼児サークル「どんぐり」メンバー募集 ▽内容 週1回活動する子育てサークル ▽対象 未就学園児親子 ▽申込 直接または電話で。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■森の夢工房 ▽日時 4月3日午前10時～正午 ▽対象 小学生 ▽定員 先着40人 ▽申込 直接または電話で。■カードマジック教室 ▽期日 4月25日午前10時30分～正午 ▽対象 小学生 ▽定員 先着15人 ▽申込 直接または電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■カラフルねん土のマグネットづくり ▽日時 4月8～11日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児～▽定員 先着30人。■みんなで作ろうスタンプこいのぼり ▽日時 4月14～17日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児～。

休館日 4月4・6・13・18～20・27・29日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■スライム作り ▽日時 4月7日午後1時30分～3時 ▽対象 幼児・小学生 ▽定員 先着25人。■こいのぼり作り ▽日時 4月23日午前10時30分～正午 ▽対象 未就学園児親子 ▽定員 先着20組。■手遊

子育てサロン

4月の行事▶
QRコード



▽4月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

び・紙芝居 ▽日時 4月17・28日、午前11時30分～正午 ▽対象 未就園児親子。

休館日 4月5・12・19・26・29日

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

■エンジョイサタデー ▽日時 4月11日午前9時～正午。受け付けは午前11時まで ▽内容 火おこしと杉板焼き ▽費用 1人82円(まき代) ▽持ち物 軍手など ▽その他 レストランで昼食可。

休館日 4月6・13・20・27日



中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ

①洋画編「雨の朝巴里(パリ)に死す」 ▽日時 4月11日午後2時～。②邦画編「続・丹下左膳」 4月25日午後2時～ ▽会場 6階多目的ホール。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階) ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(4月)

▽期間・内容 2～5日=こども絵画教室アトリエHŌJŌ「こどもたちの展覧会」(後期)、8～13日=シンガイ写真館「プリンス・プリンセス・キッズ写真展」、14～20日=NHK文化センター人形教室「人形展」、23～27日=ふしぎな花倶楽部花悠悠「第9回押し花作品展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 4月4日午後1時～2時 ▽内容 ケルト神話「ダーナの神々」についての解説。

■学芸員による妖精と作品のお話

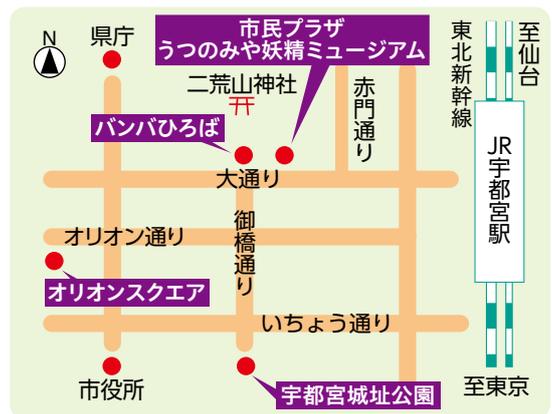
▽日時 4月18日午後2時～2時30分 ▽内容 妖精物語「シンデレラ」についてのお話。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会

▽日時 4月25日午後2時～2時30分 ▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語りなど。

宇都宮城址公園

■清明台(北側櫓)2階を特別開放



▽日時 4月19日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989

■清明館和室で月釜

▽日時 4月12日午前11時～午後3時 ▽流派 表千家 ▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634。文化課 ☎(632)2767



◎宇都宮競輪(4月) ▽本場 4～6日=第19回栃木放送杯(ガールズケイリン) ▽場外 2～5日=高知記念、9～12日=西武園記念、13～15日=千葉F I、16～19日=川崎記念、23～25日=弥彦F I、26～29日=共同通信社杯(G II)防府、30日～5月1日=小田原F I、30日～5月2日=岐阜F I。☎公営事業所 ☎(625)0100





道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 http://www.romanticmura.com/ 休園日 4月14日

■いちご摘み取り体験

▽日時 毎週土・日曜日、午前10時～正午。
 ▽内容・費用など イチゴの摘み取り。各先着30組(1組2人まで)。100グラム150円。申し込みは電話で。生育状況により中止の場合あり。

