



子どもと出掛けよう 子育てイチオシ施設

私たちの
おすすめ

今月は

子育てサロンみずほの



ほししょうれいこ
北條玲子さん
ももか
百夏ちゃん（下栗1丁目）

とても広いサロンで、個室の授乳室や畳の部屋などもあり、施設が充実しています。月齢が近い子どもを見るとそれぞれ個性があることが分かって気持ちにゆとりができ、本にとらわれない育児ができたらいいなと思います。近くの瑞穂野保育園にも遊びに行けます。



はせがわともえ
長谷川友恵さん
めいあ
芽依沙ちゃん（下栗町）

0歳児対象のぴよぴよタイムのときに遊びに来て

います。初めての育児で、子どもが何で泣き止まないんだろうと悩んだりしていましたが、他のお母さんの話を聞いて安心できました。自分の気分転換になって、育児に前向きになれます。

子育てサロンは、市内に12カ所あり、幼稚園や保育園に通っていないおおむね3歳までの子どもの育児・



健康に関する相談や情報の提供を行っています。対象は市内在住の人です。時間内であれば自由に出入りできます。

☎子育てサロンみずほの ☎(678)2526

※子育てサロンの行事は、下のインフォメーションをご覧ください。

インフォメーション

ゆうあいひろば ☎(616)1570

1 工作ゆらゆらおひなさま ▽日時 2月20日 午前10時～正午、21・22日 午後2時～4時 ▽定員 各先着30人 2 ゆうあいフェスタ ▽日時

2月11日 午後1時30分～3時30分 3 よみきかせ会 ▽日時 2月3・4・18・25日、午前11時～11時30分

4 おもちゃクリニック ▽日時 2月8日 午後1時～3時。受け付けは、午後2時まで ▽定員 先着10組(1組につき1個) 5 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談 ▽日時

2月15日 午後1時～3時30分 ■対象 乳幼児・小学生(保護者同伴)。

休館日 2月26日(遊具の修理のため)

児童館

■岡本児童館 ☎(673)2006

①おかもとギネス お箸で豆つかみ競争 ▽日時 2月4～9日、午後1時30分～4時 ②バレンタインハートラッピング ▽日時 2月12～14日、午後1時30分～4時。

■白沢児童館 ☎(671)0404

①千代紙のあら入れびな作り ▽日時 2月8～14日、午前10時30分～午後4時30分。ただし、12・14日の午後は休み ▽対象 幼児～ ▽定員 先着20人 ②親子で食育 料理

教室 ▽日時 2月22日 午前10時～午後1時 ▽会場 河内保健センター(白沢町) ▽対象 小学生親子 ▽定員 先着12組 ▽費用 1組300円 ▽申込 直接または電話で。

■田原児童館 ☎(672)4001

①はねロケット ▽日時 2月18～21日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児～ ▽定員 先着30人 ②おひなさま工作 ▽日時 2月25～28日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児～ ▽定員 先着30人。

休館日 2月1・3・10・11・15～17、24日

■あそぼの家 ☎(663)3245

①木工プレート作り ▽日時 2月20・21日、午前10時30分～午後4時30分 ▽対象 未就園児親子～小学生 ▽定員 各先着25人 ②手遊び・紙芝居 ▽日時 2月14・26日、午前10時30分～正午 ▽対象 未就園児親子 ③ひなまつり ▽日時 3月3日 午前10時30分～正午 ▽対象 未就園児親子 ▽定員 先着20組 ▽申込 2月24日から、直接または電話で。

休館日 2月2・9・11・16・23日

■冒険活動センター ☎(669)2441

■2月の利用制限日 2月1・8・15・22日は、学校利用のため、利用に制限

が掛かります。詳しくは、冒険活動センターへお問い合わせください。

休館日 2月3・10・17・24日

八幡山公園

■ペットの飼い方相談 ①ペットの飼い方など(イヌ・ネコ中心) 子ども向け体験教室 ▽日時 2月20日 午前11時～正午と午後2時～3時の2回 ②ウサギガイド(ウサギの抱っこしかた) ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時。

■会場 八幡山公園動物舎。

☎公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255

休園日 宇都宮タワー・交通公園 2月3・10・12・17・24日

子育てサロン

2月の行事▶
QRコード



▽2月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ 検索

◎各施設の休館日(2月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、11日 ▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=毎週土・日曜日、11日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=～11日(臨時休館)、17・24日 ▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日 ▽はたるの里 梵天の湯 ☎(674)8963=6・20日 ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=毎週月曜日、12日

