



子ども

教室・講座

0歳児からの
子育て広場

- ▽日時 7月17日(木)午前10時～正午。
- ▽会場 河内(中岡本町)。
- ▽内容 「音を楽しむキラキラsummerコンサート」と題した、阿久澤政行さん(ピアニスト)によるクラシックコンサート。
- ▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者。
- ▽定員 先着150組。
- ▽申込 6月3日から、直接または電話で、河内(673)0800へ。
- ▽日時 6月26日(木)午前10時～11時30分。
- ▽会場 青少年活動センター

ベビーマッサージで
仲良く親子

- ▽日時 6月22日(日)①6月29日(日)、6月29日(日)、午前10時～正午。
- ▽会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。
- ▽内容 「子どもとの楽しい遊び、触れ合い方」と題した男性保育士による講座、座談会。
- ▽対象 ①6カ月児～1歳未満児とその親②1・2歳児とその親。
- ▽定員 各先着15組。
- ▽申込 6月10日午前9時から、電話で、子育てサロン石井(660)0600へ。



ファミリー遊ぼうパパ講座
遊ぼうあそぼうパパママ

- ▽日時 6月28日(土)午前10時～正午。
- ▽会場 子育てサロン石井。
- ▽内容 助産師による講話、体験、出産を体験した人との交流。
- ▽対象 妊婦とその夫。
- ▽定員 先着10組。
- ▽申込 6月2日午前9時から、電話で、子育てサロン石井(660)0600へ。

赤ちゃん
スキスキ広場

- ▽日時 7月27日、8月24日、9月7・28日、10月19日、午前10時～正午。ただし9月7日は午前9時～午後4時30分。全5回。
- ▽会場 中央(中央1丁目)他。
- ▽内容 畳を使った花台作り、パタパタ作り、館外学習、調理実習、科学体験。
- ▽対象 市内在住の小学生とその保護者。
- ▽定員 抽選16組。

7月の離乳食教室
参加者募集

- ▽日時 ①7月2日②7月8日③7月17日、午前10時～11時45分(午前9時45分から受け付け)。
- ▽費用 材料費など(実費)。
- ▽申込 6月13日までに、直接またはEメール(講座名・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号を明記)で、中央(632)6331、☎47090100@city.utsu.nomya.tochigi.jp。

7月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
▽時間 午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)
▽申込 6月2日から電話で、各申込先へ。
▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他。妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	26日(土)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
		12日(土)	姿川区 ☎(645)4535	先着25組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぴいのお手入れ」他。妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	1日(火)	市保健センター ☎(627)6666	先着15組
		5日(土)		先着30組
		20日(日)		

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター
 活 市民活動センター

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
 ▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号・保護者名・①は希望するコース(第2希望まで)を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、6月10日(消印有効)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人の申し込み。ただし家族は連名可。
 ▽その他 運動に適した服装と室内専用の靴をご用意ください。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ教室(7月分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力をアップする	7月7・14日(月)。全2回 Aコース=午後3時~3時50分 Bコース=午後4時~4時50分 明保野体育館(明保野町)	年中・年長児 各抽選45人 800円
②第2回体育応援教室(夏休み) とび箱・マット・縄跳びなどを使って運動	7月29・30・31日、午 前9時30分~10時30 分。全3回 明保野体育館	小学1~3年生 抽選40人 1,200円

▽会場 ①河内保健センター(白沢町) ②平石区(下平出町) ③市保健センター。
 ▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
 ▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4~6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
 ▽定員 各先着20組。
 ▽申込 6月2日から、電話で、①河内保健センター ☎(673)6337 ②平石区 ☎(673)6337
 ▽対象 孫育てに関心のある祖父母。
 ▽定員 先着20人。

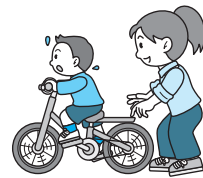
▽日時 6月24日(火)午前10時~正午。
 ▽会場 子育てサロン中央。
 ▽内容 助産師による「孫とのかかわり方」と題した講話。
 ▽対象 孫育てに関心のある祖父母。
 ▽定員 先着20人。

