



祝休日もごみ収集を行います

- 3月21日(金・春分の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

問ごみ減量課 ☎(632) 2423

市議会3月定例会

開 会 2月26日(水)

一般質問(予定) 3月4日(火)~7日(金)

常任委員会(予定) 2月27日(木)・3月10日(月)・12日(水)・13日(木)

閉 会 3月24日(月)

■時間 いずれも午前10時~。

■傍聴手続 市役所議会議棟6階で受け付け。ただし、常任委員会は開会10分前までに、議会議棟3階議事事務局で受け付け(定員抽選5人)。一般質問・常任委員会の日程は変更となる場合があります。

問議会事務局 ☎(632)2609



テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

問広報広聴課 ☎(632) 2028

- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

テレビ	●あんずの宇都宮日記 (とちぎテレビ)	毎月第2・4水曜日 午後6時48分~6時53分
	●もっと見て宮 (宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時、午後2時、4時 30分、6時30分、8時30分、10時30分

ラジオ	●うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※3月31日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分
-----	---------------------------	--

	●ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0時30分~0時35分
--	-------------------------	------------------------

	●宇都宮プライド「愉快的なラジオ」 (エフエム栃木)	毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※3月28日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分
--	-------------------------------	---



献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632) 1131、県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659) 0111

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センターホームページ<http://www.jrcbc.jp/>へ▽持ち物 運転免許証などの身分証明書▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

問保健所総務課 ☎(626) 1104



市政情報コールセンター
おしえて宮

24時間対応・年中無休
☎(632)2222

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。



栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。

問保健予防課 ☎(626) 1114



市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより 「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

- 市長へのメール 市ホームページから送れます。

HP <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス FAX (634) 3555



夜間休日救急診療所

☎(625) 2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。

- 夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

- 昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時



携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。
※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
※診察終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】

☎(600)0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの☎#8000

【相談時間】

毎日、午後6時~11時

【相談内容】

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** (土) 毎月1日は「もったいないの日」
篠井ニュータウン現地販売会(・2日)・22分
ギャラリートーク・45分・③
- 2** (日) 「劇団なるにあ」による人形劇・44分・③
みやのひなまつり in オリオンスクエア・45分・⑦
企画展「第4回宇都宮美術の現在展」(～4月13日)・46分
- 3** (月) CKD・女性の健康週間パネル展示(～7日)・24分・①
自殺対策強化月間による展示(～7日)・47分・①
- 4** (火) よみかかせ会(・10・11・18日)・44分・③
オリオン朝市(・18日)・43分・⑦
- 5** (水)
- 6** (木) 工作マジックパイプ(～8日)・44分・③
- 7** (金)
- 8** (土) 映画上映会・9分・⑪
餃子めしの試食配布・15分・⑩
うんめ～べ朝市・27分
納税相談窓口・31分・①
きよはら飛山まつり・34分
ウィークエンドシネマ(・22日)・45分・③
朗読とハープのコンサート・45分・③
- 9** (日) 妖精ミュージアム企画「セント・パトリック・ディ展」(～17日)・45分・③
プラザコンサート・45分・③
月釜・45分・②
- 10** (月) 宇都宮氏と百人一首歴史展(～14日)・47分・①
- 11** (火)
- 12** (水)

- 13** (木) 日本映画劇場・45分・⑪
- 14** (金) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
うつのみや大道芸フェスティバル(・16日)・25分・⑦他
うつのみや民話の集い・35分
子育て相談・44分・③
- 15** (土) 子どものもりオープンデー・44分
学芸員による作品解説・45分・③
第188回落語会・45分
20世紀名画座・45分・⑪
- 16** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
市スケートセンター20周年記念フェスティバル・33分
「十二単着装・王朝装束」展示・45分・⑧
清明台(北側の橋)2階を特別開放・45分・②
- 17** (月) ことぶき会館作品展・彩墨画(～20日)・47分・①
- 18** (火) 第47回市民アート展(～24日)・45分・③
- 19** (水) 毎月19日は「食育の日」
- 20** (木) ペットの飼い方相談・44分・⑥
シティホールふれあいコンサート・46分・①

- 21** (金) 春分の日
うつのみや賑わいショート映像コンテスト表彰式・入賞作品放映・45分・⑦
- 22** (土) ミニ企画展(～5月6日)・34分
妖精ミュージアムよみかかせ会・45分・③
おはなし玉手箱・45分
親子映画会・45分・⑪
森のコンサート・46分
- 23** (日) 宇都宮クリテリウム・5分
館外プロジェクト「おじさんの顔が空に浮かぶ日」ミーティング・34分
妖精とあそぼう・45分・③
- 24** (月) やすらぎ荘作品展・日本画(～28日)・47分・①
宇都宮城桜まつりPR(～27日)・47分・①
- 25** (火) 毎月25日は「愉快の日」
- 26** (水)
- 27** (木) 絵画教室アトリエHOJO「子どもたちの展覧会」(～30日)・45分・③
- 28** (金) 「泉書会」展示(～30日)・45分・⑧
春休みお楽しみ会・45分・⑪
- 29** (土) 市医師会市民フォーラム・16分
- 30** (日) 宇都宮城桜まつり・33分・②
子ども映画会・45分
- 31** (月)

宇都宮市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

