



## 祝休日もごみ収集を行います

- 7月21日(月・海の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423



## 納期

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)

納期限 7月31日(木)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309



## 献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131、県赤十字献血センター(今宮4丁目) ☎(659)0111。また、献血受け付けに新しいシステムが導入されました。詳しくは、16ページをご覧ください。
- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。  
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。  
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

☎保健所総務課 ☎(626)1104



## よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

つなぐ ささえる  
☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632)2930



## 夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

- 夜間(毎日)  
内科・小児科/  
午後7時30分~翌日午前7時  
歯科/  
午後7時30分~午前0時

- 昼間(日曜日・祝休日)

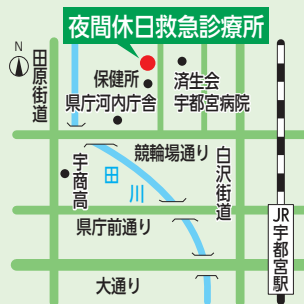
内科・小児科・歯科/  
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



携帯サイト QRコード

- \*健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
- \*診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- \*診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



## テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

問広報広聴課 ☎(632)2028

- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

テレビ

- あんずの宇都宮リポート 毎月第2・4水曜日(とちぎテレビ) 午後6時48分~6時53分

- もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ) 毎月第4月曜日から1週間 午前9時40分、11時40分、午後2時40分、4時40分、6時40分、8時40分、10時40分

ラジオ

- うつのみやインフォメーション(栃木放送) 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※7月28日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分

- ウィークエンドうつのみや(栃木放送) 毎週金曜日 午後0時30分~0時35分

- アグリ倶楽部38(みや) 毎週土曜日(栃木放送) 午前9時30分~10時

- 宇都宮プライド「愉快なラジオ」(エフエム栃木) 毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※7月25日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分

## 市政情報コールセンター

# おしえて宮



24時間対応・年中無休  
☎(632)2222

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。



## 市政へのご意見などをお寄せください

- 宮だより 「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

- 市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎ <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス FAX(634)3555



## とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】

☎(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの☎#8000

【相談時間】

毎日、午後6時~11時

【相談内容】

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

●市の情報をウェブからも 広報「うつのみや」は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city\_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

# 7月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 広報うつのみや7月号発行日  
毎月1日は「もったいないの日」  
折り鶴コーナー（～4日）・28㌦・①  
駅東公園プール・陽南プールがオープン  
（～8月31日）・34㌦  
1 (火) よみきかせ会（5・8・15日）・44㌦・③  
オリスクマーケット（・15日）・45㌦・⑦  
「レオ・レオニ絵本のしごと」展示（～8月8日）・45㌦
- 2 (水)  
3 (木)  
4 (金) 子ども造形教室アトリエ・リュミエール作品展（～6・11～13日）・45㌦・③  
「社会を明るくする運動」「青少年の非行・被害防止」推進市民のつどい・19㌦・⑦他  
5 (土) うつのみやの戦災展（～8月31日）・28㌦・②  
ギャラリートーク・45㌦・③
- 篠井ニュータウン現地販売会・24㌦  
宇都宮市平和のつどい・28㌦・①  
納税相談窓口・32㌦・①  
開館30周年記念さんあびふれあいまつり・34㌦  
6 (日) 「レオ・レオニ5つの名作集」DVD上映・45㌦  
企画展「レオ・レオニ 絵本のしごと」（～8月24日）・46㌦
- ふれあいのある家庭づくり作品コンクール入賞作品展示（～11日）・46㌦・①  
7 (月)  
8 (火)  
9 (水)  
10 (木)  
11 (金) 平和資料コーナー（～8月15日）・28㌦・⑪他  
うんめ～べ朝市・29㌦  
12 (土) おもちゃクリニック・44㌦・③  
エンジョイサタデー・44㌦  
ウィークエンドシネマ（・26日）・45㌦・③  
雀宮映画祭・45㌦  
絵本の読み聞かせ レオ・レオニの絵本から（・26日・8月2日）・46㌦
- 13 (日) プラザコンサート・45㌦・③  
名画鑑賞会・45㌦・⑪

下小倉下組大杉(下小倉町)



- 犯罪被害者等パネル展（～18日）・46㌦  
14 (月) ・①  
15 (火)  
16 (水)  
17 (木)  
18 (金) 日本映画劇場・45㌦・⑪
- 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」  
毎月19日は「食育の日」  
屋外アニメ映画会・7㌦  
ミニ企画展「きよはらの歴史」（～9月15日）・34㌦  
19 (土) 子育て相談・44㌦・③  
宇都宮落語研究会による落語会・45㌦  
20世紀名画座・45㌦・⑪
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」  
野外アニメ映画会・7㌦・⑪  
宇都宮愉快デー・33㌦  
おじさんの顔が空に浮かぶ日 公開ミーティング・34㌦  
20 (日) 宮ふれあいステーションジャズ・35㌦・⑨  
ペットの飼い方相談・44㌦・⑥  
清明台(北側櫓)2階を特別開放・45㌦・②  
子ども映画会・45㌦
- 海の日  
企画展「八木良太 個展 Second Sight 世界の透視法」（～9月15日）・45㌦・③  
21 (月) オープニングトーク・45㌦・③

- 宇都宮の獅子舞パネル展（～25日）・47㌦・①  
22 (火)  
23 (水)  
24 (木) 工作つくてあそぼう（～26日）・44㌦・③  
毎月25日は「愉快的日」  
25 (金) バンパdeナイト（～27日）・45㌦・④  
ほしぞら映画会・7㌦  
うつのみや民話の集い・34㌦  
「おしゃべり妖精の会」（ボランティア団体）による絵本読み語り・45㌦・③  
26 (土) おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」・45㌦  
ミヤ・サンセットジャズ・45㌦・⑦
- 戦中・戦後のくらし展（～8月31日）・28㌦  
27 (日) 現代音楽コンサート・45㌦・③  
大谷石をめぐる連続美術講座・46㌦
- 適応支援教室合同展示会（～8月1日）・46㌦・①  
28 (月) ふるさと宮まつりポスター原画展（～8月1日）・47㌦・①
- 屋外アニメ映画会・7㌦  
まちづくり懇談会 錦地区・31㌦  
29 (火) 夏休みお楽しみ会・45㌦
- 30 (水)  
31 (木) 昔遊び体験と子ども映画鑑賞講座・7㌦

### 宇都宮市中心市街地マップ



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

