



祝休日もごみ収集を行います

- 10月13日(月・体育の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。
- ☎ごみ減量課 ☎(632)2423



10月19日(日)は全市一斉清掃

☎市民憲章推進協議会 ☎(632)2886



納期

- 市民税・県民税 (第3期)
 - 国民健康保険税 (第4期)
- 納期限 10月31日(金)
納税は便利な口座振替をご利用ください。
☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309



献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。
 - その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センターホームページ<http://www.jrcbc.jp/>へ。
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。
- ☎保健所総務課 ☎(626)1104



よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

つなく ささえる
☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632)2930



夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

- 夜間(毎日)
- 内科・小児科/
午後7時30分~翌日午前7時
- 歯科/
午後7時30分~午前0時

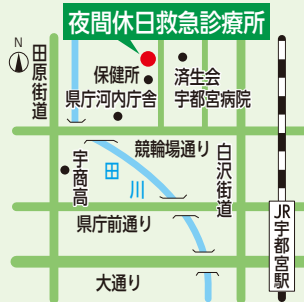
- 昼間(日曜日・祝休日)
- 内科・小児科・歯科/
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



携帯サイト QRコード

- *健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
- *診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- *診察終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限は平成27年1月5日(月)

- 郵送申請 当日消印有効
- 窓口申請 市役所16階実施本部へ

申請がないと、給付金は受け取れません。
支払い方法は、原則、口座振り込み、支給は1回限りです。
詳しくは、臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金実施本部 ☎(632)5172へ。



市政へのご意見などをお寄せください

- 宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。
- 市長へのメール 市ホームページから送れます。
<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス (FAX)(634)3555



テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

- よこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)
※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。
- あんずの宇都宮リポート (とちぎテレビ) 毎月第2・4水曜日 午後6時48分~6時53分
- もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ) 毎月第4月曜日から1週間 午前9時40分、11時40分、午後2時40分、4時40分、6時40分、8時40分、10時40分
- うつのみやインフォメーション (栃木放送) 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分
※10月27日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分
- ウィークエンドうつのみや (栃木放送) 毎週金曜日 午後0時30分~0時35分
- アグリ倶楽部38(みや) (栃木放送) 毎週土曜日 午前9時30分~10時
- 宇都宮プライド「愉快なラジオ」(エフエム栃木) 毎週金曜日 正午~午後0時49分
※10月31日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分



とちぎ子ども救急電話相談

[電話番号]

局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600)0099

[相談時間]

毎日、午後6時~11時

[相談内容]

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

10月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 広報うつのみや10月号発行日**
毎月1日は「もったいないの日」
 第18回ときめく未来の参画会議 パネル展
 (～31日)・28分
 上河内民俗資料館で秋の装い着物展(～26日)・34分
- 1** (水) 齊齊哈爾市(中国)友好都市提携30周年記念パネル展(～10日)・45分・③
 シンガイ写真館「裸の赤ちゃん写真展」(～6日)・45分・③
 菊花祭と宇都宮の山車・屋台(～11月9日)・45分・②
- 2** (木)
- 3** (金) ジャパンカップミュージアム(～19日)・3分
 ねりんピック栃木2014(～7日)・6分
 篠井ニュータウン現地販売会・24分
- 4** (土) よみきかせ会(・7・21・28日)・44分・③
 ウィークエンドシネマ(・25日)・45分・③
 ギャラリートーク・45分・③
- 5** (日) スーパー3Rの周知(～10日)・46分・①
- 6** (月) 浄化槽の日パネル・模型展示(～10日)・47分・①
- 7** (火) 楽窯「第9回作陶展」(～13日)・45分・③
- 8** (水)
- 10** (金) ジャパンカップシクロクロス(・12日)・2分・②
 宮っこフェスタ2014・7分・⑦他
11 (土) 花と緑のフェスティバルうつのみや2014・7分・②
 エコ・もりフェア2014・7分
 うんめ～べ朝市・27分
 豊郷まほろばの道歩け歩け大会・6分
 おじさんの顔が空に浮かぶ日公開ミーティング・35分
12 (日) 熟年バンドジャム(・13日)・45分・⑦
 月釜・45分・②
- 13** (月) **体育の日**
 市戦没者追悼式・29分
 オリスクマーケット(・21日)・45分・⑦
14 (火) ジャパンカップサイクルロードレース展(～17日)・46分・①
 宇都宮城址まつりPR(～17日)・47分・①
 花と緑のフェスティバルうつのみや2014寄せ植えコンテスト作品展(～17日)・47分・①

- 15 (水) ジャパンカップ観戦ガイド with JAZZ & カクテル & 餃子・3分・⑦
 服装フォーラム宇都宮の展示(～19日)・35分・⑧
- 16 (木) ジャパンカップサイクルフィルムフェスタ・3分・⑦
 中学校特別支援学級写真展 かがやくわたしの写真展(～20日)・22分
17 (金) シティーホールふれあいコンサート・35分・①
 ジャパンカップチームプレゼンテーション・2分・⑦
18 (土) 日本映画劇場・45分・⑪
 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
 ジャパンカップアマチュアレース・2分
 ジャパンカップクリテリウム・3分
 ジャパンカップウェルカムライブ・3分・⑨
 ぜんそく教室2014 北関東喘息友の会交流会・15分・⑩
19 (日) 宇都宮ゆかりの電気機関車EF57-7内部公開・33分
 子育て相談・44分・③
 ウォーリック・ゴープルの挿絵本を解説・45分・③
 20世紀名画座・45分・⑪
 森のコンサート・46分
 毎月19日は「食育の日」
 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
 ジャパンカップサイクルロードレース・3分
 ジャパンカップアフターパーティー・3分・⑦
 宇都宮城址まつり&宇都宮伝統文化フェスティバル・6分・②
19 (日) 宮ふれあいステーションジャズ・6分・⑨
 コスモスまつり(・25日)・7分
 まちびあまつり2014・7分
 骨と関節の日健康講座・健康相談・16分・⑩
 親子映画会・45分・⑪

- ペットの飼い方相談・44分・⑥
 ふれあいのある家庭づくり作品コンクール入賞作品展(～24日)・46分・①
20 (月) もったいないポスター・4コマまんがコンクール入賞作品展(～24日)・46分・①
 男女共同参画社会づくり標語・4コマまんがコンクール入賞作品展(～24日)・47分・①
- 21** (火) まちづくり懇談会 篠井地区・27分
 DVD上映会・21分・⑪
- 22** (水) アトリエそらびーズ教室作品展「煌めきの軌跡II」・45分・③
 移動動物園とミニ運動会・6分
- 23** (木) 工作 つくってあそぼう「フルーツかざぐるま」(～25日)・44分・③
 第8回ときめく未来の参画会議 開式セレモニー・28分
24 (金) 薩摩琵琶のミニコンサートと手仕事・布遊び作品展(～26・28・29日)・35分・⑧
 毎月25日は「愉快の日」
 清原スポーツフェス・6分
 とちぎ「食と農」ふれあいフェア2014(・26日)・7分
25 (土) 第8回ときめく未来の参画会議 表彰式・28分
 妖精講演会・45分・③
 妖精ミュージアム読み聞かせ会・45分・③
 おはなし玉手箱・45分
 宇都宮ウォーキングフェスタ2014・6分
26 (日) 子どものもりフェスティバル・44分
 大谷石をめぐる連続美術講座・46分
 鳥木道り衣装・道具などの展示(～31日)・46分・①
27 (月)
28 (火)
31 (金)

宇都宮市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

