



子どもと出掛けよう

今月は

私たちの
おすすめ

あそぼの家で

マラカス作り



どんぐりと鈴をペットボトルの空き容器に入れて、オリジナルのマラカスを作りました。長女はどんぐりを友達と分け合いながら、ペットボトルの入り口を通るような細長い形のどんぐりを選びました。次女は好きな色のシールを、自由に容器に貼りました。作ったマラカスを使って、みんなで音楽に合わせてリズムに乗り、とても楽しかったと喜んでいきます。マラカスをパパに見せるんだと子どもたちは楽しみにしています。



徳田久美さん、帆夏ちゃん、陽与里ちゃん（今泉町）

あそぼの家は、青少年活動センター・児童遊園（今泉町）の敷地内にあり、市内在住の小学生までなら誰でも利用できます（未就学児は保護者同伴）。手遊びと紙芝居や工作などの催しの他、敷地内の大きな広場で遊ぶことができます。



※あそぼの家の行事は、下のインフォメーションをご覧ください

インフォメーション

ゆうあいひろば ☎(616)1570

- 1 工作 つくってあそぼう「つなのぼり」 ▽日時 3月26日午前10時～正午、27・28日、午後2時～4時 ▽各先着30人
- 2 よみきかせ会 ▽日時 3月3・10・17・24日、午前11時～11時30分、7日午前10時30分～11時
- 3 おもちゃクリニック ▽日時 3月14日午後1時～3時。午後2時まで受け付け ▽定員 先着10組（1組1個）
- 4 P-Rainbow LIVE ▽日時 3月22日午後1時30分～
- 5 子育て相談 ▽日時 3月21日午後1時30分～3時30分
- 6 「影絵 光」による影絵 ▽日時 3月1日午後1時30分～2時30分。午後1時15分から受け付け ▽会場 6階多目的ホール ▽内容 「一寸法師」「歌の影絵」 ▽定員 先着100人
- 対象 保護者同伴の乳幼児・小学生。

児童館

- 岡本児童館 ☎(673)2006
 - 1 みんなで花をさかせよう ▽日時 3月4～8日、午前10時30分～午後4時30分
 - 2 春まつり ▽日時 3月22日午前10時30分～午後2時30分
 - 対象 幼児以上。
- 白沢児童館 ☎(671)0404
 - 1 ベビーマッサージ ▽日時 3月5日午前10時30分～11時30分 ▽対象 1歳未満児の親子 ▽定員 先着10組 ▽申込 直接または電話で
 - 2 春の遠足 子ども科学館へ行く ▽日時 3月26日午前9時30分～午後2時30分 ▽対象 小

学生 ▽定員 先着 20人 ▽費用 250円（入館料） ▽申込 直接または電話で。

■田原児童館 ☎(672)4001

- 1 変身ごっこ かつらであそぼう ▽日時 3月10～14日、午前10時～午後4時
- 2 スラックライン&ソフトフリスビー ▽日時 3月26～29日、午前10時～午後4時。ただし、スラックラインは体育館開放日（26・27日）のみ
- 対象 幼児以上。

休館日 3月2・7・9・15・16・21・23・30日

あそぼの家 ☎(663)3245

- 1 手形をとろう ▽日時 3月19日午前10時30分～正午 ▽対象 未就園児親子 ▽定員 先着20組
- 2 小麦粉粘土あそび ▽日時 3月27日午後1時30分～3時 ▽対象 幼児親子～小学生 ▽定員 先着25人
- 3 手遊び・紙芝居 ▽日時 3月13・18日、午前11時30分～正午 ▽対象 未就園児親子。

休館日 3月1・8・15・21・22・29日

冒険活動センター ☎(669)2441

- 1 子どものもりオープンデー ▽日時 3月14日午前9時30分～午後3時30分 ▽内容 園内散策系ゲーム、クライミングウォール、ニュースポーツ、火おこし、杉板焼き、冒険木登り、ネイチャークラフト、ポストマンズウォーク（命綱を付けた綱渡り）
- 2 エンジョイサタデー ▽日時 3月28日午前9時～正午。 ▽内容 榛名山を登る。雨天時はネイチャークラフト ▽持ち物 軍手・飲み