■春の軽トラ市

▽日時 4月12日午前9時～午後3時。
 ▽内容 朝取り旬の野菜などを販売。

■プリザーブドフラワー教室

▽日時 4月16日午前10時～正午。
 ▽内容・費用など 母の日に向けてプリザーブドフラワーのアレンジメント。先着15人。3,000円。申し込みは電話で。

■東京デザイナーコレクション

▽日時 4月11・12日、午前10時～午後4時。
 ▽内容 婦人衣料品・バッグ・小物雑貨など日本橋の間屋直送展示販売会。

■そば打ち体験

▽日時 4月17日午前10時～正午。
 ▽定員・費用など 先着8人。2,000円。申し込みは電話で。

■ろまんちっく村生産者による特製鍋

▽日時 4月19日午前10時～と午後2時～の2回。
 ▽内容 旬の春野菜をふんだんに使用した「特製鍋」の無料配布。各先着500人。

■湯処あぐりでろまんちっく寄席

▽日時 4月19日午後2時～3時30分。
 ▽内容・費用 宇都宮落語研究会の皆さんによる落語会。入浴料(実費)。

■米粉パン焼き体験

▽日時 4月19日午前11時～と午後1時～の2回。
 ▽内容 生地から作る本格的なパン教室。1組3人まで1,000円。申し込みは電話で。

■あおぞら館お買上げキャンペーン

▽期間 4月19～25日。
 ▽内容 あおぞら館で2,000円以上お買い物した人へ「湯処あぐり入浴券」をプレゼント。

■たけのご掘り体験

▽日時 4月29日午前10時～正午。
 ▽定員・費用など 先着30組(1組2人まで)。1本300円。申し込みは電話で。

公園

八幡山公園(靖田5丁目) ☎(624)0642

■お花見期間にぼんぼり点灯 ▽日時 4月3～13日、午後6時～9時▽内容 約800本の桜に、約500個のぼんぼり点灯。宇都宮タワーの営業時間を午後8時まで延長▽その他 公園内は火気の使用不可。ごみはお持ち帰りください。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。また、期間中、午前11時30分～正午に、公園内の動物に関するクイズを実施します。■ウサギガイドとペット相談 ▽日時 4月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。■クジャクの紙芝居 ▽日時 毎週土・日曜日、正午～午後0時30分。■ウサギガイド ▽日時 毎週土・日曜日、午後1時30分～2時。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 4月20・27日

森林公園(福岡町)パーベキュー・キャンプ場など=☎(652)3450、レンタサイクルなど=☎(652)4497

■うつのみやサイクルピクニック ▽期日 4月29日▽その他 内容など詳しくは、33ページをご覧ください。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室
ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611
1 エアロビクス教室 ▽日時 4月7・14・21・28日、午前10時～11時と午後7時30分～8時30分。21日は午前10時～11時のみ。▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
2 エンジョイトレーニング ▽日時 4月9・16・30日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。
3 ズンバ ▽日時 4月3・17・24日、5月1日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。
4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 4月7・14・28日、午後1時30分～3時▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。
清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)

1227
5 清原エアロビクス ▽日時 4月2・9・16・23・30日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381
6 明保野エアロビクス ▽日時 4月2・9・16・23・30日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058
7 雀宮エアロビクス ▽日時 4月3・10・17・24日、5月1日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
■対象 一般。ただし、4は中高年。■定員 6先着40人。■費用 500円。■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。
15～7はヨガマットか大判のバスタオル。
■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。■その他 子ども連れの参加不可。

4月のプロスポーツ試合日程
栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) ☎(600)5555
■日時・対戦相手 ▽11日午後1時、ギラヴァンツ北九州▽26日午後1時、愛媛FC。
リンク栃木ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮) ☎(637)8132
■日時・対戦相手・会場 ▽10日午後7時15分・11日午後3時、兵庫ストークス▽29日午後3時、千葉ジェッツ。
宇都宮ブリッツェン ☎(643)6626
■期日・大会名 ▽12日、伊吹山ヒルクライム(岐阜県)▽18日、チームタイムトライアル南紀白浜(和歌山)▽19日、白浜クリテリウム(和歌山)▽25日、群馬CSCタイムトライアル(群馬県)▽26日、群馬CSCロードレース(群馬県)。
☎都市魅力創造室 ☎(632)2460

◎市役所1階市民ホールの催し(4月) ■期間・内容 ▽3日まで=みやの環境創造提案・実践事業に関するポスター展示◎環境政策課 ☎(632)2403▽2～8日=発達障がいパネル展◎子ども発達センター ☎(647)4720▽6～10日=市民活動助成事業パネル展示◎みんなであちづくり課 ☎(632)2288▽10～17日=宇都宮観光フォトコンテスト入賞作品展◎観光交流課 ☎(632)2437▽20～24日=国指定史跡根古谷台遺跡パネル展◎文化課 ☎(632)2766▽27日～5月8日=消費者月間パネル展◎市消費生活センター ☎(616)1561