



子どもと出掛けよう

子育てイチオシ施設

私たちの
おすすめ

今月は 冒険活動センター



かきゆまみさこ
柿沼美佐子さん
もろちか
百華ちゃん（上戸祭4丁目）

家の近くにこんなに自然いっぱいの場所があり、とてもありがたいです。リース作り体験では、本物の枝や葉を利用するなど、とにかく材料がすぐくて親子ともども楽しめました。カラフルなホットボンドという新しい道具を知ることができて、家でも活用できそうです。

上の子が小さいときにこちらのイベントに参加して、自然の中での体験は貴重だと思い、今日は一番下の娘を連れてきました。ものづくりを通して親子のコミュニケーションができるし、時々虫がいたりしますが、自然な物を使ってのものづくりは、本当にすばらしいと思います。



わたなべてるゆき
渡辺照行さん
りな
理夏ちゃん（小幡1丁目）

冒険活動センターは、公園になっており、つり橋や洞窟など誰でも自由に遊ぶことができます。また、ロジやテントの宿泊施設、野外炊飯場などの活動施設もあります。ただし、宿泊施設・活動施設の利用は、事前に申し込みが必要です。また、土曜日（不定期）にエンジョイサタデーを開催するなど、子どもたちを対象としたイベントなどを通して、野外活動の魅力に触れてもらえるような活動をしています。
※冒険活動センターの行事は、下のインフォメーションをご覧ください。



インフォメーション

ゆうあいひろば ☎(616)1570

1 工作プラバンキーホルダー ▽日時 1月23日午前10時～正午、1月24・25日、午後2時～4時 ▽対象 乳幼児・小学生 ▽定員 各先着30人

2 よみきかせ会 ▽日時 1月14・21・27・28日、午前11時～11時30分 ▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ ▽対象 乳幼児親子 3 おもちゃクリニック ▽日時 1月11日午後1時～3時（受け付けは、午後2時まで） ▽対象 乳幼児親子・小学生（保護者同伴） ▽定員 先着10組 4 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談 ▽日時 1月18日午後1時～3時30分 ▽対象 乳幼児・小学生（保護者同伴）。

休館日 ～1月3日

児童館

■岡本児童館 ☎(673)2006

① レジ袋を使ったリサイクル工作 エコたこ作り ▽日時 1月5～11日、午後1時30分～4時30分 ▽対象 幼児～小学生 ② 指人形などを編む 毛糸であそぼう ▽日時 21～26日、午後1時30分～4時30分 ▽対象 幼児～小学生。

■白沢児童館 ☎(671)0404

① こども映画会 ▽日時 1月12日午前10時30分～11時30分と午後1時30分～2時30分の2回 ▽対象 幼児

～▽定員 各先着40人 ▽申込 直接または電話で② わなげ大会 ▽日時 1月25日午前10時30分～正午 ▽対象 幼児～▽定員 先着30人 ▽申込 直接または電話で。

■田原児童館 ☎(672)4001

① 毛糸のポンポンマスコット作り ▽日時 1月14～17日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児～▽定員 先着30人 ② ハイパーぶんぶんこま作り ▽日時 1月28～31日、午前10時～午後4時 ▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

休館日 ～1月4日、6・13・18～20、27日

あそぼの家 ☎(663)3245

① 手遊び・紙芝居 ▽日時 1月17日午前11時30分～正午 ▽対象 未就園児親子 ② 凧作り ▽日時 1月9・10日、午前10時30分～午後4時30分 ▽対象 未就園児親子～小学生 ▽定員 各先着25人 ③ 豆まきのます作り ▽日時 1月29日午前10時30分～正午。

休館日 ～1月3日、5・12・13・19・26日

冒険活動センター ☎(669)2441

■エンジョイサタデー クライミングウォールとニュースポーツ ▽日時 1月11日午前9時～正午（受け付けは、午前11時まで） ▽持ち物 体育館シューズなど ▽申込 10人以上

で参加する場合のみ電話で▽その他 レストランで昼食を取ることもできます。

休館日 ～1月3日、6・13・20・27日

八幡山公園

■ペットの飼い方相談 ① ペットの飼い方など（イヌ・ネコ中心）子ども向け体験教室 ▽日時 1月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回 ② ウサギガイド（ウサギの抱っこしかた） ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時。

■会場 八幡山公園動物舎。公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255

休園日 宇都宮タワー・交通公園 ～1月3日、6・14・20・27日

子育てサロン

1月の行事▶
QRコード



▽1月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

◎各施設の休館日（1月） ▽市保健センター ☎(627)6666=～1月3日、13日、毎週水曜日 ▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=～1月3日、13日、毎週土・日曜日 ▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=～1月3日、6・14・20日～2月11日（臨時休館） ▽環境学習センター ☎(655)6030=～1月3日、26日、毎週月曜日 ▽梵天の湯 ☎(674)8963=1・6・16日 ▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=～1月3日、6・14・20・27日