(661)2369 ③保健と福祉の相談 ☎(632)2941へ。

ブルーパ・ブルーマの孫まご講座 孫と楽しく過ごすために

▽日時 7月3日(木)午後2時~3時30分。
 ▽会場 姿川区(西川田町)。
 ▽内容 乳歯の手入れのポイントと口の健康についての講話、触れ合い遊び。
 ▽対象 0歳児とその保護者(初めて育児をする人)。
 ▽定員 先着20組。
 ▽申込 電話で、姿川区 ☎(645)4535へ。

▽日時 6月14日(土)10時~正午。
 ▽会場 市サイクリングターミナル(福岡町)。
 ▽内容 補助輪付き自転車に乗っている子どもの、補助輪取りのお手伝いをする。
 ▽対象 5歳以上の子どもとその保護者。
 ▽定員 先着10人。
 ▽費用 310円(保険料、飲物代)。市外在住でレンタサイクル利用の場合は、別途150円。
 ▽申込 6月4日から、電話で、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。



▽日時 6月29日(日)午前9時30分~正午。
 ▽会場 上河内民俗資料館(中里町)。

市民運営講座 親子でチャレンジ

▽日時 7月26日・8月23日・9月13日・10月18日・11月16日、午前10時~正午。全5回。
 ▽会場 北區他。
 ▽内容 自然の中で行うゲームや、郷土にまつわる工作、おやつ作りなどを通して親子の絆を深める講座。
 ▽対象 小学校1~3年生の親子。
 ▽定員 抽選20組。
 ▽費用 材料費など(実費)。
 ▽申込 6月20日までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、〒320-0072 若草3丁目12-25、北區 ☎(621)7745、FAX(622)7093、☎(622)7093、✉u47090004@city.utsumo.miyagi.jpへ。

0・1・2歳 おはなし会スペシャル

▽期日 6月27日(金)。
 ▽時間 ①午前10時~10時30分 ②午前10時45分~11時15分 ③午前11時30分~正午。
 ▽会場 南図書館(雀宮町)。
 ▽内容 各年齢に合わせた絵本の読み聞かせや童歌の紹介。
 ▽対象 ①1歳児とその保護者 ②2歳児とその保護者 ③0歳児とその保護者。
 ▽定員 各先着20組。
 ▽申込 6月13日午前9時

親子で楽しむ ホテルがご作り

▽日時 6月29日(日)午前9時30分~正午。
 ▽会場 上河内民俗資料館(中里町)。

▽内容 ホテルがご作り。
 ▽対象 市内在住の小学生とその家族。
 ▽定員 先着20組。
 ▽費用 200円(材料費)。
 ▽申込 電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

教室・講座

親子で森ごはん
もりのめぐみツアー

▽日時 7月12日(土)午前9時〜午後2時。
▽会場 冒険活動センター(篠井町)。
▽内容 地元の食材を使っ
て料理作りに挑戦。
▽対象 市内に在住の小学
生とその親。
▽定員 先着60人。
▽費用 300円(保険料など)。
▽申込 6月5日午前8時
30分から、電話で、花と緑
のまちづくり推進協議会事
務局(緑のまちづくり課内)
☎(632)2597へ。ただし、
団体での申し込みは不可。

世界の国々を学ぼう
子ども国際理解教室

▽日時 7月5・24・25・
28・29日、午前9時〜午後
0時30分。
ただし5日は午後2時〜
4時。全5回。
▽会場 河内(中岡本町)。
▽内容 県内在住の外国人
などを講師に招き、その国
の生活・ゲーム・食事につ

いて学び、交流し、世界の
国々の生活の仕方や考え方
を理解する。
▽対象 市内在住の小学
5・6年生。
▽定員 先着20人。
▽費用 食材費など。(実費)
▽申込 6月3〜27日に、
直接または電話で、河内 ☎
(673)0800へ。