物・タオルなど ▽その他 10人以上での参加の場合は、事前に電話で。

■3月7日は学校利用のため、施設の利用が制限されます。詳しくは、冒険活動センターへお問い合わせください。

休館日 3月2・9・16・23・30日

八幡山公園

- ペットの飼い方相談 ①ペットの飼い方など（イヌ・ネコ中心）子ども向け体験教室 ▽日時 3月20日、午前11時～11時30分と午後2時～3時の2回
- ②ウサギガイド（ウサギの抱っこのしかた） ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時
- ③ツルのお話（ツルの舞について他） ▽日時 毎週日曜日、午前11時30分～正午。
- ☎公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255

休園日 宇都宮タワー・交通公園 3月2・9・16・23・30日

子育てサロン

3月の行事 ▶ QRコード



▽3月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀ 宮っこ子育て応援ナビ QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

◎各施設の休館日（3月） ▽市保健センター ☎(627)6666 = 毎週水曜日、21日 ▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337 = 毎週土・日曜日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815 = 毎週月曜日 ▽環境学習センター ☎(655)6030 = 毎週月曜日 ▽梵天の湯 ☎(674)8963 = 毎月第1・第3木曜日 ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480 = 毎週月曜日

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、E メールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

行ってみたい・見てみたい施設のイベント

本文中に申込などの記載のないものは、原則として申込不要です。

文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ 1 洋画

編 ▽日時 3月14日午後2時～
▽内容 「心の旅路」 2 邦画編

▽日時 3月28日午後2時～▽内
容 「十三の眼」 ■会場 6階多
目的ホール。

うつのみや妖精ミュージアム ☎
(616)1573

■市民ギャラリー展示 ▽期日・内
容 4～8日=ハロー会「絵画書道展」、
11～16日=セント・パトリックス・デー
展、17～23日=山田武志個展(日本
画)、26～29日=子ども絵画教室ア
トリエHōjō「子どもたちの展覧会」(前
期)。

■井村君江さん(うつのみや妖精
ミュージアム名誉館長)による
ギャラリートーク ▽日時 3月7
日午後1時～2時▽内容 「ゴブリ

ン・マーケット(クリスティーナ・
ロセッティ著)」についてのお話。

■アイルランドの祝祭日「セン
ト・パトリックス・デー」ミュ
ジック・ナイト ▽日時 3月14
日午後6時～7時▽内容 小川倫
生さん(アコースティック・ギタ
リスト)による、ギター奏法の解
説と、アイルランド伝統音楽やオ
リジナル曲の演奏▽定員 先着
30人。

■学芸員による妖精と作品のお話
▽日時 3月21日午後2時～2時
30分▽内容 アイルランドの妖精
物語についてのお話。

■妖精ミュージアム読み語り会
▽日時 3月28日午後2時～2時30
分▽内容 おしゃべり妖精の会
(ボランティア団体)による絵本
の読み語り。

オリオンスクエア

■農産物などの販売 オリスク
マーケット ▽日時 3月3・17日、
午前10時～午後3時

■飲み物食べ物の販売 オリスク
イブニングカフェ ▽日時 3月25
日午後5時～8時。

☎オリオンスクエア管理事務所(午
前9時～午後6時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明台(北側橋)2階を特別開
放 ▽日時 3月15日午前11時～
午後2時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

■清明館和室で月釜 ▽日時 3月
8日午前11時～午後3時▽流派 江
戸千家▽費用 茶券1枚300円。当
日、会場でお買い求めください。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)163
4、文化課☎(632)2767

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609 [HP](http://www.lib-utsunomiya.jp/)

中央図書館 ■宇都宮落語研究会による落語会 ▽
日時 3月21日午後2時～4時 ■おはなし玉手箱 世
界や日本の昔話など素話によるおはなしの世界を楽
しもう ▽日時 3月28日午後2時30分～3時▽内容
「ひなどりとネコ」(ミャンマーの昔話)、「はなた
れ小僧さま」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上
▽定員 先着25人。

