



# 子どもと出掛けよう

今月は

**岡本児童館**で

ちとせ  
**千歳あめの袋作り**

私たちの  
おすすめ

週に1回くらい遊びに来ていますが、工作教室はいつも楽しみにしています。今回は、子どもが好きなキャラクターのシールを、作った千歳あめの袋に子ども自身が楽しんで貼りました。また、先生に鶴と亀の説明をもらったので、新しい言葉を覚えてうれしそうでした。そして、先生の見本をまねして作ることもいい勉強になりました。「お土産にもらったあめをお姉ちゃんと分けて食べるんだ」と張り切っています。



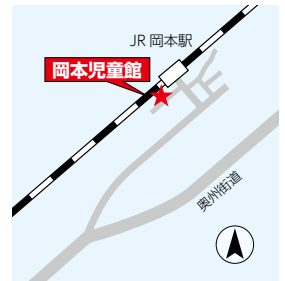
廣幡加寿美さん、見平くん（下岡本町）



児童館は、市内に3カ所あり、市内に在住か通学している0歳児～高校生（未就園児は保護者同伴）ならどなたでも利用できます。

岡本児童館は岡本コミュニティプラザ内にあり、子どもたちが楽しく安全に遊べる遊具やおもちゃもそろっています。工作や折り紙など遊びの指導、読み聞かせ、子育て支援活動も行っています。

※岡本児童館の行事は、下のインフォメーションをご覧ください



## インフォメーション

**ゆうあいひろば** ☎(616)1570

**1**工作 つくってあそぼう「でんでんだいこ」 ▽日時 1月22日午前10時～正午、23・24日、午後2時～4時 ▽定員 各先着30人 **2**よみきかせ会 ▽日時 1月10日午前10時30分～11時、1月13・20・27日、午前11時～11時30分 **3**おもちゃクリニック ▽日時 1月10日午後1時～3時（受け付けは午後2時まで） ▽定員 先着10組（1組1個） **4**P-Rainbow LIVE ▽日時 1月18日午後1時30分～ **5**子育て相談 ▽日時 1月17日午後1時30分～3時30分 **対象** 保護者同伴の乳幼児・小学生。

**休館日** 1月3日まで

### 児童館

**岡本児童館** ☎(673)2006

**1**ジャンボすごろく ▽日時 1月7～16日、午後1時30分～4時30分 ▽対象 幼児以上 **2**おにのお面づくり ▽日時 1月25～30日、午後1時30分～4時30分 ▽対象 幼児以上 ▽対象 先着30人。

**白沢児童館** ☎(671)0404

**1**段ボールクラフト ▽日時 1月7日午前10時～正午 ▽対象 小学生以上 ▽定員 先着50人 **2**紙とんぼ作り ▽日時 1月25日午前10時30分～正午 ▽対象 幼児以上。ただし、未就学

児は保護者同伴 ▽定員 先着50人 **申込** 直接または電話で。

**田原児童館** ☎(672)4001

**1**冬休みこども映画会「ミッキーマウスの楽しい冬、キャプテン」など ▽日時 1月7日午後1時30分～3時30分 ▽対象 幼児以上 ▽定員 先着100人 **2**毛糸のインディアンクロスづくり ▽日時 1月13～16日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児以上 ▽定員 先着30人。

**休館日** 1月5日まで、12・17～19・26・31日

**あそぼの家** ☎(663)3245

**1**木の実を使った制作 ▽日時 1月29日午前10時30分～正午 ▽対象 未就園児親子 ▽定員 先着20組 **2**たこ作り ▽日時 1月7日午後3時～4時30分 ▽対象 幼児親子～小学生 ▽定員 先着25人 **3**手遊び・紙芝居 ▽日時 1月16・21日、午前11時30分～正午 ▽対象 未就園児親子。

**休館日** 1月4・11・12・18・25日

**冒険活動センター** ☎(669)2441

**エンジョイサタデー** クライミングウォール&ニュースポーツ ▽日時 1月10日午前9時～正午。受け付けは午前11時まで ▽持ち物 体育館用シューズ ▽その他 10人以上で参

加する場合は事前連絡。レストランで昼食をとることもできます。

**休館日** 1月3日まで、5・12・19・26日 **八幡山公園**

**ペットの飼い方相談** ①ペットの飼い方など(イヌ・ネコ中心)子ども向け体験教室 ▽日時 1月20日、午前11時～正午と午後2時～3時の2回 ②ウサギガイド(ウサギの抱っこしかた) ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時 ③乗馬(ポニーに乗れます) ▽日時 毎週日曜日、午前11時～正午 ▽対象 子ども。

④公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255

**休園日** 宇都宮タワー・交通公園 1月3日まで、5・13・19・26日

### 子育てサロン

1月の行事▶  
QRコード



▽1月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ  
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
☎ 地区市民センター、☎ 出張所、☎ 生涯学習センター、☎ うつのみや表参道スクエア、  
HP ホームページ、☎ 地域コミュニケーションセンター、  
☎ 地域自治センター、☎ 市民活動センター

◎各施設の休館日(1月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、1月3日まで、12日 ▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=毎週土・日曜日、1月3日まで、12日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=1月3日まで、5・13・19・22日～2月16日 ▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日、25日 ▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日、1月5日

## 文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ ▽日時

①1月10日②1月24日、午後2時～▽内容 ①洋画編「嵐が丘」②邦画編「丹下左膳餘話 百萬両の壺」▽会場 6階多目的ホール。

うつのみや妖精ミュージアム ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示 ▽期間・内容 1月6～12日＝棟方成人「正月まつり」(油絵)、1月13～19日＝錦厚「陶芸展・写真展」。

■井村君江さん(うつのみや妖精ミュージアム名誉館長)によるギャラリートーク ▽日時 1月10日午後1時～2時▽内容 チャー



ルズ・ウィルヘルム(挿絵画家)についてのお話。

■プラザコンサート ▽日時 1月11日午後2時～2時40分▽会場 5階交流スペース▽内容 アンサンブルCOZYによる演奏。

■学芸員による妖精と作品のお話 ▽日時 1月17日午後2時～2時30分▽内容 「プークが丘のパック」についての解説。

■妖精ミュージアム読み語り会

▽日時 1月24日午後2時～2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

オリオンスクエア

■農産物などの販売 オリスクマーケット ▽日時 1月13・20日、午前10時～午後3時。

●オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後6時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園

■富士見櫓(南側櫓)2階を特別開放 ▽日時 1月18日午前8時～11時。雨天中止。

●公園管理課 ☎(632)2989

## 図書館

南(雀宮町 56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町 182-1) ☎(674)1123

中央(明保野町 7-57) ☎(636)0231 河内(中岡本町 3397) ☎(673)6782  
東(中今泉 3丁目 5-1) ☎(638)5614 [HP](http://www.lib-utsunomiya.jp/)http://www.lib-utsunomiya.jp/

東図書館 ■おはなし玉手箱スペシャル 冬の巻 世界や日本の昔話などの素話によるおはなしの世界を楽しもう ▽日時 1月10日午後2時～3時▽内容「干支のはじまり」(日本の昔話)、「おどっておどってぼろぼろになったくつ」(グリムの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 各先着60人▽その他 参加者にスタンプカードを配布。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。●中央図書館

中央図書館 ■おはなし玉手箱 ▽日時 1月24日午後2時30分～3時▽内容「ねずみのもちつき」(日本の昔話)、「3びきの子ブタ」(イギリスの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

南図書館 ■宇都宮落語研究会による落語会 ▽日時 1月17日午後2時～▽定員 先着100人。■今村幸治郎絵画展 ▽日時 1月21～25日、午前10時～午後6時。▽内容 今村幸治郎さん(画家)の色鉛筆画を中心とする絵画の展示。■子ども映画会「だるまちゃん」とてんぐちゃん「タマ&フレンズ」 ▽日時 2月7日午後2時～2時50分▽定員 先着400人。

休館日 中央＝1月3日まで、9・16・20・23・30日、東・南・上河内・河内＝1月3日まで、5・13・15・19・26日

## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
[HP](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)http://www.ucatv.ne.jp/~u\_av/

1名作映画会 高倉健さん追悼上映会①「鉄道員」②「ホタル」▽日時 1月7日①午後2時～②午後4時30分～。午後1時15分開場。2日本映画劇場「風雲児信長」 ▽日時 1月16日午前10時～と午後2時～の2回。320世紀名画座「山河遥かなり」 ▽日時 1月17日午前10時～と午後2時～の2回。4名画鑑賞会「そして父になる」 ▽日時 1月24日午後2時～。午後1時15分開場。

■会場 1南図書館23東図書館4東(函)。

■定員 1先着400人23各先着100人4先着320人。

休館日 1月3日まで、5・13・15・19・26日

## 宇都宮競輪

東戸祭 1丁目 2-7 ☎(625)0100  
[HP](http://www.utsunomiya-keirin.jp)http://www.utsunomiya-keirin.jp

