



子どもと出掛けよう

今月は

子育てサロン竹林で

キーホルダー作り

私たちの
おすすめ



今日は親子でキーホルダー作りに挑戦しました。プラスチックの板に子どものお気に入りの絵を書いて、トースターで数十秒加熱するだけで、オリジナルのキーホルダーがあつという間に完成です。

楽しい製作では、作品を作りながら先生に子育ての相談をしたり、母親同士悩みを共有できるので、心がほっとします。



左：菅原愛さん、葵ちゃん(越戸3丁目)
右：大類美絵さん、柚稀ちゃん(竹林町)

子育てサロンは市内に12カ所あり、幼稚園や保育園に通っていないおむね3歳までの子どもを対象に、子育て講座や親子で楽しめる遊びなどを開催したり、育児・健康相談や情報提供を行ったりしています。



☎子育てサロン竹林 ☎(621)4788

※子育てサロンの行事は、下のインフォメーションをご覧ください。

インフォメーション

ゆうあいひろば ☎(616)1570

- 1 工作つくってあそぼう びよんびよん
こいのぼり ▽日時 4月24日午前10時～正午、25・26日、午後2時～4時
▽定員 各先着30人
 - 2 よみかかせ会 ▽日時 4月5日午前10時30分～11時、4月8・15・22日、午前11時～11時30分
 - 3 おもちゃクリニック ▽日時 4月12日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで
▽定員 先着10組
 - 4 子育て相談 ▽日時 4月19日午後1時30分～3時30分
- 対象 保護者同伴の乳幼児・小学生。

児童館

■岡本児童館 ☎(673)2006

- ①おり紙カレンダータペストリーを作ろう ▽日時 4月6日まで、午前11時～午後4時
▽対象 幼児～▽定員 先着40人
- ②野外で色水^{アンド}と草花あそび ▽日時 4月8～13日、午前11時～午後4時
▽対象 幼児～③未就園児の幼児サークル「どんぐり」メンバー募集 詳しくは、岡本児童館へ。

■白沢児童館 ☎(671)0404

- ①ポンポンはりねずみを作ろう ▽日時 4月6日まで、午前10時30分～午後4時30分
▽対象 小学生▽定員 先着15人
▽申込 直接または電話で②かざぐるまを作ろう ▽日時 4月22・23日、午後1時～4時30分。4月24・26～30日、午前10時30分～午後4時30分
▽対象 幼児～▽定員 先着30人
▽申込 直接または電話で。

■田原児童館 ☎(672)4001

- ①新学期マイキーホルダーづくり ▽日時 4月4日まで、午前10時～午後4時
▽対象 幼児～▽定員 先着30人
- ②カラフルストローキャッチャー工作 ▽日時 4月22～25日、午前10時～午後4時
▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

休館日 4月5・7・14・19～21・28・29日

■あそぼの家 ☎(663)3245

- ①スライム作り ▽日時 4月4日午後1時30分～4時30分
▽対象 小学生・幼児▽定員 先着25人
- ②風車で遊ぼう ▽日時 4月17日午前10時30分～正午
▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組
- ③こいのぼり作り ▽日時 4月25日午前10時30分～正午
▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組
- ④手遊び・紙芝居 ▽日時 4月11・30日、午前11時30分～正午
▽対象 未就園児。

休館日 4月6・13・20・27・29日

■冒険活動センター ☎(669)2441

- エンジョイサタデー 火起こしと杉板焼き ▽日時 4月12日午前9時～正午、受け付けは、午前11時まで
▽費用 82円(まき代) ▽持ち物 軍手▽その他 レストランで昼食をとることもできます。

休館日 4月7・14・21・28日

■八幡山公園

- お花見期間にぼんぼり点灯 ▽期間

4月4～14日▽時間・内容 午後6時～9時＝約800本の桜に約500個のぼんぼり点灯。午後8時まで＝宇都宮タワーの営業時間延長▽その他 公園内は火気の使用不可。ごみは各自で持ち帰り。駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