東図書館 ■春休みお楽しみ会 ▽日時 3月26日
午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきゃ
らばん つぼみ座」による人形劇など▽対象 3歳以
上▽定員 先着100人。

南図書館 ■冒険活動センターパネル展 ▽日時 3
月18～22日、午前9時～午後7時。22日は午後3時ま

で▽内容 写真パネル、クラフト作品などの展示。
21日午前10時～と午後1時～の2回はクラフト体験が
できます▽定員 各先着60人。☎冒険活動センター
☎(669)2441 ■子ども映画会「ジャックと豆の木」
「忍たま乱太郎」他 ▽日時 3月28日午後2時～
2時45分▽定員 先着400人。

河内図書館 ■上河内図書館・河内図書館合同有償
リサイクル市 ▽日時 3月13・14日、午前9時30
分～午後3時▽内容 図書館で不要になった本や雑
誌(子ども向けの本は除く)の販売。大型本1冊200
円、単行本1冊100円、雑誌・文庫2冊100円。

休館日 中央=3月6・13・17・20・27日、東・
南・上河内・河内=3月2・9・16・19・23・30日

視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
[HP](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)

1 日本映画劇場 「雪夫人絵図」 ▽日時 3月20日
午前10時～と午後2時～の2回 2 20世紀名画座 「雨の
朝巴里に死す」 ▽日時 3月21日午前10時～と午後
2時～の2回 3 親子映画会 「はなさかじいさん」他3作
品 ▽日時 3月22日午前10時30分～と午後1時30分
～の2回。

■会場 東図書館。

■定員 各先着100人。

休館日 3月2・9・16・19・23・30日

宇都宮競輪 東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
[HP](http://www.utsunomiya-keirin.jp)

■宇都宮競輪(3月) 3日まで=玉野記念、4～6日=
小田原F I、7～10日=名古屋記念、11～13日=第
10回東京中日スポーツ杯(F
I)、13～15日=川崎F I、
17～22日=日本選手権(G I)
京王閣、23・24日=いわき平
F I、23～25日=第12回日
本写真判定杯、27～29日=静
岡F I



◎3月15日(第3日曜日)は「家庭の日」 未来を担う宮っ子が、心身ともに健やかに成長できる
よう、「ふれあいのある家庭づくり」に取り組む日です。暖かい春の訪れを感じる季節になりま
したね。3月は卒業や転職の季節であり、人生の節目を迎える方も多いのではないだろうか。
今月の「家庭の日」には、自分の夢や4月からの目標を家族に伝えてみてはいかがでしょうか。家
族の応援を原動力に、新たなスタートを迎えましょう。☎子ども未来課☎(632)2944



市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
HP: <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 3月2・16日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。
※車いす席を希望する人は、お問い合わせください。

ファインフィールド
フェスティバル
Fine Field Festival
2015

ファインフィールド フェスティバル2015

4月25日(土)・26日(日)

■ スタインウェイを弾こう&ピアノ スト・津田真理さんのおはなし

▽日時 4月25日(土)・26日(日)、午前10時～正午と午後1時30分～3時の2回。

▽内容 大ホールでのスタインウェイの演奏体験(発表会形式での演奏)や、津田真理さんによるお話。

▽定員 各抽選20人。

▽申込 市文化会館に置いてある申込書(市文化会館HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接またははがき・ファクス・Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日時・曲目・演奏時間を明記)で、3月15日(消印有効)までに、〒320-8570市文化会館「ファインフィールドフェスティバル」係 ☎(635)3593、✉ jigyo@bunkakaikan.comへ。

▽その他 演奏時間は1人10分以内。

■ フード&直売コーナー

▽内容 グルメから新鮮野菜、宇都宮の伝統工芸品の販売。



©BJJ Shinohara

■ ファインフィールドフェスティバルスペシャル コラボ リーディング劇「スイミー」&朗読「おんがく くねずみジェラルディン」「アレクサンダとぜんまい いねずみ」の整理券配布中

