

## 平成27年度 市長とランチでトーク 高校生編

「市長とランチでトーク」は、市政をより身近に感じてもらい理解を深めてもらうことを目的として実施するものです。

今回は、「高校生編」として実施し、宇都宮短期大学附属高等学校調理科生徒10名が参加し、第8代将軍徳川吉宗公が宇都宮城に宿泊した際、食したと伝えられる献立を調理科生徒が再現した「とちぎ地産地消 江戸御膳」をいただきながら、市長と生徒が懇談しました。

- 開催日 平成27年8月21日（金） 12:00～13:00
- 内容 宇都宮短期大学附属高等学校にて市長と懇談
- 出席者 <参加者> 宇都宮短期大学附属高等学校 調理科生徒 10名  
<市側> 市長

- 生徒たちが、「江戸御膳」の再現に挑戦しました。心をこめて、ひとつひとつ丁寧に仕上げました。



- 主な懇談の内容（抜粋）

参加者： 今年の2月に、「和の伝統文化研修」として、4日間、京都で研修を行いました。料亭や、「京焼」の陶芸体験など、和の文化について学びました。

市長： 貴重な体験でしたね。宇都宮は、飲食店がたくさんありますが、お店がどんどん増えていくと、人がたくさん来て消費が生まれ、税収がアップします。宇都宮市には美味しい店がたくさんある、行ってみよう、と活気が出ていい循環が生ま

れます。

市長： 普段、家でも積極的に料理をしていますか。

参加者： 実習で習った料理を自分で復習します。家族にふるまうと、「上手に出来たね」と褒めてくれます。

市長： 皆さんは、普段、お弁当ですか。自分で作りますか。

参加者： 自分でも作りますが、全部ではなく、母の手伝いをしながらです。母は何十年も料理をしていてベテランですから、いつかは母を超えたいです。

市長： 皆さんが作ったこのお料理は、秋に行われる「日光社参ウォーク」でふるまわれるとのことですが、皆さんには、これからも、歴史や文化・伝統を大切にすることを、お料理を通して持ち続けていただきたいです。

参加者： お料理はどれが一番おいしかったですか。

市長： どれも大変美味しくて一番は決められませんが、普段は、卵、魚、野菜が大好きなので、卵を使ったものと、あとは山芋がシャキシャキしていて、とてもおいしかったです。味噌仕立てのお雑煮は初めて食べました。どのお料理も素晴らしく美味しかったです。学校に、こういうお料理が食べられるレストランがあるといいですね。

参加者： 和食、洋食、中華、どの料理が好きですか。

市長： どれも好きですが、よく食べるのは和食です。中華は1人ではなく、4・5人でいろいろ食べたいですね。宇都宮は中華料理屋が少ないような気がします。夜の懇親会はほとんどが和食です。野菜を使った料理が好きで、健康には気を使っています。自分で料理を作る時は、ピーマンと玉ねぎを炒めたものが好きでよく作ります。玉ねぎは和食には使いますか。

参加者： 天ぷらなどには使います。

市長： このお料理を再現する時、当時の文献などは参考にしたのか。

参加者： はい。

市長： 一番苦労したのはどんなことですか。

参加者： 將軍をもてなすお料理を現代風に作り直すのが難しかったです。

市長： 今回、昔のお料理を再現していただいて実際に食べてみると、当時の人たちは普段どんなものを口にしていたのだろうと考えますね。

参加者： 昔の料理を作ることはめったにない機会ですし、大変貴重な体験でした。現代と比べると味が全然違うと思います。大変勉強になりました。

市長： 当時は栄養士などいなかったでしょうから、このように栄養バランスがよく取れているお料理をよく作れたなと思いますね。

市長： 今後、どんな宇都宮市になってほしいと思いますか。



参加者： 地元が好きです。例えば、宮まつりは見るだけでも楽しいですが、参加するともっと楽しいです。大勢集まって、もっと盛り上がってほしい。

市長： 活気が出るし、街全体に元気が出ます。宮まつりは、2日間で55万人が来てくれました。他のまちからたくさん人が来ることで、宇都宮市での消費を生み、活気も生んでくれます。

参加者： ジャズのイベントを見たことがあります。他の音楽と違い、心がなごみ素敵でした。ジャズのまちを全国にPRして、いろいろな人に聴きにきてもらいたいです。

市長： ジャズは、仙台、神戸が有名ですが、それより前に本市ではイベントを行っていました。約80年前に発行された宇都宮の古いガイドマップを持っていますが、ジャズが聴ける店が載っていました。和食を食べながらジャズを聴くのもいいですね。



参加者： 地元公園がありますが、小さい子や高齢者が多く、サッカーや球技をしていると「危ない」と苦情を言われたことがありました。サッカーなどを気軽に出来る公園がほしいです。

市長： 原則、球技が出来る公園はないです。手軽に遊べる場所はなかなかないですね。昔は空地がたくさんあって子どもたちがたくさん遊んでいましたが、今は、家や建物が多く、空地も少ないです。今の子どもたちは、家で遊ぶことが多いようですね。最近では、高齢者人口の増加に伴い、高齢者向けの健康づくりのための遊具が増えています。健康づくりのためには、食事もすごく大切です。



「市長とランチでトーク」に参加した10名と、配膳を担当した調理科生徒とともに、市長が記念撮影を行いました。

参加いただいた皆さんからは、「市長とお話するのは緊張したけど、とても貴重な体験でした」と感想を聞かせていただきました。

### 「とちぎ地産地消江戸御膳」献立

#### 本膳

鯛焼物、舞茸酒蒸し、青唐辛子、  
雑煮味噌仕立、梅干し、沢庵、赤飯

#### 二ノ膳

すくい玉子、三ツ葉、海老巻御紋風、  
焼栗、昆布、なまこ酢、数の子土佐和え、  
干瓢・胡瓜・蒟蒻の白和え、  
湯葉・鱒・長芋の奉書巻き

