



お知らせ

母子家庭・父子家庭などのための介護職員養成研修

- ▽期日 5月25日～12月21日の土・日曜日。全24回。
- ▽会場 パルティとちぎ男女共同参画センター（野沢町）他。
- ▽内容 介護職員初任者研修課程の講義、実技、実習。
- ▽対象 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で、介護サービスに従事することを希望し、全課程修了できる人。
- ▽費用 約8000円（教材費）。
- ▽選考 面接。
- ▽申込 4月15日までに、電話で、県ひとり親家庭福祉連合会☎(665)7801へ。
- ▽子ども家庭課☎(632)2386

つつのみやいごせ賞 選定委員募集

小学生が友達に薦めたい本を選んで贈る文学賞「うつのみやこども賞」の選定委員を募集します。

▽対象 市内に在住か通学している小学5・6年生で、原則、毎月第1日曜日の午前中に、中央図書館で開催する選定会議に参加できる人。

▽定員 先着20人程度。

▽申込 4月2日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館（明保野町）☎(636)0231へ。

ご存じですか 就学援助制度

▽対象 公立小・中学校に通学する子どもがいる家庭で、次のいずれかに該当し、援助が必要と認められる世帯。①生活保護を受けている②申請年度に生活保護を停止または廃止された③申請年度の前年中の所得により、市民税が非課税または減免となったか、児童扶養手当の受給が認められた④生活保護に準ずる程度の低

不妊治療費助成制度が一部変わります

平成26年度から、特定不妊治療の助成回数が変わります。

- 1 特定不妊治療（体外受精・顕微授精）
 - ▽助成額 1回の治療に付き治療費が15万円以下のときは、全額。15万円を超えたときは、超えた額の2分の1を15万円に加算した額（上限25万円）。凍結胚移植などについては、1回の治療に付き治療費が7万5千円以下のときは、全額。7万5千を超えたときは、超えた額の2分の1を7万5千円に加算した額（上限17万5千円）
 - ▽助成期間・回数 平成25年度までに助成を受けた人については、（前住所地で受けた助成期間を含む）通算5年間。初年度＝年度内3回、2年度以降＝年度内2回で合計10回を超えない。平成26年度に初めて申請する人は、40歳未満の人は通算6回まで。40歳以上の人は初年度3回、2年度目2回まで。なお、平成28年度以降は43歳以上の人は助成対象外となります。また、現行制度は平成27年度末で終了となります。詳しくは、子ども家庭課へお問い合わせください。
- 2 人工授精治療
 - ▽助成額 1年度に要した治療費（合計額）の2分の1（上限3万2,000円）
 - ▽助成期間・回数 通算2年間。年度内1回まで。
 - 対象者 市内に住所を有する戸籍上の夫婦で、夫婦合算の所得が730万円未満。1は指定医療機関で受診した人 2は市税の滞納がない人。
 - 対象条件 今年度は、平成26年4月1日～平成27年3月31日に終了した治療が対象。
 - 申込 平成27年3月31日までに、必要書類をお持ちの上、直接、子ども家庭課（市役所2階）、保健と福祉の相談、各☒、平石・富屋・姿川☒へ。
 - ▽子ども家庭課☎(632)2296へ。

催し

春の自然を楽しもう 家族ふれあいキャンプ

- ▽期日 5月17日（土）・18日（日）。1泊2日。
- ▽会場 冒険活動センター（篠井町）。
- ▽内容 野外炊飯、ネーチャーゲームなど。
- ▽対象 市内に在住か通勤している、小・中学生を含む親子。
- ▽定員 抽選20組。
- ▽費用 大人（高校生以上）

チャレンジ自然inかわち 農業・農村体験

- ▽日程・内容 5月下旬～6月中旬
- ▽申し込み 7月上旬
- ▽ホテル観察会。

◎児童扶養手当の支給金額が4月分から変わります 児童扶養手当の支給金額が変わります▽変更時期 9,680円～4万1,010円、全額支給＝4万1,020円。▽子ども家庭課☎(632)2386

物価下落時の特例水準の段階的な解消と合わせて、平成26年4月分～▽支給金額（月額）一部支給＝

本文中に記載がないものは、原則として、対象にならない。費用は無料、申込不要。HPホームページ、☑Eメールアドレス、☒地域自治センター、☒地域市民センター、☒地域コミュニティセンター、☒市民活動センター、☒Eメールアドレス、☒地域自治センター、☒市民活動センター

5月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
 ▽時間 午前9時30分～正午（午前9時15分から受け付け）。
 ▽申込 電話で、各申込先へ。
 ▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」ほか 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	10日(土)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
		25日(日)		
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」ほか 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	11日(日)	市保健センター ☎(627)6666	先着15組
		17日(土)		
		29日(木)		

