

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 〔HP〕ホームページ、〔Eメール〕アドレス、〔域〕地域自治センター  
 〔区〕地区市民センター、〔出〕出張所、〔涯〕生涯学習センター、〔参〕うつのみや表参道スクエア、〔コ〕地域コミュニティセンター、〔活〕市民活動センター



子ども

教室・講座

はじめての赤ちゃん  
子育て講座



▽日時 9月26日(金)、10月23日(木)、午後2時〜3時30分。全2回。

▽会場 横川区(屋板町)。  
 △内容 親子の触れ合い遊びや仲間づくり、子育てに関するミニ講話。  
 △対象 平成26年3〜6月生まれの乳児とその母親(初めて育児をする人)。  
 △定員 先着18組。  
 △申込 電話で、姿川区(645)4535へ。

0歳児からの子育て広場  
秋の芸術を満喫しよう

▽日時 9月25日(木)午前10時〜正午。

▽会場 河内(中岡本町)。  
 △内容 影絵鑑賞。  
 △対象 市内在住の乳幼児とその保護者。  
 △定員 先着40組。  
 △申込 8月4日から、直接または電話で、河内(673)0800へ。

赤ちゃんスキスキ広場と  
赤ちゃんとのふれあい体験

▽日時 9月20日(土)午前10時〜正午。

▽会場 子育てサロンなかよし(白沢町)。  
 1 赤ちゃんスキスキ広場  
 △内容 ベビーマッサージ、助産師による講話、出産を控えた人との交流。  
 △対象 生後3〜4カ月児とその親。  
 2 赤ちゃんとのふれあい体験  
 △内容 助産師による講話、3〜4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。  
 △対象 妊婦とその夫。  
 △定員 各先着10組。  
 △申込 8月19日午前9時から、電話で、子育てサロンなかよし(673)2511へ。

9月の離乳食教室  
参加者募集

▽日時 ①9月4日②9月18日③9月26日、午前10時〜11時45分(午前9時45分から受け付け)。  
 △会場 ①②市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)③国本区(宝木本町)。  
 △内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。  
 △対象 これから離乳食を始めるおむね4〜6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。  
 △定員 各先着20組。  
 △申込 電話で、①②保健と福祉の相談(632)2941③富屋区(665)3698へ。

ベビーマッサージで  
仲良し親子

▽日時 8月29日(金)午前10時〜11時30分。  
 △会場 青少年活動センター(今泉町)。  
 △内容 赤ちゃんに触れ合い、生命の尊さを実感する。  
 △対象 市内在住の平成26

9月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。  
 △時間 午前9時30分〜正午(午前9時15分から受け付け)。  
 △申込 電話で、各申込先へ。  
 △その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6〜9カ月の妊婦とその夫	6日(土) 28日(日)	姿川区(西川田町)☎(645)4535 市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談☎(632)2941	先着25組 先着30組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7〜9カ月の妊婦とその夫	14日(日) 20日(土) 26日(金)	市保健センター☎(627)6666	先着30組 先着15組

はじめての赤ちゃん  
お口の健康講座

▽日時 8月28日(木)午後2時〜3時30分。  
 △会場 横川区(屋板町)。  
 △内容 乳歯の手入れのポイントと口の健康についての講話、触れ合い遊び。

子育てに必要な  
知識や技術を学ぶ  
親子講座

▽日時 9月4日、10月2日、11月6日、午前10時〜11時30分。全3回。10月2日は、午前10時〜正午。午前9時30分から受け付け。  
 △内容 子どもとのコミュニケーションの取り方やお

◎「もったいない」テーマのポスター・絵画を募集  
 △応募資格 市内に在住か通学している小学生▽申込 宇都宮市もったいない運動市民会議事務局(市役所12階・環境政策課内)または各小学校に置いてある応募用紙に必要事項を書き、9月5日(必着)までに、送付または学校を通して、〒320-8540もったいない運動市民会議事務局☎(632)2417へ▽その他 表彰など詳しくは、もったいない運動市民会議事務局へお問い合わせください。

## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。  
 ▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号・保護者名・①は希望するコース(第2希望まで)を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、8月10日(消印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611 へ。はがき1枚に付き1人の申し込み。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ教室(9月分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力をアップする	9月8・22日(月)。全2回 Aコース=午後3時~3時50分 Bコース=午後4時~4時50分 明保野体育館(明保野町)	年中・年長児 各抽選45人 800円
②第3回速くならうかけっこ塾(土曜日コース) かけっこの基礎を練習する	9月6日(土)、午前9時30分~10時30分 清原体育館(清原工業団地)	小学生 抽選40人 400円
③第4回速くならうかけっこ塾 かけっこの基礎を練習する	9月10~12日、午後5時30分~6時30分。全3回 清原体育館	小学生 抽選40人 1,200円
④第3回ジュニアリズムダンス教室 小学低学年向けのダンス教室 リズムに合わせて体を動かす	9月9・16・30日、10月7・14日、午後5時~5時50分。全5回 明保野体育館	小学1~3年生 抽選45人 2,000円
⑤第4回ジュニアリズムダンス教室 小学高学年向けのダンス教室。曲に合わせて楽しく踊る	9月9・16・30日、10月7・14日、午後6時~6時50分。全5回 明保野体育館	小学4~6年生 抽選45人 2,000円
⑥ジュニアテニス教室 ラケットの握り方、ボール慣れから始める	9月18・22・25・29日、10月2・6日、午後5時30分~7時。全6回 屋板テニスコート(屋板町)	小学4~6年生 抽選35人 2,400円

▽日時 9月18日、10月18日  
 やつ作りの調理実習など。  
 ▽対象 市内在住の1~3歳の子を持つ保護者。  
 ▽定員 先着25人。託児あり。  
 ▽費用 500円(材料費)。  
 ▽申込 8月5~12日に、直接または電話で、豊郷☎(660)2340へ。

### 生き生きとした親子関係を育もう すくすく子育て講座

▽日時 9月18日、10月18日  
 日、11月22日、12月19日、午前10時~11時30分。全4回。  
 ▽会場 南園。  
 ▽内容 父親の育児参加や親同士の仲間作り。  
 ▽対象 市内在住の2歳6カ月~4歳児とその保護者。  
 ▽定員 抽選30組。  
 ▽申込 8月29日(消印有効)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月

日・性別・電話番号を明記)で、〒321-0107 江曾島2丁目4-23、南園 ☎(645)0006へ。  
**ジュニアリーダー研修会参加者募集**  
 ▽日時 9月23日(火・祝)午前8時30分~午後4時。  
 ▽会場 冒険活動センター(篠井町)。  
 ▽内容 火起こしやアウトドアアクッキング、危険予知講習など、野外活動の実践。

▽対象 市内のジュニアリーダーに所属、またはジュニアリーダー活動に興味のある中学生・高校生などの青少年。  
 ▽定員 先着20人。  
 ▽費用 1000円(材料費など)。  
 ▽申込 子ども未来課(市役所2階)、青少年活動センター、各園・区・団に置いてある募集要領の申込用紙(市団からも取り出し可)に必要事項を書き、8月4

日から、直接または送付・フックス・Eメールで、青少年団体連絡協議会(青少年活動センター内) ☎(663)155、FAX(662)6540、  
 useidaren@gmail.comへ。  
**ちっちゃいからだで  
 でっかいぼうけん  
 ちびっこキャンプ**  
 ▽期日 8月31日(日帰り)、9月20・21日(1泊2日)。全3日。  
 ▽会場 冒険活動センター。  
 ▽内容 ネイチャャーゲーム、野外炊飯、テント泊、登山など。  
 ▽対象 市内の小学1・2年生。  
 ▽定員 抽選24人。  
 ▽費用 4800円(宿泊費など)。  
 ▽申込 往復はがきの往信に、郵便番号・住所・電話番号・氏名・性別・学校名・学年を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、8月15日(必着)までに、〒321-2102 篠井町1885-1、冒険活動センター ☎(669)2441へ。はがき1枚に付き1人の申し込み。

◎中学生の税に関するポスターを募集 ▽募集内容 税の仕組みや役割り、納税意識の高揚、啓発など、税に関する未発表のポスター。1人何点でも応募可 ▽応募資格 市内に在住か、通学している中学生 ▽申込 作品裏面に学校名・学年・氏名・ふりがなを書き、9月5日(必着)までに、直接または送付、学校を通して、〒320-8540 市役所税制課(市役所2階) ☎(632)2204 へ ▽その他 応募規格・表彰など、詳しくは税制課へお問い合わせください。