本文中に記載がないものは、原則として、対象にならない。費用は無料、申込不要。HPはホームページ、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター、市民活動センター

文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ ▽日時

①1月11日②1月25日、午後2時～
▽会場 6階多目的ホール▽内容
①洋画編「紳士協定」②邦画編
「ごしき 乞食大将」。

■みんなあつまれ ちびっこにこ
にこひろば ▽日時 1月9日午前
10時30分～正午▽会場 6階多目
的ホール▽内容 こまの製作、お
正月の遊び、パネルシアターなど
▽対象 乳幼児以上。

⑩子育てサロンゆずのこ☎(674)2020
子育てサロンなかよし☎(673)2511
うつのみや妖精ミュージアム ☎
(616)1573

■市民ギャラリー展示 (1月) ▽
期日・内容 9～13日＝棟方成人
「正月まつり」、15～19日＝ドレミ・
ミュージック「こどもとおとなの
新春作品展」、21～27日＝Sunny
Smile「スマイル チョークアート展」。

■井村君江さん(うつのみや妖精
ミュージアム名誉館長)による

ギャラリートーク ▽日時 1月4
日午後1時～2時。

■プラザコンサート ▽期日 1
月12日▽時間・内容 午後2時～
2時40分＝「音楽ユニット喜楽梨
Kirari」による、声楽コンサート。
午後3時～3時40分＝「合唱団あ
き」による、混声四部合唱▽会場
5階交流スペース。

■コティングリー妖精事件(1917
年)にまつわる資料 学芸員によ
る作品解説 ▽日時 1月18日午
後2時～2時30分。

■「おはなしぽけっと泉」(ボラ
ンティア団体)による妖精ミュ
ージアム読み聞かせ会 ▽日時 1
月25日午後2時～2時30分。

■「うしお 潮あかりミュージカルアカデ
ミー」による歌や踊り 妖精とあそ
ぼう ▽日時 1月26日午後2時～
2時30分▽会場 5階交流スペース。

■臨時休館のお知らせ 保守点検
のため、1月20日は休館します。
市民ギャラリーは通常通り開館し

ます。

オリオンスクエア

■農産物の販売 オリオン朝市
▽日時 1月7・21日午前10時～
午後2時。

⑩オリオンスクエア管理事務所
(午前9時～午後6時) ☎(634)1722
旧篠原家住宅 ☎(624)2200

①初市に合わせて旧篠原家住宅の
夜間特別公開 ▽日時 1月11日
午後5時～9時(入館は午後8時40
分まで)。

⑩文化課☎(632)2768

②むほの会による 創作「ひらが
な筆絵」作品展示 ▽日時 1月7
～21日、午前9時～午後5時(21
日は午後3時まで)。

■入館料 大人100円、小・中学生
50円(市内の高校生以下は無料)。

宇都宮城址公園

■富士見櫓(南側の櫓)2階を特
別開放 ▽日時 1月19日午前8
時～11時。雨天中止。

⑩公園管理課☎(632)2989

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614

■東図書館おはなし玉手箱スペシャ
ル冬の巻 ▽日時 1月11日午後2時
～3時▽内容「ねずみのすもう」(日本
の昔話)、「山の上の火」(エチオピア
の昔話)など▽対象 小学生から大
人まで▽定員 先着60人。

■中央図書館おはなし玉手箱 ▽日
時 1月25日午後2時30分～3時▽
内容「笠地蔵」(日本の昔話)、「かま
すのいつけ」(ロシアの昔話)▽対
象 小学生から大人まで▽定員 先
着25人。

■河内図書館 おはなしサロン 昔
ばなしとわらべうたスペシャル ▽日
時 1月25日午後2時30分～3時10分
▽対象 幼児～小学生▽定員 先着
30人。

■中央図書館 第187回落語会 ▽
日時 1月18日午後2時～4時。

■南図書館 エントランスロビー展示

南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP <http://www.lib-utsunomiya.jp/>