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
 ▽申込 往復はがきの往信に、教室名・住所・保護者と子の氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、4月10日（消印有効）までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人（1組）の申し込み。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①速くならうかけっこ塾 かけっこの基礎とこつを指導	5月14・15・16日、午後5時30分～6時30分。全3回 清原体育館(清原工業団地)	小学生 抽選40人 1,200円
②速くならうかけっこ塾 土曜日1day集中コース かけっこの基礎とこつを指導	5月17日、午前9時30分～10時30分 清原体育館	小学生 抽選40人 400円
③第1回ジュニアリズムダンス教室 リズムに合わせて楽しく踊ろう	5月13・20・27日、6月3・10日、Aコース=午後5時～5時50分。Bコース=午後6時～6時50分。各全5回 明保野体育館(明保野町)	Aコース=小学1～3年生、Bコース=小学4～6年生 各抽選45人 2,000円
④第1回体育応援教室 跳び箱・マット・縄跳びを使って運動	5月27・28・29日、6月3・4・5日、午後5時30分～6時30分。全6回 清原体育館	小学1～3年生 抽選40人 2,400円

◎産後セルフケア体験会 ▽日時 5月8日(木)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動、コミュニケーションワークなど▽対象 市内在住の平成26年1月8日～3月9日生まれの子どもの母親▽定員 先着12組▽費用 1,000円(用具代)▽申込 4月17日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

▽川谷川生き物調査・大豆種まき。10月下旬⇨豆腐作り・大豆収穫。12月上旬⇨餅つき。全5回。
 ▽会場 河内農村体験交流館(下ヶ橋町)他。
 ▽定員 抽選60人。
 ▽費用 大人(高校生以上)⇨5,000円、小・中学生⇨3,000円、幼児(3歳以上就学前)⇨1,500円(参加費)。
 ▽申込 4月15日(必着)までに、はがき(代表者の住所・氏名・電話番号・参加費)。

加人数を明記)で、〒329-1195 白沢町500、チャレンジ自然inかわち運営委員会事務局(河内産業土木課内) ☎(671)3208へ。
シールラリーでまわる子育て応援スペシャルデー
 ▽日時 ①4月24日(木)②4月25日(金)、午前9時30分～正午。
 ▽会場 ①上河内保健センター(上田町)、子育てサロンゆずのこ(松田新田町)、上河内幼稚園(中里町)、上河内西小子どもの家(松風台)②上河内保健センター、子育てサロンゆずのこ、上河内(中里町)、上河内図書館(中里町)、上河内中央小子どもの家(中里町)。

▽内容 シールラリーをしながら、子育て中の親子が利用できる施設(会場)を楽しく見て回る。
 ▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者。
 ▽申込 当日、直接、上河内保健センター☎(674)8

787へ。
教室・講座
5月の離乳食教室
 参加者募集
 ▽日時 ①5月8日②5月23日③5月27日、午前10時～11時45分。
 ▽会場 ①上河内保健センター②市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)③国本(宝木)



本町)。
 ▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
 ▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
 ▽定員 各先着20組。
 ▽申込 電話で、①上河内保健センター☎(674)8787②保健と福祉の相談☎(632)2941③富屋☎(665)3698へ。

教室・講座

伝統文化を学ぼう
親子茶道体験講座

▽日時 4月20日(日)午前10時～11時30分。
▽会場 青少年活動センター(今泉町)。
▽内容 茶道の作法を学ぶ。
▽対象 市内在住の小学生とその親。
▽定員 先着10組。
▽費用 1人400円(菓子代)。
▽申込 4月4日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

はじめての赤ちゃん
子育て講座

▽日時 5月22日(木)、6月19日(木)、午後2時～3時30分。全2回。
▽会場 横川区(屋板町)。
▽内容 親子の触れ合い遊びや仲間作り、子育てに関するミニ講話。
▽対象 平成25年12月～平成26年2月生まれの乳児とその母親(初めて育児をする人)。
▽定員 先着18組。

生涯学習センターで子育て世代向け講座

■新・家族応援講座

▽日時 6月7・14・28日、7月5・12日、午前10時～正午。全5回▽会場 北(区)▽内容 我が芽生え始めた子どもに必要な心の育て方を学ぶ他、ランチ作り(父親)、アロマコラージュ体験(母親)、家族でリトミックもあり▽対象 未就学児とその父母。父または母のみの参加も可。託児あり▽定員 先着15組▽費用 材料費(実費)▽申込 4月30日(必着)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、〒320-0072若草3丁目12-25、北(区)☎(621)7745、FAX(622)7093、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■0歳児からの子育て広場

▽日時 ①4月24日(木)②5月22日(木)、午前10時～正午▽会場 河内(区)(中岡本町)▽内容 ①ビートに乗ってビート体操②ほわほわバルーンで楽しく遊ぶ▽対象 市内在住の乳幼児とその親▽定員 各先着40組▽申込 直接または電話で、河内(区)☎(673)0800へ。

■親子チャレンジ教室

▽日時 5月10・17日、6月7・28日、午前10時～。全4回▽会場 河内(区)▽内容 紙飛行機作り、航空機の見学、パラグライダー体験などを通して親子の絆を深める▽対象 市内在住の小学生とその親▽定員 先着15組▽費用 材料費など(実費)▽申込 4月10日から、直接または電話で、河内(区)☎(673)0800へ。

