

受けていますか 特定健康診査・ がん検診



市では、市民の皆さんの生活習慣予防と病気の早期発見のため、特定健康診査やがん検診などを実施しています。毎日を生き生きと過ごせるのは健康であってこそ。健康は日々の生活の基盤です。年に1度は健診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

日本人の死因の約6割が生活習慣病

生活習慣病とは、食生活の乱れや運動不足、喫煙などの生活習慣の積み重ねが要因で起こる心臓病や脳卒中、糖尿病、がんなどの病気の総称です。特に、がんは、国民の2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなっています。

ことです。肥満や高血圧の傾向を「この程度ならまだ大丈夫」と放置していると、その先には、心筋梗塞や脳卒中など日常生活に深刻な影響を与え、生命に関わる重大な病気が待っています。健診は、生活習慣を見直す絶好の機会です。

健康なときこそ「健診どき」

健康なときに出る病気の予兆が出てから受けるものと誤解して

健診・検査一覧

健診の種類	内 容	対 象	
特定健康診査	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・血糖)。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病の発症リスクの早期発見を目的とした健診	40~74歳の市国民健康保険加入者	
健康診査	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・血糖)	後期高齢者医療制度加入者。40歳以上の生活保護受給者	
がん検診	胃がん	胃部X線撮影、胃部内視鏡(内視鏡は個別健診のみ実施)	40歳以上
	肺がん	胸部X線撮影、喀痰検査 <small>かくたん</small>	40歳以上。喀痰は50歳以上で一定以上の喫煙量のある人など
	大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上
	子宮がん	内診、子宮細胞診(体部細胞診は個別健診のみ実施)	20歳以上の女性
	乳がん	マンモグラフィ検査、視触診(マンモグラフィは集団健診のみ実施)	30歳以上の女性は毎年、視触診のみ。40歳以上の女性は隔年でマンモグラフィ検査と視触診
	前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性
心電図検査	心電図検査	40歳以上	
貧血検査	血液検査		
眼底検査	眼底の血管撮影(集団健診のみ実施)		
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	40歳以上で過去に受けたことがない人	
骨粗しょう症検診	超音波検査(集団健診のみ実施)	満40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
歯科健診	歯周病・むし歯・口腔内検査など	満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	

健診の受診方法

- 集団健診
▽会場 市保健センター、各[区]など▽申込 電話で、健康増進課☎(626)1129、上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337へ。
- 個別健診
▽会場・申込 市内の医療機関へ。
- 持ち物 健康保険証、受診券(毎年4月末にはがきで送付)。

定期的に健診を受けましょう

定期的な健診を受けることで、生活習慣病を未然に防ぐことができます。もし病気が見つかつたときでも、早期発見により早期治療につなげることができ、病気が進んでいくのを防ぐことができます。

特定健康診査(40~74歳の市国民健康保険加入者)や後期高齢者医療健康診査(主に75歳以上)は無料です。がん検診などの健診も費用の約8割を市が負担します。70歳以上の人は、全ての健診を無料で受診することができます。あなたの健康を願う家族のためにも年に1回は健診を受けましょう。

◎この特集についてのお問い合わせは、健康増進課☎(626)1129へ。