## 教室・講座

### 親子チャレンジ教室 受講生募集

- ▽日時 8月23・30日、9月27日、10月25日、11月1・29日、12月20日、平成27年1月31日、原則午前10時～正午。全8回。
- ▽会場 河内圃(中岡本町)。
- ▽内容 親子参加型の陶芸・茶道・香道・華道・座禅体験を通して、親子の絆を深める。
- ▽対象 市内在住の小学生とその保護者。
- ▽定員 先着12組。
- ▽費用 材料費など(実費)。
- ▽申込 8月4日から、直接または電話で、河内圃☎(673)0800へ。

### ドリームプールかわちで 水泳教室

- ▽日時 ①10月9日～11月27日の毎週木曜日②10月10日～11月28日の毎週金曜日、午後5時10分～6時。各全8回。
- ▽会場 ドリームプールかわち。
- ▽内容 水慣れやクロール

など、水泳の基礎を学ぶ。

- ▽対象 市内在住の小学生(今年度1度受講した人は受講できません)。
- ▽定員 各抽選25人。
- ▽費用 1660円(参加費)。

- ▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・保護者と子どもの氏名・ふりがな・学年・電話番号・希望するコースを、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、8月29日(消印有効)までに、〒3291102白沢町1791-13、ドリームプールかわち☎(673)0212へ。

### 子育てが楽になる ママのための傾聴講座

- ▽日時 9月10・17・24日、午前10時～正午。全3回。
- ▽会場 南圃。

▽内容 家庭内での会話や話の受け止め方のコツをつかむことで、子育てがちょっと楽になる、子育てのヒント満載の連続講座。

- ▽対象 市内在住の小・中学生の子どもを持つ母親。
- ▽定員 抽選20人。
- ▽申込 8月29日(消印有効)までに、直接またはは

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、活 市民活動センター

## お知らせ

### 楽しく遊ぼう ともそだち広場

- ▽日時 8月20日、9月17日、10月29日、午前10時～正午。
- ▽会場 城山圃(大谷町)。
- ▽内容 リズム遊びや季節に応じた遊び、子育てに関する講話などを通して親子で楽しく学ぶ。
- ▽対象 市内在住の0～3歳児とその保護者。

- ▽申込 宮っこフェスタ実行委員会事務局(市役所2階・子ども未来課内)、各園

### 宮っこフェスタ2014 参加者募集

- 1宮っこフェスタ
- ▽日時 10月11日(土)午前10時～午後3時。
- ▽会場 オリオンスクエア、バンバひろば、宇都宮市民プラザなど。
- ▽内容 「すべての子どもに笑顔ときずなを」をテーマ

- にした、子育て・子育てについて日ごろの取り組みの発表や子どもの体験の場。
- 2宮っこフェスタ
- ▽内容 青少年による来場者へのおもてなし。
- ▽対象 中学生以上。
- 3ブリス出展者の募集
- ▽会場 オリオンスクエア、バンバひろば。
- ▽内容 体験活動の提供、子育て子育て活動・青少年活動のPR、販売、飲食など。
- ▽対象 主に市内で活動する青少年団体、子育て・子育て支援団体、青少年にさまざまな体験機会を提供する企業など。
- ▽定員 50組。出展の可否は、審査で決定し、全員へ通知。

## プロ野球 巨人対広島 観戦ご招待

清原球場で開催されるプロ野球セ・リーグ公式戦「巨人対広島」の試合観戦にご招待します。

- ▽日時 9月4日(木)午後6時試合開始。
- ▽会場 清原球場(清原工業団地)。
- ▽対象 市内在住の小学生と保護者(2人1組)。
- ▽定員 抽選50組。
- ▽申込 はがきに、参加希望者(2人)の住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号を書き、8月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団「巨人戦ご招待」係へ。応募は1人1通まで。当選者には8月中旬頃通知。
- 市スポーツ振興財団☎(663)1611

- ▽費用 収益事業無し 0円。ただし、電気使用や追加備品使用は、別途使用料が必要。
- ▽その他 備品として、テント1張り、長机2台、椅子4脚があります。
- ▽申込 宮っこフェスタ実行委員会事務局(市役所2階・子ども未来課内)、各園

- ▽日時 9月4日(木)午前9時30分～11時30分
- ▽会場 宇都宮大学教育学部附属特別支援学校(宝木町1丁目)
- ▽内容 学校概要説明、小・中・高等部の授業参観、学校施設・設備見学、入学相談(個別)。
- 宇都宮大学教育学部附属特別支援学校☎(643)1481