■ワクワク子育て講座

▽日時 6～11月の水曜日、午前10時～正午。全6回。事前説明会あり▽会場 河内(区)▽内容 健康で心豊かな子どもに育てるための講話やクッキングなど▽対象 市内在住の乳幼児の親。託児あり▽定員 先着30組▽申込 直接または電話で、河内(区)☎(673)0800へ。

■ともそだち広場

▽日時 4月16日、5月28日、6月24日、午前10時～正午▽会場 城山(区)(大谷町)▽内容 リズム遊びや季節に応じた遊び、子育てに関する講話などを通して親子で楽しく遊ぶ▽対象 市内在住の0～3歳児とその保護者。☎城山(区)☎(652)4794

▽申込 電話で、姿川(区)☎(645)4535へ。

象のうんちで
和紙を作るぞう



▽日時 4月20日(日)午後2時～3時。
▽会場 南(区)書道館(雀宮町)。
▽内容 宇都宮動物園職員による象のふんを使った和紙作り体験。
▽対象 小学生以上(保護者同伴可)。
▽定員 先着40人。
▽申込 4月2日午前9時30分から、電話で、南(区)書道館☎(663)3155へ。

飛山城史跡公園で
親子弓矢で競技会

▽日時 5月5日(月・祝)午前9時30分～正午。雨天中止。
▽会場 飛山城史跡公園(竹下町)。
▽内容 竹製の手作り弓矢を使った的当て競技。賞品あり。
▽対象 小・中学年生とその保護者。
▽定員 先着15組。
▽申込 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を明記)で、とびやま

▽申込 電話で、飛山城史跡公園(区)☎(653)7609へ。

白沢宿を歩こう
白沢子ども大名行列

▽日時 5月25日(日)午前10時～正午。午前9時30分集合。
▽集合場所 河内総合福祉センター(白沢町)。
▽内容 殿様や姫様、忍者などに仮装し、白沢宿を歩き、歴史を学ぶ。
▽対象 幼児～高校生。
▽定員 先着50人。
▽申込 4月10日から、電話で、白沢児童館☎(671)0404へ。

▽申込 電話で、歴史体験館☎(667)9400、FAX(667)9401へ。

パパとつくろう
母の日メニュー

▽日時 4月26日(土)午前10時～午後1時。
▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
▽内容 管理栄養士による幼児食についての講話と調理実習。
▽対象 市内在住の平成20年4月～平成21年3月生まれの子どもとその父親。
▽定員 先着15組。
▽費用 800円(材料費)。
▽申込 直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

▽申込 電話で、歴史体験館☎(667)9400、FAX(667)9401へ。

▽申込 電話で、南(区)書道館☎(663)3155へ。

▽申込 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を明記)で、とびやま

▽申込 4月10日から、電話で、白沢児童館☎(671)0404へ。

▽申込 直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込不要。
HP 市ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎4月20日(第3日曜日)は「家庭の日」 未来を担う宮っ子が、心身ともに健やかに成長できるよう、「ふれあいのある家庭づくり」に取り組む日です。4月は子どもたちにとって入学や進級の月であり、新しい出会いに胸を弾ませているところではないでしょうか。今月の「家庭の日」には、新しい生活や友達について家族でゆっくり語り合ってみてはいかがでしょうか。この機会に家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944

5月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
8日(木)・15日(木)・ 16日(金)・22日(木)・ 23日(金)	市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成23年 12月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

■1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成24年10月生まれ	平成23年4月生まれ	
会 場	保健所(竹林町)	15日(木)	9日(金)
		22日(木)	16日(金)
	市保健センター	20日(火)	27日(火)
		23日(金)	14日(水)
	平石区	28日(水)	15日(木)
		横川区	14日(水)
	城山区		9日(金)
		姿川区	13日(火)
	南図書館		8日(木)
河内保健センター			29日(木)
	上河内保健センター		

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

三種混合と不活化ポリオを接種していない子どもは、原則四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。すでに三種混合または不活化ポリオを接種している子どもは最後まで同じワクチンを接種し、四種混合を接種する必要はありません。いずれも1回目・2回目・3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

麻しん・風しんは、原則、混合ワクチンを接種します。

日本脳炎の1回目・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

子宮頸がん予防接種は、接種後に特異的な副反応が見られたことから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成26年2月生まれで 満2カ月になった日から	1~4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成26年2月生まれで 満2カ月になった日から	1~4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成26年1月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成15年4月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成25年11月生まれで 満5カ月になった日から	1
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成25年4月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで (年長児)。平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成23年4月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成17年4月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎病児・病後児保育 子どもが病気やけがの回復期で集団や家庭での保育ができない期間、一時的にお預かりします。■実施施設 ▽病児・病後児 福田こどもクリニック(下砥上町)☎(659)8850、ひばり保育園(竹林町)☎(627)1316▽病後児 済生会宇都宮乳児院(竹林町)☎(626)5811、ゆうゆう保育園(金田町)☎(674)8500。■対象 乳幼児~おおむね10歳未満。■費用 日額2,500円。なお、生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。■申込 直接、実施施設へ。☎保育課☎(632)2392