思春期の心を受け入れる
さまざまな相談事例から

▽日時 7月6日(日)午前
9時〜正午。
▽会場 人材かがやきセン
ター(中央5階)。
▽内容 思春期の子もた
ちの現状を知り、親や大人
としてのかかわり方を見直
すとともに、さまざまな事
例から、子どもの自立への
支援について学ぶ。
▽対象 思春期の子どもを
持つ保護者、学校支援ボラ
ンティア、青少年指導員な
ど。
6カ月〜就学前の乳幼児
の託児あり。
▽定員 先着30人。
▽申込 6月27日までに、
直接または送付・電話・フ
ァクス・Eメール(住所・

お知らせ

氏名・ふりがな・年齢・電
話番号・託児の有無、託児
がある場合には子どもの氏
名・年齢を明記)で、〒320
0806 中央1丁目1-13、人
材かがやきセンター(中央
4階) ☎(632)6332、
FAX(632)6366、☒4606@
city.tsunomiya.tochigi.jp
へ。

自律型ロボットの大会
WORJAPAN U10のみや

1講習会
▽日時 6月28日(土)午前
10時〜午後3時。
2練習会
▽日時 7月12日(土)午前
10時〜午後3時。
3試走会
▽日時 7月26日(土)午前
10時〜午後3時。
4本大会
▽日時 8月10日(日)午前
9時〜午後4時。
内容 子どもたちがチー
ムを組んで、自身の手でデ
ザイン・プログラム開発し
たロボットを使い、コース
の攻略や早さ、正確性を競
う。

遊びにきてね「にこにこひろば」「よちよちひろば」

▽会場・開設時間など 下の表の通り。
▽内容 ①子育てに関する情報提供・交換②手遊び・
体操・絵本・紙芝居などのお楽しみタイム③子育てサー
クル・専門機関の紹介④保育士・看護師などへの相談
⑤電話相談。②は各会場により開設時間が異なります。

▽対象 妊婦、おおむね0〜3歳の就園前の子ども
とその保護者。
▽その他 子育てサロン中央のみ無料駐車場はありま
せん。詳しくは、各問い合わせ先(欄外参照)へお問
い合わせください。

会場	子育てサロン にこにこひろば			
	中 央	石井・竹林・西部・北雀宮・ゆずのこ・なかよし	みずほの	宝 木
開設時間	月・火・木・金・土曜日、午前9時〜正午、 午後1時30分〜4時。月・火・金・土曜 日の午後1時30分〜4時は、0歳児対象	月〜金曜日=午前9時〜午 後4時。土曜日=午前9時 〜正午	月〜金曜日、午前10 時〜午後3時。火・水・ 木の午後は0歳児対象	月・水・金曜日=午前9時〜正 午、午後1時〜3時。土曜日(園 庭開放のみ)=午前9時〜正午
相談	月・火・木〜日曜日、午前9時〜午後4 時。保健師・栄養士に相談が出来ます	月〜土曜日=午前9時〜午後4時。看 護師などに相談が出来る日があります	月〜金曜日、午前9時〜午後4時	
会場	子育てサロン にこにこひろば		なかよしクラブ よちよちひろば	
	と ま つ り	や よ い	とよさとなかよし広場	北雀宮
開設時間	月〜金曜日(園庭開放)、午前 9時〜正午、午後1時〜3時	火・水・木曜日、 午前9時〜正午、 午後1時〜3時	月〜金曜日、 午前10時〜 午後3時	月・水・金曜日、 午後1時〜4時。 0歳児対象
相談	月〜金曜日、午前9時〜午後5時		月〜金曜日、午前 9時〜午後4時	水・金曜日、午後1時〜 3時30分。0歳児対象
				西が岡
				月〜金曜日、午前9時〜午後4時(発達に心配 のある子どもの相談・親子遊びなどが出来ます)

