



祝休日もごみ収集を行います

- 1月13日(月・成人の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

問 ごみ減量課 ☎(632) 2423



納期

- 市民税・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)

納期限 1月31日(金)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 ☎(632) 2189

保険年金課 ☎(632) 2309



献血にご協力ください

- 毎日受け付け 宇都宮大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632) 1131、県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659) 0111

- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ▽持ち物 運転免許証などの身分証明書▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

問 保健所総務課 ☎(626) 1104



栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643) 7830へ。

毎日、24時間受け付けています。

問 保健予防課 ☎(626) 1114



テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

問 広報広聴課 ☎(632) 2028

- よこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)

※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。

テレビ

- あんずの宇都宮日記 毎月第2・4水曜日 午後6時48分~6時53分(とちぎテレビ)

- もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間 午前9時、午後2時、4時(宇都宮ケーブルテレビ) 30分、6時30分、8時30分、10時30分

ラジオ

- うつのみやインフォメーション 毎週月曜日(栃木放送) 午前10時15分~10時20分

※1月27日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分

- ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日(栃木放送) 午後0時30分~0時35分

- 宇都宮プライド「愉快的ラジオ」 毎週金曜日(エフエム栃木) 正午~午後0時49分

※1月31日は市長出演 ※午後0時30分~0時40分

市政情報コールセンター

おしえて宮



24時間対応・年中無休

☎(632) 2222

市の業務に関する簡単なお問い合わせに電話交換手などがお答えします。



市政へのご意見などをお寄せください

- 宮だより 「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのFAX」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

- 市長へのメール 市ホームページから送れます。

HP <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

- 市長へのファクス FAX (634) 3555



夜間休日救急診療所

☎(625) 2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

1月3日(金)は昼間も診療します。

- 夜間(毎日)

内科・小児科/

午後7時30分~翌日午前7時

歯科/

午後7時30分~午前0時

- 昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/

午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



携帯サイト QRコード

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(小学生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診察終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】

☎(600) 0099、携帯電話とプッシュ回線は局番なしの☎#8000

【相談時間】

毎日、午後6時~11時

【相談内容】

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード

1月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 元日**
- 1** (水) 毎月1日は「もったいないの日」
ごみ収集をお休みします
- 2** (木) 毎月2日は「もったいないの日」
ごみ収集をお休みします
- 3** (金) 広報うつのみや1月号発行日
ごみ収集をお休みします
- 4** (土) ギャラリートーク・45分・③
- 5** (日) でそめ 出初式・21分・②他
- 6** (月) 河川事業PR展(～10日)・47分・①
- 7** (火) オリオン朝市(・21日)・45分・⑦
創作「ひらがな筆絵」作品展示(～21日)・45分・⑧
中学校特別支援学級生徒の写真展(～22日)・46分・①
- 8** (水) ちびっこにこにこひろば・45分・③
- 9** (木) 棟方成人「正月まつり」(～13日)・45分・③
- 10** (金) うんめ～べ朝市・28分
おもちゃクリニック・44分・③
エンジョイサタデー・44分
ウイークエンドシネマ(・25日)・45分・③
- 11** (土) 夜間特別公開・45分・⑧
おはなし玉手箱スペシャル冬の巻・45分・⑪
篠井ニュータウン現地販売会・20分
あそび初め・27分
- 12** (日) 成人式・35分
プラザコンサート・45分・③
- 13** (月) 成人の日

- 14** (火) よみきかせ会(・21・27・28日)・44分・③
- 15** (水) ドレミ・ミュージック「こどもとおとなの新春作品展」(～19日)・45分・③
- 16** (木) オープンハウス(～20日、23・24・27・28・30・31日)・22分
シティホールふれあいコンサート・46分・①
- 17** (金) 日本映画劇場・45分・⑪
- 18** (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行からまもる日」
市民公開講座・13分
防災フェア・22分
人権講演会 in 芳賀・35分
うつのみや民話の集い・36分
子育て相談・44分・③
学芸員による作品解説・45分・③
第187回落語会・45分
20世紀名画座・45分・⑪
- 19** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
毎月19日は「食育の日」
古城の音楽会・35分
富士見櫓(南側の櫓)2階を特別開放・45分・②
- 20** (月) ペットの飼い方相談・44分・⑥
- 21** (火) 文化財火災消防訓練・36分
Sunny Smile「チョコアート展」(～27日)・45分・③

- 22** (水) 工作プラバンキーホルダー(～25日)・44分・③
- 23** (木) 文化協会書展(～26日)・36分
学校給食に関わる資料などの展示(～30日)・46分・①
- 24** (金) 毎月25日は「愉快の日」
健康づくり体験・10分
モニタリング報告会・21分・①
マチデザインスクール・28分
妖精ミュージアム読み聞かせ会・45分・③
- 25** (土) おはなし玉手箱・45分
おはなしサロン 昔ばなしとわらべうたスペシャル・45分
子ども映画会・45分
名画鑑賞会・45分・⑪
- 26** (日) 防災フェア・22分・②
妖精とあそぼう・45分・③
- 27** (月) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
- 28** (火) 毎月19日は「食育の日」
- 29** (水) 文化財火災消防訓練・36分
- 30** (木) 広報うつのみや2月号発行日
- 31** (金)



ウザンカ

宇都宮市中心市街地マップ



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

