



## お盆期間中もごみ収集を行います

- お盆期間中も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423



## 納期

- 市民税・県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)

納期限 9月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189

保険年金課 ☎(632)2309



## 献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。

- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。なお、受け付けに、プライバシー保護などを目的に、生体認証など新しいシステムが導入されました。

▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104



## 栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。毎日、24時間受け付けています。

☎保険予防課 ☎(626)1114



## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

[診療科目・時間] 携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。  
8月13日(水)・14日(木)・15日(金) は昼間も診療します。

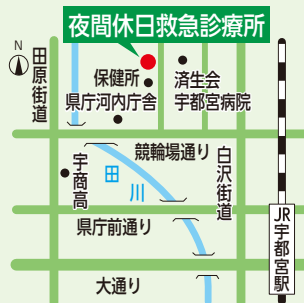
- 夜間(毎日) 内科・小児科 / 午後7時30分~翌日午前7時 歯科 / 午後7時30分~午前0時

- 昼間(日曜日・祝休日) 内科・小児科・歯科 / 午前9時~午後5時

\*健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。  
\*診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。  
\*診察終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



携帯サイト QRコード



## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中 (とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

テレビ

- あんずの宇都宮リポート 毎月第2・4水曜日 午後6時48分~6時53分 (とちぎテレビ)

- もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ) 毎月第4月曜日から1週間 午前9時40分、11時40分、午後2時40分、4時40分、6時40分、8時40分、10時40分

ラジオ

- うつのみやインフォメーション 毎週月曜日 (栃木放送) 午前10時15分~10時20分 ※8月25日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分

- ウィークエンドうつのみや (栃木放送) 毎週金曜日 午後0時30分~0時35分

- アグリ倶楽部38(みや) 毎週土曜日 (栃木放送) 午前9時30分~10時

- 宇都宮プライド「愉快なラジオ」 毎週金曜日 (エフエム栃木) 正午~午後0時49分 ※8月29日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分

## 市政情報コールセンター おしえて宮



24時間対応・年中無休 ☎(632)2222

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。



## 市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより 「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

- 市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎ <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス FAX(634)3555



## とちぎ子ども救急電話相談

[電話番号] ☎(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの☎#8000

[相談時間] 毎日、午後6時~11時

[相談内容] 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報 **うつのみや** は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** (金) 広報うつのみや8月号発行日  
毎月1日は「もったいないの日」
- 2** (土) 関白獅子舞・35分
- 3** (日) 七夕飾りをしよう・45分・②  
清明台(北側櫓)2階を特別開放(・17日)・45分・②
- 4** (月) ボランティア活動パネル展(～8日)・46分・①
- 5** (火) ごみの分別ゲーム(・7・11・18・25・26日)・26分  
オリスクマーケット(・19日)・45分・⑦
- 6** (水) 子ども夏まつり・44分・③
- 7** (木) 食品安全フェア(～9日)・28分
- 8** (金) 2014うつのみや花火大会・10分  
うつのみやスマイルフェス・10分  
茂原健康交流センター創立記念 夏の感謝祭(・10日)・14分  
うんめ～べ朝市・21分
- 9** (土) おもちゃクリニック・44分・③  
ウィークエンドシネマ(・23日)・45分・③  
アーティスト・トーク・45分・③  
おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」・45分・⑪
- 10** (日) 子ども向け見学ツアー(・24日)・45分・③
- 11** (月) うつのみや百景パネル展(～29日)・29分  
納涼落語会・45分  
宇都宮エスぺール賞受賞者紹介展(～15日)・46分・①  
国指定史跡上神主・茂原官衙遺跡パネル展(～22日)・47分・①
- 12** (火) 平和月間映画会・45分

- 13** (水) 大谷石あかり展(・15日)・26分
- 14** (木) 中里西組獅子舞・35分  
逆面獅子舞(・24日)・35分  
上横倉の獅子舞・35分  
飯山の獅子舞・35分
- 15** (金) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
屋外アニメ映画会・21分  
関堀の獅子舞・35分  
宗円獅子舞(・31日)・35分  
子育て相談・44分・③  
学芸員によるギャラリー・ツアー・45分・③  
音楽と映像で楽しむ絵本朗読会(・17日)・46分  
森のコンサート「爽やかな夏のメロディに寄せて」・46分
- 16** (土) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「産地消の日」  
お楽しみキッズ映画会・45分
- 17** (日) 毎月19日は「食育の日」  
よみかかせ会 夏休みスペシャル・44分・③
- 18** (月) ともそだち広場・18分  
ペットの飼い方相談・44分・⑥
- 19** (火) シティホールふれあいコンサート・47分・①
- 20** (水) ロボットの実演や操作体験と工作教室・45分・⑪  
日本映画劇場・45分・⑪
- 21** (木)
- 22** (金)

- 市総合防災訓練・5分  
夏休み宿題応援企画 チャレンジもったいない2014・21分  
KAMAGAWA DEPARTMENT・26分  
オリオンジャズ・26分  
ミヤ・サンセットジャズ・26分・⑦  
みやヒルズ盆踊り・26分  
釜川でアユのつかみ取り・26分
- 23** (土) みずほの夏まつり・26分  
うつのみや民話の集い・35分  
妖精ミュージアム読み聞かせ会・45分・③  
夏のお楽しみ会・45分  
20世紀名画座・45分・⑪  
県農業試験場公開デー・45分  
記念講演会「レオと出会えて本当によかった」・46分
- おじさんの顔が空に浮かぶ日 公開ミーティング・33分
- 24** (日) 宮ふれあいステーションジャズ・34分・⑨  
妖精ミュージアムコンサート・45分・③  
親子映画会・45分・⑪
- 25** (月) 毎月25日は「愉快の日」  
第23回自然と緑の写真コンテスト入選作品展(～29日)・46分・①
- 26** (火) 青少年交流イベント「ビュンビュンごま作り」・44分・③
- 27** (水) まちづくり懇談会・29分
- 28** (木)
- 29** (金) 上河内ふれあいまつり エンジョイ フェスタ・かみかわち・26分  
おはなし玉手箱・45分
- 30** (土) ほしぞら映画会・21分
- 31** (日)

宇都宮市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