■ペットの飼い方相談 ①ペットの飼い方など(イヌ・ネコ中心) 子ども向け体験教室 ▽日時 4月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回
②ウサギガイド(ウサギの抱っこしかた) ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時。

☎公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255

休園日 宇都宮タワー・交通公園
4月21・28・30日

子育てサロン

4月の行事▶
QRコード



▽4月の行事は市 HP や携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ 検索

◎各施設の休館日(4月) ▽市保健センター ☎(627)6666＝毎週水曜日、29日 ▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337＝毎週土・日曜日、29日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815＝毎週月曜日 ▽環境学習センター ☎(655)6030＝毎週月曜日 ▽梵天の湯 ☎(674)8963＝3・17日 ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480＝毎週月曜日、30日

本文中に記載がないものは、原則として、対象にならない。費用は無料、申込不要。HPホームページ、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

行ってみたい・見てみたい施設のイベント

本文中に申込などの記載のないものは、原則として申込不要です。

文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ ▽日時
①4月12日②4月26日、午後2時～
▽内容 ①洋画編「若草物語」②
邦画編「氷雪の門」。

■会場 6階多目的ホール

うつのみや妖精ミュージアム ☎
(616)1573

■市民ギャラリー展示(4月) 3
～6日＝絵画教室アトリエ^{ホウジョウ}HOJO
「子どもたちの展覧会」、9～14日
＝シンガイ写真館「プリンス&プ
リンセス・キッズ写真展」、15～
21日＝ミュージシャン敬澄、劇団
むらさき藤丸敬太郎、イラスト
レーターカズ田中の合同展、23～
27日＝銀友会「絵画展」、29日～
5月5日＝てまり同好会「てまり習
作展」。

■井村君江さん(うつのみや妖精
ミュージアム名誉館長)によるギャ
ラリートーク ▽日時 4月5日午
後1時～2時。

■クリスティーナ・ロセッティ著「ゴ
ブリン・マーケット」の挿絵本を解
説 学芸員による妖精と作品のお
話 ▽日時 4月19日午後2時～2
時30分。

■「おはなしぽけっと泉」(ボラン
ティア団体)による妖精ミュージア
ム読み聞かせ会 ▽日時 4月26
日午後2時～2時30分。

オリオンスクエア

■農産物などの販売 オリオン朝
市 ▽日時 4月8・15日、午前10
時～午後2時。

■肉グルメ飲食販売やステージイ
ベント うつのみや29グルメフェ
スティバル ▽日時 4月29日午前
11時～午後3時。

☎オリオンスクエア管理事務所(午
前9時～午後6時) ☎(634)1722

バンバひろば

■飲食販売 バンバ桜まつり ▽
日時 4月12・13日、午前11時～
午後4時。

☎バンバひろば管理事務所(午前
10時～午後4時) ☎(616)3744

旧篠原家住宅

■旧篠原家住宅所蔵「五月人形」
の展示 ▽期間 4月8日～5月6
日、午前9時～午後5時(入館は午
後4時30分まで)。

■入場料 大人100円、小・中学生
50円(市内の高校生以下は無料)。

■その他 皆さんの展示を受け付
けていますので、お問い合わせく
ださい。

☎旧篠原家住宅☎(624)2200

宇都宮城址公園

■清明台(北側櫓)2階を特別開放
▽日時 4月20日午前11時～午後2
時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

■清明館和室で月釜 ▽日時 4月
13日午前11時～午後3時▽流派 表
千家不白流▽費用 茶券1枚300円。
当日会場でお買い求め下さい。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614

南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP <http://www.lib-utsunomiya.jp/>

■おはなし玉手箱スペシャル ▽日時 ①4月12日②4月26日、
午後2時～3時▽会場 ①東図書館②中央図書館▽内容 ①「お
月さまの話」(ニクレピチョバ作)、「間抜けなトッケビ」(朝鮮の
昔話)など②「とつづくひつづく」(日本の昔話)、「スマレの葉に
もきずつく娘よ」(トルコの昔話)など▽対象 小学生以上▽
定員 各先着60人▽その他 スタンプを集めると、プレゼント
がもらえるスタンプカードを参加者へ配布します。

