

# ひとりじゃない

仕事に就かず  
遊んでばかり…

悩んだときには「ふらっぷ」へ  
専門の相談員がお待ちしています

会話するって…  
ストレスたまるだけ



ずっと部屋に  
こもっている…

## 相談

青少年本人や家族  
からの相談を受け  
付け

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料、申込不要。  
 [HP] ホームページ、[E] メールアドレス、[活] 市民活動センター  
 [区] 地区市民センター、[出] 出張所、[通] 生涯学習センター、[参] うつのみや表参道スクエア、[コ] 地域コミュニケーションセンター、[域] 地域自治センター

ニートや引きこもり、非行など、自立に困難を抱える青少年が増えています。ひとりで悩みを抱えていますか。あなたのまわりの大切な人は大丈夫ですか。

■悩みを抱えていますか  
「人と話すのが苦手、どうしたらいいか、何から始めたらいいのか分からぬ」「子どもがずっと部屋にこもっているが、何を考えているのか心配」などの悩みを抱えていますか。

■相談者に合った支援を  
ふらっぷでは、相談者と相談員と一緒に、書類封入作業やクリスマス会などの社会参加体験を行い、互いに信頼関係を築き相談者をよく知ること、相談内容を深めています。

■青少年の相談はふらっぷへ  
平成24年度は、154人から延べ1133件の相談がありました。

■面接  
本人・家族からの相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

## 自立

就学・就労など

## 支援

国・県・警察、自立支援団体と連携した、仕事体験・コミュニケーション講座・就活講座など

## 支援内容の決定

自立のための支援  
計画の作成



▲社会参加体験では、クリスマス会も行いました。

## 面接

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントなどの相談員が、社会参加体験なども活用し相談者との関係づくり

## 青少年自立支援センター ふらっぷ



■日時 月～金曜日、午前9時～午後5時(受け付けは午後4時10分まで。祝休日を除く)。

■会場 中央(通)(中央1丁目)。

### ■相談

- ▽電話相談 ☎(633)3715。
- ▽面接相談 予約の上「ふらっぷ」へ。
- ▽出張相談 市役所本庁舎や各[区]などで定期的に相談を受けています。日時・会場など、詳しくは、38ページをご覧ください。

◎一日巡回指導体験 ▽日時 2月15日(土)午後1時30分～4時▽会場 中央(通)▽内容 中心市街地で、市内在住の小・中学生、高校生の保護者▽定員 先着10人▽申込 2月7日までに、直接または電話で、ふらっぷ☎(635)5834へ。