



## 祝休日もごみ収集を行います

- 11月3日(月・文化の日)・24日(月・振替休日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423



## 納期

- 国民健康保険税 (第5期)

納期限 12月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309



## 献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。
- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。  
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。  
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104



## 栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。

☎保健予防課 ☎(626)1114



## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

- 夜間(毎日)  
内科・小児科/  
午後7時30分~翌日午前7時  
歯科/  
午後7時30分~午前0時

- 昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/  
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



携帯サイト QRコード

- ※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
- ※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限は平成27年1月5日(月)

- 郵送申請 当日消印有効
- 窓口申請 市役所16階実施本部へ

申請がないと、給付金は受け取れません。

支払い方法は、原則、口座振り込み、支給は1回限りです。詳しくは、臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金実施本部 ☎(632)5172へ。



## 市政へのご意見などをお寄せください

■ 宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

- 市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎ <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛
- 市長へのファクス (FAX) (634)3555



## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎ 広報広聴課 ☎(632)2028

- よこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

テレビ	● あんずの宇都宮リポート (とちぎテレビ)	毎月第2・4水曜日 午後6時48分~6時53分
	● もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時40分、11時40分、 午後2時40分、4時40分、 6時40分、8時40分、10時40分

ラジオ	● うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※11月24日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分
	● ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0時30分~0時35分

ラジオ	● アグリ倶楽部 38 (みや) (栃木放送)	毎週土曜日 午前9時30分~10時
	● 宇都宮プライド「愉快なラジオ」 (エフエム栃木)	毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※11月28日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分



## とちぎ子ども救急電話相談

[電話番号]

局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600)0099

[相談時間]

毎日、午後6時~11時

[相談内容]

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

● ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

● 携帯サイト 右のQRコード

● ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

● ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

# 11月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 毎月1日は「もったいないの日」
- 宇都宮餃子祭り2014(・2日)・2<sup>分</sup>・②  
 宇都宮愉快デー(・2日)・2<sup>分</sup>  
 MIYA JAZZ INN 2014(・2日)・2<sup>分</sup>  
 ・⑦他  
 宮の市(商業祭)(・2日)・2<sup>分</sup>  
**1** 企画展 ing(今もそしてこれからも)発達障がいへの理解を深める(～19日)・19<sup>分</sup>・⑪  
 DV根絶に向けた啓発パネル展(～7・10～14・18～29日)・29<sup>分</sup>・③他  
 よみきかせ会(・4・11・18・25日)・44<sup>分</sup>・③  
 ギャラリートーク・45<sup>分</sup>・③  
 担当学芸員によるギャラリートーク・46<sup>分</sup>  
 篠井ニュータウン現地販売会(・3日)・22<sup>分</sup>
- 2** (日)  
**3** 文化の日 (月)  
 オリスクマーケット(・18日)・45<sup>分</sup>・⑦  
 県掬粋会「菊花展」(～7日)・46<sup>分</sup>・①  
**4** 中学生の税に関するポスター展示(～7日)・46<sup>分</sup>・①  
 児童虐待防止月間パネル展示(～7日)・47<sup>分</sup>・①
- 5** コンセ展(油彩画)(～10日)・45<sup>分</sup>・③ (水)  
 DVD上映会 発達障がいへのアプローチ・19<sup>分</sup>・⑪  
**6** DV根絶に向けた街頭キャンペーン(・7日)・29<sup>分</sup>・⑨他 (木)
- 7** 老人福祉センターすこやか荘でお祭り(・8日)・36<sup>分</sup> (金)  
 うんめ～べ朝市・2<sup>分</sup>  
 介護の日フェスティバルinとちぎ・14<sup>分</sup>  
 おもちクリニック・44<sup>分</sup>・③  
**8** ウィークエンドシネマ(・22日)・45<sup>分</sup>・③ (土)  
 エルンスト・クライドルフの絵本解説・45<sup>分</sup>・③  
 下野民話の集い・45<sup>分</sup>・⑪  
 うつのみや食育フェア・2<sup>分</sup>・②他  
 河内ふるさと産業まつり・3<sup>分</sup>  
**9** 防災フェア・3<sup>分</sup> (日)  
 ハクビ京都きもの学院栃木校きもの講座・34<sup>分</sup>・⑧  
 月釜・45<sup>分</sup>・②  
 プラザコンサート・45<sup>分</sup>・③  
**10** 国民保護共同実働訓練・8<sup>分</sup>・⑨他 (月)  
 少年消防クラブ防火作品展示(～14日)・46<sup>分</sup>・①  
 DV根絶強化月間パネル展示(～14日)・47<sup>分</sup>・①  
**11** 世界糖尿病デーパネル展(～14日)・46<sup>分</sup>・① (火)  
**12** 百人一首ゆかりのまち宇都宮パネル展(～24日)・45<sup>分</sup>・③ (水)