■南図書館「世界にひとつだけアート展」 ▽期間 4月12～23日、
午前9時～午後6時▽内容 象のフンで作った和紙に、山浦サクさ
ん(漫画家)・和知知明さん(書道家)が描いた絵や書を展示。

■南図書館「南としょかん子どもフェスティバル」 ▽期日 4
月27日▽時間・内容 午前10時～午後3時30分＝司書体験、お
はなし会スペシャル、図書館ウオーケラリー、お茶会、バル
ーンパフォーマンス、昔遊び工作、折り紙教室、幼児向け工作教
室、種まき体験、カルビーによる食育クイズ、宇都宮ヤクルト
販売による広報活動体験、模擬店など。午前10時30分～11時
30分＝阿久澤政行さん(本市出身のピアニスト)による「赤
ちゃんから楽しめる クラシックコンサート」(先着380人)。

■4月から河内図書館の開館時間を延長 ▽火～金曜日、8月全
日＝午後8時まで▽土・日曜日、祝休日＝午後7時まで。

休館日 中央 4月1・4・11・18・25日

東・南・上河内・河内 4月1・7・14・21・28日

※4月1日は、全図書館休館ですが、南図書館の学習閲覧室・サ
ザンクロスホールなどは、通常通り開館。

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704 HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

1 日本映画劇場「晩春」 ▽日時 4月18日午前
10時～と午後2時～の2回。

2 20世紀名画座「レベッカ」 ▽日時 4月19日
午前10時～と午後2時～の2回。

3 親子映画会「タマ^マandフレンズ」他 ▽日時
4月20日午前10時30分～と午後1時30分～の2
回。

■会場 東図書館。

■定員 各先着100人。

休館日 4月1・7・14・21・28日



宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■4月の開催予定 5～8日＝西武園記念、9～
11日＝第36回日刊スポーツ杯(FI)、12～
15日＝高知記念、17～20日＝武雄記念、23
～25日＝第36回日刊スポーツ杯、26～29日
＝共同通信社杯(GII)伊東温泉、30日～5月
2日＝西武園FI関東カップ。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636) 2121
HP <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 4月7・21日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。
※車いす席を希望する人は、お問い合わせください。

4月5日(土)発売開始

小ホール

宝くじ文化公演 6週間のダンスレッスン

主演:草笛光子、斎藤直樹
原作:Richard Alferi 翻訳:常田景子
演出:西川信廣

6月9日(月)午後2時

【入場料】全席指定3,000円 (未就学児入場不可)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。



好評発売中

小ホール

春の響 2014

～古典から現代へ～

出演:前原鳳童、邦楽ソリスデン、
県内邦楽演奏家

5月25日(日)午後2時

【入場料】全席自由 一般2,500円 米川文清・米川文子(人間国宝)
高校生以下1,000円 (未就学児入場不可)



好評発売中

大ホール

ブラスト! 7月21日(月・祝)午後5時30分

【入場料】全席指定 S席9,000円 A席7,000円 B席5,000円

※3歳以下入場不可。※チケットは1人1枚必要、子どもの膝上鑑賞不可。
※ぴあ・ローソン・CN・イープラス

4月7日(月)受付開始

能鑑賞講座

古典芸能 能・狂言を楽しく、分かりやすく解説します。

講師:宝生流能楽師 安久都和夫 他

6月15日(日)午前10時30分

▽定員 抽選100人▽申込 はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書き、4月7日～5月9日(消印有効)までに、〒320-8570 文化会館能鑑賞講座係へ。発表は、整理券の発送をもって代えさせていただきます。

通し券好評発売中

小ホール

Promenade Concert 2014

～プロムナードコンサート2014～



No.109
市原愛ソプラノ・
リサイタル
6月27日(金)

©武藤章



No.110
藤原真理チェロ・リサイタル
～ゼロ弾きのゴージュ
とチェロの調べ～
10月10日(金)