本文中に記載がないものは、原則として、対象にならない。費用は無料、申込不要。HPはホームページ、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ

▽日時 ①2月8日②2月22日、午後2時～。

▽会場 6階多目的ホール。

▽内容 ①洋画篇「雨に唄えば」
②邦画篇「長屋紳士録」。

うつのみや妖精ミュージアム ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(2月) 4～10日＝浪内和子・斎藤美奈子150歳押し花展、12～17日＝第8回ふしぎな花倶楽部花悠悠作品展、18～24日＝五人展・ふるさとを書く、26日～3月3日＝堀江潤一拓版画展。

■井村君江さん(うつのみや妖精ミュージアム名誉館長)によるギャラリートーク

▽日時 2月1日午後1時～2時。

■シェイクスピアの戯曲「テンペスト」の挿絵本を中心に解説 学芸員による作品解説

▽日時 2月15日午後2時～2時

30分。

■「おしゃべり妖精の会」(ボランティア団体)による妖精ミュージアム読み聞かせ会

▽日時 2月22日午後2時～2時30分。

■「ファンファンミュージカル」による歌や踊り 妖精とあそぼう

▽日時 2月23日午後2時～2時30分。

▽会場 5階交流スペース。

オリオンスクエア

■農産物の販売 オリオン朝市

▽日時 2月4・18日、午前10時～午後2時。

■ワークショップや雑貨販売 オリオン百貨店

▽日時 2月21日午前10時30分～午後3時30分。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後6時) ☎(634)1722

旧篠原家住宅 ☎(624)2200

1雛人形・打ち掛けの特別公開

▽日時 2月13日～3月4日、午前

9時～午後5時(入館は4時30分まで)。

2旧篠原家保存会によるやよいのつどい

▽期日 3月1日午前10時～正午。

▽内容 民話の語り、甘酒・抹茶の販売など。

■入場料 大人100円、小・中学生50円(市内の高校生以下は無料)。

■その他 皆さんの展示を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

宇都宮城址公園

■清明台(北側櫓)2階を特別開放

▽日時 2月16日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

■清明館和室で月釜

▽日時 2月9日午前11時～午後3時。

▽流派 江戸千家。

▽費用 茶券1枚300円(当日会場でお買い求め下さい)。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP <http://www.lib-utsunomiya.jp/>

■中央図書館おはなし玉手箱

▽日時 2月22日午後2時30分～3時▽内容 「おっぼのつり」(日本の昔話)、「おなべとおさらとカーテン」(村山籌子作)など▽対象 小学生から▽定員 先着25人。

■南図書館名作映画会「地獄門」

▽日時 2月16日午前10時～11時30分▽定員 先着400人。

休館日

中央 2月7・14・18・21・28日
東・上河内・河内 2月3・10・17・20・24日
南 2月3・10・17～21※、24日

※2月18～21日は南図書館特別整理期間のため本の広場を休館します。学習閲覧室・サザンクロスホールなどは、通常通り開館します。

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704 HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

1日本映画劇場「十三の眼」

▽日時 2月21日午前10時～と午後2時～の2回。

220世紀名画座「コロラド」

▽日時 2月22日午前10時～と午後2時～の2回。

3親子映画会「ニルスの不思議な旅5」他

▽日時 2月15日午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

■会場 12東図書館3中央図書館。

■定員 各先着100人。

休館日 2月3・10・17・20・24日





市文化会館

明保野町7-66 ☎(636) 2121
HP <http://www.bunkakaikan.com>
休館日 2月3・17日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。
※車いす席をご希望の方は、お問い合わせください。

2月1日(土) 通し券発売開始

Promenade Concert 2014

小ホール



No.109
市原愛ソプラノ・
リサイタル
6月27日(金)

©武藤章



No.110
藤原真理チェロ・
リサイタル
～セロ弾きのゴージュ
とチェロの調べ～
10月10日(金)

©Atsuya Iwashita



No.111
中村紘子トーク&
コンサート
～CDでは聴けない
とっておきのお話～
12月19日(金)

©Hiroshi Takaoka



No.112
滝千春&中野翔太
デュオ・リサイタル
平成27年2月6日(金)

©Yuuji

各公演 午後7時開演

【入場料】年間通し券 全席指定 12,000円(4公演分)、
単券 全席指定 各3,500円

【発売期間】通し券 2月1日(土) 午前9時～5月27日(火) 午後7時、
単券 5月31日(土) 午前9時～

※電話での受け付けは発売日の午後2時～開始。

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。

※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません。(未就学児入場不可)

