



子ども

お知らせ

入学一時金を
お貸しします

▽対象 平成27年4月に、左の表の学校に入学する人の保護者で次の全てに該当する人。①市内に住民登録がある②市税の滞納がない③市税の滞納がない連帯保証人を1人付ける④他の入

対 象	貸 付 額
高等学校・高等専門学校 中等教育学校の後期課程 専修学校(修業年限が2年以上の高等課程)	私立 20万円以内
短期大学・大学 専修学校(修業年限が2年以上の専門課程)	国公立 20万円以内 私立 50万円以内

学一時金の貸し付けを受けていない。
▽選考 所得状況などを審査。
▽返還 平成27年4月から各学校の正規の修業期間に2年を加えた期間内。
▽貸付額 左上の表の通り。1万円単位で貸し付け可。
▽申込 教育企画課(市役所13階)、各區・区・団に置いてある申請書に、在学(卒業している人は出身学校)の推薦調書を添えて、平成27年3月17日(必着)までに、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課(632)2704へ。
▽その他 採用決定時には、連帯保証人の市税完納証明書と印鑑証明書が必要です。

小児慢性特定疾患医療費助成制度の対象疾患拡大
小児慢性特定疾患医療費助成制度が平成27年1月から新制度に移行し、対象疾患が現在の51種類から705種類へ拡大する予定です。
対象疾患や助成の内容、申請方法など、詳しくは決定次第、市団などでお知らせします。

教室・講座

はじめての赤ちゃん
お口の健康講座

▽日時 12月24日(水)午後2時~3時30分。
▽会場 横川区(屋板町)。
▽内容 乳歯の手入れのポイントと口の健康についての講話、触れ合い遊び。
▽対象 0歳児と初めて育児をするその保護者。
▽定員 先着20組。
▽申込 12月4日午前9時から、電話で、姿川区(645)4535へ。

はじめての赤ちゃん
子育て講座

▽日時 平成27年1月23日(金)、2月20日(金)、午後2時~3時30分。全2回。
▽会場 横川区。
▽内容 親子の触れ合い遊びや仲間づくり、子育てに関するミニ講話。
▽対象 平成26年7~10月生まれの乳児と初めて育児をするその母親。
▽定員 先着18組。

▽子ども家庭課(632)2296

平成27年1月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
▽時間 午前9時30分~正午。午前9時15分から受け付け。
▽申込 電話で、各申込先へ。
▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6~9カ月(20~35週)の妊婦とその夫	17日(土) 24日(土)	姿川区(西川田町) ☎(645)4535 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着25組 先着30組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7~9カ月(24~35週)の妊婦とその夫	11日(日) 18日(日) 26日(月)	市保健センター ☎(627)6666	先着15組

▽申込 12月5日から、電話で、姿川区(645)4535へ。

0歳児からの子育て広場
アロマで親子のスキンシップ

▽日時 平成27年1月22日(木)午前10時~正午。
▽会場 河内区(中岡本町)。
▽内容 アロマを使ったりフレッシュスプレー作りなどを通して、親子のスキンシップを図る。
▽対象 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者。
▽定員 先着15組。

▽費用 材料費など(実費)。
▽申込 12月3日から、直接または電話で、河内区(673)0800へ。

市スケートセンター
ジュニアスケート教室

▽期日 土曜コース 平成27年2月7・14・21・28日、3月7日。日曜コース 2月8・15・22日、3月1・8日。各全5回。
▽時間 午後5時30分~7時。
▽会場 市スケートセンター。
▽内容 氷に慣れることか

◎家庭生活支援員養成研修の受講生募集
▽日程 土曜日コース=平成27年1月17日~2月14日。日曜日コース=1月18日~2月8日。各全5回
▽会場 とちぎ男女共同参画センター(野沢町)など
▽内容 ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成
▽対象 家庭生活支援員として登録し、子育て支援(支援時間に応じて報酬あり)に従事できる人。託児あり(予約制)
▽その他 定員・申し込み方法など、詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665)7801へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象となっても、費用は無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター、活 市民活動センター

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

▽期間 春・夏・秋・冬休み期間。中央・宝木・やよいを除く子育てサロンと全ての保育園は、月～金曜日開催。
 ▽時間 午前10時～正午。
 ▽会場 申込先など 下の表の通り。
 ▽内容 赤ちゃんの喜ぶ遊び、触れ合い遊び、質疑応答など。
 ▽対象 市内に在住か通学している中学・高校生。
 ▽申込 直接または電話で、各子育てサロン・保育園へ。

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(駅前通り1丁目) 月・火・木・金曜日 ☎(627)0204	大谷(駒生町) ☎(652)0148
石井(石井町) ☎(660)0600	泉が丘(泉が丘6丁目) ☎(661)2717
竹林(竹林町) ☎(621)4788	石井(石井町) ☎(661)5003
西部(鶴田町) ☎(647)4740	竹林(竹林町) ☎(621)0057
北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164	今泉第二(東今泉2丁目) ☎(661)2320
ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010	松原(松原3丁目) ☎(621)8600
なかよし(白沢町) ☎(673)2511	西が岡(宝木町2丁目) ☎(621)0033
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5185
宝木(若草2丁目) 月・水・金 ☎(622)6460	東浦(東浦町) ☎(658)6907
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	西部(鶴田町) ☎(647)4730
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 ☎(634)5653	ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2020
とよさと なかよし広場 (関掘町) ☎(624)3370	なかよし(白沢町) ☎(671)1811

子育てサロン

▽日時 平成27年2月22日(日)午前10時～午後1時。
 ▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)。
 ▽内容 制限時間(3分間)内にダンスパフォーマンスを行う。
 ▽対象 小・中学生2～10

催し

うちのみやジュニアダンス フェスティバル ストリートダンスコンテスト

▽日時 平成27年2月22日(日)午前10時～午後1時。
 ▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館・元今泉5丁目)。
 ▽内容 制限時間(3分間)内にダンスパフォーマンスを行う。
 ▽対象 小・中学生2～10

体験してみませんか 中心市街地で一日巡回指導

▽日時 12月6日(土)午後1時30分～4時。
 ▽会場 中心市街地。
 ▽内容 青少年巡回指導を模擬体験。
 ▽対象 市内在住の小・中学生、高校生の保護者。
 ▽定員 先着10人。
 ▽申込 12月4日までに、直接または電話で、青少年自立支援センター(中央1丁目・中央運内) ☎(635)5834へ。

ら始め、上手に滑れるようになることを目指す。
 ▽対象 市内に在住か通学している小学生。
 ▽定員 各抽選80人。
 ▽費用 3000円(教室費・保険料)。別途毎回150円(貸靴代)。
 ▽申込 往復はがきの往信に、教室名(コース名)・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・学年・生年月日・性別・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、12月3～15日(消印有効)に、〒321-0117城南3丁

目15～32、市スケートセンター ☎(655)6817へ。
1月の離乳食教室 参加者募集
 ▽日時 ①平成27年1月16日②1月20日③1月29日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。
 ▽会場 ①国本園(宝木本町)②平石園(下平出町)③市保健センター。
 ▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
 ▽定員 各先着20組。
 ▽申込 電話で、①富屋 ☎(665)3698②平石 ☎(661)2369③保健と福祉の相談 ☎(632)2941へ。
目指せリケジョ 目指せリケダン 子ども科学体験教室
 ▽日時 12月26日(金)午前10時～正午。
 ▽会場 男女共同参画推進

センター(明保野町)。
 ▽内容 燃料電池の仕組みを体験しながら学ぶ。ガスマン華鏡づくりを楽しむ。
 ▽対象 小学3～6年生。
 ▽ただし、3・4年生は、保護者同伴。5・6年生は、1人での参加可。
 ▽定員 先着20人。
 ▽申込 12月2日午前9時から、直接または電話・Eメール(親子の氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号を明記)で、男女共同参画推進センター ☎(636)4075、☎(636)18100201 @city:utsunomiya.tochigi.jpへ。

人程度のチーム。
 ▽定員 先着20チーム。
 ▽費用 1チーム2000円(参加費)。
 ▽申込 ブレックスアリーナ宇都宮・清原体育館(清原工業団地)・雀宮体育館(南町)・明保野体育館(明保野町)に置いてある申込書(市スポーツ振興財団 ☎http://www.utsunomiya-sportvior.jp/からも取り出し可)に必要な事項を書き、12月3日から、直接またはファクスで、ブレックスアリーナ宇都宮 ☎(663)1611、FAX ☎(663)0067へ。