©Atsuya Iwashita



No.111
中村紘子トーク
&コンサート
～CDでは聴けないとお話～
12月19日(金)

©Hiroshi Takaoka



No.112
滝千春&
中野翔太
デュオ・リサイタル
平成27年
2月6日(金)

©Yuuji

各公演 午後7時開演

【入場料】年間通し券 全席指定12,000円(4公演分)

単券 全席指定各3,500円

【発売期間】通し券 5月27日(火)午後7時まで

単券 5月31日(土)午前9時～

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。

※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません。(未就学児入場不可)

ファイナフィールドフェスティバル2014

ファイナフィールドフェスティバルは市文化会館を中心とした周辺地区連携事業です。市民が気軽に参加できる、体験・創造・発見の広場を提供します。

▽期日 4月19日(土)・20日(日)▽内容

きむらゆういちさん(絵本作家)

の講演会と同氏作品「あらしのよるに」

による会館オリジナルリーディング劇、ワークショップなど▽その他 詳しくは、市文化会館HPをご覧ください。



ガブ メイ ©2005「あらしのよるに」製作委員会

宇都宮美術館

Utsunomiya Museum of Art

長岡町1077
☎(643) 0100
FAX(643) 0895
HP <http://u-moa.jp/>

4月1日「市民の日」は、市民の観覧が無料です。免許証など、住所が確認できるものをお持ちください。

■企画展「第4回宇都宮美術の現在展」▽期間 4月13日まで▽観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円。



■企画展「宇都宮美術館コレクション マルク・シャガール展 語るシャガール、語られるシャガール」▽期間 4月27日～6月22日▽観覧料 一般800円、高校・大学生600円、小・中学生400円①記念講演会「マルク・シャガールの思想 世界は救われるか」▽日時 4月27日(日)午後2時～3時30分▽内容 木島俊介さん(共立女子大学名誉教授)

による、華やかなイメージの背後に広がるシャガールの思

想についての講話▽定員 先着170人②担当学芸員によるギャラリートーク ▽日時 期間中の毎週土曜日、午後2時～3時。企画展チケットが必要。

■森のコンサート「Spring Music」▽日時 4月12日(土)午前11時～正午▽内容 「スピカクラリネットアンサンブル」による、クラリネットアンサンブル(四重奏)。曲目は「お花メドレー」、「ホールニューワールド」他▽定員 先着170人。

■第1回・コレクション展 ▽期間 4月13日～6月12日①作品解説倶楽部ギャラリートーク 土曜日を除く毎日、午後2時～。

■館外プロジェクト「おじさんの顔が空に浮かぶ日」公開ミーティング 詳しくは34ページをご覧ください。

■宇都宮美術館友の会 年間会員募集 ▽期間 平成27年3月31日まで▽特典 企画展・コレクション展の無料観覧や美術館めぐりなどのイベント参加▽対象 美術や美術館に興味のある人▽会費 一般会員=3,000円、ペア会員=5,000円、賛助個人会員=1万円、賛助法人会員=3万円。10月1日以降の入会は半額。

休館日 4月7・14・21・28・30日

◎市役所1階市民ホールの催し(4月) ■メインホール ▽自閉症啓発デーパネル展(4日まで) =子ども発達センター☎(647)4720▽市民活動助成金交付団体活動記録展示(7～11日) =みんなでまちづくり課☎(632)2886▽宇都宮観光フォトコンテスト入賞作品展(14～18日) =宇都宮観光コンベンション協会☎(632)2445▽ドコデモギャラリー美術作品展(21～25日) =文化課☎(632)2767

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用〇無料、申込〇不要。
区 〇地区市民センター、出 〇出張所、産 〇生涯学習センター、参 〇うつつのみや表参道スクエア、HP 〇ホームページ、コ 〇地域コミュニティセンター、活 〇市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町丙254 ☎(665) 8800 **HP** <http://www.romanticmura.com>