- 13** 多文化共生フォーラム きいてみよう 文化いろいろ子育ていろいろ・45<sup>分</sup>・③ (木)  
 わくわくアートコンクール in うつのみや 2014入賞作品巡回展(～16・20～22・28～30日・12月5～7・12～14・19～21日)・35<sup>分</sup>  
 日本映画劇場・45<sup>分</sup>・⑪  
 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
 農林業祭(・16日)・2<sup>分</sup>  
 子育て相談・44<sup>分</sup>・③  
 妖精学講演会・45<sup>分</sup>・③  
**15** 企画展「新資料速報展2014」(～12月23日)・45<sup>分</sup>・② (土)  
 宇都宮落語研究会による落語会・45<sup>分</sup>  
 親子映画会・45<sup>分</sup>  
 20世紀名画座・45<sup>分</sup>・⑪  
 毎月第3日曜日は「家庭の日」「地産地消の日」  
 宇都宮マラソン大会・4<sup>分</sup>  
 清明台(北側櫓)2階を特別開放・45<sup>分</sup>・②  
**16** 名画鑑賞会・45<sup>分</sup>・⑪ (日)  
 企画展 「月映」1914-1915 田中恭吉・藤森静雄・恩地孝四郎 木版画にいのちを刻んだ青春(～12月28日)・46<sup>分</sup>  
 講演会 「月映」とその時代・46<sup>分</sup>  
 福祉のまちづくり表彰写真・ポスターコンクール写真展示(～21日)・46<sup>分</sup>・①  
**17** 宇都宮の神楽パネル展(～21日)・47<sup>分</sup>・① (月)  
**18** (火)  
**19** 毎月19日は「食育の日」 (水)  
 うつのみやイルミネーション2014(～平成27年1月15日)・2<sup>分</sup>・⑦他  
 うつのみやイルミネーション2014点灯式など・2<sup>分</sup>・⑦  
**20** 工作 つくってあそぼう「くるくる変わる絵」(～22日)・44<sup>分</sup>・③ (木)  
 ペットの飼い方相談・44<sup>分</sup>・⑥

- 21** うつのみや民話の集い・34<sup>分</sup> (金)  
 妖精ミュージアム読み聞かせ会・45<sup>分</sup>・③  
**22** おはなし玉手箱 世界や日本の昔話などの素話によるおはなしの世界を楽しもう・45<sup>分</sup> (土)  
**勤労感謝の日**  
 2014とちぎ熱気球インターナショナルチャンピオンシップ(・24日)・3<sup>分</sup>  
 伝統料理を食べよう・3<sup>分</sup>  
 羽黒山梵天祭り(・24日)・4<sup>分</sup>  
**23** 宇都宮市民福祉の祭典・10<sup>分</sup>・⑦他 (日)  
 うつのみや百人一首市民大会・広報うつのみや+・4<sup>分</sup>  
 おじさんの顔が空に浮かぶ日公開ミーティング・35<sup>分</sup>  
 大谷石をめぐる連続美術講座・46<sup>分</sup>  
**振替休日**  
**24** 蓮生記念第1回全国かるた競技宇都宮大会(月)・広報うつのみや+・4<sup>分</sup>  
**25** 毎月25日は「愉快の日」 (火)  
 福祉書道・福祉絵画展(～28日)・46<sup>分</sup>・①  
 世界エイズデーにおけるパネル展示など(～28日)・47<sup>分</sup>・①  
 てあみくらぶ かたつむり「ネットワークス2014」(～12月1日)・45<sup>分</sup>・③  
**26** (水)  
**27** まちづくり懇談会(西原地区)・27<sup>分</sup> (木)  
**28** (金)  
**29** P-Rainbow LIVE・44<sup>分</sup>・③ (土)  
**30** 世界の絵本を楽しもう・45<sup>分</sup>・⑪ (日)  
 プレかわち図書館まつり・45<sup>分</sup>

市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)  
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