◎問合せ先 ■子育てサロン ▽中央☎(627)0204 ▽石井☎(660)0600 ▽竹林☎(621)4788 ▽西部
☎(647)4740 ▽北雀宮☎(653)5164 ▽ゆずのこ☎(674)2020 ▽なかよし☎(673)2511 ▽みずほの☎
(678)2526 ▽宝木☎(622)6460 ▽とまつり☎(622)7552 ▽やよい☎(634)5653 ▽とよさとなかよし広
場☎(624)3370 ■なかよしクラブ ▽北雀宮☎(653)5982 ▽西が岡☎(621)0041

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、 出 出張所、 進 生涯学習センター、 参 うつのみや表参道スクエア、
 HP ホームページ、 Eメールアドレス、 活 地域自治センター、
 地域コミュニケーションセンター、 市民活動センター

■対象 小学生（推奨4年生以上）～高校生。

■部門 ①小学生②中学生

③高校生。2～3人で1チームを結成。コーチ1人必要。

■会場 帝京大学宇都宮キャンパス（豊郷台一丁目）。

■申込 産業政策課（市役所7階）に置いてある参加申込用紙（市庁からも取り出し可）に必要事項を書き、7月15日までに、直接またはファクス・Eメールで、産業政策課☎（632）2442、FAX（632）2447、☒u2305@city.utsunomiya.tochigi.jp。

MIYAYATEEN
高校生編集委員募集

▽日時 7月6日（日）午後1時30分～3時30分。全4回。（2回目以降のスケジュールは7月6日に決定）。

▽会場 中央図書館（明保野町）。

▽内容 高校生におすすめの本などを紹介する情報誌の編集や講座の企画運営。

▽対象 市内に在住か通学している高校生。

▽定員 先着20人。

▽申込 6月5日午前9時30分から、直接または電話

親子で一緒に「わくわく保育園体験」

▽期日・会場 下の表の通り。
▽内容 保育園の0～2歳児クラスに入って親子で保育園体験。
▽対象 平成23年4月2日～平成25年11月30日生まれの子どもとその保護者。
▽定員 各保育園先着6組。
▽費用 給食費（実費）。
▽申込 6月3～10日の午前9時～午後4時に、電話で、各子育てサロンへ。

時間：午前9時45分～11時45分

期 日	会 場	申 込
6月24日（火）	石井保育園（石井町）	子育てサロン石井 ☎（660）0600
6月26日（木）	泉が丘保育園（泉が丘6丁目）	
6月25日（水）	今泉第二保育園（東今泉2丁目）	
6月19日（木）	瑞穂野保育園（上桑島町）	子育てサロン竹林 ☎（621）4788
6月24日（火）	竹林保育園（竹林町）	
6月26日（木）	松原保育園（松原3丁目）	
6月19日（木）	宝木保育園（若草2丁目）	子育てサロン西部 ☎（647）4740
6月24日（火）	宝木保育園（若草2丁目）	
6月19日（木）	西部保育園（鶴田町）	
6月25日（水）	大谷保育園（駒生町）	子育てサロン北雀宮 ☎（653）5164
6月25日（水）	西が岡保育園（宝木町2丁目）	
6月24日（火）	ナーサリースクールとまつり（戸祭1丁目）	
6月26日（木）	北雀宮保育園（若松原2丁目）	子育てサロンなかよし ☎（673）2511
6月19日（木）	東浦保育園（東浦町）	
6月20日（金）	東浦保育園（東浦町）	
6月24日（火）	弥生保育園（弥生1丁目）	子育てサロンなかよし ☎（673）2511
6月25日（水）	弥生保育園（弥生1丁目）	
7月1日（火）	ゆずのこ保育園（松田新田町）	
6月19日（木）	なかよし保育園（白沢町）	子育てサロンなかよし ☎（673）2511
7月1日（火）	パンビーニとよさと（関堀町）	