■宇都宮競輪(1月) 3日まで＝前橋 F I、4～7日＝立川記念、10～13日＝和歌山記念、12～14日＝第17回とちぎテレビ杯(F I)、15～18日＝大宮記念、19～21日＝取手 F I、22～25日＝いわき平記念。



▲みやかめファミリー

●各施設の休館日(1月) ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480＝1月3日まで、5・13・19・26日

## 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
 HP <http://www.bunkakaikan.com>  
 休館日 1月1～3・5・19日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。  
 ※車いす席を希望する人は、お問い合わせください。

### 1月31日(土)発売開始 Promenade Concert 2015 ～プロムナード・コンサート2015 小ホール



No.113  
 前橋汀子  
 ヴァイオリン・リサイタル  
 6月19日(金)



No.114  
 緑川まり  
 ソプラノ・リサイタル  
 7月17日(金)



No.115  
 小林愛実  
 ピアノ・リサイタル  
 8月21日(金)

No.116  
 工藤重典&吉野直子  
 デュオ・リサイタル  
 ～フルートと共に50年  
 9月25日(金)

各公演 午後7時開演

【入場料】全席指定 年間通し券1万2,000円(4公演分)、単券 各3,500円

【発売期間】通し券 1月31日(土)午前9時～5月19日(火)午後7時

単券 5月23日(土)午前9時～

※電話での受け付けは発売日の午後2時～。※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。  
 ※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません(未就学児入場不可)。



### 好評発売中 プロムナードコンサート 小ホール



Promenade Concert 2014  
 No.112  
 滝春春&中野翔太 デュオ・リサイタル  
 2月6日(金)  
 午後7時開演  
 【入場料】全席指定 3,500円

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い(未就学児入場不可)。

### 好評発売中 大ホール

#### 新春市民寄席三人会

1月25日(日)午後2時



【入場料】全席指定 特等席 4,000円  
 1等席 3,000円 2等席 2,000円  
 当日 各500円増  
 (未就学児入場不可)  
 チケットぴあ・ローソンチケット・イープラス・CN

### 好評発売中 小ホール

#### 宇都宮ユース邦楽合奏団 《邦楽ソリスデン》演奏会



《邦楽ソリスデン》  
 箏/十七絃・・・吉澤延隆  
 尺八・・・福田智久山  
 三味線・・・鮎沢京吾  
 箏/三絃・・・前川智世  
 箏/三絃・・・津野田智代

チャレンジワークショップ  
 参加者も出演します

3月22日(日)午後2時

【入場料】全席自由 一般1,000円 高校生以下500円

### 好評発売中 大ホール

#### 新作公演しまじろうコンサート ぼうけん!はっけん!たからじま

1月17日(土) 1回目 午後0時30分  
 2回目 午後3時30分 (2回公演)



【入場料】全席指定 各1,960円  
 ※3歳以上有料(3歳未満の保護者みず上鑑賞の幼児無料。  
 保護者1名に付きお子様1名まで)

©Benesse Corporation 1988-2014./しまじろう

### 好評発売中 小ホール

#### 因幡 晃 コンサートツアー2015 ～60ページ目のしおり～

1月31日(土)午後3時

【入場料】全席指定 6,000円(当日500円増)  
 チケットぴあ・ローソンチケット・CN・イープラス(未就学児の入場不可)。



### 1月19日(月)応募開始 大ホール

#### オーケストラ鑑賞講座 ファミリーコンサート

▽日時 3月1日(日)午後2時～▽内容 県交響楽団の協力により、親しみやすい曲の演奏や楽器の紹介、楽団に交じっての舞台上試聴体験などを通して、楽器やオーケストラに興味を持ってもらう、親子で楽しめる企画▽定員 抽選2,000人。全席自由(整理券が必要)▽申込 はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望人数を書き、1月19日～2月20日(必着)に、〒320-8570市文化会館(住所不用)オーケストラ鑑賞講座「ファミリーコンサート」係へ。

## 宇都宮美術館

Utsunomiya Museum of Art

長岡町 1077  
 ☎(643)0100  
 FAX(643)0895  
 HP <http://u-moa.jp/>

1月24日まで、施設メンテナンスのため休館します。

■第3回コレクション展 ▽期間 1月25日～4月9日。

①作品解説倶楽部ギャラリートーク 2月1日(日)から、土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料 市内在学または在住の高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体が2割引き。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 1月24日まで、26日