◎宇都宮大学教育学部附属特別支援学校オープンキャンパス

### 日本脳炎予防接種の特例措置をご存知ですか

日本脳炎は、ウイルスが増殖した動物を刺した蚊などが、人を刺すことによって感染します。発症した場合、20～40パーセントが死に至るといわれていますが、予防接種を受けることにより、感染を防ぐことができます。

平成17年5月～22年3月の間、日本脳炎の予防接種勧奨が差し控えられていましたが、現在は通常通り予防接種を受けることができます。この期間に接種機会を逃した人は、無料で接種できる特例措置が設けられたので、予防接種を受けてください。

▽特例措置の対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、20歳になるまでの間。

▽その他 詳しくは、保健予防課 ☎(626)1114 へお問い合わせください。

### 予防接種法が改正 水痘（水ぼうそう）が定期接種化へ

予防接種法の改正により、平成26年10月1日から水痘（水ぼうそう）が定期接種となります。

▽接種場所 平成26年10月1日以降、市庁に掲載します。

▽対象年齢・接種方法 生後12カ月以上36カ月未満の間に、3カ月以上の間隔をあけて2回接種を受ける。

▽接種料金 無料。ただし、対象年齢を過ぎると有料。

▽持ち物 予防接種受診者証、母子健康手帳。

▽経過措置 平成26年10月1日から平成27年3月31日の間に限り、生後36カ月以上60カ月未満の子どもについて、無料で1回接種を受けることができます。ただし、すでに自費により1回以上接種をしている場合は対象になりません。

☎保健予防課(626)1114

### 祖父母への 自転車ヘルメット贈呈式 参加者募集

自転車乗用中、万が一交通事故に遭ったとき、大切な頭を保護してくれるのが「自転車ヘルメット」です。

市では、「交通安全市民の集い」において、「祖父母への自転車ヘルメット贈呈式」を開催します。

▽日時 9月20日(土)午前11時～

▽会場 オリオンスクエア

(江野町)。

▽内容 孫から祖父母へ、手紙と自転車ヘルメットの贈呈。

▽対象 市内に在住で自転車を利用してゐる祖父母とその孫。

▽定員 抽選100組。

▽申込 生活安心課(市役所2階)に置いてある「ありがとうの手紙」と「参加申込書」(いずれも市庁から取り出し可)に必要な事項を書き、9月1日(必着)までに、直接または送付で、

▽内容 一時的に日常生活に支障が生じた際に、家庭生活支援員が家事や子ども

の世話をを行う。

〒320-8540 市役所生活安心課  
☎(632)2264



▲帽子型の自転車ヘルメット

### ひとり親家庭への 日常生活支援

▽対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦。

▽その他 日時や費用など、詳しくは、市母子寡婦福祉連合会 ☎(638)9879 へ。

86 問 子ども家庭課 ☎(632)23

### 8月は児童扶養手当現況届 ひとり親家庭医療費 助成制度の更新手続月です

ひとり親家庭などを対象に支給している、児童扶養手当の認定を受けている人は、8月29日までに、直接、子ども家庭課(市役所2階)または各區へ現況届を提出してください。対象者には、現況届の用紙を7月末に送りました。現況届の提出がない場合、12月から支払いを停止します。また、現況届を2年間未提出の場合、手当を受ける権利が時効となり、資格を失いますのでご注意ください。

ひとり親家庭医療費助成制度も受けている人は、更新申請書も送付しましたので、現況届と一緒に提出してください。

### 青少年のために よりよい環境づくりを

夏休みは、青少年の自由な時間が増えることから、生活が不規則になりやすい時期です。行動がエスカレートしたり、意図せず危険な場所に近づいたりすることがあります。

■地域で青少年の見守りを 市では8月を「市青少年のためのよりよい環境づくり強調月間」とし、青少年巡回指導員や関係団体などによる特別巡回指導を行うなど地域ぐるみで青少年の見守りを行いますので、ご協力ください。