◎補助輪取りに挑戦 幼児向け自転車教室 ▽日時 12月6・20日(土)午前10時～正午。午前9時50分から受け付け▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)▽内容 補助輪付き自転車に乗っている子どもの、補助輪取りの手伝いをする▽対象 5歳以上の子どもとその保護者▽定員 先着10人▽費用 310円(保険料・飲物代)。市外在住でレンタサイクル利用の場合は、別途150円▽申込 12月3日から、電話で、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

催し

クリスマスリース作り
参加者募集

▽日時 12月14日(日)午前10時～正午。9時30分から受け付け。

▽会場 自然休養村管理センター(福岡町)。

▽内容 クリスマスリース作り。

▽対象 小学生とその保護者。

▽定員 先着20組。

▽費用 1組1000円(参加費)。

▽申込 12月12日までに、直接または電話で、自然休養村管理センター☎(652)3450へ。

▽日時 12月12日(金)、午前10時～11時と正午～午後1時の2回。

親子のためのクリスマス
ゴスペルミニコンサート

▽会場 青少年活動センター(今泉町)。

▽内容 親子でクリスマスソングを楽しむ。

▽対象 市内在住の未就園児とその親。

▽日時 12月10日(日)午前10時～正午。9時30分から受け付け。

▽定員 各先着30組。
▽費用 1組200円(参加費)。
▽申込 12月3日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

参加しよう
ともそでち広場

▽日時 12月10日、平成27年1月28日、2月17日、3月4日、午前10時～正午。

▽会場 城山運(大谷町)。

▽内容 リズム遊びや季節に応じた遊び、子育てに関する講話などを通して親子で楽しく学ぶ。

▽対象 市内在住の0～3歳児とその保護者。

▽申込 12月3日から、電話で、上河内民俗資料館☎(674)3480へ。

ふるさとあそび塾
お正月用ミニ門松づくり

▽日時 12月14日(日)午前9時30分～正午。

▽会場 上河内民俗資料館(中里町)。

▽内容 お正月用のミニ門松作りと餅つき。

▽対象 市内在住の小学生とその家族。

▽定員 先着20組。

▽費用 1対1000円(材料費)。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)
▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・学年(年中・年長)・電話番号・保護者名・①は希望するコース(第2希望まで)を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、12月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人の申し込み。ただし家族は連名可。

教室名・内容	日時	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ教室(1月分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力をアップする	平成27年1月19・26日(月)。全2回 Aコース=午後3時～3時50分 Bコース=午後4時～4時50分	年中・年長児 各抽選55人 800円
②ジュニアスポーツ体験塾 いろいろなスポーツを楽しみながら体験	平成27年1月23・26・28日、2月2・4・6日。全6回 午後5時30分～7時	小学3～6年生 抽選60人 2,400円
③第3・4回ジュニアヒップホップダンス教室 小学生向けのダンス教室。リズムに合わせて体を動かす	平成27年1月13・20・27日、2月3・10日。全5回 第3回=午後5時～5時50分 第4回=午後6時～6時50分	第3回=小学1～3年生 第4回=小学4～6年生 各抽選40人 2,000円

▽申込 12月3日から、電話で、上河内民俗資料館☎(674)3480へ。

親子で
ふたご座流星群を見よう

▽日時 12月14日(日)午後4時15分～8時30分。午後4時から受け付け。

▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)。

▽内容 講話・夕食・流星群観察。

▽対象 小学生以上の子ど

▽申込 12月4日午前8時30分から、電話で、市サイクリングターミナル☎(652)4977へ。

運動不足を解消しよう
ベビータンズ体験会

▽日時 12月18日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 青少年活動センター

▽定員 先着12組。

▽費用 1200円(用具代)。

▽日時 12月11日(木)午前10時～午前11時30分

▽会場 青少年活動センター

▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など

▽対象 市内在住の平成26年6月13日～10月11日生まれた子どもとその母親

▽定員 先着12組

▽費用 1,000円(用具代)