◎市役所1階市民ホールの催し(1月) ■メインホール ▽ドコデモギャラリー美術作品展 (5～9日) ☎文化課 ☎(632)2763 ▽障がい者福祉センター作品展 (19～23日) ☎障がい福祉課 ☎(632)2228 ▽学校給食に関する資料などの展示 (26～30日) ☎学校健康課 ☎(632)2718 ▽税の百人一首展(26～30日) ☎税制課 ☎(632)2204

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、☑Eメールアドレス、☑地域コミュニケーションセンター、☑市民活動センター



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町内254 ☎(665)8800 (HP) <http://www.romanticmura.com>

■宇都宮シルバーアンサンブル <sup>ニューイヤー</sup> NewYearコンサート  
▽日時 1月11日(日)午後1時~2時▽会場 ローズハット  
▽内容 「シルバーアンサンブル」による、昔懐かしい名曲、歌謡曲などの演奏。

■ランニングバイク SEEDERS CUP <sup>シーダース</sup> <sup>カップ</sup>   
▽日時 1月17日(土)・18日(日)、午前8時~午後5時▽会場 ローズハット  
▽内容 ランニングバイクによるレース▽対象 2~6歳の未就学児▽費用 2,000円(参加費)▽その他 詳しくは、Seeders (HP) <http://www.bonmarche100.jp/seederscup/index.html>をご覧ください。☎Seeders ☎(660)5166



■一部施設臨時休館のお知らせ   
▽期間・施設 1月19~24日=ヴィラ・デ・アグリ(露天風呂、スパ施設、ゆず庵、宿泊施設)、1月19~23日=そば処くにもと、1月19~21日=パン工房。



湯処めぐり(撮影のためタオルを着用しています)

### 1月の催し物

タイトル	日時	会場	内容・定員・費用・申込
東京デザイナーコレクション	1月14・15・24・25日、午前10時~	ローズハット	婦人衣料品・バック・小物雑貨など、日本橋の間屋直送展示即売会
うた声仲間	1月14日(水)午前11時~	ローズハット	みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う
そば打ち体験	1月16日(金)午前10時~正午	ビジターセンター	「そば処くにもと」の協力によるそば打ち体験。定員先着8人。費用 2,000円。申し込みは、電話で
イチゴ摘み取り体験	1月24・25・31日、2月1日	いちごハウス	定員 各先着30組(1組2名まで)。費用 100グラム150円。申し込みは、電話で
古布で作るお雛様	1月27日(火)午前10時~	ヴィラ・デ・アグリ	定員 先着10人。費用 3,000円。申し込みは、電話で

※生育状態により収穫体験の日程が変更になる場合があります。詳しい日時はお問い合わせください。また、天候により開催できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

休園日 1月13日

## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

- ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館)会場☎(663)1611
  - ①エアロビクス教室   
▽日時 1月13・27日、午前10時~11時、午後7時30分~8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
  - ②エンジョイトレーニング   
▽日時 1月15・22・29日、午後1時30分~3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。
  - ③ズンバ   
▽日時 1月9・16・23・30日、午後1時30分~2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。
  - ④いきいきスポーツ倶楽部   
▽日時 1月13・27日、午後1時30分~午後3時▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。
- 清原体育館会場☎(667)1227
  - ⑤清原エアロビクス   
▽日時 1月8・15・22・29日、午前11時~正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイ

アップ。

- 明保野体育館会場☎(632)6381
- ⑥明保野体育館エアロビクスクラブ   
▽日時 1月8・15・22・29日、午前9時45分~10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 雀宮体育館会場☎(655)0058
- ⑦雀宮リフレッシュエアロビクス   
▽日時 1月9・16・23・30日、午前11時~正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 対象 一般。ただし、④は中高年。
- 定員 ⑥先着40人。
- 費用 500円。
- 持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。①⑤⑥⑦はヨガマットか大判のバスタオルも。
- 申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。
- その他 子ども連れの参加は不可。

### 1月のプロスポーツ試合日程

- リンク栃木ブルックス(ホームゲーム)日時・対戦相手・会場   
▽21日午後7時15分、日立サンロッカーズ東京(ブルックスアリーナ宇都宮)☎リンク栃木ブルックス☎(637)8132
- 都市魅力創造室☎(632)2460

◎市役所1階市民ホールの催し(1月) ■サブホール   
▽河川事業PR展示(5~9日)☎河川課☎(632)2690  
▽学校給食に関する資料などの展示(26~30日)☎学校健康課☎(632)2718▽税の百人一首展(26~30日)☎税制課☎(632)2204