自分らしく生きることの大切さを学べるレオ・レオニの作品。リーディング劇は「スイミー」の朗読とともに、音楽とダンスが融合した芸術的な舞台です。ダンスの小道具は、宇都宮短期大学附属高校の生徒が制作しました。

※整理券は文化会館、中央図書館、東図書館、南図書館、男女共同参画推進センターで3月1日から配布。
※中央図書館では「レオ・レオニ」作品特集を開催。

■ たのしいワークショップ盛りだく さん!歌って、踊って、創作して、学 べて、遊べる2日間。大人からお子 さんまで参加できるワークショップ (体験は各20分～50分)



■ ワークショップ日程

※詳しくは宇都宮文化会館HPをご覧ください。

4月25日	日本舞踊、能、川柳、短歌、写真、オペラ・声楽、和太鼓、吟詠劇詩舞、ジャズ、茶道
4月26日	民謡・民舞(最後は合同で発表)、能、和太鼓、津軽三味線、書道、バレエ、朗読会
両日	津田真理ランチコンサート、舞台作りチャレンジ、パズル、絵画、版画にチャレンジ、等身大の自分を描こう・体験しよう!、おりがみ・まゆ細工・黄ばみなどあそぼう、スタンプラリー

通し券好評発売中

Promenade Concert 2015 ~プロムナード・コンサート2015

小ホール



©録山信

No.113
前橋汀子
バイオリン・リサイタル
6月19日(金)



No.114
緑川まり
ソプラノ・リサイタル
7月17日(金)



©Warner Music Japan

No.115
小林愛実
ピアノ・リサイタル
8月21日(金)

No.116
工藤重典&吉野直子
デュオ・リサイタル
～フルートと共に50年
9月25日(金)



©武蔵野



©武蔵野

各公演 午後7時開演

【入場料】全席指定 年間通し券1万2,000円(4公演分)、単券 各3,500円

【発売期間】通し券 5月19日(火)午後7時まで

単券 5月23日(土)午前9時～

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。

※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません(未就学児入場不可)。

宇都宮美術館

Utsunomiya Museum of Art

長岡町1077
☎(643)0100
FAX(643)0895
HP <http://u-moa.jp/>

3月15日(日)は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「薄久保友司展 光風人々私」▽期間 3月22日まで▽観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円。

①絵本朗読会 声で絵を描きましょう「もりと くさはらに あった おはなし」朗読会 ▽日時 3月14日午後2時～3時▽内容 佐藤淑子さん(茨城県立佐和高等学校朗読部顧問)による、薄久保友司さん(出品作家)の

絵本の代表作の朗読と対談▽定員 先着15人▽その他 企画展チケットが必要。

②コンサート「春の予感 バイオリンやピアノの音律が聞こえる。」 ▽日時 3月21日午後2時～3時30分▽内容 柿沼紀子さん(バイオリン)と高田康子さん(ピアノ)による演奏会。曲目未定▽定員 先着170人。

■第3回・コレクション展 ▽期間 4月9日まで。

①作品解説倶楽部ギャラリートーク 3月3～6日と、土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料 市内在学または在住の高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 3月2・9・16・23・30日

◎市役所1階市民ホールの催し(3月) ■メインホール ▽CKD(慢性腎臓病)・女性の健康週間パネル展(2～6日) ●健康増進課☎(626)1126▽やすらぎ荘作品展・日本画(9～13日) ●高齢福祉課☎(632)2360▽シルバー人材センターパネル展(16～20日) ●高齢福祉課☎(632)2359▽ことぶき会館作品展・彩墨画(23～27日) ●高齢福祉課☎(632)2360

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、☎ Eメールアドレス、☑ 地域コミュニケーションセンター、☒ 地域自治センター、☒ 市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町内254 ☎(665)8800 (HP)http://www.romanticmura.com