◎日常にすぐ生かせる産後セルフケア体験
▽日時 12月11日(木)午前10時～午前11時30分
▽会場 青少年活動センター
▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など
▽対象 市内在住の平成26年6月13日～10月11日生まれた子どもとその母親
▽定員 先着12組
▽費用 1,000円(用具代)
▽申込 12月5日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター
☎ 地域市民センター、☎ 出張所、☎ 生涯学習センター、☎ うつのみや表参道スクエア、☎ 地域コミュニケーションセンター、☎ 市民活動センター

平成 27 年 1 月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4 カ月児・10 カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後 2 カ月、9 カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2 歳 5 カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後 1 時～ 2 時 30 分

期 日	会 場	対 象
8日(木)・9日(金)・ 15日(木)・22日 (木)・23日(金)	市保健センター(ラ ラスクエア宇都宮 9階)。無料駐車場 はありません	平成 24 年 8 月生まれ

▽受診方法 2 歳 3 カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

■ 1 歳 6 カ月児・3 歳児の幼児健康診査

受付時間：午後 1 時～ 2 時 30 分

健康診査名	1 歳 6 カ月児	3 歳児			
対 象	平成 25 年 6 月生まれ	平成 23 年 12 月生まれ			
会 場	1 月	1 月	保健所(竹林町)	8日(木)	15日(木)
				16日(金)	22日(木)
			市保健センター	20日(火)	27日(火)
			平石区	7日(水)	28日(水)
			横川区	22日(木)	16日(金)
			城山区	14日(水)	20日(火)
			姿川区	28日(水)	7日(水)
			南図書館	9日(金)	21日(水)
河内保健センター	23日(金)	9日(金)			

▽受診方法 1 歳 6 カ月、3 歳 0 カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽原則、四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。1～3 回目の接種間隔は 3 週間以上 8 週間未満、4 回目は 3 回目終了後 12 カ月以上 18 カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は 6 カ月以上 12 カ月未満の間隔を空けて 2 回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の 1・2 回目の接種間隔は 1 週間以上 4 週間未満、3 回目は 2 回目終了後、約 1 年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	12 月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後 2 カ月以上 5 歳未満 (生後 2 カ月以上 7 カ月未満)	平成 26 年 10 月生まれで 満 2 カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後 2 カ月以上 5 歳未満 (生後 2 カ月以上 7 カ月未満)	平成 26 年 10 月生まれで 満 2 カ月になった日から	1～4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1 期 生後 3 カ月以上 7 歳 6 カ月未満 (生後 3 カ月以上 12 カ月未満)	平成 26 年 9 月生まれで 満 3 カ月になった日から	4
二種混合	2 期 11 歳以上 13 歳未満 (11 歳)	平成 15 年 12 月生まれで 誕生日から	1
BCG	1 歳未満 (生後 5 カ月以上 8 カ月未満)	平成 26 年 7 月生まれで 満 5 カ月になった日から	1
水痘	生後 12 カ月以上 36 カ月未満 (生後 12 カ月以上 15 カ月未満)	平成 25 年 12 月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1 期 生後 12 カ月以上 24 カ月未満	平成 25 年 12 月生まれで 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2 期 小学校に入学する前の年度の 4 月 1 日から 3 月 31 日まで(年長児)。 平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ		1
日本脳炎	1 期 生後 6 カ月以上 7 歳 6 カ月未満 (3 歳)	平成 23 年 12 月生まれ で誕生日から	3
	2 期 9 歳以上 13 歳未満 (9 歳)	平成 17 年 12 月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれで、 全 4 回の接種が未完了の場合は、20 歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん	小学 6 年生から高校 1 年生相当までの女子 (中学 1 年生相当)		3

◎求職者支援制度による職業訓練 ビジネスパソコン基礎科 ▽期間 平成 27 年 1 月 26 日～5 月 25 日▽会場 よくわかるパソコン教室(上横田町)▽内容 再就職を希望し、一定要件に該当する求職者向けの職業訓練▽費用 9,806 円(テキスト代)、2,160 円(月額駐車場代)▽申込 12 月 26 日までに、最寄りのハローワークへ▽その他 要件を満たすと、訓練期間中に受講給付金を受給できる場合があります。☎よくわかるパソコン教室陽東校 ☎(680)5399、ハローワーク宇都宮 ☎(638)0369