■図書館で資料展示 8月中は全ての市立図書館で青少年関連の資料展示などを行いますので、ぜひお出掛けください。

■相談はふらっぷへ 青少年自立支援センター(ふらっぷ)では、非行・ニート・引きこもりなど青少年のさまざまな悩みの相談を受け付けていますので、ご利用ください。

86 問 ふらっぷ(中央1丁目・中央区内) ☎(635)5834

◎若年求職者バウチャー(職業訓練利用券)の利用者を募集 ▽対象 35歳未満の人または就労不安定な35歳以上45歳未満の人 ▽内容 キャリアカウンセリングにより職業訓練の必要性が認められた場合、訓練費用の2分の1(上限7万5,000円)を助成するバウチャーの交付を受け、民間職業訓練を受講 ▽その他 雇用保険における教育訓練給付金制度の支援が受けられないなど、いくつかの要件あり。☎とちぎジョブモール ☎(623)3226

## 9月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
4日(木)・5日(金)・ 11日(木)・18日(木)・ 25日(木)	市保健センター(ラ ラスクエア宇都宮 9階)。無料駐車場 はありません	平成24年 4月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		平成25年2月生まれ	平成23年8月生まれ
会 場	保健所(竹林町)	12日(金)	5日(金)
		26日(金)	18日(木)
		2日(火)	9日(火)
	市保健センター	4日(木)	10日(水)
		5日(金)	12日(金)
	横川区	30日(火)	4日(木)
		3日(水)	17日(水)
	城山区	19日(金)	25日(木)
		11日(木)	3日(水)
姿川区	10日(水)		
	南図書館		
河内保健センター			
上河内保健センター			

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽三種混合と不活化ポリオを接種していない子どもは、原則四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。すでに三種混合または不活化ポリオを接種している子どもは最後まで同じワクチンを接種し、四種混合を接種する必要はありません。いずれも1回目・2回目・3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽麻しん・風しんの予防接種は、原則、麻しん風しん混合での接種となります。

▽日本脳炎の1回目・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	8月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成26年6月生まれで 満2カ月になった日から	1~4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成26年6月生まれで 満2カ月になった日から	1~4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成26年5月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成15年8月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成26年3月生まれで 満5カ月になった日から	1
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成25年8月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成23年8月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成17年8月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎働く人のメンタルヘルス相談 ▽日時 8月8日(金)午後1時30分～4時30分▽会場 宇都宮労政事務所(竹林町・県河内庁舎内)▽内容 産業カウンセラーによる面接相談または電話相談▽申込 8月5日までに、電話で、宇都宮労政事務所☎(626)3053へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター

イベント名	日時	会場	対象※1	定員・費用	申込
<b>キッズ集合 夏休み親子工作教室</b> よく飛ぶ飛行機、フラワーブローチ、 アクリルたわしなど	8月5日(火)午前10時～正午	男女共同参画推進センター(明保野町)	原則小学生	先着50人	電話で、市消費者友の会☎(636)6262へ ☎市消費生活センター☎(616)1561
<b>うんめ～べ朝市でマスのつかみ取りにチャレンジ</b>	8月9日(土)午前9時40分～正午のうち10分間	中央卸売市場(築瀬町)	小学生	先着50人	8月4日午前9時～正午に、電話で、一般開放実行委員会☎(637)6811へ。同時に「うんめ～べ朝市」を開催します。詳しくは欄外をご覧ください
<b>ふるさとあそび塾 国際交流</b> 在日外国人による民族衣装と音楽	8月10日(日)午前9時30分～正午	上河内民俗資料館(中里町)	小学生とその家族	先着20組 200円(材料費)	電話で、上河内民俗資料館☎(674)3480へ
<b>屋外アニメ映画会</b> 「ジャングル大帝 冒険」他1作品	8月16日(土)午後7時～	県立博物館(睦町)	—	—	敷物・懐中電灯持参 ☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704
<b>親子で参加する薬物乱用防止教室</b> ビデオ鑑賞・グループワーク	8月17日(日)午後2時30分～4時	保健所(竹林町)	小学5・6年生とその保護者	抽選15組程度	8月11日(必着)までに、電話またはファクス・Eメール(必要事項※2を明記)で、保健所総務課☎(626)1104、FAX(627)9244、☎u19070400@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
<b>ひとり親家庭向け 子ども夏休みセミナー</b> 夏休みの宿題などの学習指導・レクリエーション	8月18～21日、午後1時30分～4時	市総合福祉センター(中央1丁目)	ひとり親家庭の小学生とその親	各先着15人	電話で、市母子寡婦福祉連合会☎(638)9879へ ☎子ども家庭課☎(632)2386
<b>夏休み子ども産業体験バスツアー</b> 優れた技術や製品を持つ地元企業・大学の魅力を発見する現場体験型バスツアー	8月18日(月)午前9時～午後4時	市役所(集合)～宇都宮大学工学部～昼食(各自持参)～レオン自動機～市役所(解散)	小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴可)	先着80人	8月12日(必着)までに、電話またはファクス・Eメール(必要事項※2を明記)で、産業政策課☎(632)2442、FAX(632)2447、☎u2305@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
<b>手作りトランペットに挑戦してみよう</b> 梶谷正行さん(帝京大学)によるホースで作るトランペットの製作	8月20日(水)午前10時～11時30分	東図書館(中今泉3丁目)	小学3～6年生	先着30人	8月5日午前9時30分から、直接または電話で、東図書館☎(638)5614へ
<b>ハーブ教室</b> 図書館の中庭で育てているハーブの説明とハーブせっけん作り	8月20日(水)午後2時～3時30分	南図書館(雀宮町)	小学生(1・2年生は保護者同伴)	先着20人 500円(材料費)	8月5日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ
<b>小学生のための科学あそび講座</b>	8月20日(水)午後1時30分～3時30分	中央図書館(明保野町)	小学3～6年生	先着30人 300円(材料費)	8月6日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ
<b>夏休み親子食品安全教室</b> ゲーム・クイズに参加して食品の安全を学ぶ	8月22日(金)午後1時30分～3時	保健所	小学3～6年生とその保護者	先着25組	8月4日から、直接または電話で、生活衛生課(保健所内)☎(626)1110へ
<b>小学生体験テニス教室</b> ラケットの持ち方など基本を学びながら楽しくテニスの練習をしよう	8月22日(金)・23日(土)、午前9時15分～10時15分と午前10時30分～11時30分	青少年活動センター(今泉町)	小学1～3年生(初心者のみ参加可)	各先着10人 500円(備品代)	8月6日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ
<b>夏休み子どもマジック教室</b> マジックショー・楽しいマジック教室	8月22日(金)午後2時～4時	中央(匳)(中央1丁目)	小学生以上	抽選20人 1,000円(教材費)	往信はがきの往信に必要な事項※2・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、8月11日(必着)までに、〒320-8540文化協会(市役所文化課内)☎(632)2746へ
<b>夏休み宿題応援企画 チャレンジもったいない2014</b> 工作・工場見学・野菜やパンの販売など	8月23日(土)午前10時～午後3時	環境学習センター(茂原町)	小学生以上	—	☎環境学習センター☎(655)6030
<b>南図書館の舞台裏に潜入</b> 普段は入れない図書館やサザンクロスホールの裏側の案内	8月24日(日)午前10時30分～正午と午後1時30分～3時	南図書館	小学生以上	各先着20人	8月6日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ
<b>親子 de 上下水道探検ツアー</b> 水源地和上下水道施設めぐり	8月24日(日)午前9時～午後4時	上下水道局(集合)～川治ダム～龍王峡(昼食)～松田新田浄水場～上河内水再生センター～上下水道局(解散)	小学生とその保護者	抽選40人 昼食代(実費)	8月11日(必着)までに、送付またはファクス・Eメール(必要事項※2を明記)で、〒320-8543上下水道局経営企画課☎(633)3230、FAX(633)3264、☎u4305@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
<b>マスつかみ取り体験参加者募集</b> マスつかみ取り・竹細工教室	8月24日(日)午前10時～9時30分から受け付け開始	森林公園(福岡町)	小学生とその保護者	先着20組 1人500円(材料費)	8月20日までに、直接または電話で、自然休養村管理センター☎(652)3450へ
<b>ほしぞら映画会</b> 「ミッキーマウスと魔法の帽子」他4作品	8月31日(日)午後7時～	明保野公園(明保野町)	—	—	敷物・懐中電灯持参 ☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

※1 原則、市内に在住か通勤通学している人。

※2 行事名・開催日・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年。

◎市場一般開放うんめ～べ朝市 ▽日時 8月9日(土)午前9時～正午▽中央卸売市場▽内容 水産物や水産加工品、お菓子・乾物などの関連商品、野菜や果物の販売。8月は抽選会も開催▽その他 青果棟は開放しません。駐車場に限りがあるため、来場の際は相乗りなどご協力ください。☎一般開放実行委員会☎(637)6811、中央卸売市場☎(637)6041