2月7日(金) 発売開始

大ホール

KATONO TAIKO in グランディーバ「男だけのバレエ団」GRANDIVA グランディーバ バレエ団 ジャパンツアー2014

4月16日(水) 午後6時30分(未就学児入場不可)

【入場料】全席指定 S席7,000円 A席6,000円

※キャスト予定は、出演者の病気や怪我など、やむを得ない事情により変更となる場合があります。

※演出上開演後の入場は規制する場合があります。

※びあ・ローソン・CN・イープラス・MASエンターテイメント

好評発売中

プロムナード コンサート

小ホール

Promenade Concert 2013

No.108

加藤知子&山崎伸子&
迫昭嘉トリオ・コンサート

2月7日(金) 午後7時

【入場料】全席指定 3,500円

©武藤章

©武藤章

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。(未就学児入場不可)

好評発売中

小ホール

ステージ・ラボ「ネクスト・ステージ」 春の演劇フェスティバル

《上演予定団体》宇都宮短大付属高校演劇部、栃木高校演劇部
トッコ演劇工房、芝居畑クローバー

It's secret!、Nextstage 7-66

3月1日(土)・2日(日) 両日とも午後2時

【入場料】全席自由 1,000円(セット観劇券)(未就学児入場不可)

好評発売中

小ホール

第10回「宇都宮エスペール賞」受賞者成果発表公演

吉澤延隆 箏リサイタル 一つなぐ

2006年 文化庁新進芸術家国内研修制度
研修員

2008年 第15回賢順記念全国箏曲コンクール
において最高賞の賢順賞を受賞

3月9日(日) 午後2時

【入場料】全席自由 1,000円(未就学児入場不可)



好評発売中

小ホール

宇都宮ユース邦楽合奏団《邦楽ソリスデン》演奏会
邦楽ソリスデン：箏/十七絃：吉澤延隆、

尺八：福田智久山、三味線：鮎沢京吾、

箏/三絃：前川智世、箏/三絃：津野田智代

3月23日(日) 午後2時(3歳以上有料)

【入場料】全席自由 一般1,000円、高校生以下500円

応募受付中

大ホール

オーケストラ鑑賞講座 ファミリーコンサート

3月2日(日) 午後2時

▽定員 抽選2,000人。全席自由。整理券が必要。

▽申込 はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
番号・参加希望人数を書き、2月21日(消印有効)までに、
〒320-8570市文化会館「オーケストラ鑑賞講座ファミ
リーコンサート」係へ。発表は、整理券の発送をもって
代えさせていただきます。



宇都宮美術館
Utsunomiya Museum of Art

長岡町1077
☎(643) 0100
FAX (643) 0895
HP <http://u-moa.jp/>

2月28日まで施設メンテナンスのため休館

コレクション展は、3月1日(土)から再開、企画展

「第4回宇都宮美術の現在展」は、3月2日(日)から開

催します。

館外プロジェクト「おじさんの顔が空に浮かぶ日」

「顔あげ隊」(市民ボランティア)の公開ミーティン
グ。詳しくは、36ページをご覧ください。

休館日 ～2月28日(施設メンテナンスによる臨時休館)

◎市役所1階市民ホールの催し(2月) ■メインホール ▽税の百人一首展(3～7日) = 税制課 ☎(632)2204 ▽地域婦人会連絡協議会文化祭展示会(10～13日) = 生涯学習課 ☎(632)2678 ▽宇都宮共同高等産業技術学校訓練生作品展(19・20日) = 商工振興課 ☎(632)2446 ▽地域広報紙展(24～28日) = みんなでまちづくり課 ☎(632)2900

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、産 生涯学習センター、参 二つのみや表参道スクエア、HP ホームページ、コ 地域コミュニティセンター、E メールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町丙254 ☎(665) 8800 HP <http://www.romanticmura.com>

