



祝休日もごみ収集を行います

- 1月12日(月・成人の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423



納期

- 市民税・県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第7期)

納期限 2月2日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189

保険年金課 ☎(632)2309



献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

年始の開所日・受け付け時間など、詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104



よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

つなぐ ささえる
☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632)2930



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限が迫っています 申請期限は1月5日(月)

■郵送申請 当日消印有効

■窓口申請 市役所16階実施本部へ

申請がないと、給付金は受け取れません。申請がお済みでない人は申請期限までに申請してください。申請期限を過ぎると受け付けができなくなり、給付金の受け取りができませんのでご注意ください。

支払い方法は、原則、口座振り込み、支給は1回限りです。

詳しくは、臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金実施本部 ☎(632)5172へ。



市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

- 市長へのメール 市ホームページから送れます。

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

- 市長へのファクス FAX(634)3555



テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放送中(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

| | | |
|-----|------------------------|---|
| テレビ | ● あんずの宇都宮リポート (とちぎテレビ) | 毎月第2・4水曜日 午後6時48分~6時53時 |
| | ● もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ) | 毎月第4月曜日から1週間 午前9時40分、11時40分、 午後2時40分、4時40分、 6時40分、8時40分、10時40分 |

| | | |
|-----|-------------------------|---|
| ラジオ | ● うつのみやインフォメーション (栃木放送) | 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※1月26日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分 |
|-----|-------------------------|---|

| | | |
|--|-----------------------|------------------------|
| | ● ウィークエンドうつのみや (栃木放送) | 毎週金曜日 午後0時30分~0時35時 |
|--|-----------------------|------------------------|

| | | |
|--|-----------------------|----------------------|
| | ● アグリクラブ38(みや) (栃木放送) | 毎週土曜日 午前9時30分~10時 |
|--|-----------------------|----------------------|

| | | |
|--|----------------------------|--|
| | ● 宇都宮プライド「愉快的ラジオ」 (エフエム栃木) | 毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※1月30日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分 |
|--|----------------------------|--|



夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

1月3日(土)は昼間も診療します。

- 夜間(毎日)
内科・小児科/
午後7時30分~翌日午前7時
歯科/
午後7時30分~午前0時

- 昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

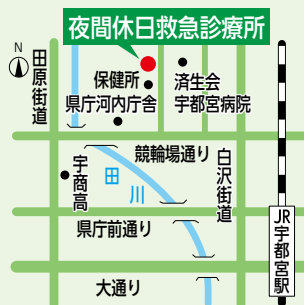


携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】

局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600)0099

【相談時間】

月~土 午後6時~翌日午前8時
日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

【相談内容】

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- 携帯サイト 右のQRコード

- ツイッターアカウント @city_utsunomiya

- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

1月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** (木) 元日
毎月1日は「もったいないの日」
ごみ収集をお休みします
- 2** (金) 毎月2日は「もったいないの日」
ごみ収集をお休みします
- 3** (土) 広報うつのみや1月号発行日
- 4** (日) 新年祝 餅つき大会・12分
出初式・23分・②他
- 5** (月) ドコデモギャラリー美術作品展(～9日)・46分・①
河川事業PR展示(～9日)・47分・①
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金申請期限日・48分
- 6** (火) 棟方成人「正月まつり」(～12日)・45分・③
- 7** (水) 名作映画会・45分
- 8** (木) 市文化協会書展(～13日)・35分
- 9** (金) うんめ～べ朝市・24分
よみきかせ会(・13・20・27日)・44分・③
おもちゃクリニック・44分・③
エンジョイサタデー・44分
- 10** (土) ウィークエンドシネマ(・24日)・45分・③
ギャラリートーク・45分・③
おはなし玉手箱スペシャル・45分
- 11** (日) 新年 歌い始め・12分
篠井ニュータウン現地販売会・20分
成人式・35分
旧篠原家住宅を夜間特別公開・36分・⑧
プラザコンサート・45分・③
- 12** (月) 成人の日
錦厚「陶芸展・写真展」(～19日)・45分・③
- 13** (火) オリスクマーケット(・20日)・45分・⑦

- 14** (水) 市文化協会日本画・洋画・版画・写真展(～18日)・35分
- 15** (木) シティホールふれあいコンサート・35分・①
- 16** (金) 日本映画劇場・45分・①
毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
環境学習センター主催講座の先生たちの作品展(～2月1日)・20分
防災フェア(・25日)・23分
まちびあ あそび初め・24分
- 17** (土) 子育て相談・44分・③
学芸員による妖精と作品のお話・45分・③
宇都宮落語研究会による落語会・45分
20世紀名画座・45分・①
- 18** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
古城の音楽会和太鼓演奏・35分
P-Rainbow LIVE・44分・③
富士見櫓(南側櫓)2階を特別開放・45分・②
- 19** (月) 毎月19日は「食育の日」
障がい者福祉センター作品展(～23日)・46分・①
- 20** (火) ペットの飼い方相談・44分・⑥
- 21** (水) 今村幸治郎絵画展(～25日)・45分

- 22** (木) 文化財火災消防訓練・36分
工作 つくってあそぼう「でんでんたいこ」(～24日)・44分・③
- 23** (金) ノーマライゼーションフェスティバル・10分
うつのみや民話の集い・34分
- 24** (土) 妖精ミュージアム読み語り会・45分・③
おはなし玉手箱・45分
名画鑑賞会・45分・①
- 25** (日) 毎月25日は「愉快の日」
第3回コレクション展(～4月9日)・46分
- 26** (月) 学校給食に関する資料などの展示(～30日)・46分・①
税の百人一首展(～30日)・46分・①
- 27** (火) まちづくり懇談会 中央地区・25分・⑤
- 28** (水)  黄ぶな
- 29** (木) 広報うつのみや2月号発行日
- 30** (金)
- 31** (土)

市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