▽期間 2月12日まで▽内容 宇都宮
出身の初代横綱「明石志賀之助」に
関する相撲絵などのパネル展示。

■南図書館 子ども映画会 ▽日時
1月25日午後1時30分～2時30分▽内
容「グーフィーの虎退治」他ディズ
ニー短編映画▽定員 先着400人。

■1月7日から図書館のHPをリニュー
アル システムの更新作業などによ
り、1月6日まで、図書館HPの閲覧を
休止します。

■年始の開館日

南(学習閲覧室・サザンクロスホール・会議
室) 1月5日～
中央・東・南(本の広場)・上河内・河内 1
月6日～

■休館日

中央 ～1月5日、17・21・24・31日
東・南・上河内・河内 ～1月5日、14・16・
20・27日

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704 HP http://www.ucatv.ne.jp/u_av/

①日本映画劇場「泥棒と殿様」「水
戸黄門」▽日時 1月17日午前10
時～と午後2時～の2回。

②20世紀名画座「若草物語」▽日
時 1月18日午前10時～と午後2時
～の2回。

③名画鑑賞会「天地明察」▽日時
1月25日午前10時～と午後2時～の
2回。

■会場 ①②東図書館③東(酒)。

■定員 ①②先着100人③先着320
人。

■休館日 ～1月5日、14・16・20・27日



市文化会館

明保野町7-66 ☎(636) 2121
HP <http://www.bunkakaikan.com>
休館日 ~1月3日、6・20日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。
※車いす席をご希望の方は、お問い合わせください。

2月1日(土) 通し券発売開始

Promenade Concert 2014 ~プロムナードコンサート2014~

小ホール



No.109
市原愛ソプラノ・リサイタル
6月27日(金)

©武藤章



No.110
藤原真理チェロ・リサイタル
~セロ弾きのゴーシュと
チェロの調べ~
10月10日(金)

©Atsuya Iwashita



No.111
中村紘子トーク&コンサート
~CDでは聴けない
とっておきのお話~
12月19日(金)

©Hiroshi Takaoka



No.112
滝千春&中野翔太
デュオ・リサイタル
平成27年2月6日(金)

©Yuuji

各公演 午後7時開演

【入場料】年間通し券 全席指定12,000円(4公演分)、単券 全席指定各3,500円

【発売期間】通し券 2月1日(土) 午前9時~5月27日(火) 午後7時

単券 5月31日(土) 午前9時~

※お電話での受付は発売日の午後2時より開始いたします。※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。

※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません。(未就学児入場不可)

好評発売中

小ホール

Promenade Concert 2013

No.108

加藤知子&山崎伸子&
迫昭嘉トリオ・コンサート

2月7日(金) 午後7時

【入場料】全席指定 3,500円

(未就学児入場不可)

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。



©武藤章

©武藤章

好評発売中

小ホール

第10回「宇都宮エスペール賞」受賞者成果発表公演

吉澤延隆 箏リサイタル
—つなぐ—

2006年 文化庁新進芸術家国内研修制度研修員

2008年 第15回賢順記念全国箏曲コンクールにおいて最高賞の賢順賞を受賞

3月9日(日) 午後2時

【入場料】全席自由 1,000円

(未就学児入場不可)



好評発売中

小ホール

宇都宮ユース邦楽合奏団《邦楽ソリスデン》演奏会

邦楽ソリスデン：箏/十七絃：吉澤延隆、尺八：福田智久山、

三味線：鮎沢京吾、箏/三絃：前川智世、箏/三絃：津野田智代

3月23日(日) 午後2時 (3歳以上有料)

【入場料】全席自由 一般1,000円 高校生以下500円

申込受付中

小ホール

文楽鑑賞講座

講師：清水一朗 (元歌舞伎学会運営委員)

実演：奈佐原文楽座

2月16日(日) 午後1時30分

▽定員 抽選500人▽申込 はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書き、2月5日(消印有効)までに、〒320-8570市文化会館「文楽鑑賞講座」係へ。発送は整理券の発送をもって代えさせていただきます。

1月20日(月) 受付開始

大ホール

オーケストラ鑑賞講座 ファミリーコンサート

3月2日(日) 午後2時

▽定員 抽選2,000人。全席自由・整理券が必要▽申込 はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望人数を書き、1月20日~2月21日(消印有効)までに、〒320-8570市文化会館「オーケストラ鑑賞講座ファミリーコンサート」係へ。発表は、整理券の発送をもって代えさせていただきます。

宇都宮美術館

Utsunomiya Museum of Art

長岡町1077
☎(643) 0100
FAX (643) 0895
HP <http://u-moa.jp/>

1月19日(日)は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「藤井達吉の全貌 野に咲く工芸・宙を見る絵画」