2月の催し物

タイトル	日時	会場	内容
いちご摘み取り体験	毎週水・日曜日、午前10時～	いちごハウス	定員 各先着30組(1組2人まで)。費用 100グラム150円。申し込みは、電話で
郷土の食べ物「しもつかれ」ふれあい自然塾	2月16日(日) 午前9時30分～	ビジターセンター	費用 1,200円。申し込みは、電話で
宇都宮落語研究会による落語会ろまんちっく寄席	2月16日(日) 午後2時～	湯処めぐり休憩室	費用 湯処めぐり入浴料
米粉パン焼き体験	2月16日(日) 午前11時～と午後1時～の2回	麦の楽園別館	費用 1組1,000円(1組3人まで)。申し込みは、電話で
アップルタルトとハーブ香るチャイ作るハーブ教室	2月18日(火) 午前10時～正午	キッチンスタジオ	費用 3,000円。申し込みは、電話で
地元講師によるそば打ち体験	2月19日(水) 午前10時～正午	ビジターセンター	費用 2,000円。先着10人。申し込みは、電話で
うた声仲間	2月19日(水) 午前11時～	ローズハット	みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う

※生育状態により収穫体験の日程が変更になる場合があります。詳しい日時は、問い合わせください。また、天候により開催出来ない場合がありますので予めご了承ください。

ろまんちっく村ラインガルデン利用者募集

▽面積・費用 50平方メートル=2万4,000円、150平方メートル=9万円▽申込 往復はがきの往信に住所・氏名・年齢・電話番号・希望区画を書き、2月20日(必着)までに、ろまんちっく村へ。

宇都宮北西部魅力発掘モニターツアー

1 宇都宮の自然をウォーキングと軽登山で満喫(1泊2日3食付) ▽日時 2月8日(土)・9日(日)▽内容 冬の自然を満喫。冒険活動センターで野外調理ロッジ宿泊▽費用 大人7,700円、小・中学生5,800円(参加費)。

2 宇都宮の山城をたどる旅 ▽日時 2月11日(火・祝) 午前9時30分～午後4時30分▽内容 下野三十三観音霊場巡り(3カ所)、多気城跡見学▽費用 1,500円(昼食代など)。

3 癒しの景観ウォーク ノルディック・ウォーキングピクニック ▽日時 2月22日(土) 午前9時30分～午後2時30分▽内容 国本地区から美しい山並みを見ながらのノルディック・ウォーキング、宇都宮100景の栗谷沢ダムでピクニックランチ▽費用 1,500円(昼食代など)。

4 栃木県のへそ 篠井地区のローカルフードツアー ▽日時 2月28日(金) 午前8時30分～午後3時30分▽内容 篠井地区の美味しいものを収穫・調理・食べて楽しむ▽費用 大人2,500円、中学生以下1,900円(昼食代など)。

■**申込** 電話で、ろまんちっく村へ。

■**休園日** 2月12日(水)

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

■清原体育館会場☎(667)1227

①**エアロビクス教室** ▽日時 2月4・18・25日、午前10時～11時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

②**エンジョイトレーニング** ▽日時 2月6・13・20・27日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しくわかりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

③**ダンスエクササイズ** ▽日時 2月7・14・21・28日、午後1時30分～2時30分▽内容 ズンバやダンベルエクササイズでシェイプアップ。

■明保野体育館会場☎(632)6381

④**エアロビクス教室** ▽日時 2月3・10・17・24日、午後7時～8時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

⑤**いきいきスポーツ倶楽部** ▽日時 2月3・10・17・24日、午後1時～2時30分▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

⑥**明保野体育館エアロビクスクラブ** ▽日時 2月

6・13・20・27日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■雀宮体育館会場☎(655)0058

⑦**雀宮リフレッシュエアロビクス** ▽日時 2月7・14・21・28日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■**対象** 一般。ただし、⑤は中高年。

■**定員** ⑥先着40人。

■**費用** 500円(参加費)。

■**持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。

①④⑥⑦は、ヨガマットか大判のバスタオル。

■**申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■**その他** 子ども連れの参加は不可。



2月のプロスポーツ試合日程



■**リンク栃木ブレックス(ホームゲーム)日時・対戦相手・会場** ▽8日(土)・9日(日)午後3時、つくばロボッツ(県立県北体育館・大田原市)▽**休**15日(土)・16日(日)午後3時、兵庫ストークス(清原体育館)。

休「宇都宮愉快デー」として実施。内容など詳しくは、34ページをご覧ください。

☎**リンク栃木ブレックス**☎(637)8132、地域政策室☎(632)2119

◎**市役所1階市民ホールの催し(2月)** ■**サブホール** ▽情報セキュリティに関する周知・啓発(3～7日) 情報政策課☎(632)2095 ▽東西基幹公共交通(LRT)に関するオープンハウス開催(24～28日) = LRT整備推進室☎(632)2305