3月の催し物

タイトル	日時	会場	内容・定員・費用・申込
イチゴ摘み取り体験	毎週土・日曜日、午前10時～正午	いちごハウス	定員 各先着30組(1組2名まで)。費用 100グラム150円。申し込みは電話で
東京デザイナーコレクション	3月28日(土)・29日(日)、午前10時～	ローズハット	婦人衣料品・バッグ・小物雑貨など日本橋の間屋直送展示販売会
ふれあい自然塾「まなびお」	3月7日(土)午前10時～午後2時	自社農場	自然のおもしろさを体験。対象 小学2～6年生(昼食持参)。定員 先着10人。費用 1,500円。申し込みは電話で
ふれあい自然塾「のらびお」	3月8日(日)午前10時～正午	キッチンスタジオ	ビオトープの生き物調査。対象 3歳～小学2年生とその保護者。定員 先着20組。費用 1,000円。申し込みは電話で
米粉パン焼き体験	3月15日(日)午前11時～と午後1時～の2回	麦の楽園別館	費用 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で
お彼岸切花フェア	3月14～22日、午前8時30分～	あおぞら館前	お彼岸用の新鮮な切花販売

ディンプルアート教室	3月17日(火)午前10時～午前11時30分	ヴィラ・デ・アグリ	絵の具を使ってフォトフレームに描く。費用 2,000円。定員 先着15人。申し込みは電話で
うた声仲間	3月18日(水)午前11時～	ローズハット	みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う
そば打ち体験	3月20日(金)午前10時～正午	ビジターセンター	地元講師によるそば打ち体験。定員 先着10人。費用 2,000円。申し込みは電話で

※生育状態により収穫体験の日程が変更になる場合や、天候により開催できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■第6回大鍋まつり ▽日時 3月1日(日)午前10時～午後4時▽会場 園内各所・集落のエリア▽内容 栃木・茨城・福島などのご当地鍋料理が大集合(1杯250円～)。鍋はなくなり次第終了。☎CRT栃木放送(622)1111

■KIDSランニングバイクSeeders CUP ▽日時 3月

22日(日)午前9時～午後5時▽会場 ローズハット▽内容 ランニングバイクを始めたばかりの子どもが参加できるレース。☎Seeders(660)5166



休園日 3月10日

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

■ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)会場 ☎(663)1611

①エアロビクス教室 ▽日時 3月3・10・17・24日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

②エンジョイトレーニング ▽日時 3月5・12・19・26日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

③ズンバ ▽日時 3月6・13・20・27日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

④いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 3月3・10・17・24日、午後1時30分～3時▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

■清原体育館会場 ☎(667)1227

⑤清原エアロビクス ▽日時 3月5・12・19・26日、4月2日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■明保野体育館会場 ☎(632)6381

⑥明保野体育館エアロビクスクラブ ▽日時 3月5・12・19・26日4月2日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸

素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■雀宮体育館会場 ☎(655)0058

⑦雀宮リフレッシュエアロビクス ▽日時 3月6・13・20・27日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、④は中高年。

■定員 ⑥先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。①⑤⑥⑦はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。



3月のプロスポーツ試合日程



■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手 ▽1日(日)午後1時 松本山雅FC(プレシーズンマッチ)▽8日(日)午後4時 コンサドーレ札幌▽21日(土・祝)午後1時 ジェフユナイテッド千葉▽29日(日)午後1時 徳島ヴォルティス。☎栃木SC ☎(600)5555

■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム)日時・対戦相手・会場 ▽28日(土)午後5時・29日(日)午後3時、和歌山トライアンズ(ブレックスアリーナ宇都宮)。☎リンク栃木ブレックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名 ▽15日(日)宇都宮クリテリウム(清原工業団地)詳しくは、5ページをご覧ください。☎宇都宮ブリッツェン ☎(643)6626

☎都市魅力創造室 ☎(632)2460

●市役所1階市民ホールの催し(3月) ■サブホール ▽自殺対策強化月間におけるパネル展示(9～13日) ☎保健予防課 ☎(626)1114▽宇都宮城桜まつりPR展示(16～27日) ☎公園管理課 ☎(632)2989