■下野バザールDEござるっ シノザキ合衆国

▽日時 4月12日(土)・13(日)、午前10時～午後4時。

▽会場 ローズハット。

▽内容 栃木まるごとバザール。栃木の工芸品販売の他、親子で楽しめるイベント各種、オリエンテーリング。

☎シノザキ ☎(633) 4366

■スポーツ吹矢体験会

▽日時 4月20日(日)午前10時～正午、午後1時～3時。

▽会場 ローズハット。

▽内容 日本スポーツ吹矢協会による、楽しく・面白くをテーマに、腹式呼吸を取り入れ、健康を目的としたスポーツ吹矢。

▽費用 100円 (マウスピース代)。

☎日本スポーツ吹矢宇都宮中央支部 ☎080(3004) 2275

休園日 4月8日(火)

4月の催し物

タイトル	日時	会場	内容・定員・費用・申込
いちご摘み取り体験	毎週水曜日・日曜日、午前10時～	いちごハウス	定員 先着30組(1組2人まで)。費用 100グラム150円。申込 電話で
春の苔だま作り	4月15日(火)午前10時～正午	ビジターセンター	定員 先着25人。費用 2,000円。申込 電話で
地元講師による そば打ち体験	4月16日(水)午前10時～正午	ビジターセンター	定員 先着10人。費用 2,000円。申込 電話で
うた声仲間	4月16日(水)午前11時～	ローズハット	みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う
宇都宮落語研究会によるろまんちっく寄席	4月20日(日)午後2時～	湯処あぐり	費用 湯処あぐり入浴料
米粉パン焼き体験	4月20日(日)午前11時～と午後1時～の2回	麦の楽園別館	定員 先着10組(1組3人まで)。費用 1組1,000円。申込 電話で
たけのこ掘り体験	4月29日(火・祝)午前10時～	みのりの森	定員 先着30組(1組2人まで)。費用 2本500円。申込 電話で

※生育状態により収穫体験の日程が変更になる場合があります。詳しい日時は、お問い合わせください。また、天候により開催出来ない場合があります。

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

■清原体育館会場 ☎(667) 1227

①エアロビクス教室 ▽日時 4月8・15・22日、午前10時～11時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ②エンジョイトレーニング ▽日時 4月10・17・24日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動③ズンバ ▽日時 4月11・18・25日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

■明保野体育館会場 ☎(632) 6381

④エアロビクス教室 ▽日時 4月7・14・21日、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ⑤いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 4月7・14・21日、午後1時～2時30分▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり⑥明保野体育館エアロビクスクラブ ▽日時 4月3・10・17・24日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■雀宮体育館会場 ☎(655) 0058

⑦雀宮リフレッシュエアロビクス ▽日時 4月4・

11・18・25日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、⑤は中高年。

■定員 ⑥先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。①④⑥⑦は、ヨガマットか大判のバスタオルも。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。



4月のプロスポーツ試合日程



■栃木SC (ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日時・対戦相手 ▽13日(日)午後1時、松本山雅FC ▽26日(土)午後1時、水戸ホーリーホック。☎栃木SC ☎(600) 5555

■リンク栃木ブラックス (ホームゲーム) 日時・対戦相手・会場 ▽12日(土)・13日(日)、午後3時、日立サンロッカーズ東京 (県立県北体育館・大田原市) ▽26日(土)午後6時、27日(日)午後3時、千葉ジェッツ (清原体育館)。☎リンク栃木ブラックス ☎(637) 8132

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名 ▽13日(日)伊吹山ヒルクライム (岐阜県) ▽19日(土)南紀白浜チーム・タイム・トライアル (和歌山県) ▽20日(日)南紀白浜クリテリウム (和歌山県) ▽26日(土)群馬CSロード (群馬県)。☎宇都宮ブリッツェン ☎(643) 6626 ☎観光交流課 ☎(632) 2437

●市役所1階市民ホールの催し(4月) ■サブホール ▽自閉症啓発デーパネル展(7～11日) =子ども発達センター ☎(647) 4720 ▽国指定史跡根古屋台遺跡パネル展(21～25日) =文化課 ☎(632) 2768