▽日時 1月19日(日)まで。

▽観覧料 一般700円、高校・大学生500円、小・中学生300円。



▲藤井達吉《椿》1916年頃 個人蔵

①担当学芸員によるギャラリートーク

▽日時 1月18日(土) 午後2時~。企画展チケットが

必要です。

■館外プロジェクト「おじさんの顔が空に浮かぶ日」報告会と準備ミーティング「現代芸術活動チーム目」と共に作品作りに挑戦します。詳しくは、36ページをご覧ください。

■第3回・コレクション展

▽期間 3月30日(日)まで。

①作品解説倶楽部ギャラリートーク

▽日時 土曜日を除く毎日、午後2時~。

■観覧料 市内在住または在学の高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体が2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 ~1月3日、6・14日、20日~2月28日(施設メンテナンスによる臨時休館)

◎市役所1階市民ホールの催し(1月) ■シティホールふれあいコンサート ▽日時 1月16日(木) 午後0時15分~▽内容 板垣聡子さん(バイオリン奏者)によるバイオリンとピアノのコンサート。問うつのみや文化創造財団☎(636) 2125。■メインホール ▽中学校特別支援学級生徒の写真展(7~22日) = 教育センター☎(639) 4381 ▽学校給食に関わる資料などの展示(24~30日) = 学校健康課☎(632) 2760。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、コ 地域コミュニティセンター、活 市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町町254 ☎(665) 8800 HP http://www.romanticmura.com

1月の催し物

タイトル	日時	会場	内容
いちご摘み取り体験	1月22・26・29日、午前10時～	いちごハウス	定員 各先着30組(1組2人まで)。費用 100グラム150円。申込 電話で
米粉パン焼き体験	1月19日(日)午前11時～と午後1時～の2回	麦の楽園別館	定員 各先着10組(1組3人まで)。費用 1,000円。申込 電話で
そば打ち体験	1月15日(水)午前10時～正午	ビジターセンター	定員 先着10人。費用 2,000円。申込 電話で
うた声仲間	1月15日(水)午前11時～	ローズハット	みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う
ふれあい自然塾	1月19日(日)午前9時30分～	自社農場	費用 1,200円。申込 電話で

※生育状態により収穫体験の日程が変更になる場合があります。詳しい日時はお問い合わせください。また、天候により開催出来ない場合があります。

■「宇都宮蘭友会」による洋蘭200点の作品展示と即売 第39回洋蘭展

▽日時 1月5日(日)まで、午前9時～午後5時(5日は正

午まで)。

▽会場 ローズハット。

■「宇都宮シルバーアンサンブル」による新春コンサート

▽日時 1月12日(日)午後1時～2時。

▽会場 ローズハット。

■ろまんちっく村 ヨガ教室

▽日時 1月16・30日(木)、午後6時30分～7時30分。

▽会場 ヴィラ・デ・アグリ。

▽定員 各先着30人。

▽費用 1,500円。

☎ Aloha Shanti Yoga ☎(636) 3735

■チョコレートモルトを使用した濃厚でコクのあるフルーティーな黒ビール「ショコラビール」発売開始

▽期間 1月中旬～2月中旬。

▽費用 330ミリリットル500円。

■一部施設臨時休館のお知らせ

▽期間・施設 1月20日(月)～25日(土)=ヴィラ・デ・アグリ(露天風呂、スパ施設、ゆず庵、宿泊施設)、1月20日(月)～24日(金)=そば処くにもと、1月20日(月)～22日(水)=パン工房。

■休園日 1月14日(火)



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

1 清原体育館会場 ☎(667)1227

①エアロビクス教室 ▽日時 1月21・28日、午前10時～11時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

②エンジョイトレーニング ▽日時 1月16・23・30日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

③ダンスエクササイズ ▽日時 1月17・24・31日、午後1時30分～2時30分▽内容 ズンバやダンベルエクササイズでシェイプアップ。

2 明保野体育館会場 ☎(632)6381

④エアロビクス教室 ▽日時 1月20・27日、午後7時～8時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

⑤いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 1月20・27日、午後1時～2時30分▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

⑥明保野体育館エアロビクスクラブ ▽日時 1月9・16・23・30日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

3 雀宮体育館会場 ☎(655)0058

⑦雀宮リフレッシュエアロビクス ▽日時 1月10・17・24・31日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、⑤は中高年。

■定員 ⑥先着40人。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。

①④⑥⑦は、ヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。



1月のプロスポーツ試合日程



■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム) 日時・対戦相手・会場 ▽25日(土)・26日(日)午後3時、アイシンシーホース三河、鹿沼総合体育館フォレストアリーナ(鹿沼市)。

☎ リンク栃木ブレックス ☎(637)8132

☎ 地域政策室 ☎(632)2119

☎市役所1階市民ホールの催し(1月) ■サブホール ▽河川事業PR展(6～10日)=河川課 ☎(632)2690。