・Eメール（住所・氏名・電話番号を明記）で、中央図書館☎（636）0231、☒tosyokan@lib-utsunomiya.jp。

母子・父子家庭の皆さんへ
児童扶養手当を支給します

▽対象 18歳到達後最初の3月31日まで（重い障がいがある場合には20歳未満）の子を監護している母子家庭・父子家庭の親など。
▽支給額（月額） 第1子 請求者の所得額に応じて、4万1020円～9680円。第2子 5000円加算。第3子以降 1人当た

り3000円加算。
▽申請 直接、子ども家庭課（市役所2階）または各区域へ。
▽その他 所得額が限度額以上の場合は支給停止。

問 子ども家庭課☎（632）2386

児童手当受給者の皆さんへ
現況届の提出が必要です

児童手当は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には、現況届の用紙を送付しましたので、6月30日（消印有効）までに、直接、子ども家庭課（市役所2階）または各区域へ提出

してください。送付の場合は、〒320-8540市役所子ども家庭課へ。
現況届の提出がない場合、児童手当の支給が停止されますので、対象の人は、必ず提出してください。
問 子ども家庭課☎（632）2387

うつつのみやジュニア芸術祭
ポスター原画を募集

▽テーマ 児童・生徒の文化の祭典に合った楽しい内容。最優秀作品は、第16回ジュニア芸術祭ポスターのメイン画像に起用します。
▽対象 市内に在住か通学している小・中学生。

▽規格 38センチメートル×27センチメートル以上、54センチメートル×38センチメートル以内の平面作品を、白ボール紙四つ切り大の台紙に貼り付ける。
画材・色数は自由。文字は記入不可。個人作品に限る。
▽申込 7月7日（必着）までに、各学校を通して、うつつのみやジュニア芸術祭実行委員会事務局（文化課内）☎（632）2763へ。

◎6月23～29日は「子どもの人権110番」強化週間 期間中、いじめや虐待など子どもの人権に関する電話相談を開設します。▽時間 午前8時30分～午後7時（土・日曜日は、午前10時～午後5時）
▽全国共通番号（フリーダイヤル）☎0120(007)110。☎宇都宮地方法務局☎（623）0925

7月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
3日(木)・4日(金)・ 10日(木)・17日(木)・ 25日(金)	市保健センター（ラ ラスクエア宇都宮9 階）。無料駐車場はあ りません	平成24年 2月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		平成24年12月生まれ	平成23年6月生まれ
会 場	保健所(竹林町)	4日(金)	10日(木)
		25日(金)	18日(金)
	市保健センター	15日(火)	24日(木)
	平石区	9日(水)	3日(木)
	横川区	24日(木)	15日(火)
	城山区	2日(水)	16日(水)
	姿川区	8日(火)	17日(木)
	南図書館	11日(金)	1日(火)
河内保健センター	17日(木)	11日(金)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば公費負担（無料）で予防接種を受けることができます。▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽三種混合と不活化ポリオを接種していない子どもは、原則四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。すでに三種混合または不活化ポリオを接種している子どもは最後まで同じワクチンを接種し、四種混合を接種する必要はありません。いずれも1回目・2回目・3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽麻しん・風しんの予防接種は、原則、麻しん風しん混合を接種します。

▽日本脳炎の1回目・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	6月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成26年4月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成26年4月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成26年3月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成15年6月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成26年1月生まれで 満5カ月になった日から	1
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成25年6月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで (年長児)。平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成23年6月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成17年6月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎「県民バス」参加者募集 ▽日時 7月17日(木)午前8時50分集合▽集合場所 県庁(埴田1丁目)市外の集合地もあり▽内容 日光田母沢御用邸記念公園、林業センターの見学。昼食は、磐梯日光店▽対象 市内在住の人または上三川・市貝・芳賀町民▽定員 抽選50人▽費用 1,080円(昼食代)▽申込 6月27日(消印有効)までに、往復はがきに参加者全員(1枚で2人まで)の住所・氏名・電話番号・年齢・希望集合地を書き、〒320-8501 県広報課県民プラザ室☎(623)3766へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター